



From Guruji's desk....



My dear Alpha Siddha,

I am sure this letter finds you in good health and good cheer...

Last week I met an Alpha Siddha. She appeared to be in distress. As she spoke to me tears started rolling down her cheeks. 'Guruji, I try to practice Alpha daily. But I am able to do it only

on some days because I am working and I am always short of time. I have a good life. A good husband, two good children, who study well and a very adjusting mother in law. One cannot ask for anything more. In spite of all this, I am always short tempered and tears come very easily. I do not understand the reason. I feel awful when that happens. How can I stop this?'

I asked her for a few details about her day to day life. She explained. It looked like she did everything by the clock. Right from cooking to getting the children ready for school, then reaching office on time and so on it continued. But while relating each task there was only anxiety on her face and no smile.

I asked her 'Is there anything you do in your day to day life that gives you simple joy? Anything that you look forward to?' She just looked at me and said 'I am not sure how to answer. I try to do all my work properly. But I am really not sure if I find much joy in anything'.

She was doing all the work like a machine. She was performing a herculean task trying to complete everything on time. But somewhere along the line she had forgotten to make herself happy. Self pity was building up within her and that was the reason for the tears welling up so easily in her eyes.

Many are like her. In our race against time, in our endeavor to achieve perfection, we lose focus of what exactly we want. If there is even one point of time in a day that makes you feel happy, one moment that you look forward to everyday, that will set the balance straight.

What kind of moments? I asked a few people what are the moments that they cherish in their day to day life. The answers were quite thought provoking.

One said I love to sit with my cup of coffee and my newspaper in the morning. I spend only about 10 minutes for this activity. But, that is my highlight of the morning. Another said there are a lot of pigeons that come to rest on our window sill. The best moment is when I look out through the window glass and see a pigeon looking at me. Oh my God! That is a moment of great joy for me. It does not happen every day. But when it happens, I feel so high!

Yet another person said I love reading books, particularly fiction. I try to grab atleast 15 minutes in a day to read. It does not happen every day. But, when it does happen, I feel so satisfied. Another elderly person said I love to sit on my balcony and see the sun setting. Ofcourse the skyline is only high rise buildings. Still I enjoy that moment when the color of the sky changes.

Another person said the time I cherish most in a day is when I complete my one hour walk and reach home totally exhausted! That is a real high! Another said I spend atleast 10 minutes to do my pooja. That is a time when I am on my own and even if it is in a hurry that is my daily date with God. And I never miss it. Finally one person said I meditate atleast once in a day for half an hour even if I have to get up a bit early. That is the highlight for me.

Every human being has a number of things to worry about. But if we could also find moments that we could cherish, then I think life becomes more meaningful and gratifying.

All achievements may not give us joy. And all moments of joy may not exactly be achievements. Learn to find your own moments of joy. Cherish them. That will make your day to day life richer. And that will make you stronger.

Wishing you more and more happiness,

Blessings,
Srimatha



ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி!

ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி இப்பொழுது பென் டிரைவ் மற்றும் பதிவிறக்கம் செய்யும் வகையிலும் கிடைக்கிறது! ஒரு மணி நேரம் ஓடும் இந்த இசை ஒருவருடைய தேவைக்காக பிரத்யேகமாக தயாரிக்கப்படுகிறது. தேவையான மாற்றத்தை ஒருவருடைய ஆழ்மனதில் உருவாக்குகிறது. தேவையற்ற எண்ணங்கள் பழக்கங்களிலிருந்து விடுதலை கிடைக்கிறது. உங்கள் தேவைக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

போன்: +919841272146, +914423760007, amp@alphamindpower.net



Alpha Music Therapy!

Alpha Music Therapy now available on a pendrive or in a downloadable version! This is a one hour therapy with music customized for a person. It creates the required change in a person's mind at a subconscious level. It helps you to get rid of unwanted thought patterns, bad habits etc. To place your order, contact our AMP Office.

Ph: +919841272146, +914423760007, amp@alphamindpower.net

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

இந்த கடிதம் உங்களை ஆரோக்கியமான சந்தோஷமான நிலையில் காணும் என நம்புகிறேன்.

சென்ற வாரம் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தரை பார்த்தேன். மிகுந்த துயரத்தில் இருந்தார் அந்த பெண். என்னிடம் பேசும் பொழுதே அவரது கண்களிலிருந்து கண்ணீர் வழிந்தது. “குருஜி, நான் தினமும் ஆல்ஃபா பழக நினைக்கிறேன். ஆனால் சில நாட்கள் மட்டுமே என்னால் முடிகிறது. வேலைக்குப் போவதால் நேரமே இருப்பதில்லை. எனக்கு நல்லதொரு வாழ்க்கை அமைந்திருக்கிறது என்றே சொல்ல வேண்டும். நல்ல கணவர், நன்றாக படிக்கும் இரு நல்ல குழந்தைகள், அனுசரித்து போகும் மாமியார். இதை விட வேறு என்ன வேண்டும்? இத்தனையும் இருந்தும் நான் எப்பொழுதும் கோபமாக இருக்கிறேன். கண்ணீர் உடனடியாக வந்து விடுகிறது. காரணம் எனக்கு புரியவில்லை. இது எனக்கு மிகவும் கஷ்டமாக இருக்கிறது. இதை எப்படி நிறுத்துவது?”

அவரது அன்றாட வாழ்க்கையை பற்றி சில விபரங்களை கேட்டேன். சொன்னார். எல்லாமே சரியான நேரத்தில் செய்வதில் குறிப்பாக இருந்தார். சமையல், குழந்தைகளை பள்ளிக்கு அனுப்புவது பிறகு அலுவலகத்திற்கு குறித்த நேரத்திற்கு செல்வது என்று இது தொடர்ந்தது. ஆனால் ஒவ்வொரு வேலையைப் பற்றியும் சொல்லும் பொழுது அவர் முகத்தில் கவலை தெரிந்ததே தவிர மகிழ்ச்சி இல்லை.

நான் கேட்டேன் “உங்கள் அன்றாட வாழ்வில் உங்களுக்கு மிகுந்த மகிழ்ச்சி தரும் விஷயம் ஏதேனும் உண்டா? நீங்கள் எதிர்ப்பார்க்கும் விஷயம் எதுவும் உண்டா?” அவர் என்னை பார்த்து சற்று தயங்கினார். “இதற்கு எப்படி பதில் சொல்வதென்றே தெரியவில்லை. என் வேலையெல்லாம் சரியாக செய்ய முயற்சி செய்கிறேன். ஆனால் அதில் எதிர்ப்பார்ப்போ சந்தோஷமோ இருக்கிறதா என்பதே எனக்கு புரியவில்லை”.

அவர் எல்லா வேலைகளையும் ஒரு மெஷின் போல செய்து கொண்டிருந்தார். எல்லாவற்றையும் குறித்த நேரத்தில் முடிக்க பிரம்ம பிரயத்தனம் செய்து கொண்டிருந்தார். ஆனால் தன்னை சந்தோஷப் படுத்திக் கொள்ள அவர் தவறி விட்டார் என்றே தோன்றியது. தன்னிரக்கம் அவரிடம் குவியத் துவங்கி விட்டது. அதுதான் காரணமற்ற கண்ணீருக்கு காரணம்.

பலர் இவரைப் போலத்தான். நேரத்திற்கு எதிரான போட்டியில், எல்லாம் கச்சிதமாக செய்ய வேண்டும் என்ற வேகத்தில், நமக்கு என்ன வேண்டும் என்பதே மறந்து விடுகிறது. ஒரு நாள் பொழுதில் ஏதேனும் ஒரு விஷயம் சந்தோஷம் தருவதாக, ஒரு எதிர்ப்பார்ப்பை தருவதாக இருந்தால் கூட போதும், இந்த நிலை மாறி விடும்.

எப்படிப்பட்ட விஷயங்கள்? சிலரிடம் கேட்டேன். “உங்கள் அன்றாட வாழ்வில் நீங்கள் மிகவும் விரும்பி எதிர்ப்பார்க்கும் நேரம் எது?” பதில்கள் நம்மை சற்று யோசிக்க வைத்தன. ஒருவர் சொன்னார்

காலையில் கையில் காப்பியுடன் செய்தித் தாள் படிப்பது எனக்கு பிடிக்கும். இதற்கு நான் செலவிடும் நேரம் 10 நிமிடம் தான். ஆனால் அது தான் காலையில் எனது சிறந்த நேரம். இன்னொருவர் சொன்னார் எங்கள் வீட்டு ஜன்னலில் பல புறாக்கள் அமரும். சில நாட்கள்

ஜன்னல் கண்ணாடி வழியாக காலையில் நான் பார்க்கும் பொழுது மறு பக்கத்தில் இருந்து ஒரு புறா என்னை பார்க்கும். அப்பப்பா... அந்த நொடியில் கிடைக்கும் சந்தோஷம் மிக அற்புதமானது. இது தினமும் கிடைப்பதில்லை. ஆனால் கிடைக்கும் பொழுது அது அற்புதம் தான் மற்றுமொருவர் சொன்னார் எனக்கு கதை புத்தகங்கள் படிக்க பிடிக்கும். தினமும் குறைந்தது 15 நிமிடங்கள் இதற்கு ஒதுக்குவேன். தினமும் முடிவதில்லை. ஆனால் முடியும் பொழுது எனக்கு மிகவும் திருப்தியாக இருக்கும். இன்னொரு வயதானவர் சொன்னார் எனக்கு பால்கனியில் அமர்ந்து சூரியன் மறையும் காட்சியை பார்ப்பது பிடிக்கும். அடுக்கு மாடிகளுக்கு பின் தான் மறையும். இருந்தாலும் வானின் நிறம் மாறும் அந்த நேரத்தை நான் மிகவும் ரசிப்பேன்.

மற்றுமொருவர் சொன்னார் எனக்கு மிகவும் பிடித்த நேரம் ஒரு மணி நேரம் நடை பயிற்சியை முடித்துக் கொண்டு அப்பாடா என்று ஒரு ஆயாசத்துடன் வீடு வந்து சேரும் நேரம் தான். இன்னொரு பெண் சொன்னார் தினமும் 10 நிமிடங்களேனும் பூஜைக்காக ஒதுக்குவேன். அந்த நேரம் என்னுடையது. அவசரமாக இருந்தாலும் அது எனக்கும் கடவுளுக்கும் இடையே தினமும் நடக்கும் ஒரு சந்திப்பு. அதை நிச்சயம் தவற விட மாட்டேன். கடைசியாக ஒருவர் சொன்னார் நான் தினமும் ஒரு முறையேனும் அரை மணி நேரம் தியானம் செய்வேன். எனக்கு அந்த நேரம் மிகவும் முக்கியமானது.

ஒவ்வொருவருக்கும் கவலைப்படுவதற்கு எத்தனையோ விஷயங்கள் இருக்கும். அதே சமயம் நாம் ரசித்து அனுபவிக்கும் சில விஷயங்களும் இருந்தால் வாழ்க்கையே அர்த்தமுள்ளதாகவும் திருப்தி தருவதாகவும் இருக்கும்.

எல்லா இலட்சியங்களும் நமக்கு சந்தோஷம் கொடுப்பதில்லை. அது போல சந்தோஷம் தரும் விஷயங்கள் எல்லாம் இலட்சியங்களாக இருக்க வேண்டும் என்பதும் இல்லை. உங்களுக்கு என்று சில சந்தோஷங்களை கண்டு கொள்ளுங்கள். அவற்றை பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளுங்கள். அதுவே உங்கள் வாழ்க்கையை சிறப்பாக்கும். அதுவே உங்களை பலப்படுத்தும்.

உங்கள் வாழ்வில் சந்தோஷம் நிறையட்டும்,

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



Gurujī with Alpha Siddhas at Mantra Shakthi workshop in Chennai



Gurujī honoured during workshop at Guru Nanak College



**Guruji with Alpha Siddhas at
Amrut Siddhi workshop in Salem**



**Guruji with Alpha Siddhas
during Nemili Trip**

Hi siddhas. I want to share this. .On 26th May unexpectedly I received transfer order from head office. The next day I spoke with my senior Manager to retain me here for one more year. He said Ok I will try to help you. .I just left the matter. On 1st of June I asked him about my transfer request he stepped back and asked me to be prepared for transfer. I had prepared a written request letter but hesitated to send it chairman. During alpha meditation I spoke with my chairman and explained about my situation (I have two year old son) and I imagined that my transfer order got cancelled. 2 days I did like that.. such a miracle on 3rd June I received letter from chairman. . “Transfer order of ms brindha stands cancelled”. ..I realized the power within us. Thanks to Alpha! **Ms. Brindha, Coimbatore**

I would like to share my alpha goal manifestation. My son is in US. He was telling that their company will start processing H1B visa. But it would be by lot. And out of that 2 lakh applications only few hundreds would be selected. I visualised through alpha that his application is selected and also spoke to the subconscious mind of the concerned authorities. One fine day, he told that his name was selected and processing is being done. It is all because of Alpha. Thanks a lot Guruji!

Ms. Jayashree Raghavan

First and foremost my humble pranaams to Guruji and all the alpha siddhas. I had posted a request in our group sometime in May regarding my daughter's performance in class 12 and her architecture NATA exam. I take immense pleasure in sharing with all that my goal visualisation came true. She exactly scored the percentage in class 12 cbse boards, 90% in best of 4 and architecture NATA CET rank 90 (i had visualised rank within 100)that I had been visualising since January 23 after I attended the level 1 course. Universe has now given me the same college a merit seat that I. have been everyday praying for. Thanks once again. I look forward to attending the level 2 this month end.

Ms. Meera Prabhu.

My sincere namaskarams & gratitude to our Guruji & all Alpha siddhas. Last month I had put forth a request for group meditation & goal manifestation for my daughter Viji who is a lecturer in Sydney University now. She has to get her final settlement amount from her previous employer which was delayed/dodged since 6 months. Today the prayer bore fruits and a major fraction of amount was transferred to her account. This was made possible because of Alpha only. Thank you Guruji & all my Siddhas. It is my strong belief that with proper meditation as our Guruji is teaching us, we can achieve all the genuine things. Alpha is magical and doing wonders.

Ms. Raji – Bangalore

அனைத்து ஆல்.பா சித்தர்களுக்கும் என்னுடைய அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொள்கிறேன். எதிர்பாராத விதமாக மே 26ம் தேதி என்னுடைய உயர் அலுவலகத்திடமிருந்து பணிமாற்றலுக்கான நியமனம் வந்திருந்தது. அடுத்த நாள் என்னுடைய உயர் அதிகாரியிடம் இன்னும் ஒரு வருடம் இங்கேயே பணி செய்வதைப் பற்றி பேசியபோது அவரும் எனக்காக உதவுவதாக கூறினார். ஜூன் 1ம் தேதி அவர் தன்னால் இது முடியாது என்று கூறி என்னை வேறு ஊருக்கு செல்வதற்கான ஆயத்தம் செய்யும்படி சொன்னார். என்னுடைய மேலதிகாரிக்கு கடிதம் மூலம் என் நிலவரத்தை எழுதி வைத்திருந்தும் எனக்கு அவர் மேலிருந்த பயத்தினால் கொடுக்காமல் வைத்திருந்தேன். ஆல்.பா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய நிலவரத்தை பற்றி மேலதிகாரியின் ஆழ்மனதுடன் பேசினேன் (எனக்கு 2 வயது மகன் இருக்கிறான்) மேலும் என்னுடைய மாற்றல் நியமனம் நிராகரிக்கப்பட்டதை காட்சியாக கண்டேன். 2 நாட்கள் தொடர்ந்து இதை செய்தேன். என்ன விடப்பு! ஜூன் 3ம் தேதி என்னுடைய மாற்றல் நியமனம் நிராகரிக்கப்பட்டதாக என்னுடைய மேலதிகாரியிடமிருந்து ஒப்புதல் வந்தது. ஆல்.பாவின் சக்தியை முழுவதுமாக உணர்ந்தேன். ஆல்.பாவிற்கு நன்றி!

திருமதி பிரந்தா – கோவை

ஆல்.பாவின் மூலம் என்னுடைய இலட்சியம் நிறைவேறியதைப் பற்றி பகிர்கிறேன். என்னுடைய மகன் அமெரிக்காவில் வேலை செய்து கொண்டிருக்கிறான். அவனுடைய நிறுவனம் H1B விசா தயாரிப்பதற்கான பணியில் ஈடுபட்டிருப்பதாக கூறினான். ஆனால் அதற்கான ஒப்புதல் கிடைப்பது கடினம் என்றும் கூறினான். 2 லட்சம் மனுக்களில் சில 100 மனுக்கள் மட்டுமே பரிசீலிக்கப்படும். நான் ஆல்.பா தியானத்தின் மூலம் இந்த மனுக்களை தேர்ந்தெடுக்கும் உயர் அதிகாரிகளிடம் பேசினேன். அடுத்த சில நாட்களில் என் மகன் அவனுடைய மனு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு அதற்கான வேலைகள் நடைபெறுவதாக கூறினான். இது நடந்தது ஆல்.பாவின் தான். குருஜிக்கும், ஆல்.பாவிற்கும் நன்றி!

திருமதி ஜெயலக்ஷ்மி ராகவன்

என் மகன் 12ம் வகுப்பு மற்றும் கட்டிடக்கலை NATA தேர்வு எழுதிருந்ததைப் பற்றி வாட்ஸ்அப்பில் கூறியிருந்தேன். என்னுடைய இலட்சியம் நிறைவேறியதை உங்கள் அனைவரிடம் பகிர்வதில் மகிழ்ச்சியடைகிறேன். நான் ஆல்.பா தியானம் வகுப்பில் ஜனவரி 23ம் தேதி அன்று கலந்து கொண்டதிலிருந்து என் மகனுக்காக தியானம் செய்துவருகிறேன். நான் ஆல்.பாவில் காட்சியாக கண்டதைப் போலவே என் மகன் 12ம் வகுப்பில் 4 தேர்வுகளில் 90% மதிப்பெண்களும் கட்டிடக்கலைத் தேர்வில் 90% மதிப்பெண்களும் எடுத்து தேர்ச்சிபெற்றான். மேலும் பிரபஞ்ச சக்தியினால் நான் ஆல்.பாவில் தேர்ந்தெடுத்த அதே கல்லூரியில் மகனுக்கு இடம் கிடைத்துள்ளது. குருஜிக்கும், ஆல்.பாவிற்கும் நன்றி!

திருமதி மீரா பிரபு

முதலில் குருஜிக்கும் அனைத்து ஆல்.பா சித்தர்களுக்கும் எனது வணக்கங்கள். கடந்த மாதம் நடந்த கூட்டு தியானத்தில் எனது வேண்டுகோளை முன் வைத்திருந்தேன். சிட்டி பல்கலைக்கழகத்தில் பணிபுரியும் எனது மகனுக்கு, தான் இதற்கு முன் வேலை பார்த்த கம்பெனியிலிருந்து ஒரு பெரிய தொகை வராமல், 6 மாதமாக இரு பறியாக இருந்து வந்தது. இன்று என் வேண்டுகோள் நிறைவேறியது. வரவிருந்த தொகையில் ஒரு பெரும் பகுதி வந்துவிட்டது. இது ஆல்.பாவின் தான் சாத்தியம் ஆனது. குருஜிக்கு எனது பணிவான நன்றிகள்.

திருமதி ராஜ் – பெங்களூர்

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!



MAKKAL TV

Saturdays, 9:00 AM



POTHIGAI TV

Mondays, 1:30 PM

வாதிக்கை POTHIGAI

Recordings of the programs can be viewed at our website www.alphamindpower.net

**AMP is on Facebook & WhatsApp!
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Reach out to us now +917358595493 to get connected**



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>



Upcoming classes' schedule

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Madurai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Amrut Siddhi Level – 1	11/08/16 12/08/16 13/08/16 14/08/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Poppys, Near Meenakshi Mission Hospital, Mattuthavani – Airport Ring Road, Madurai
Chennai (English)	Level – 2 Level – 1	27/08/16 28/08/16	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Coimbatore (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Agnikundam Level – 1	01/09/16 02/09/16 03/09/16 04/09/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Regent, 708, Avinashi Road, Coimbatore
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Srividya Level – 1	15/09/16 16/09/16 17/09/16 18/09/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Amrut Siddhi Level – 1	10/11/16 11/11/16 12/11/16 13/11/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Mumbai (English)	Level – 2 Level – 3 Level – 1	18/11/16 19/11/16 20/11/16	Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	TO BE CONFIRMED

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA
Phone: 044-23760007
Mobile: 9841402000, 9841696664
E-Mail: amp@alphamindpower.net
Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

