



ALPHATM
MIND POWER

"Power of the Subconscious Mind"

Newsletter

JANUARY 2015

My Dear Alpha Siddha,

Wishing you a very Happy, Healthy, Prosperous, Peaceful and Spiritual 2015.

I am very happy to tell you that our New Year Homam went off very well on 28th Dec 2014 at Chennai. Hundreds of Alpha Siddhas participated and the energy of the homam was felt by one and all present. Apart from this, hundreds of people including our Alpha Siddhas and their family members and friends all over the world were also watching the live webcast of the homam. I am really very happy that we are able to unite in this way once a year to welcome the New Year.

While welcoming the New Year 2015, I would like to share some thoughts with you. One thing which is creating a lot of fear in the minds of all human beings today is terrorism. People like us cannot fight with terrorists directly. But, I feel the time has come for us to use our mind power to dissolve this negative energy in the world.

If you stop to think about it, every action begins only with a thought. Without a thought there cannot be an action. Terrorism also is the outcome of the thoughts arising in the minds of a few people who are in control of these operations. Let us meditate to remove these negative thoughts and emotions from their mind. Even negative incidents like rape, murder, theft etc. are only

because of the negative functioning of the minds. Let us deal with these thoughts. Let us create a change in the minds of human beings.

Everyday in your meditation keep these points in mind:

1. **Send colors to the terrorists and visualize that terrorism has been eradicated from the world completely. Those who have attended our higher levels can do the 'Hill Meditation' everyday to get rid of the terrorists.**
2. **At the end of your meditation session add this command to mankind: 'Every human mind generates only positive thoughts'.**

If each and every Alpha Siddha followed these two points in meditation every day, we will be able to bring about a very positive change in the minds of human beings. And that is what the world needs today. Let us come together to bring about this much needed change in our world. Let us move forward to create the kind of world that we would like our children to live in. Let us begin 2015 with the strong conviction that by the end of this year is a complete turnaround and the world is a peaceful place to live in.

Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

அன்புள்ள ஆல்.பா சித்தரே,

உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் என் மனம் நிறைந்த புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்.

சென்னையில் டிசம்பர் 28ம் தேதி புத்தாண்டை வரவேற்கும் நமது ஹோமம் மிகச் சிறந்த முறையில் நடந்து முடிந்தது என்பதை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதில் மிக்க மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். நூற்றுக்கணக்கான ஆல்.பா சித்தர்கள் கலந்து கொண்டார்கள். மிகச் சிறந்த சக்தியை அங்கு குழுமமிருந்த அனைவராலும் உணரமுடிந்தது. அதுமட்டுமில்லாமல், உலகெங்கும் உள்ள பல நூற்றுக்கணக்கான ஆல்.பா சித்தர்களும், அவர்களது குடும்பத்தினரும், நண்பர்களும் இந்த நிகழ்ச்சியை நமது இணையதளத்தின் மூலம் நேரலையில் கண்டு மகிழ்ந்தார்கள். வருடத்திற்கு ஒரு முறை நாமெல்லோரும் இதுபோல் இணைந்து புத்தாண்டை வரவேற்பது உண்மையிலேயே எனக்கும் மிகுந்த மனமகிழ்ச்சியை தருகிறது.

2015ம் ஆண்டை வரவேற்கும் இந்த தருணத்தில் சில எண்ணங்களை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன். இன்று மனிதர்கள் மனதில் மிகப் பெரிய பயத்தை உருவாக்கும் ஒன்று தீவிரவாதம். நம்மை போன்றவர்கள் தீவிரவாதிகளுடன் நேரிடையாக போராட முடியாது. ஆனால் நமது மனதின் சக்தியை கொண்டு இந்த தீயசக்தியை நம்மால் நிச்சயம் கரைத்துவிடமுடியும். அதற்கான தருணம் வந்துவிட்டது.

சற்று யோசித்துப் பார்த்தால் எந்த ஒரு செயலுக்கு பின்னாலும் ஒரு எண்ணம் இருக்கிறது என்பது புரியும். எண்ணம் இன்றி எந்த செயலும் இல்லை. தீவிரவாதம் என்பதும் இதை செயல்படுத்தும் ஒரு சில மனங்களில் ஏற்படும் எண்ணங்கள்தான். அவர்கள் மனதிலிருந்து அந்த எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் அகற்ற நாம் தியானம் செய்வோம். கொலை, திருட்டு, கற்பழிப்பு

போன்ற விஷயங்களும் இது போன்ற எண்ணங்களின் விளைவுதான். இந்த எண்ணங்களை நாம் எதிர்கொள்வோம். மனிதர்களின் மனங்களில் ஒரு மாற்றத்தை உருவாக்குவோம்.

தினமும் உங்கள் தியானத்தில் கீழ்கண்ட விஷயங்களை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

1. தீவிரவாதிகளுக்கு நிறங்கள் செலுத்தி உலகத்திலிருந்து தீவிரவாதம் முற்றிலும் அகற்றப்பட்டு விட்டதாக பாருங்கள். நமது உயர்நிலை வகுப்புகளில் கலந்து கொண்டவர்கள் தினமும் தீவிரவாதிகளை நினைத்து 'மலைதியானம்' செய்துவாருங்கள்.

2. தினமும் தியானத்தை முடிக்கும் தருவாயில் இந்த கட்டளையை மனித இனத்திற்கு கொடுத்துவரவும் 'ஒவ்வொரு மனிதமனமும் நல்ல எண்ணங்களை மட்டுமே உருவாக்குகிறது'.

ஒவ்வொரு ஆல்.பா சித்தரும் இதை தினமும் தவறாமல் செய்து வந்தால் நிச்சயம் மனிதமனங்களில் மிகப் பெரிய சிறப்பான மாற்றத்தை நம்மால் கொண்டு வரமுடியும். இன்று இந்த உலகுக்கு தேவையானதும் இதுதான்.

நாம் அனைவரும் ஒன்று சேர்ந்து இந்த மாற்றத்தை கொண்டு வருவோம். நாளை நமது பிள்ளைகள் நிம்மதியாக வாழ்வதற்கு தகுந்த சமுதாயத்தை நாம் உருவாக்குவோம். இவ்வருடம் முடிவதற்குள் மிக சிறந்த மாற்றம் நிகழ்ந்து இந்த உலகில் நிம்மதி நிலவும் என்ற நம்பிக்கையுடன் 2015ம் ஆண்டை துவக்குவோம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,
Dr. விஜி பந்தையன்

ALPHA FEEDBACK – ஆல்:பா அனுபவங்கள்

எனக்கு திருமணமாகி 2 வருடங்களாகின்றன. என்னுடைய மனைவியிடம் என்னால் அன்பாக இருக்க முடியவில்லை. அவளைப் பார்த்தாலே எனக்கு வெறுப்பு தான் ஏற்பட்டது. காரணம் புரியவில்லை. ‘அக்னி குண்டம்’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். குருஜி அவர்களின் வழிகாட்டுதலின்படி உறவுகளில் உள்ள பாதிப்பை அக்னியில் போட்டு எரித்துவிடுங்கள் என்று கூறியபோது என் சிறு வயதில் ஏற்பட்ட ஒரு சம்பவம் நினைவிற்கு வந்தது. என் பக்கத்துவீட்டில் ஒரு தம்பதி வசித்துவந்தார்கள். அவரது மனைவி எப்பொழுதும் அவரிடம் கடுமையான வார்த்தைகளால் சண்டை போட்டுக்கொண்டே இருப்பார். அவரை சரியாக கவனிப்பதில்லை. இதனால் அவர் கணவர் தற்கொலை செய்து இறந்துவிட்டார். மனைவி என்றால் அன்பில்லாதவர் என்று எனக்குள் பதிந்திருந்த எண்ணத்தை எரித்துவிட்டேன். இப்பொழுது என் மனைவியிடம் நான் மிகவும் அன்பாக இருக்கிறேன். ஆல்:பாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

திரு ஆதித்யன் – கோவை

நான் ஆல்:பா தியானத்தில் 3 கட்டங்கள் முடித்துவிட்டேன். என்னுடைய இலட்சியங்கள் பல நிறைவேறியுள்ளன. ஆனால் எனக்கு சிறு வயதிலிருந்தே ஆன்மீகத்தில் ஈடுபாடு இல்லை. சென்ற மாதம் ‘ஸ்ரீவித்யா’ பயிற்சி வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். அதில் குருஜி அவர்கள் பாலா மந்திரத்தை உபதேசித்தபோது பாலாவின் அருகாமையை உணர்ந்து பரவசப்பட்டுப் போனேன். இப்பொழுது தினமும் இந்த தியானத்தை செய்துவருகிறேன். என் வாழ்வில் முழுமையையும் தெய்வீகத்தையும் என்னால் உணரமுடிந்தது. ஆல்:பாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

ஆல்:பா சித்தர் – தஞ்சை

I have been married for 2 years. I could not be affectionate towards my wife. Without any reason I used to get angry the moment I saw her. I attended ‘Agnikundam’ workshop. When we were asked to burn all our relationship problem in the fire, I remembered something from my past. Young couple lived next door, and the wife constantly used harsh words towards her husband. The dejected husband committed suicide. I burnt this feeling that wives are all bad. Now I am very close to my wife and we are a happy couple. Thanks to Alpha!

Mr. Aadithyan - Coimbatore

I had completed 3 levels in Alpha Mind Power. Many of my goals have manifested. But I have never been involved in spirituality from my childhood. Last month I participated in ‘Srividya’ workshop. During the class, when Gururji initiated us with Bala Mantra, I felt the presence of the Goddess near me. Now I do the meditation everyday and I am able to feel divine energy all around me. Thanks to Alpha!

Alpha Siddha - Thanjavur

Rishikesh Yatra 2015 with Gururji!

Dates : 21.02.2015 to 25.02.2015,

Eligibility: Level - 1

Contact AMP office for further details.

Limited seats only available.

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் யாத்திரை 2015!

நாட்கள் : 21.02.2015 – 25.02.2015, தகுதி:

கட்டம் - 1

மேற்கொண்டு விவரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும். குறைந்த எண்ணிக்கையிலேயே இடங்கள் இருக்கின்றன.

AMP MEMBERSHIP CARD

Alpha Siddhas who have attended all the 9 AMP classes may apply for AMP Membership card with your Name, Photo DOB & details of level - 1. You can produce this card and repeat any AMP class at any centre with a **Discount**. Charge for the card Rs.300/-

AMP மெம்பர்ஷிப் கார்ட்

நமது 9 வகுப்புகளிலும் கலந்துகொண்ட ஆல்:பா சித்தர்கள் AMP மெம்பர்ஷிப் கார்ட் பெற்றுக்கொள்ளலாம். இதற்கு உங்கள் பெயர், புகைப்படம் பிறந்த தேதி மற்றும் கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்ட விவரங்களை அனுப்பவும். இந்த கார்டை காண்பித்து எந்த AMP வகுப்பிலும், எந்த ஊரிலும் **கட்டணத்தில் சலுகையுடன்** கலந்துகொள்ளலாம். ரூ 300/- கட்டணம் செலுத்தி இந்த கார்டை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

NEW YEAR HOMAM 2015

