



**ALPHA
MIND POWER™**

“Power of the Subconscious Mind”

Newsletter

FEBRUARY 2015

My Dear Alpha Siddha,

I have been meeting a lot of Alpha Siddhas in various cities for our classes. It is really good to hear their feedback with Alpha meditation. Some of them share such wonderful experiences that it lifts one's heart just to listen to them. And then, there are some questions as well. I wish to write about one such question. This question may have risen in your mind too.

One Alpha Siddha said she was enjoying life with Alpha. Nothing was impossible. Everything was possible. She was using the Alpha mudra for every little thing and amazing results were seen almost every day. She was all smiles while relating this. She said she was even able to forgive people who had hurt her. Then her face clouded over.

‘But, Guruji, I have one question. There are times when my own family members take advantage of my good nature. I know that I am being used. I don't mind doing anything for my family members. But, after I have done everything for them, when they treat me badly, then, I feel broken. That is when I feel anger. But, I just suppress it and cry within myself. What should I do at such times?’

‘Have you ever let them know how you feel?’

‘No. If I did that, a big quarrel will begin. And I never have the mental energy to face that. Hence, I just suffer silently’.

‘No. That is not right. There is nothing wrong in your own family member expecting you to do something for them. If they take liberty with love, then I am sure you would do it happily. But when they make a demand in the name of the relationship and without any love or affection, then you feel used. But, what is wrong in your expressing your feelings?’

Let them know how you feel. Perhaps a quarrel will commence. But, atleast the other person will know that you are not happy. If you never express your feelings, then that person may never stop to think about you.

It is good that you are very calm with Alpha meditation, you do not get angry for anything. But, there are times when a little bit of anger is justified. Be human. It may suit you a little more. Also it will be better than carrying the anger in your mind.’

You need not always quarrel with people. But, you must express your feelings firmly whenever it is necessary. Suppressing your feelings and allowing people to ill treat you will not only make you unhappy, it also does not give the other person an opportunity to improve.

I know that you are all very happy with Alpha meditation. You are enjoying peace within yourself and you wish to cherish it. You do not wish that peace to be broken on any account. But, at the same time, justified anger is necessary not only to relieve you of any pain that may be lurking within you, but also to make the people in your own family or your own circle respect you.

Be peaceful. Be happy. But also be spontaneous. Once in a way, you can also take some liberty with your kith and kin.

Wishing you a lot of love and peace,

Blessings,

Dr. Viji Panthaiyan

என் அன்பிற்குரிய ஆல்:பா சித்தரே,

பல ஊர்களில் நமது வகுப்புகளில் பல ஆல்:பா சித்தர்களை சந்தித்து வருகிறேன். அவர்களது ஆல்:பா தியான அனுபவங்களைப் பற்றி கேட்பது உண்மையிலேயே மிக சிறந்த அனுபவமாக அமைகிறது.

ஒரு சிலர் பகிர்ந்து கொள்ளும் அனுபவங்கள் உண்மையாகவே நமது மனதை சந்தோஷத்தில் சிறகடித்து பறக்க செய்கின்றன. அதே சமயத்தில் சில கேள்விகளும் எழுப்பப்படுகின்றன. அவற்றில் ஒன்றை பற்றி இப்பொழுது எழுத விரும்புகிறேன். இந்த கேள்வி உங்கள் மனதிலும் எழுந்திருக்க வாய்ப்பு உண்டு.

ஒரு ஆல்:பா சித்தர் வாழ்க்கையே மிக ரம்யமாக இருப்பதாக தெரிவித்தார். முடியாதது ஒன்றுமில்லை. எல்லாமே எளிதாக நடந்துவிடுகிறது. ஆல்:பா முத்திரையை அடிக்கடி பயன்படுத்தி அன்றாட வாழ்வில் பல அற்புதங்கள் நடப்பதை பார்த்துவருவதை மகிழ்வுடன் பகிர்ந்தார். இதை சொல்லும்பொழுதே அவர் முகத்தில் சிரிப்பு பொங்கியது. தன்னை காயப்படுத்தியவர்களை இப்பொழுது சுலபமாக மன்னித்துவிடவும் முடிகிறது என்றார். அதன்பின் அவர் முகம் சற்று இறுகியது.

‘ஆனால் குருஜி, ஒரு கேள்வி. சில சமயம் எனது குடும்பத்தினரே என்னிடம் அதிக சுதந்திரம் எடுத்துக்கொள்வதுண்டு. என்னை பயன்படுத்தி கொள்கிறார்கள் என்பது எனக்கு தெரிகிறது. என் குடும்பத்தினருக்காக நான் எதையும் செய்ய தயாராக இருக்கிறேன். ஆனால் நான் எல்லாம் செய்து முடித்த பின்பு என்னை மட்டும் தட்டும் படி நடந்து கொள்ளும் பொழுது தான் மனம் உடைந்துபோகிறது. அப்பொழுது தான் கோபம் வருகிறது. அதை வெளிக்காட்ட முடியாமல் மனதிற்குள்ளேயே கண்ணீர் வடிக்கிறேன். அந்த மாதிரி சமயத்தில் என்ன செய்வது?’

‘உங்கள் மனதின் வலியை எப்பொழுதாவது அவர்களுக்கு புரியவைத்திருக்கிறீர்களா?’

‘இல்லை. அதை சொன்னால் பெரிய சண்டையாகிவிடும். அதை எதிர்கொள்ளும் சக்தி எனக்கு இல்லை. அதனால் நான் எதுவும் சொல்வதில்லை. மௌனமாகவே சகித்துக்கொள்கிறேன்’.

‘இல்லை. இது சரியில்லை. உங்கள் குடும்பத்தினர் உங்களிடம் உரிமை எடுத்துக் கொள்வதில் தவறில்லை. அவர்கள் அன்புடன் உரிமை எடுத்துக் கொண்டால் நீங்களும் நிச்சயம் சந்தோஷமாக எதையும் செய்யத் தயாராக இருப்பீர்கள்.

ஆனால் அதுவே உறவின் பெயரால் மட்டுமே உரிமை கொண்டாடும் பொழுது அதை ஏற்றுக்கொள்வது சிரமம் தான். அதிலும் அன்பில்லாத உறவில் இது மிகவும் சிரமமாகத்தான் இருக்கும். ஆனால் உங்கள் மனதில் இருப்பதை சொல்வதில் என்ன தவறு?

உங்களது வலி அவர்களுக்கும் தெரியட்டும். சண்டை வரலாம். ஆனால் மற்றவர்களுக்கு உங்கள் மனதிலிருப்பது புரியட்டுமே? நீங்கள் உங்கள் உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தாவிட்டால் அவர்களும் உங்களைப் பற்றி நினைக்கப்போவதில்லையே? ஆல்:பா தியானம் மூலம் நீங்கள் அமைதியாக இருப்பது நல்லதுதான். உங்களுக்கு கோபம் வருவதில்லை. ஆனால் சில சமங்களில் கொஞ்சம் நியாயமாக கோப்படுவதும் தேவைதான். நீங்களும் மனிதர்தானே? மனதிலேயே வைத்துக் கொள்வதை விட அது எவ்வளவோமேல்’.

நீங்கள் எப்பொழுதும் எல்லோரிடமும் சண்டையிட வேண்டாம். ஆனால் தேவைப்படும்பொழுது உங்கள் மனதில் உள்ளதை அழுத்தம் திருத்தமாக வெளிப்படுத்துவதில் தவறில்லை. உங்கள் உணர்வுகளை மறைத்துக் கொள்வது உங்களுக்கு கெடுதல் மட்டுமல்ல. அது மற்றவர்கள் தன்னை திருத்திக் கொள்வதற்கு சந்தர்ப்பம் அளிக்காமல் போகிறது.

நீங்கள் எல்லோரும் ஆல்:பா தியானம் பழகி மிகவும் சந்தோஷமாக இருப்பதை நான் அறிவேன். உங்களுக்குள் ஒரு அமைதியை உணர்கிறீர்கள். அதை அப்படியே கலையாமல் பார்த்துக் கொள்ள விரும்புகிறீர்கள். ஆனால் சில சமயங்களில் நியாயமான கோபம் என்பது அவசியமாகிறது. அது உங்கள் மனதிலிருப்பதை வெளிக் கொண்டு வருவதால் உங்களுக்கு நிம்மதி அளிப்பதோடல்லாமல் உங்களை சேர்ந்தவர்களேயானாலும் உங்கள் உணர்வுகளை மதிக்கும் நிலைக்கு கொண்டுவரும்.

அமைதியாக இருங்கள். சந்தோஷமாக இருங்கள். அதே சமயம் நீங்கள் நீங்களாக இருங்கள். எப்பொழுதேனும் ஒரு முறை நீங்களும் அவர்களிடம் உரிமை எடுத்துக் கொள்வதில் தவறில்லை.

அன்பும் அமைதியும் உங்கள் வாழ்வில் பெருகட்டும்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

Dr. விஜி பந்தைன்.

நான் கட்டம் 3 வரை முடித்து பயிற்சி செய்து வந்தேன். எப்படியோ மிகவும் சிரமப்பட்டு தினமும் தியானம் செய்து வந்தேன். எங்கள் வீட்டில் மிக அதிகமாக தீய சக்தி இருந்தது. ‘சைகிக் எனர்ஜி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பின்புதான் அதை சரி செய்ய முடிந்தது. இப்பொழுது எனது தியானங்கள் மிகவும் சிறப்பாக இருக்கின்றன. நன்றி குருஜி!

திரு ரகுவரன் – வேலூர்

எனக்கு வயது 55. கட்டம் 3 மற்றும் மந்திர சக்தி முடித்திருக்கின்றேன். வாழ்வில் எனது கடமைகளை எல்லாம் முடித்துவிட்டேன். இன்னும் வேலைக்கு சென்று வருகிறேன். ஆனால் தினமும் மாலை நெருங்குவதற்குள் மிகவும் அசதியாக உணர்வேன். பின்னர் ‘அம்ருதசித்தி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். DNA ஆக்டிவேஷன் செய்த பிறகு உண்மையாகவே மிகவுமூ இளமையாகவும் தெம்பாகவும் இருக்கிறேன். உற்சாகத்துடனும் இருக்கிறேன். ஆல்:பாவுிற்கு மிக்க நன்றி!

திருமதி ரதி – சென்னை

என்னுடைய கணவருக்கு விபத்து ஏற்பட்டு நடக்கமுடியாமல் கஷ்டப்பட்டார். நானும் எவ்வளவோ வைத்தியம் செய்து பார்த்துவிட்டேன், பலனில்லை. நான் ஆல்:பா மைண்ட் பவர் பயிற்சி வகுப்பைப் பற்றி கேள்விப்பட்டு அதில் கலந்துகொண்டேன். நான் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்துவந்தேன். என் கணவரின் உடல்நிலையில் முன்னேற்றம் இருந்தது. நான் ‘மந்திர சக்தி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதில் குருஜி அவர்களின் தீட்சையில் கிடைத்த நோய் தீர்ப்பதற்கான மந்திரத்தை தினமும் பாராயணம் செய்து வந்தேன். என்ன ஆச்சரியம்! அடுத்த ஒரு மாதத்திலேயே என்னுடைய கணவரால் நடக்க முடிந்தது. குருஜிக்கு கோடானுகோடி நன்றி!

ஆல்:பா சித்தர் – தேனி

I had attended upto level 3 and was practicing. Somehow, I had to struggle to practice meditation everyday. There was a lot of negative energy in my house. Only after attending Psychic Energy class I could remove the negative energy and now my meditations are wonderful! Thanks Guruji!

Mr. Raghuvaran - Vellore

I am 55 years old. I have attended upto level 3 and Mantra Shakthi. I have fulfilled all my commitments in life. I am still working. But daily at the end of the day I used to feel very tired. Then I attended ‘Amrit Siddhi’ class. After the DNA activation I am actually feeling very young and energetic and enthusiastic about life. Thank you so much Alpha!

Mrs. Rathi – Chennai

My husband met with an accident and was unable to walk. In spite of various treatments there was no use. I heard about Alpha Mind Power workshop and attended it. With continuous practice I saw dramatic change in my husband. I participated in the ‘Mantra Shakthi’ workshop. As taught by our Guruji, I kept chanting the mantra for healing everyday. Within a month my husband was able to walk. Many thanks to Guruji & Alpha.

Alpha Siddha – Theni

நான் ஆல்ஃபா தியான வகுப்பில் கலந்து கொண்டு தினமும் பயிற்சி செய்து வருகிறேன். இதனால் என்னுடைய பல இலட்சியங்கள் நிறைவேறின. எனக்கு நல்ல கணவர் கிடைத்தார். நல்ல வேலையும் கிடைத்தது. ஆனால் எனக்கு கரு மட்டும் தங்கவேயில்லை. 3 முறை கரு உண்டாகி கலைந்துவிட்டது. நான் குருஜியிடம் கவுன்சிலிங் எடுத்துக்கொண்டு அவரது ஆலோசனைப்படி ‘ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரஃபி’ எடுத்துக் கொண்டேன். என்ன ஆச்சரியம்! அடுத்த 2 மாதத்தில் நான் கருவுற்றேன். சென்ற வாரம் எனக்கு ஒரு அழகான ஆண் குழந்தை சுகப்பிரசவத்தின் மூலம் பிறந்தது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

திருமதி ரேணு - சென்னை

எனக்கு நீண்ட நாட்களாக மரண பயம் இருந்துகொண்டே இருந்தது. நான் ஆல்ஃபா தியான வகுப்பில் முதல் கட்டம் முடித்து பயிற்சி செய்து வந்தேன். என்னுடைய இலட்சியங்கள் பல நிறைவேறினாலும் எனக்குள் ஏற்பட்ட பயம் மட்டும் நீங்கவேயில்லை. பிறகு ‘அக்னிகுண்டம்’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அந்த வகுப்பில் என்னுடைய பயத்திற்கான காரணம் தெரிந்தது. நான் சிறுமியாக இருந்தபொழுது என்னுடைய அத்தைக்கு புற்றுநோய் வந்து மிகவும் கஷ்டப்பட்டு இறந்துவிட்டார். இந்த பாதிப்பு என் மனதில் ஆழமாக பதிந்து நாமும் அதுபோல் இறந்துவிடுவோமோ என்ற பயம் உண்டாக்கியது. அக்னிகுண்டத்தில் இந்த பாதிப்பை போட்டு எரித்துவிட்டேன். இப்பொழுது என்னுள் ஏற்பட்ட பயம் அறவே நீங்கிவிட்டது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் - கோவை

I practice Alpha Meditation regularly. Many of my goals have manifested, I got a good husband, a good job, etc. But, I was unable to conceive. Thrice I had miscarriages. During a counselling session with Gurujji, she asked me to take an ‘Alpha Music Therapy’ session. I did it. After 2 months, I conceived. Last week I delivered a healthy boy baby. Thanks to Alpha and thanks to Gurujji!

Ms. Renu - Chennai

For a long time I was having fear of death. I learnt Alpha Mind Power Level-1 and practiced regularly. Though many of my goals manifested, this fear alone was still there. Then I attended ‘Agnikundam’ workshop. There I understood the reason for my fear. As a child I saw my aunt, who was suffering from cancer, struggle and die. This experience built a fear in my mind that one day I too will die like that. During Agnikundam workshop I burnt this fear in the flame. Now I do not have this fear anymore. Thanks to Alpha & Gurujji!

Alpha Siddha - Coimbatore



Guruji during New Year Homam 2015

AMP MEMBERSHIP CARD

Alpha Siddhas who have attended all the 9 AMP classes may apply for AMP Membership card with your Name, Photo DOB & details of level - 1. You can produce this card and repeat any AMP class at any centre with a **Discount**. Charge for the card Rs.300/-

AMP மெம்பர்ஷிப் கார்ட்

நமது 9 வகுப்புகளிலும் கலந்துகொண்ட ஆல்ஃபா சித்தர்கள் AMP மெம்பர்ஷிப் கார்ட் பெற்றுக்கொள்ளலாம். இதற்கு உங்கள் பெயர், புகைப்படம் பிறந்த தேதி மற்றும் கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்ட விவரங்களை அனுப்பவும். இந்த கார்டை காண்பித்து எந்த AMP வகுப்பிலும், எந்த ஊரிலும் **கட்டணத்தில் சலுகையுடன்** கலந்துகொள்ளலாம். ரூ 300/- கட்டணம் செலுத்தி இந்த கார்டை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Pothigai TV - Monday 1.30 pm
- Watch our Guruji's TV programs also on our Website www.alphamindpower.net



Guruji with Alpha Siddhas at Srividya workshop, Chennai