



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,
Writing to you with love and blessings.
The first month of this year has gone by. Chennai and Tamilnadu seem to be going through a very difficult time. A city which is known for its peaceful atmosphere is now repeatedly on the edge.

What can we, as Alpha Siddhas, contribute to bring back peace and normalcy?

As you practice Alpha meditation, I am sure you have seen many of your personal goals manifesting. That is the beauty of Alpha. Now, it is time for us to seriously apply all the techniques for the betterment of the City and the State.

The protest for Jallikattu cannot be viewed as an isolated issue. So much information is coming out as the background for the ban on jallikattu. It is unbelievable that even the milk that we drink and give our children contains poison. We cannot even think of all the other products that we use in our day to day life. Every product seems to be adulterated. How did our country come to this level? How did we allow this to happen? This is not politics. This is our life. This is what we are going to leave behind for our children. And we cannot stand by and let this go on.

So, what can we do? That is the question that should now rise in the mind of every Alpha Siddha. Let us list out the issues that we should take up immediately and start visualising for them.

1. Agriculture is thriving.
2. Animal life is protected and cherished.

3. There is a strict vigil on the quality of food products sold to the public.
4. People are very healthy.
5. Natural resources like water and trees are protected. Projects which erode these resources are stopped.
6. Every human being is responsible for what he gives to the society, whether it is a product or a service.
7. Every decision taken by the people at the helm of things is for the betterment of the people in the long run.
8. Women and children are protected.
9. There is more harmony in relationships between people.
10. Every human mind generates only positive thoughts.

Let us visualise the above points in our daily meditations. You can add any other such points also. Please do write to me with other suggestions. We can add them to our meditation. Let us do it seriously and bring about a total change. This is the right time. There is a lot of awareness now and let us move with that thrust.

We are human beings. We have to be aware of what is happening around us. We have to be responsible for what we do. A person who is responsible will not do anything to harm another human being. As an Alpha Siddha, we have the responsibility to create the change that our country needs at this time.

Wishing you wonderful meditations and wishing all of us a better world to live in.

Blessings



Srimatha

Rishikesh Yatra With Guruji

19.04.2017 to 01.05.2017

Program A (3days) : Vashista gufa, Haridwar & Ganga Pooja/Aarthi

Program B (2 days) : Babaji Cave

Program C (5 days) : "Shantagni" – Reprogram your mind- Residential Retreat at Ashram

(10 days + 2 days travel + 1 day rest = Total 13 days)

You can attend all the programs or any combination.

Eligibility

For Program A & B : Level -1

For Program C : Level-3

For further enquiries please contact AMP office:

+919841272146

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் யாத்திரை

19.04.2017 முதல் 01.05.2017

நிகழ்ச்சி A (3 நாட்கள்) : வசிஷ்டர் குகை, ஹரித்துவார், கங்கா பூஜை/ஆர்த்தி

நிகழ்ச்சி B (2 நாட்கள்) : பாபாஜி குகை

நிகழ்ச்சி C (5 நாட்கள்) : சாந்தக்னி - மனதை தூய்மைப்படுத்து - ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு

10 நாட்கள் 2 நாட்கள் பயணம் 1 நாள் ஓய்வு மொத்தம் 13 நாட்கள்

3 நிகழ்ச்சிகள் அல்லது ஏதேனும் ஒன்று அல்லது இரண்டு நிகழ்ச்சிகளிலும் கலந்து கொள்ளலாம்

தகுதி

நிகழ்ச்சி A & B : கட்டம் 1

நிகழ்ச்சி C : கட்டம் 3

விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

+919841272146



Guruji with Alpha siddhas at Srividya Workshop in Chennai



Guruji with Alpha siddhas at Mantra Shakthi Workshop in Trichy

எனது பெற்றோர் எவ்வளவு முயற்சிக்கும் எனது திருமணம் அமையவில்லை. நானும் திருமணம் செய்து கொண்டு வாழ்க்கையில் செட்டில் ஆகி விட வேண்டும் என்று தான் விரும்பினேன். ஆனால் அது ஏனோ நடக்கவேயில்லை. நான் **அக்கிரகண்டம்** வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பொழுது இதை மனதில் வைத்து ஒரு தியானத்தில் ஈடுபட்டேன். அப்பொழுது என் மனதிலிருந்த பயம் தான் எனது திருமணத்திற்கு தடையாக இருந்தது என்பதை என்னால் உணர முடிந்தது. பல திருமணங்கள் உடைவதை கண்டு அந்த உறவை நினைத்தாலே ஒரு விதமான பயம் என் மனதில் தோன்றி விட்டதை உணர்ந்தேன். தியானத்தில் அந்த பயத்தை வெளியேற்றி விட்டேன். இன்று ஆறு மாதங்கள் கழித்து எனது திருமணமும் முடிந்து நான் மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறேன். நான் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் என சொல்லிக் கொள்ள பெருமைப்படுகிறேன்.

வரலட்சுமி, பெங்களூரு.

எனக்கு திருமணம் ஆகி 2 குழந்தைகள் இருக்கிறார்கள். நான் வேலைக்கு போவதில்லை. எனது வாழ்க்கையை நான் வீணாக்கி விட்டதாகவே எனக்கு தோன்றும். என் மனம் எப்பொழுதும் கொதிப்பாகவே இருந்தது. ஆல்ஃபா வகுப்புகளில் கலந்து கொண்ட பிறகு தான் மனதில் சற்று நிம்மதியை உணர முடிந்தது. குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ யாத்திரை சென்ற பொழுது சாந்தக்னி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அது முடிந்து கோவை திருப்பியவுடன் எனக்குள் ஒரு வித்தியாசத்தை உணர்ந்தேன். திடீரென்று என் குடும்பமே என்னை சுற்றி தான் இருக்கிறது என்பது போன்ற உணர்வு இருந்தது. என் குடும்பத்தினர் ஒவ்வொருவரது தேவையையும் நான் தான் கவனித்துக் கொள்ள வேண்டும் என்று உணர்ந்தேன். அது எனது மிகப் பெரிய பொறுப்பு என்றும் உணர்ந்தேன். இந்த உணர்வு குடும்பத்தில் எனது பங்கு என்ன என்பதை எனக்கு நன்கு உணர்த்தியது. நான் இப்பொழுது ஒரு சந்தோஷமான, மன நிறைவுடன் வாழும் குடும்பத் தலைவியாக இருக்கிறேன். எனக்குள் ஏற்பட்டிருக்கும் இந்த நிறைவு எனது கணவருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் மிகுந்த சந்தோஷத்தை கொடுக்கிறது. சொல்லப்போனால் அவர்கள் அனைவரும் எனது மாற்றத்தை கவனித்தார்கள். ஆல்ஃபாவினால் என் வாழ்க்கையே மாறி விட்டது. நன்றி ஆல்ஃபா! நன்றி குருஜி!

லலிதா, கோவை

எங்கள் வீட்டில் எப்பொழுதும் ஒரு அசௌகரியமான சூழ்நிலை நிலவியது. அடிக்கடி சண்டைகள் வந்தன. ஒருவர் மீது ஒருவர் கோபப்பட்டோம். சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பிறகு தான் இது ஏதோ தீய சக்தி தாக்கியதற்கான அடையாளம் என்பதை புரிந்து கொண்டேன். குருஜி வகுப்பில் சொல்லிக் கொடுத்த பல வழிமுறைகளைக் கொண்டு இதை முற்றிலும் மாற்றி விட்டேன். இன்று நாங்கள் எல்லோரும் நல்ல எண்ணங்களுடன் இருக்கிறோம். வீட்டில் ஒரு பனிச் சாற்று உணர்வும் எல்லோரும் சிரித்து மகிழும் நிலையும் இருக்கிறது. குருஜி சொல்லிக் கொடுக்கும் மிக எளிய வழிமுறைகள் அற்புதமான மாற்றங்களை உருவாக்கி விடுகின்றன. ஸ்ரீமாதாவிற்கு நன்றி!

ரேணுகா, திருச்சி

Inspite of all the efforts of my parents, my marriage was not getting fixed. I also wanted to get married and settle down. But it was simply not happening. When I attended **Agnikundam** class, in one of the meditations, I kept this in my mind and meditated. It came to my mind very clearly that it was my own fear that was not allowing my marriage to get fixed. After seeing many marriages failing, I had a fear to get into a commitment. That was the reason. I released it in that meditation. Today, after six months, I am happily married. I am a proud Alpha Siddha.

Varalakshmi, Bengaluru.

I am married and have 2 children. I am a home maker. I always felt I have wasted my life. My mind was always in a turbulent state. It was only after I attended Alpha classes that I started feeling some peace within myself. During my Rishikesh yatra with Guruji, I attended Shantagni class. It was a residential workshop. After I came back to Coimbatore, I felt very different. I suddenly felt that my whole family is anchored around me. I have to take care of the needs of every person in my family. It was my great responsibility. This feeling made me understand my role and today I am a very happy and contented home maker. This change in me has made my husband and children also very happy. In fact, they all noticed the change. My life has changed completely with Alpha. Thanks Alpha! Thanks Guruji!

Lalitha, Coimbatore

There was always a kind of discomfort in my house. We often had quarrels and everyone was angry with everyone else. Only after attending Psychic Energy class I understood that this is a sign of some negative energy. Using the methods taught by Guruji in that class I was able to change it completely. Today we are all more positive. There is a lot of brightness and laughter in the house. The simple techniques taught by Guruji create wonderful results. Thanks to Srimatha!

Renuka, Trichy.

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!



MAKKAL TV

Saturdays, 9:00 AM



POTHIGAI TV

Mondays, 1:30 PM

வாதிக்கை PODHIGAI

Recordings of the programs can be viewed on our website www.alphamindpower.net

**AMP is on Facebook & WhatsApp!
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +917358595493 to get connected**



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>



Upcoming classes' schedule

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (English)	Level – 2	02/02/17	Thu	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
	Level – 3	03/02/17	Fri	9am to 5pm	
	Mantra Shakthi (English & Tamil)	04/02/17	Sat	9am to 5pm	
	Level – 1	05/02/17	Sun	9am to 5pm	
Chennai (English & Tamil)	Spiritual Counseling	06/02/17	Mon	9.30am to 5pm	Alpha Mind Power Office, No.4, Abusali Street, Saligramam, Chennai-600093
		07/02/17	Tue	9.30am to 5pm	
Chennai (Tamil)	Level – 2	16/03/17	Thu	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
	Level – 3	17/03/17	Fri	9am to 5pm	
	Agnikundam	18/03/17	Sat	9am to 5pm	
	Level – 1	19/03/17	Sun	9am to 5pm	

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai – 600093. INDIA
Phone: 044-23760007
Mobile:9841402000, 9841696664
E-Mail: amp@alphamindpower.net
Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

