



**ALPHA™
MIND POWER**
"Power of the Subconscious Mind"

Newsletter

APRIL 2014

My Dear Alpha Siddha,

Writing this to you with a lot of love and blessings.

I am sure you are experiencing a lot of peace and happiness with Alpha meditation and also a lot of manifestation of goals. At the same time, there may be some goal which is not manifesting. Even though you have been meditating for it, and working towards it, why is this one goal not happening when so many others are manifesting so easily?

We have been discussing various factors that may stop us from manifesting a goal. In this issue let us see what happens when the mind is confused about the goal.

Lets take the example of Manimaran, Alpha Siddha. He has attended all our classes and has experienced a total change in life. His entire family practices Alpha meditation and together they have seen a total transformation in their house atmosphere and many goals manifesting very easily.

But now, Manimaran was facing a tricky situation. He was working for a software company. He was heading a team and was very successful in his career. His parents wanted him to get married and settle down in life. They had identified a girl who was distantly related to them. They liked her parents and wanted Manimaran to marry her. Normally, he would have agreed happily as he had met that girl a few times in family gatherings and liked her. But recently he had developed a crush for a lady who had joined his team a month back. She was very intelligent and beautiful. Manimaran had started thinking about proposing to her.

He was not sure whether she would accept his

proposal and he was also not sure whether his parents will take it easily if he rejected their choice. He tried to meditate and visualize that he is happily married with his colleague. But, he was unable to continue his meditation the moment he thought of this subject. And, needless to say, this subject was uppermost in his mind to such an extent that he was unable to concentrate in his work.

Now, again, a third choice also presented itself to him. There was a new project coming up and his company wanted him to go abroad for atleast one year. He was so confused about his marriage that he thought it may be better to just leave everything and go abroad. But he was not completely happy with this choice either.

This is the kind of situation that many Alpha Siddhas face. When the choices are many and you are unable to take a decision, then manifesting anything becomes difficult. So, what is first required is clarity about the goal.

In such situations, go to a deep level of Alpha, preferably in the night. Then think about the situation. Just ask your subconscious mind to give you guidance and to put you on the right path. You may get the answer immediately as a flash. If not, keep asking this question for a few days and slowly you will find more clarity in your mind. Once the choice is made, the goal is clear and you can start visualizing for the same to manifest. When a situation is difficult, do not run away from it. Instead, use the Alpha level of your mind to find the right solution for you.

Blessings for you to always be on the right path,

Dr. Viji Panthaiyan

எனதருமை ஆல்:பா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் இதை எழுதுகிறேன்.

ஆல்:பா தியானப் பயிற்சியின் மூலம் மிகுந்த அமைதியும் சந்தோஷமும் உணருகிறீர்கள். உங்களது பல இலட்சியங்களும் நிறைவேறி வருகின்றன என்று நிச்சயம் நம்புகிறேன். அதே சமயம் ஏதேனும் ஒரு இலட்சியம் நிறைவேறாமலும் இருக்கலாம். எத்தனையோ இலட்சியங்கள் சுலபமாக நிறைவேறும் பொழுது இந்த ஒரு இலட்சியம் மட்டும் ஏன் இப்படி தாமதமாகிறது? நீங்கள் இதற்காக எவ்வளவோ தியானமும் செய்திருப்பீர்கள், உழைக்கவும் செய்திருப்பீர்கள். இருப்பினும் ஏன் இப்படி?

நமது இலட்சியங்களை நிறைவேற விடாமல் செய்யும் பல விஷயங்களைப்பற்றி நாம் அலசி வருகிறோம். இந்த இதழில் இலட்சியம் தெளிவாக இல்லாதபோது என்ன நடக்கிறது என பார்ப்போம்.

இதற்கு உதாரணமாக ஆல்:பா சித்தர் திரு மணிமாறனை எடுத்துக் கொள்வோம். நமது வகுப்புகள் அனைத்திலும் கலந்து கொண்டு வாழ்க்கையில் மிகப் பெரிய மாற்றத்தை உணர்ந்தார். அவர் குடும்பத்தில் அனைவருமே ஆல்:பா தியானம் பழகி வீட்டின் சூழ்நிலையே மிக நன்றாக மாறிவிட்டதை உணர்ந்தவர்கள். பல இலட்சியங்கள் வெகு சுலபமாக நிறைவேறுவதையும் கண்டவர்கள்.

ஆனால் இப்பொழுது மணிமாறன் ஒரு குழப்பமான சூழ்நிலையில் இருந்தார். அவர் ஒரு சாப்ட்வேர் கம்பெனியில் பணிபுரிகிறார். ஒரு குழுவிடக்கு தலைமை வகிக்கிறார். பணியில் மிக சிறந்த நிலையில் இருந்தார். அவர் திருமணம் செய்து கொள்ளவேண்டும் என்று அவர் பெற்றோர் விரும்பினார்கள். தூரத்து உறவில் ஒரு பெண்ணையும் தேர்ந்தெடுத்திருந்தனர். மணிமாறன் அந்த பெண்ணை திருமணம் செய்து கொள்ள வேண்டும் என்றும் விரும்பினார்கள். மணிமாறனும் அந்த பெண்ணை சில குடும்ப நிகழ்ச்சிகளில் பார்த்திருந்தார். பிடித்தும் இருந்தது. சாதாரணமாக பார்த்தால் பெற்றோர்கள் விருப்பத்திற்கு சம்மதம் சொல்லி இருப்பார்.

ஆனால் ஒரு மாதம் முன்பு அவரது குழுவில் வேலைக்கு சேர்ந்த ஒரு பெண் மீது திடீரென்று அவருக்கு ஒரு ஈர்ப்பு ஏற்பட்டிருந்தது. அவள் மிகவும் அழகாகவும் புத்திசாலியாகவும் இருந்தாள். அவளிடம் தன் காதலை வெளிப்படுத்தி திருமணம் செய்யும் விருப்பத்தையும் தெரிவிக்கலாம் என்று நினைத்திருந்தார்.

அவள் அதை ஏற்றுக் கொள்வாளா இல்லையா என்பது அவருக்கு தெரியவில்லை. அதே போல்

தனது பெற்றோர்களின் விருப்பத்தை நிராகரித்தால் அவர்கள் அதை எப்படி எடுத்துக்கொள்வார்கள் என்பதும் தெரியவில்லை. தன்னுடன் பணி செய்யும் பெண்ணை திருமணம் செய்து சந்தோஷமாக இருப்பது போல் தியானத்தில் பார்க்க முயற்சித்தார். ஆனால் திருமண விஷயத்தை நினைத்ததுமே அவரால் தியானமே செய்ய முடியவில்லை. அது போலவே எந்த நேரமும் அவர் மனதில் இந்த சிந்தனையே மேலோங்கி இருந்ததால் அவரால் வேலையிலும் கவனம் செலுத்தவே முடியவில்லை.

இப்பொழுது மூன்றாவது பிரச்சினை ஒன்றும் தலை தூக்கி விட்டது. ஒரு புதிய பிராஜக்ட் விஷயமாக அவர் வெளிநாடு செல்ல வேண்டும் என கம்பெனி விரும்பியது. குறைந்தது ஒரு வருடமாவது அவர் அங்கு தங்க வேண்டிய நிலை. திருமண விஷயத்தில் மிகுந்த குழப்பத்தில் இருந்த அவர் எல்லாவற்றையும் விட்டு விட்டு வெளிநாட்டிற்கு சென்று விடலாமா என நினைத்தார். ஆனால் அப்படி செய்வதிலும் அவருக்கு சந்தோஷம் இல்லை.

பல ஆல்:பா சித்தர்கள் வாழ்வில் இது போன்ற சூழ்நிலைகள் வருவதுண்டு. இப்படி பல வாய்ப்புகள் ஒரே சமயத்தில் வரும் பொழுது முடிவெடுப்பதில் குழப்பம் அதிகரித்து விடுகிறது. அதனால் எதுவுமே நிறைவேறாமலும் போய்விடலாம். அதனால் முதலில் இலட்சியத்தைப் பற்றிய தெளிவுதான் மிகவும் முக்கியம்.

இப்படி ஒரு சூழ்நிலை இருந்தால் முதலில் ஆழ்ந்த ஆல்:பா நிலைக்கு செல்லுங்கள். முடிந்தவரை இதை இரவு நேரத்தில் செய்யவும். உங்களுக்கு சரியான வழிகாட்டுதல் தந்து சரியான பாதையில் அழைத்து செல்லுமாறு உங்கள் ஆழ்மனதை கேளுங்கள். பதில் உடனடியாகவே பளிச்சென்று வரலாம். அப்படி வரவில்லையென்றால் இந்த கேள்வியை சில நாட்களுக்கு கேட்டு வாருங்கள். மெல்ல மெல்ல உங்கள் மனதில் தெளிவு பிறக்கும். இதுதான் வேண்டும் என்று தெரிந்தவுடன் இலட்சியம் தெளிவாகி விடுகிறது. அதன்பின் அது நிறைவேறும் காட்சியை ஆல்:பா தியானத்தில் கண்டுவாருங்கள். ஒரு விஷயத்தில் சூழ்நிலை சிரமமாக இருந்தால் அதிலிருந்து தப்பிக்க நினைக்காதீர்கள். அதற்கு பதில் ஆல்:பா நிலையை பயன்படுத்தி உங்களுக்குத் தகுந்த முடிவை தேர்வு செய்யுங்கள்.

நீங்கள் எப்பொழுதும் சரியான பாதையிலேயே செல்ல எனது ஆசீர்வாதங்கள்.

Dr. விஜி பந்தையன்

என்னுடைய 16வயது மகன் இருசக்கர வாகனத்தில் வரும்பொழுது எதிர்பாராதவிதமாக விபத்து ஏற்பட்டு மிகவும் மோசமான நிலைமையில் மருத்துவமனையில் ICU'ல் சேர்க்கப்பட்டான். மருத்துவர்கள் அவன் தலையில் அடிப்பட்டுவிட்டதாலும் மேலும் காதில் இரத்தக்கசிவு ஏற்பட்டதாலும் அவன் உயிர்பிழைப்பது கடினம் என்று கூறிவிட்டார்கள். நான் ஆல்ஃபா தியானம் செய்தேன். எனக்கு தெரிந்த ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கு தகவலை சொல்லி என் மகனுக்காக தியானம் செய்ய வேண்டினேன். என்ன வியப்பு! அடுத்த 2 நாட்களிலேயே என்னுடைய மகன் உடல்நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு நார்மல் வார்க்கு மாற்றிவிட்டார்கள். இந்த அற்புதத்தை நிகழ்த்திய ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் - சென்னை

இரண்டாவது முறையாக ஸ்ரீவித்யா தியானம் பயிற்சியில் கலந்து கொண்ட அனுபவத்தை உங்கள் அனைவரிடமும் பகிர்ந்துகொள்கிறேன். அது ஒரு மிக அற்புதமான அனுபவமாக இருந்ததோடு மட்டுமல்லாமல் இப்பொழுதும் என் மனதில் ஒரு புத்துணர்ச்சியை ஏற்படுத்திக்கொண்டிருக்கிறது. வகுப்பில் பாலாவின் மந்திரத்தை உச்சரிக்கும் பொழுது நாங்கள் அனைவரும் பாலாவின் அருகாமையை உணர்ந்தோம். நம்முடைய குருஜியின் வழிகாட்டுதலால் தான் நம்மால் இதை உணரமுடிந்தது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. ஸ்ரீ வித்யா தியானத்தை பற்றி இன்டெர்நெட்டில் பார்த்த பொழுது, சரியாக புரிந்து கொள்ள முடியவில்லை. ஆனால் நம்முடைய குருஜி அவர்கள் எளிய முறையில் கற்றுத் தருவது மட்டுமல்லாமல், இதை தினசரி எப்படி பயற்சி செய்வது என்பதை கற்றுத்தந்தார். ஆகவே ஸ்ரீ வித்யா தியானத்தை அனைவரும் கற்று பாலாவின் அனுகிரகத்தை பெற வேண்டுமென விரும்புகிறேன்.

சிவசக்தி - சென்னை

நெமிலி பாலா கோயிலுக்கும் மஹாமேரு கோயிலுக்கும் 16.03.2014 அன்று சென்று வந்த அனுபவம் மிகவும் அருமையானது. இரண்டாவது முறையாக நான் நெமிலி கோயிலுக்கு சென்றுவந்தேன். கடந்த 3 மாதங்களாக ஸ்ரீவித்யா தியானம் செய்து வரும் எனக்கு பாலாவின் அருளும், அளவிடமுடியாத ஆனந்தமும் உணரமுடிந்தது. இன்று தியானத்தில் 1000வாட் சக்திபோல் வெளிச்சத்துடன் பாலா சிலையை பார்த்தேன். மேரு கோயிலில் நாம் கற்றது வாழ்நாளில் மறக்கமுடியாத விஷயங்கள். இந்த அற்புத தியானத்தை நமக்கு தந்த குருஜிக்கு நன்றி. நமது ஆத்மாவையே உணர வைத்து விட்டார். மாகுருவிற்கு நன்றி! வணக்கம்!

திருமதி சித்ரா - சென்னை

My 16 year old son met with an accident and was admitted in ICU with serious injuries. Since he had blood oozing out of his ears, Doctors said it would be difficult for him to survive. I did Alpha Meditation and asked all my Alpha Siddhas friends to do the same. It was purely a miracle, within 2 days my son's health improved and he was shifted to the normal ward. I thank Gurujī from the bottom of my heart for this. Thanks to Alpha & Gurujī! **Alpha Siddha - Chennai**

I attended Sri Vidhya class today as a repeat. I wanted to share my experience with all of you. It was such a mind blowing experience. The bliss that I experienced is still lingering in my mind. Many of us could feel the presence of Bala during the initiation of the mantra. Sincerely, this is only because of the energy of our Gurujī who is guiding us so well on this path. After doing 'Sri Vidhya Meditation' last time, I tried to read on the net about this subject. It was very confusing and even difficult to understand. But, it also made me understand how blessed we are to have such a wonderful Gurujī. Our Gurujī has simplified such a complicated subject and given it to us in a very simple form and made the practice also so easy. Do not miss this class. It is out of this world. It takes you to a different dimension altogether. My pranams and thanks to Gurujī! **Shivasakthi - Chennai**

It was just a wonderful experience to nemili bala temple and mahameru temple yesterday (ie) on 16/3/14. I am visiting for the second time to bala temple. After doing Srividya dhyanam for the past three months i am experiencing immense pleasure, energy and presence of bala while doing the dhyanam. While doing dhyanam today i saw a flash of bala idol as i saw yesterday which was very bright such as a 1000 volt power which want to share with you gurujī and alpha siddhas. About meru temple it was a practical learning of meru which i would cherish and practice throughout my lifetime, I am thankful to our beloved gurujī for giving us all this wonderful dhyanam and making us to understand the beauty and power of the inner spirit. Thankyou and pranams to you maa gurujī.

Ms. Chitra - Chennai



*Guruji with Alpha Siddhas at
Srividya workshop, Chennai*



*Guruji with Alpha Siddhas at
Maha Meru Temple, Srinagaram*



*Guruji at the inaugural function of 'Wish Tree'
a training Program for pregnant women
started by Alpha Siddha Dr. Rekha Rajeswari*



*Guruji with Alpha Siddhas at
Agnikundam workshop, Coimbatore*



*Guruji with Alpha Siddhas at
Level - 3 workshop, Pondicherry*

Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Watch our Guruji's TV programs on our Website
www.alphamindpower.net