



**JULY 2014**

My Dear Alpha Siddha,  
I am sure my letter will find you in good health and good cheer!

Alpha is a wonderful tool and I am sure you have seen amazing results as you practice it. However, as we have been analyzing in the last few months, when many goals manifest easily, some goals take time. And again, somewhere some goal remains pending. We have seen many reasons for a goal not manifesting. Now let us look at another reason experienced by our Alpha Siddha!

This lady, Anbarasi, is working as an Assistant Professor in a College. She is eligible to become a full fledged Professor and all her colleagues have been asking her to apply for the promotion. But, somehow, she could not muster enough courage to apply for the same. Many people around her believed in her talent and said that she will certainly get the posting if she applied for it. But, somehow she did not feel convinced.

She has seen many goals manifesting with Alpha. Now, the next goal in her mind was to become a full fledged Professor. She really wanted this promotion. In fact, this was a goal which was in reality very near to her. This was a goal which could manifest very easily. But what was preventing her from even applying for the post?

She attended our Agnikundam class. In this class, we do meditations to identify various blockages in our subconscious mind which prevent our growth in different fields. When we meditated for career, she could not see herself as a Professor! She somehow felt it

was a bit too much for her. And it was that thought that prevented her from applying for that post. Now that she had identified the block, she threw it into the fire in meditation and burnt it away. After doing that, she felt more enthusiastic about applying for the post and she is very sure she will get it!

Although many of you may not realize it, your own low self esteem often stops you from achieving your goals. To achieve a goal easily, it is very essential that you see yourself achieving it, feel that you deserve it. It is that sense of being worthy that can make you ready to achieve any goal. And how do you develop that sense of self worth?

**By talking to your subconscious mind!**

Once a goal is clear in your mind, visualize it at Alpha. Do it daily so that you are comfortable with the achievement of the goal. That will propel you to move towards the goal more easily. Initially, if you feel some reluctance within you, talk to your subconscious mind and sort out that reluctance. Only when there is total acceptance can a goal grow and bloom in your mind. Only then can you feel the pride and joy of the manifestation of that goal. And only then can you achieve it easily. So, if you wish to manifest a goal quickly, make sure you move out of your own way and allow the goal to manifest!

Wishing you blissful meditations and amazing manifestations!

Blessings,

Dr. Viji Panthaiyan

அன்புள்ள ஆல்.பா சித்தரே,

எனது இக்கடிதம் நிச்சயம் உங்களை சிறப்பான ஆரோக்கியத்துடனும் உற்சாகமான மனநிலையிலும் காணும் என நம்புகிறேன்.

ஆல்.பா ஒரு அற்புதமான விஷயம். அதை பழகப்பழக பல இலட்சியங்கள் விரைவாக நடைபெறுவதை நீங்கள் பார்த்திருப்பீர்கள். இருப்பினும், நாம் கடந்த சில மாதங்களாக அலசிவரும் தலைப்பு பல இலட்சியங்கள் விரைவாக நடைபெறும்பொழுது சில இலட்சியங்கள் மட்டும் தாமதமாவதேன். இன்னும் பார்க்கப் போனால் சில இலட்சியங்கள் அப்படியே நின்றுவிடுகின்றன. இலட்சியங்கள் நடைபெறாமல் இருப்பதற்கு பலகாரணங்களை நாம் பார்த்தோம். இப்பொழுது நமது ஆல்.பா சித்தர் ஒருவரின் அனுபவத்தில் இன்னும் ஒரு காரணத்தைப் பார்ப்போம்.

இந்த பெண், அன்பரசி, ஒரு கல்லூரியில் உதவி ஆசிரியராக பணியாற்றி வருகிறார். முதல்நிலை ஆசிரியராக பணியாற்ற அவருக்கு தகுதி இருந்தது. அதற்கு விண்ணப்பிக்கும்படி அவருடைய சக ஊழியர்கள் வற்புறுத்தினார்கள். ஆனால், ஏனோ அதை செய்ய அவருக்கு தைரியம் வரவில்லை. அவரை சுற்றி இருந்த பலருக்கு அவரது திறமையில் நம்பிக்கை இருந்தது. அவர் விண்ணப்பித்தால் நிச்சயம் அந்த பதவி அவருக்கு கிடைக்கும் என்று நம்பினார்கள். ஆனால், ஏனோ அவருக்கு அந்த நம்பிக்கை வரவில்லை.

ஆல்.பாவினால் பல இலட்சியங்கள் நடந்ததை அவர் பார்த்திருக்கிறார். இப்பொழுது அவர் மனதிலிருந்த அடுத்த இலட்சியம் முதல்நிலை ஆசிரியர் ஆகவேண்டும் என்பது தான். அவருக்கு இந்த பிரமோஷன் கிடைக்கவேண்டும் என்ற ஆசை உண்மையாகவே மனம்நிறைய இருந்தது. பார்க்கப்போனால் இந்த இலட்சியம் மிக சுலபமாக நடக்கக் கூடியதுதான். ஆனால் அந்த பதவிக்கு விண்ணப்பிக்க விடாமல் அவரை தடுப்பது எது?

அவர் நமது அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் கலந்துகொண்டார். இந்த வகுப்பில் நமது ஆழ்மனதில் பதிந்து வாழ்வில் பலதுறைகளில் நமது வளர்ச்சியை தடுக்கும் தடைகளை தெரிந்து கொள்ளமுடியும். குறிப்பாக தொழில் மற்றும் வேலை சம்பந்தமான விஷயங்களுக்காக தியானம் செய்தோம். அப்பொழுதுதான் அவரது தயக்கத்திற்கான காரணம் புரிந்தது.

அவரது சுயமரியாதை குறைவாக இருந்ததுதான் காரணம். தன்னை ஒரு முதல்நிலை ஆசிரியர் பதவியில் பார்க்க அவரால் முடியவில்லை. அந்த பதவி தனக்கு மிக அதிகம் என அவருக்கு தோன்றியது. இந்த

எண்ணமே அவருக்கு தடையாக இருப்பதும் புரிந்தது. காரணத்தை புரிந்த கொண்டபின் அதை தியானத்தில் தீயிலிட்டு பொசுக்கவும் முடிந்தது. அதை செய்தபின் அந்த பதவிக்கு விண்ணப்பிக்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் அவருக்கு தோன்றியது. அது நிச்சயம் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையும் அதிகமாக இருந்தது.

உங்கள் சுயமதிப்பீடு குறைவாக இருப்பதே உங்கள் இலட்சியம் நடைபெறாமல் தடுக்கமுடியும். உங்களில் பலருக்கு இது புரியாமல் கூட இருக்கலாம். ஒரு இலட்சியம் நடைபெற வேண்டுமானால் முதலில் நீங்கள் அந்த இலட்சியத்தை அடைவதை நீங்களே பார்க்க முடியவேண்டும். அதற்கு உங்களுக்குத் தகுதி இருக்கிறது என்று உணரவேண்டும். இந்த உணர்வுதான் அந்த இலட்சியம் நடைபெறுவதற்கு உங்களை தயார்படுத்தும். அந்த உணர்வை எப்படி உங்களுக்குள் கொண்டுவருவது?

**உங்கள் ஆழ்மனதுடன் பேசுங்கள்!**

இலட்சியம் மனதில் தெளிவான பின் அதை ஆல்.பா நிலையில் பார்த்து வாருங்கள். தினமும் இதைசெய்து வர அந்த இலட்சியத்தை உங்கள் மனம் ஏற்று கொள்வதில் இருக்கும் தடைகள் நீங்கி மனம் சௌகரியமாகிவிடும். அதன்பின் அந்த இலட்சியத்தை நோக்கி நீங்கள் விரைவாக முன்னேற முடியும். மனதில் இலட்சியத்தைப் பற்றி ஏதேனும் தயக்கம் தோன்றினால் உங்கள் ஆழ்மனதுடன் பேசிவாருங்கள். மனதில் எந்த தயக்கமும் இன்றி ஒரு இலட்சியத்தைப் பற்றி நினைக்க முடிந்தால் தான் அது உங்கள் மனதில் வளர்ந்து மலரமுடியும். அப்பொழுது தான் அந்த இலட்சியத்தைப் பற்றிய பெருமிதமும் சந்தோஷமும் உங்கள் மனதில் நிறையும். அப்பொழுது தான் அந்த இலட்சியத்தை சுலபமாக அடையவும் முடியும்.

ஆக, இலட்சியம் விரைவாக நடைபெற வேண்டுமானால் நீங்கள் முதலில் உங்கள் வழியை விட்டு விலகி அந்த இலட்சியத்தை நடக்கவிடுங்கள்.

உங்கள் தியானங்கள் ஆனந்தமாக இருக்கட்டும். உங்கள் இலட்சியங்கள் விரைவாக நடைபெறட்டும்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

Dr. விஜி பந்தையன்

I had invested in many business ideas. But it brought me only loss. I participated in ‘**Mantra Shakthi**’ class in Alpha Mind Power. I continued to chant the Prithyankara Mantra given by Gurujī. only then all the blockages and negative energies in my business dissolved and I am now seeing much more profit that whatever I expected . Thanks to Gurujī! Thanks to Alpha! **Alpha Siddha – Chennai**

I have completed upto level 3 in Alpha Mind Power. Although my father showers me with love, I always hated him. I could not understand the reason for this. I got the reason only when I attended ‘**Agni Kundam**’ class. When I was in my mother’s womb, my father has told he that if is a girl child he does not want it. But I was born as a girl. It is because of this that I started hating him. I knew this impression into the fire in the Agni Kundam class. Now. I am able to express love to my father. Thanks to Alpha! Thanks to Gurujī! **Alpha Siddha – Vellore**

I used to think Kundalini meditation is very difficult. But our Gurujī teaches us this meditation very beautifully in that class. Everyday I experience my Kundalini rising and it brings me great joy and bliss! My spiritual growth has improved a lot with Kundalini meditation. Apart from that my goal achievement is also very fast. Thanks to Alpha! & Gurujī! **Alpha Siddha - Trichy**

The Chakra Meditation explained by siddhas is difficult to understand. It is even more difficult to practise. But in our class Gurujī takes us to that level slowly and that is the highlight. As I practise chakra dyana, I am seeing a lot of improvements both physically and psychologically. I am really very happy. I seek Gurujī’s blessings always! **Alpha Siddha - Tirunelveli**

Good to practice Alpha Meditation in my daily life. I practiced Alpha Meditation in my job and got the full cooperation from my team. With confidence and within 3 months I achieved 100% target and above. Thanks for Alpha Mind Power & Gurujī!

**Mr. Jegan – Chennai**

நான் பல தொழில்களில் முதலீடு செய்து அது எனக்கு நஷ்டத்தை தான் ஏற்படுத்தியது. ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் வகுப்பில் ‘**மந்திர சக்தி**’ பயிற்சியில் கலந்து கொண்டேன். குருஜி அவர்கள் சொல்லிக் கொடுத்த ப்ரித்யங்கிரா மந்திரத்தை தொடர்ந்து கூறிவந்தேன். அதன் பிறகு தான் என் தொழிலில் ஏற்பட்டிருந்த தீய சக்திகள் நீங்கி இப்பொழுது நான் எதிர்பார்த்ததை விட பன்மடங்கு இலாபம் கிட்டியது. குருஜிக்கும், ஆல்ஃபாவிற்கும் நன்றி! **ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை**

நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் 3 கட்டங்கள் வரை முடித்து பயிற்சி செய்துவந்தேன். என் தந்தை என் மீது எவ்வளவு அன்பு செலுத்தினாலும் அவரை நான் வெறுத்தேன். இதற்கு எனக்கே காரணம் புரியவில்லை. ஆனால் ‘**அக்னி குண்டம்**’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டபோது தான் காரணம் புரிந்தது. நான் என் தாயின் கருவரையில் இருக்கும்பொழுது என் தந்தை பெண் குழந்தையாக இருந்தால் வேண்டாம் என்று கூறியிருக்கிறார். ஆனால் நான் பெண்ணாக பிறந்தேன். அதன் தாக்கம் தான் அவர் மீது எனக்கு வெறுப்பு அதிகமாக காரணம் என்பது புரிந்தது. இந்த எண்ணத்தை அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் அக்னியில் எரித்துவிட்டேன். இப்பொழுது என் தந்தையிடம் என்னால் அன்பாக பழக முடிகிறது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி! **ஆல்ஃபா சித்தர் – வேலூர்**

குண்டலினி தியானம் மிகவும் சிரமமானது என்று எண்ணியிருந்தேன். ஆனால் நமது வகுப்பில் குருஜி அதை மிகவும் அழகாகவும், எளிதாகவும் நமக்கு சொல்லிக் கொடுக்கிறார். தினம் தினம் தியானத்தில் குண்டலினி சக்தி எழும்புவதை உணர்ந்து பேரானந்தம் அனுபவித்து வருகிறேன். குண்டலினி தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய ஆன்மீக வளர்ச்சி மிகவும் அதிகரித்துள்ளது. அத்துடன் இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதும் மிகவும் வேகமாக நடைபெறுகிறது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

**ஆல்ஃபா சித்தர் – திருச்சி**

சித்தர்கள் சொல்லிய ‘சக்ரா’ தியானம் புரிந்து கொள்வது மிகவும் கடினம், பழகுவது அதை விட மிகவும் கடினம். ஆனால், குருஜி அவர்கள் பயிற்சி வகுப்பில் படிப்படியாக அந்நிலைக்கு நம்மை கொண்டு வந்து விடுவது மிகவும் சிறப்பு. சக்ரா தியானம் தினமும் பழக பழக எனக்கு உடல் ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும் நல்ல முன்னேற்றங்கள் தெரிகின்றன. நான் மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறேன். குருஜியின் “ஆசீர்வாதங்கள்” என்றும் தொடர வேண்டும். **ஆல்ஃபா சித்தர் – திருநெல்வேலி**

ஆல்ஃபா தியானப் பயிற்சி தினசரி செய்வது எனக்கு மிகவும் சந்தோஷத்தை அளிக்கிறது. ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் நான் அலுவலகத்தில் என் கீழ் வேலைசெய்யும் அனைவரின் ஒத்துழைப்பும் பெற முடிந்தது. தனம்பிக்கையுடன் 3 மாதத்தில் 100% இலக்கை பெற முடிந்தது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி! **திரு ஜெகன் – சென்னை**



*Guruji with Alpha Siddhas at  
Siddha Kundalini workshop at Trichy*



*Guruji with Alpha Siddhas at  
Psychic Energy workshop at Chennai*



*Guruji with Alpha Siddhas at  
Psychic Energy workshop at Tirunelveli*

### Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Watch our Guruji's TV programs also on our Website

[www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)

### **முக்கிய செய்தி**

ரிஷிகேஷ் மற்றும் பாபாஜியின் குகை  
யாத்திரை 2014 சம்பந்தப்பட்ட  
போட்டோக்கள் மற்றும் வீடியோக்கள்  
நமது இணையதளத்தில் ஏற்றப்  
பட்டிருக்கின்றன. கண்டு மகிழுங்கள்!

### ***Important Announcement***

Photos and Videos of our Rishikesh and Babaji's Cave Yatra 2014 are uploaded on our website. Do watch and enjoy!

### **MANTRA CHANTING – ONE CRORE!**

Guruji has requested Alpha Siddhas who have attended Srividya class to chant Bala Mantra & Sowbagya Panchadasi Mantra and inform the count to Alpha Mind Power Office. We are aiming to reach a collective count of One Crore! Please contact AMP office for details.