


**AUGUST 2014**

My dear Alpha Siddha,

It is true that I am very happy to conduct Alpha classes. But it is also true that I am even more happy to hear our Alpha Siddhas relating their beautiful experiences with Alpha! I am sure you are also very happy with Alpha meditation. So many of you are writing emails to me with very beautiful and spiritual experiences! Alpha is a wonderful tool in our hands and we only have to pursue our practice to get the best benefit.

Now let us get back to our topic of the last few months. When many of our goals manifest so easily with Alpha, why does some goal get stuck? This time we will look at a different reason. That reason is Anger! Can you believe it? How can anger prevent us from manifesting our goal?

Let us take the example of Anitha. She has attended our level 1 class. Her husband brought her to me for counselling. Anitha had put on a lot of weight and was looking very sick. Her husband complained that although he had done everything to help her to lose weight she was not making any attempt. She refused to go for a walk. He had enrolled her in a gym but she refused to go. She ate whatever she wanted and refused to diet. Because of her weight she was encountering innumerable health problems.

When I looked at Anitha, she nodded her head and agreed that what he said was true. Why was she punishing herself like this? Did she not want to lose weight and be healthy? She said yes she wanted to do it. She had always been a very slim girl before marriage. Now, she was disgusted with her weight and sincerely wanted to lose weight. But somehow nothing was working for her. Why?

As she spoke it was clear that she was angry and her anger was so consuming that she could not do anything that she wanted. What was she angry about? She was angry with her husband for supporting his brother's family and also some other small issues. She felt he did not pay any heed to her feelings. So, why should she please him by walking or dieting or going to the gym? Why should she lose weight? Why should she be healthy? When she is not healthy the entire household suffered. Let him also suffer. This was Anitha's stand.

Now the reason was very clear. Although she really wanted to lose weight, her anger towards her husband was not letting her do so. She thought she will punish him by not losing weight, but she was also punishing herself. How could her goal of losing weight manifest?

I explained to her that it was simply not worth holding so much anger against her husband. Good health and peace of mind should transcend all other emotions. Her anger was making her so blind that she was not even using the techniques taught in our classes.

So, even anger can hinder our goals. Remove all negative emotions from your mind. Let your mind be free. Let your mind energy rise higher and higher. And you will see all your goals manifesting very easily. Meditate regularly and empower yourself. Live in positive energy and also spread positive energy around you. Good health is precious. Preserve it.

With blessings to you for health, wealth and happiness,  
 Dr. Viji Panthaiyan

### **NEW YEAR HOMAM 2015!**

We are very happy to inform you that our next New Year Homam to welcome 2015 will be conducted as follows:

**All are welcome!**

Date: 28.12.2014, Sunday

Time: 7.00 am to 11.00 am

Venue: Udayam Kalyana Mandapam,  
 Ashok Nagar, Chennai – 600083

To contribute towards the homam and annadanam please contact AMP office.

Watch live webcast of Homam on our website!

### **புத்தாண்டு ஹோமம் 2015!**

2015 புத்தாண்டை வரவேற்க மகாயாகம் நடத்தப்படும் என்பதை மிக்க மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்!

**அனைவரும் வருக!**

நாள் : 28.12.2014, ஞாயிற்றுக்கிழமை

நேரம் : காலை 7.00 மணி முதல் 11.00 மணி வரை

இடம் : உதயம் திருமண மண்டபம்,

அசோக் நகர், சென்னை- 600083

ஹோமம் மற்றும் அன்னதானத்திற்கு காணிக்கை வழங்க AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

ஹோமம் நிகழ்ச்சியை எமது இணையதளத்தின் மூலம் நேரடியாக காணலாம்!

என் அன்பிற்குரிய ஆல்:பா சித்தரே,

ஆல்:பா வகுப்புகள் நடத்துவதில் நான் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன் என்பது உண்மைதான். அதே சமயம் ஆல்:பா சித்தர்களின் ஆல்:பா அனுபவங்களை கேட்கும் பொழுது நான் மட்டற்ற மகிழ்ச்சி அடைகிறேன் என்பதும் உண்மையே. நீங்களும் ஆல்:பா தியானத்தினால் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறீர்கள் என்பது நிச்சயமாக எனக்கு தெரியும். உங்களில் பலர் தினமும் உங்களது அழகிய ஆன்மீக அனுபவங்களை இமெயில் மூலம் என்னுடன் பகிர்ந்து கொள்கிறீர்கள்! ஆல்:பா நம் கையில் ஒரு சிறந்த கருவியாகும். நாம் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்தாலே போதும் எத்தனையோ நன்மைகளை காண முடியும்.

இப்பொழுது நாம் கடந்த சில மாதங்களாக ஆராயும் தலைப்புக்கு வருவோம். நமது பல இலட்சியங்கள் ஆல்:பா மூலம் சிறப்பாக நிறைவேறும் பொழுது எங்கோ ஒரு இலட்சியம் மட்டும் தடைபடுவதேன்? இந்த முறை நாம் வேறு ஒரு காரணத்தைப் பார்ப்போம். அந்த காரணம் தான் கோபம்! உங்களால் நம்ப முடிகிறதா? கோபம் எப்படி நமது இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதை தடுக்க முடியும்?

அனிதாவின் கதையை ஒரு உதாரணமாக பார்ப்போம். அவர் நமது முதல் கட்ட வகுப்பில் கலந்து கொண்டுள்ளார். அவரது கணவர் என்னிடம் ஆலோசனைக்காக அழைத்து வந்திருந்தார். அனிதா முன்பிருந்ததை விட மிக அதிகமாக எடை கூடி இருந்தார். நோயாளி போலவும் காணப்பட்டார். அவரது கணவர் குறைபட்டுக் கொண்டார். மனைவியின் எடை குறைய அவர் எவ்வளவோ முயன்றும் அனிதா சுத்தமாக ஒத்துழைக்கவில்லை. நடைபயிற்சி செய்ய மறுத்தார். ஒரு ஜிம்மில் பணம் கட்டி சேர்த்துவிட்டார். ஆனால் அவர் போவதேயில்லை. மனம் போனபடி கண்டதை சாப்பிட்டார். உணவு கட்டுப்பாடும் இல்லை. எடை அதிகமாக கூடி விட்டதால் பல விதமான பிரச்சினைகள் தோன்றி அவரது ஆரோக்கியம் சீர் குலைந்துவிட்டது.

அனிதாவைப் பார்த்தேன். தலை அசைத்து கணவர் சொல்வதெல்லாம் உண்மைதான் என்று ஒப்புக் கொண்டார். அவர் எதற்காக தன்னையே இப்படி தண்டித்துக் கொள்கிறார்? உடல் எடையை குறைத்து ஆரோக்கியமாக இருக்க அவருக்கு விருப்பமில்லையா? நிச்சயமாக அந்த ஆசை இருப்பதை அவரும் ஒப்புக்கொண்டார். திருமணத்திற்கு முன் எப்பொழுதும் மெலிதாகவே இருந்திருக்கிறார். இப்பொழுது தன் உடல் எடையை கண்டு அவருக்கே வெறுப்பாக இருந்தது. எப்படியாவது எடை குறைய வேண்டும் என்றுதான் அவரும் மனதார விரும்பினார். ஆனால் ஏனோ எதுவும் சரியாக நடக்கவில்லை. ஏன்?

பேசப்பேச அவர் மனதிலிருந்த கோபம் வெளிப்பட்டது. அந்த கோபத்தின் தீட்சண்யத்தால் தான் அவரால்

எதுவுமே சரியாக செய்ய முடியவில்லை. எதைப்பற்றி கோபம்? அவரது கோபம் முழுவதும் கணவர் மீது தான். அவர் தனது சகோதரர் குடும்பத்துக்கு அதிகமாக உதவுவது முதல் வேறு பல காரணங்கள் அவரது கோபத்திற்கு காரணமாக அமைந்தன. அவர் தனது உணர்வுகளை மதிக்கவில்லை என்று நம்பினார். அப்படி இருக்கையில் நடைபயிற்சி செய்தோ, ஜிம்முக்கு போய் உடற்பயிற்சி செய்தோ அல்லது உணவு கட்டுப்பாடு செய்தோ கணவரை ஏன் சந்தோஷப்படுத்த வேண்டும்? தான் எதற்காக எடை குறைக்க வேண்டும்? தான் எதற்காக ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டும்? அவர் ஆரோக்கியம் சரியில்லாமல் இருக்கும் பொழுது வீட்டிலுள்ள அனைவருமே சிரமப்பட்டார்கள். கணவரும் சிரமப்பட்டருமே. இதுதான் அனிதாவின் எண்ணம்.

இப்பொழுது காரணம் புரிந்தது. உடல் எடை குறைய வேண்டும் என்று அவர் நினைத்தாலும் கணவர் மீது அவருக்கிருந்த கோபம் அதை நடக்கவிடாமல் தடுத்தது. எடை குறையாமல் இருந்து கணவரை தண்டிக்கலாம் என்று அவர் நினைத்தார். ஆனால் தன்னைத் தானே அவர் தண்டித்துக் கொண்டிருந்தார். எடை குறைய வேண்டும் என்ற அவரது இலட்சியம் எப்படி நிறைவேற முடியும்?

அவருக்கு புரிய வைத்தேன். கணவர் மீது இவ்வளவு கோபத்தை மனதில் வைத்துக் கொள்வது நிச்சயம் நல்லதல்ல. நல்ல ஆரோக்கியமும் மன அமைதியும் எல்லாவற்றையும் விட முக்கியமானதாகும். கோபம் அவர் கண்களை மறைத்ததால் நமது வகுப்பில் கற்றதை கூட பயன் படுத்த தவறிவிட்டார்.

ஆக, கோபம் கூட நமது இலட்சியங்களை தடை செய்ய முடியும். உங்கள் மனதிலிருந்து தீய உணர்வுகளை எல்லாம் விலக்கிவிடுங்கள். உங்கள் மனம் நிம்மதியாக இருக்கட்டும். உங்கள் மனதின் சக்தி மேலும் மேலும் உயரட்டும். உங்கள் இலட்சியங்கள் எல்லாம் விரைவில் நிறைவேறுவதை காண முடியும். தினமும் தியானம் செய்து உங்கள் சக்தியை அதிகரித்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் நல்ல சக்தியுடன் வாழுங்கள். உங்களை சுற்றிலும் நல்ல சக்தியை பரவ செய்யுங்கள். உடல் ஆரோக்கியம் விலைமதிப்பற்றது. அதை பாதுகாத்துக்கொள்ளுங்கள்.

சிறப்பான ஆரோக்கியம், செல்வவளம் மற்றும் சந்தோஷமான மனதுடன் நீங்கள் வாழ எனது ஆசீர்வாதங்கள்!

Dr. விஜி பந்தையன்

I had got into a financial crisis since I lost my job and recession had also hit the industry. I could not repay many of my personal loans on time. Finally even though I managed to repay all the loans, I could not get a housing loan from any bank. I continued to practice Alpha with hope. Then I attended **Mantra Shakthi** class and started chanting the mantras as well along with the meditation. Within a month, I got a loan of Rs.25 lakhs from a Bank without any question. The sanction letter was given to me by the GM of the Bank along with sweets and snacks. Mantra Shakthi is very powerful. Thanks to Alpha and Guruji!  
*Mr. Bharanidharan K, Bangalore.*

I had completed upto level 3 and Psychic Energy. With my meditation the energy of my house is now very positive and we are all very happy. However, my son's marriage was getting delayed. Then I attended **Sri Vidya** class and with the blessings of Guruji started chanting Bala Mantra and Sowbhagya Panchadasi Mantra. Within a month we got a very good match for my son and the marriage will be held in another two months. Thanks a million to Guruji for showing us such a divine path!  
*Ms.Raji - Chennai*

I attended level 1 and started practicing. I was enjoying the meditation everyday and could feel myself becoming very calm and peaceful. However, I was always angry with my mother in law although she was very kind to me. I could not understand the reason. Then, I attended **Agnikundam** class. There during the meditation I understood the block in my mind. My mother had always suffered with her mother in law and somehow in my mind I had this grudge that all mothers in law are bad. I removed this block from my mind and threw it into the fire in the Agnikundam class. After that my whole attitude towards my mother in law has changed and we now have a very good relationship. This is only because of our Guruji's blessings!  
*Ms. Anitha - Madurai*

தொழில் உலகில் ஏற்பட்ட தொய்வால் நான் என் வேலையை இழந்துவிட்டேன். பல கடன்களை குறித்த நேரத்தில் அடைக்க முடியவில்லை. கடைசியில் எப்படியோ கடனையெல்லாம் அடைத்துவிட்டாலும் எனக்கு வீட்டு லோன் கிடைக்காமலேயே இருந்தது. ஆல்ஃபா தியானத்ததை நம்பிக்கையுடன் செய்துவந்தேன். பிறகு **மந்திர சக்தி** வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். தியானத்துடன் தினமும் மந்திரங்களும் சொல்லி வந்தேன். ஒரு மாதத்தில் எந்த கேள்வியுமின்றி ஒரு வங்கியிலிருந்து 25 இலட்சம் ரூபாய் வீட்டு லோன் கிடைத்தது. அந்த வங்கியின் GM அந்த லோன் கடிதத்தை இனிப்புடன் சேர்த்து கொடுத்தது இன்னும் விசேஷம். மந்திர சக்தி மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. ஆல்ஃபாவுக்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!  
**திரு பரணிதரன் - பெங்களூரு**

நான் கட்டம் 3 மற்றும் சைகிக் எனர்ஜி வகுப்புகளில் கலந்து கொண்டுள்ளேன். எனது தியானத்தின் மூலம் எங்கள் வீட்டின் சக்தி மிகவும் நன்றாக உள்ளது. நாங்கள் மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறோம். இருப்பினும் எனது மகனின் திருமணம் தடைபட்டுக்கொண்டே வந்தது. பின்னர் **ஸ்ரீவித்யா** வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். குருஜியின் ஆசீர்வாதத்துடன் பாலா மந்திரமும், சௌபாக்கய பஞ்சதசி மந்திரமும் சொல்லி வந்தேன். ஒரு மாதத்திற்குள்ளேயே என் மகனுக்கு ஒரு நல்ல வரன் அமைந்துவிட்டது. இன்னும் இரண்டு மாதத்தில் திருமணம் நடைபெறவிருக்கிறது. இப்படி ஒரு தெய்வீக பாதையை நமக்கு காண்பித்த குருஜிக்கு கோடானு கோடி நன்றி!  
**திருமதி ராஜி - சென்னை**

நான் முதல் கட்ட வகுப்பில் கலந்து கொண்டு தினமும் தியானத்தை அனுபவித்துச் செய்தேன். மனதில் நிம்மதியையும் உணர்ந்தேன். ஆனால் எனது மாமியாரைக் கண்டால் மட்டும் ஏனோ எனக்கு கோபமாக வந்தது. அவர் என்னிடம் அன்பாக பழகினாலும் நான் எரிந்து விழுந்தேன். காரணம் புரியவில்லை. பிறகு **அக்னிகுண்டம்** வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அங்கு தியானத்தின் போது என் மனதிலிருந்த அடைப்பு எனக்குப் புரிந்தது. என் தாய் தன் மாமியாரிடம் மிகவும் துன்பப்பட்டார். அதனால் எல்லா மாமியார்களும் அப்படித்தான் என்று எனக்குள் ஒரு எண்ணம் இருந்ததை புரிந்து கொண்டேன். என் மனதிலிருந்து அதை வெளியேற்றி அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் நெருப்பில் எரித்துவிட்டேன். அதன் பிறகு எனது மாமியாரிடம் நான் நடந்து கொள்ளும் முறையில் மிகப் பெரிய மாற்றம் தெரிந்தது. எங்கள் உறவு இப்பொழுது அன்பு நிறைந்ததாக உள்ளது. இது நமது குருஜியின் ஆசியால் மட்டுமே முடிந்தது!  
**திருமதி அனிதா - மதுரை**

I had knee pain for the past few months. Since I have now crossed the age of 45 I took it for granted that this happens with age. I kept applying balm and tried to put up with it. Somehow it never occurred to me that it could be healed. Then I attended **Amrut Siddhi** class. Here our Guruji activated our DNA in the meditation and also explained that after this all problems associated with the ageing process will be reversed. Then I healed myself and now the knee pain has disappeared. I am able to walk and climb steps very freely. This is like a miracle to me! Thanks Guruji!

*Alpha Siddha - Chennai*

We were very happy when my daughter in law conceived. But when the scan report come all of us were upset. The scan showed that the child had only one kidney. We did the scan in various places and everywhere the result was the same. I attended Alpha Mind Power level 1 and started practising. With Guruji's blessings I visualized that the child was normal. It was with great tension that we waited for the delivery. After delivery the scan was done and it was found that the child has two kidneys and both were functioning. This is an Alpha miracle! Thanks Guruji!

*Ms. Padmini - Chennai*

கடந்த சில மாதங்களாக எனக்கு முட்டி வலி இருந்து வந்தது. நான் 45 வயதை கடந்துவிட்டதால் இது சகஜம் என்று எடுத்துக் கொண்டேன். தைலம் தேய்த்து எப்படியோ சமாளித்து வந்தேன். அதன் பின்னர் **அம்ருத சித்தி** வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதில் குருஜி நமது DNAயை தியானத்தில் தட்டி எழுப்பினார். இதன் பிறகு வயதாவதால் வரும் பிரச்சினைகள் மாறும் என்றும் விளக்கமளித்தார். அதன் பிறகு நோய் தீர்க்கும் தியானம் செய்து என்னை குணப்படுத்திக் கொண்டேன். இப்பொழுது முட்டி வலி மறைந்தே விட்டது. என்னால் சுலபமாக படி ஏறவும் முடிகிறது. இது ஒரு அதிசயம் தான்! நன்றி குருஜி!

**ஆல்:பா சித்தர் – சென்னை**

என் மருமகள் கர்ப்பமடைந்த பொழுது நாங்கள் எல்லோரும் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைந்தோம். ஆனால் ஸ்கேன் ரிப்போர்ட் வந்தபொழுது எல்லோருமே கவலையில் ஆழ்ந்தோம். குழந்தைக்கு ஒரு சிறுநீரகம் மட்டுமே இருப்பதாக ரிப்போர்ட் காண்பித்தது. பல இடங்களில் ஸ்கேன் எடுத்து பார்த்தோம். எல்லோருமே இதையே சொன்னார்கள். **ஆல்:பா கட்டம் 1ல்** கலந்துகொண்டேன். பயிற்சி செய்யத் துவங்கினேன். குருஜியின் ஆசியுடன் குழந்தை நார்மலாக இருப்பது போல் பார்த்து வந்தேன். மிகுந்த கவலையுடன் பிரசவத்தை எதிர்பார்த்து காத்திருந்தோம். பிரசவத்திற்கு பிறகு ஸ்கேன் எடுத்தோம். குழந்தைக்கு இரு சிறுநீரகமும் இருந்தன. நல்ல ஆரோக்கியமாகவே இருந்தன. இது **ஆல்:பா மூலம்தான் நடந்தது!** நன்றி குருஜி!

**திருமதி பத்மினி – சென்னை**

### Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Pothigai TV - Monday 1.30 pm
- Watch our Guruji's TV programs also on our Website [www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)

### MANTRA CHANTING – ONE CRORE!

Guruji has requested Alpha Siddhas who have attended Srividya class to chant Bala Mantra & Sowbagya Panchadasi Mantra and inform the count to Alpha Mind Power Office. We are aiming to reach a collective count of One Crore! Please contact our AMP office for details.