ALPHA MIND POWER™

"Power of the Subconscious Mind"

Newsletter

APRIL 2015

Dear Alpha Siddha,

Writing to you with a lot of love and blessings.

I am sure you are enjoying Alpha meditation. The more you practice the more you see the benefits. In every higher level class I hear a lot of Alpha Siddhas speaking about their goal manifestations with Alpha. Many speak about the inner peace they enjoy with Alpha. At the same time, there are others who have complaints too.

I met a young Alpha Siddha recently. He was doing his final year Engineering and had many papers as arrears. He said, 'Guruji, I have done level 1. I practice on and off when I find time. I want to complete my arrears and finish my course. But somehow, I do not find the interest to study. What can I do?' Another young man's parents say 'Our son has finished his education. He has been trying for a job for the past 2 years. But till now, nothing worked. We are meditating for him whenever we can. What else can we do to make him get a job?'

I am giving you just two examples. If you see, in both the cases, the first point that should be noted is that Alpha meditation was learnt but not practiced regularly. Then, how can we see the benefits? Alpha Meditation is not just about manifesting goals. It is also about bringing about a total transformation within yourself. When your system is cleansed of all negativities, it automatically functions well. And every session of meditation does that cleansing. I have created each and every meditation with this added effect. So, the more you listen to our meditations, the more you get cleansed. Slowly you will find your thoughts becoming not only positive but also very powerful.

But, if the practice is not there, then how can we see any results? Learning gives you a lot of satisfaction. But only application can give you results.

Sometimes people even ask, 'I have meditated for this to happen. But it is not happening? Why?' I can only say such questions come only from a mind which is still caught in an egoistic turmoil. Before getting into such analysis, ask yourself a question 'I meditated for this particular goal. But it has not happened. Where did I go wrong? Should I have done it in a better way? Should I look at this problem in a different way?' Etc. When the question is worded like this, you will find many answers coming to you immediately.

Yes, you can achieve many things with Alpha. But, first, master the technique of reaching the Alpha level properly. Learn to enjoy the experience of meditation. Then focus on your goals too. Our system is so successful only because we focus on both – spiritual and materialistic growth.

Please read the back copies of our Newsletters from 2013 from our website to see my articles where I have explained various reasons in our mind which can stop our goals from manifesting!

Wishing you a lot of manifestation and happiness with Alpha!

Blessings,
SRIMATHA (Dr. Viji Panthaiyan)

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

மிகுந்த அன்பும் ஆசீர்வாதமும் கலந்து எழுதுகிறேன்.
ஆல்ஃபா தியானத்தில் லயித்து மகிழ்கிறீர்கள் என நம்புகிறேன். பழக பழக தியானத்தின் அனுபவம் மேலும் மேலும் சிறக்கும். ஒவ்வொரு உயர் வகுப்பிலும் பல ஆல்ஃபா சித்தர்கள் ஆல்ஃபா மூலம் அடைந்த பல இலட்சியங்களைப் பற்றி பேசுகிறார்கள். மேலும் பலர் ஆல்ஃபாவினால் கிடைத்த மன நிம்மதி பற்றியும் சொல்கிறார்கள். அதே சமயம் வேறு சிலர் நிறைவேறாத விஷயங்களைப் பற்றியும் சொல்வதுண்டு.

சமீபத்தில் ஒரு இளம் ஆல்ஃபா சித்தரை சந்தித்தேன். என்ஜினியரிங் கடைசி வருடத்தில் படித்துக் கொண்டிருக்கிறார். பல பேப்பர்களை முடிக்காமல் அரியர்ஸ் வைத்து இருந்தார். அவர் சொன்னார், 'குருஜி, நான் கட்டம் 1 முடித்திருக்கிறேன். நேரம் கிடைக்கும்பொழுது எப்பொழுதாவது பயிற்சி செய்வேன். எல்லா பேப்பர்களையும் முடித்துவிடவேண்டும் என நினைக்கிறேன். ஆனால் படிப்பில் அக்கறையே வரவில்லை. நான் என்ன செய்வது?' இன்னொரு இளைஞரின் பெற்றோர் சொல்கிறார்கள் , 'எங்கள் மகன் படிப்பை முடித்து 2 வருடங்களாக வேலை தேடிக்கொண்டிருக்கிறான். இதுவரை கிடைக்கவில்லை. முடிந்தபொழுது அவனுக்காக நாங்கள் தியானம் செய்கிறோம். அவனுக்கு வேலை கிடைக்க நாங்கள் வேறு என்ன செய்ய வேண்டும்?'

இரண்டு உதாரணங்கள் மட்டும்தான் இங்கு கொடுத்துள்ளேன். பார்த்தீர்களானால், இரண்டிலும், ஆல்ஃபா தியானம் கற்றுக் கொண்டார்கள் ஆனால் பழகவில்லை. பிறகு அதன் பலன்களை எப்படி பார்க்க முடியும்? ஆல்ஃபா தியானம் என்பது இலட்சியங்களை அடைவதற்கு மட்டும் அல்ல. உங்களுக்குள் ஒரு முழுமையான மாற்றத்தை கொண்டு வரவல்லது ஆல்ஃபா தியானம். உங்களுக்குள் இருக்கும் எதிர்மறையான விஷயங்கள் வெளியேறிவிட்டாலே உங்கள் மனம் செயல்படும் விதம் சரியாகிவிடுகிறது. ஒவ்வொரு ஆல்ஃபா தியான பயிற்சியும் அதை நிச்சயம் செய்கிறது. நமது ஒவ்வொரு தியானத்தையும் அப்படித்தான் நான் உருவாக்கி இருக்கிறேன். ஆக, நமது தியானங்களை கேட்க கேட்க உங்கள் எண்ணங்கள் தூய்மை அடைகின்றன. நேர்மறையாக மட்டுமல்ல மிகவும் சக்தி வாய்ந்தவையாகவும் மாறிவிடுகின்றன. ஆனால் பயிற்சி இல்லையென்றால் பலனை பார்ப்பது எப்படி? தியானம் கற்றுக் கொள்வது மிகுந்த சந்தோஷத்தை கொடுக்கும். ஆனால் அதை பயின்று பயன்படுத்தினால் தான் பலன் கிடைக்கும்.

சில சமயம் கேட்பார்கள், 'நான் இந்த விஷயத்திற்காக தியானம் செய்தேன். ஆனால் அது நடைபெறவில்லை. ஏன்?' என்னைப் பொறுத்தவரை இப்படி கேள்விகளை கேட்கும் மனம் இன்னும் தான் என்ற அகந்தை எனும் சூழலில் சிக்கியுள்ளது என்று தான் சொல்ல வேண்டும். இந்த தர்க்கத்தில் ஈடுபடும் முன்னர் உங்களையே கேட்டுக் கொள்ளுங்கள். 'இந்த விஷயத்திற்காக நான் தியானம் செய்தேன். ஆனால் அது நடைபெறவில்லை. நான் எங்கு தவறு செய்தேன்? இன்னும் சிறப்பாக செய்திருக்கலாமோ? இந்த பிரச்சினையை வேறு கோணத்திலிருந்து பார்க்கலாமா?' இது போன்ற கேள்விகளை கேட்கும்பொழுது பல விடைகள் விரைவாக வருவதை உணர்வீர்கள்.

ஆம், ஆல்ஃபா மூலம் பல விஷயங்களை அடைய முடியும். ஆனால் முதலில் ஆல்ஃபா நிலையை அடைவதை சரியாக பயிற்சி செய்யுங்கள். தியானத்தில் ஆனந்தத்தை உணருங்கள். அதன் பிறகு உங்கள் இலட்சியங்களிலும் கவனம் செலுத்துங்கள். நமது ஆல்ஃபா தியானம் இந்த அளவுக்கு வெற்றி பெறுவதற்கு காரணமே நாம் இரண்டையும் மனதில் கொள்வது தான்–ஆன்மீகம் மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சி.

நம் இணையதளத்திலிருந்து பழைய செய்திக் கடிதங்களை படியுங்கள். அவற்றில் நமது இலட்சியங்களை தடை செய்யும் பல விஷயங்களைப் பற்றி எழுதியிருக்கிறேன்.

ஆல்ஃபா மூலம் உங்கள் இலட்சியங்கள் நிறைவேற, உங்கள் மகிழ்ச்சி கூட எனது வாழ்த்துக்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,
ஸ்ரீமாதா (Dr. விஜயலக்ஷ்மி பந்தையன்)

ALPHA FEEDBACK – ஆல்.:.பா அனுபவங்கள்

நான் ஆல்.:.பா தியானத்தில் மூன்று கட்டங்கள் வரை முடித்திருந்தேன். என்னுடைய எல்லா இலட்சியங்களும் ஒன்றன் பின் ஒன்றாக நிறைவேறிக் கொண்டிருந்தன. என்னுடைய பூர்வீக சொத்துக்கள் என்னிடம் வந்து சேராமல் மிகவும் கஷ்டப்பட்டேன். அந்த சொத்துக்கள் எனக்கு வந்த சேராதபடி என்னுடைய உறவினர்கள் தடை செய்துகொண்டிருந்தனர். கடைசியில் **சைகிக் எனர்ஜி** வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதில் குருஜி கற்றுக் கொடுத்தபடி தொடர்ந்து தினமும் தியானம் செய்து வந்தேன். என்னுடைய உறவினர்களிடம் இருந்த தீய எண்ணங்களை தியானம் மூலம் நீக்கிவிட்டேன். இப்பொழுது அவர்களே முன்வந்து என்னிடம் என்னுடைய சொத்துக்களை ஒப்படைத்துவிட்டனர். என்னுடைய இலட்சியம் அனைத்தையும் நிறைவேற்றிய ஆல்.:.பாவிற்கும் குருஜிக்கும் நன்றி!

ஆல்.:.பா சித்தர் – கடலூர்

அக்னி குண்டம் வகுப்பிற்கு பின்னர் என்னுடைய பொருளாதார சூழ்நிலையில் மிக பெரிய மாற்றத்தை கண்டேன். நான் ஒரு மிகப்பெரிய செலவாளி. இதனால் என் பொருளாதார சூழ்நிலை மோசமானது.ஆனால் ஆல்.:.பாவிற்கு பின்னர் என் வாழ்வில் பணவரவு அதிகரித்துவிட்டது. இதனால் நானும் நிம்மதியாக செலவு செய்கிறேன், என் பொருளாதார நிலையும் குறையவில்லை. ஆல்.:.பாவிற்கு நன்றி! **திருமதி அர்ச்சனா – சென்னை**

நான் நீண்ட நாட்களாக குடிபழக்கத்திற்கு ஆளாகியிருந்தேன். ஒரு நாள் கூட குடிக்காமல் இருக்கமுடியாத அளவுக்கு அடிமையாகியிருந்தேன். இதனால் என் குடும்பத்தில் பல பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டன. என் பெற்றோர் எவ்வளவோ எடுத்துச் சொல்லியும் இந்த பழக்கத்திலிருந்து விடுபடமுடியாமல் தவித்தேன். நான் பல மருத்துவர்களிடம் சென்று வைத்தியம் பார்த்தேன். அப்படியும் என்னால் குடியை நிறுத்தமுடியவில்லை. கடைசியில் **“ஆல்.:.பா மைண்ட் பவர்”** பற்றி கேள்விப்பட்டேன். இந்த தியானப்பயிற்சியில் கலந்து கொண்டேன். குருஜீ வகுப்பில் கூறியபடி தினமும் தியானம் செய்துவந்தேன். இதன்மூலம் குடிபழக்கத்திலிருந்து 75% விடுபட்டேன். இருந்தும் எனக்கு இந்த கெட்டபழக்கத்திலிருந்து 100% விடுபடவேண்டும் என்று குருஜீயிடம் ஆலோசனை கேட்டேன். குருஜீ இந்த பிரச்சனைக்காக **“ஆல்.:.பா மியூசிக் தெரபி”** என்ற ஒரு சிகிச்சையை எனக்கு அளித்தார். இந்த சிகிச்சையின் மூலம் என்னுடைய இந்த குடிபழக்கம் முழுவதுமாக என்னைவிட்டு நீங்கிவிட்டது. உண்மையிலேயே, ஆல்.:.பா மியூசிக் தெரபி ஒரு அற்புதமான வரப்பிரசாதம் என்பதில் சந்தேகமில்லை. இப்பொழுது என்னுடைய வாழ்க்கை மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறது. **ஆல்.:.பா சித்தர் – சென்னை**

என் மகளுக்கு மூன்று வருடங்களாக மாப்பிள்ளை பாரத்துக் கொண்டிருந்தோம். வரன் அமையவில்லை. பின்பு **ஸ்ரீ வித்யா** வகுப்பில் கலந்து கொண்டு குருஜியின் தீட்சையுடன் பாலா மந்திரமும், சௌபாக்கிய பஞ்சதசி மந்திரமும் தினமும் சொல்லி வந்தேன். ஒரு மாதத்தில் மிக சிறந்த வரன் அமைந்தது. திருமணம் விரைவில் நடக்கவுள்ளது. பாலாவிற்கும், குருஜிக்கும், ஆல்.:.பாவிற்கும் நன்றி! **ஆல்.:.பா சித்தர் – சேலம்**

I had attended upto Level 3 in Alpha Mind Power workshops. All my goals were realized except one. I was unable to get my ancestral property which belonged to me due to the interference of my relatives. I then attended Psychic Energy workshop, where Guruji taught us to remove the negative energies. Later, as taught by her, I meditated daily. The negative thoughts of my relatives changed and now they themselves have come forward to handover the property to me. Many thanks to Alpha!

Alpha Siddha – Cuddalore

After Agnikundam class, I saw a lot of difference in my financial situation. I am a huge spend thrift, spending a lot in shopping. Now, though my shopping has not reduced much, there is flow of money in various ways. I get gift coupons, prize money etc. which is very surprising and magical. I feel the Abundance now. Thanks to Alpha !

Ms. Archana – Chennai

I was an alcoholic for many years. I could not skip it even for one day. This created many problems in my family. Although my parents advised me a lot, I could not give up this habit. I went to many doctors and took some treatment. Still, I could not get rid of this habit. Finally, I heard about ‘Alpha Mind Power’.I joined the class and started practicing as per Guruji’s instructions. I was able to get out of this habit upto 75%. But still I was not getting 100% result. Then I consulted Guruji and was advised to take ‘Alpha Music Therapy’. With this music treatment I was able to get rid of this habit completely. Sincerely, Alpha Music Therapy is a real blessing. There is no doubt about this at all. Now, my life is very happy.

Alpha Siddha - Chennai

We have been searching for a match for my daughter for the past 3 years. But we could not find the right boy. Then, I attended Srividya class and with the initiation of Guruji started chanting Bala Mantra and Sowbaghya Panchadasi Mantra daily. Within one month we found a very good alliance and the marriage is about to take place shortly. Million thanks to Bala, Guruji and Alpha!

Alpha Siddha – Salem

*'**Sowndarya Lahari**' class as conducted at AMP office meditation hall by Respectful Srimathi Lalitha Padmanabhan. She conferred our Guruji with the name '**Srimatha**' as she has been showing us the path to receive the blessings of Sri Lalitha Tripurasundari in abundance.*

Guruji felicitating Lalitha Amma

நமது AMP அலுவலக தியான மண்டபத்தில் **'சௌந்தர்ய லஹரி'** வகுப்பு நடத்தப்பட்டது. அதை நடத்திய மதிப்பிற்குறிய திருமதி லலிதா பத்மநாபன் அவர்கள் நமது குருஜிக்கு **'ஸ்ரீமாதா'** என்று பெயர் சூட்டினார். தேவி ஸ்ரீ லலிதா த்ருபுரசுந்தரியின் முழுமையான அனுகிரகத்தை பெற நமது குருஜியின் வழிகாட்டுதல் சிறந்தது என்றார்.

'சாந்தக்னி – மனதை தூய்மைப்படுத்து'

குருஜி அவர்கள் **'சாந்தக்னி – மனதை தூய்மைபடுத்து'** என்ற பெயரில் 5 நாள் தியான வகுப்பை ரிஷிகேஷில் நடத்த உள்ளார் என்பதை அறிவிப்பதில் பெரு மகிழ்ச்சி கொள்கிறோம்.

தேதி : *07.09.2015* முதல் *11.09.2015*, **இடம்:** ரிஷிகேஷ். இந்த வகுப்பு ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழிலும் நடத்தப்படும். மேலும் விவரங்கள் அறிய மற்றும் உங்கள் பெயரை பதிவு செய்ய AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

'SHANTAGNI' – Reprogram your mind

We are very happy to announce that Guruji will be conducting a 5 days meditation session 'Shantagni – Reprogram your mind' at Rishikesh.

Dates: 7th to 11th September 2015. Venue: Rishikesh

The program will be bilingual in English and Tamil. For further details and to register your name, please contact AMP office.

Alpha Music Therapy!

It is now 5 years since our Guruji introduced Alpha Music Therapy! Hundreds have already benefitted by this therapy. This is a treatment which creates the change that one wants in his mind. Many have been able to get rid of negative thoughts completely. Suicide tendencies have disappeared! Children have been able to study very well after this treatment! Alcoholics have totally given up alcohol! All this with just this Alpha Music Therapy!

You may contact AMP office for details and appointment.

ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி!

குருஜி அவர்களால் ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி துவங்கப்பட்டு 5 வருடங்களாகின்றன. நூற்றுக்கணக்கானவர்கள் இதனால் பயனடைந்திருக்கிறார்கள். அவர்கள் விரும்பும் மாற்றத்தை மனதில் உருவாக்கும் இந்த இசை சிகிச்சை. பலர் மனதிலிருந்து எதிர்மறை எண்ணங்கள் நீங்கிவிட்டன. தற்கொலை எண்ணம் கூட முழுவதுமாக மறைந்துவிட்டது. இந்த இசை சிகிச்சைக்குப் பிறகு மாணவர்களால் நன்றாக படிக்க முடிகிறது. குடிப்பழக்கத்தை முற்றிலும் துறந்திருக்கிறார்கள். இத்தனை மாற்றங்களும் இந்த இசை சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் கிடைத்துவிடுகின்றது!

மேற்கொண்டு விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

Guruji at the Banks of Ganges

Watch Guruji's TV Programs!

Makkal TV : Saturday 9.00 am
Sankara TV :Sunday 9.30 am
Pothigai TV :Monday 1.30 pm

Watch our Guruji's TV programs also on ou Website:www.alphamindpower.net

Guruji at Vashista Cave.