



My Dear Alpha Siddha,

I am writing this letter to you with a lot of happiness and bliss within me.

Yes, we have completed our Rishikesh Yatra this year and the bliss experienced during this yatra is still lingering in the mind. This year's yatra was very special because we also made a trip to Maha Avatar Babaji's cave!

A part of the group left Chennai 3 days earlier and proceeded to Rishikesh. After a night's stopover at the Dayanand Saraswathi Ashram there, we continued our journey in the morning towards Dwarahut. We reached around 9.30 pm and stayed the night there. Again we started early in the morning towards Dunagiri where the cave is located. The cave is located on a hill and we have to climb atleast one km. We began the climb at about 7.30 am and reached the cave around 8.15 am. This is a cave where Babaji had sat and meditated! This is a cave where he had initiated his first disciple Lahiri Mahasaya! It was indeed a very powerful experience to sit in that cave and meditate. Each one of the Alpha Siddhas could feel the presence and blessings of Babaji!

Such experiences form milestones on the path of spirituality. We then returned to Rishikesh Ashram and the entire group joined us on the following day. Now we were around 100 people and it was spiritually a very uplifting trip. The Ganges flows just behind the Ashram. We meditated every morning at 4.00 am very close to the Ganges.

On the second day we proceeded to Brahmakundam at Haridwar to have a dip in the Holy Ganges. We did the Pithru Doshya Dyana standing in the Ganges. From there we proceeded

to Keshavashram where we could sit beneath the Samadhi of Lahiri Mahasaya and meditate. And, believe me, that was a wonderful experience as well!

On the third day we went up the Himalayas to the cave of sage Vashisht. Sitting inside that cave and meditating gives a real out of this world experience! Close to that cave is another cave named after Arundathi, the wife of Sage Vashist. That evening we had a special Ganga Pooja and Ganga Aarti at the Ashram on the banks of the Ganges.

The fourth day was even more special. I asked our Alpha Siddhas to observe silence and watch their own thoughts. Some of them could do it and they got some important inputs for their lives. That evening we had a very special meditation for trauma release. Meditating at our own house is one thing and meditating near the banks of the Ganges is another experience altogether! It was a very powerful release for all the participants.

And then on the fifth day we began our return journey. Each and every Alpha Siddha's heart was full of joy and mind full of very sweet memories.

Our next Rishikesh and Babaji's cave Yatra will be planned during March/April 2015. You must certainly participate in this yatra atleast once in your life. So, go ahead and make your plans.

My wishes to each one of you to have beautiful experiences in life which will make you more spiritual and also stronger!

Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

என் அருமை ஆல்:பா சித்தரே,

இந்த கடிதத்தை மிகுந்த மகிழ்ச்சியுடனும் நிறைவுடனும் எழுதுகிறேன். ஆம், நமது ரிஷிகேஷ் யாத்திரை நிறைவு பெற்றது. அந்த யாத்திரையில் அனுபவித்த ஆனந்தம் இன்னும் மனதை விட்டு நீங்கவில்லை. இந்த வருட யாத்திரைக்கு ஒரு தனி சிறப்பும் உண்டு. காரணம், இம்முறை மஹா அவதார் பாபாஜியின் குகைக்கும் சென்று வந்தோம்!

நமது குழுவின் ஒரு பகுதியினர் மூன்று நாட்கள் முன்னதாகவே சென்னையிலிருந்து கிளம்பி ரிஷிகேஷ் சென்றடைந்தோம். அன்றிரவு தயானந்த சரஸ்வதி ஆசிரமத்தில் தங்கியிருந்து மறுநாள் காலை துவாரஹட் என்ற இடத்தை நோக்கி பயணித்தோம். இரவு 9.30 மணியளவில் அந்த இடத்தை அடைந்தோம். இரவு தங்கியிருந்து மீண்டும் அதிகாலை துணாகிரி என்ற இடத்தை நோக்கி பயணித்தோம். அங்கு தான் பாபாஜியின் குகை இருக்கிறது.

குகை ஒரு மலையில் இருப்பதால் குறைந்தது ஒரு கிலோமீட்டர் அளவுக்கு மலையில் ஏற வேண்டி இருந்தது. காலை 7.30 மணிக்கு ஏறத்துவங்கினோம். 8.15 மணிக்கு குகையை அடைந்தோம். பாபாஜி அவர்கள் அமர்ந்து தவம் செய்த குகை இது! அவரது முதல் சிஷ்யரான லாஹரி மஹாசாயாவிற்கு அவர் தீட்சையளித்த குகையிது! அந்த குகையில் அமர்ந்து தியானம் செய்வதே ஒரு சக்திவாய்ந்த அனுபவமாக இருந்தது! அங்கிருந்த ஒவ்வொரு ஆல்:பா சித்தராலும் பாபாஜியின் அருகாமையையும் அவரது ஆசீர்வாதங்களையும் உணர முடிந்தது. ஆன்மீக பயணத்தில் இப்படிப்பட்ட அனுபவங்கள் மைல் கற்களாக அமைகின்றன. அதன் பிறகு நாங்கள் ரிஷிகேஷ் ஆசிரமத்திற்கு திரும்பினோம். மறுநாள் மற்ற குழுவினரும் அங்கு வந்து சேர்ந்தார்கள். இப்பொழுது கிட்டத்தட்ட 100பேர் இருந்தோம். சிறப்பான ஆன்மீக அனுபவமாக இந்த யாத்திரை அமைந்தது. ஆசிரமத்தின் பின்புறம் கங்கை ஓடுகிறது. தினமும் அதிகாலை 4 மணிக்கு கங்கை கரை அருகிலேயே தியானம் செய்தோம்.

இரண்டாவது நாள் புனித கங்கையில் நீராட ஹரித்துவாரில் பிரம்மகுண்டத்திற்கு புறப்பட்டு சென்றோம். கங்கையில் நின்றபடியே பித்ரு தோஷம் நீக்கும் தியானம் செய்தோம். அதன்

பின்னர் லாஹரி மஹாசாயா அவர்களின் சமாதியின் கீழ் அமர்ந்து தியானம் செய்ய கேசவாசிரமத்திற்கு சென்றோம். அதுவும் ஒரு மிக சிறந்த அனுபவமாக இருந்தது.

மூன்றாவது நாள் இமய மலையில் சற்று மேலே வசிஷ்டர் குகைக்கு சென்றோம். அந்த குகையில் அமர்ந்து தியானம் செய்தது உண்மையிலேயே மறக்க முடியாத அனுபவம். இந்த குகையின் அருகிலேயே அவரது மனைவி அருந்ததியின் பெயரில் அமைந்த குகையும் இருக்கிறது. அன்று மாலை சிறப்பு கங்கா பூஜையும் ஆரத்தியும் அசிரமத்தில் கங்கை கரையில் செய்து முடித்தோம்.

நான்காவது நாள் மேலும் சிறப்பு மிக்கதாக இருந்தது. நமது ஆல்:பா சித்தர்களை மௌனம் கடைபிடித்து தங்களது எண்ணங்களை கவனிக்குமாறு கூறினேன். சிலரால் இதை செய்ய முடிந்தது. அவர்களது வாழ்வுக்கு வேண்டிய முக்கிய செய்திகள் இதன் மூலம் அவர்களுக்கு கிடைத்தன. அன்று மாலை மனதிலிருந்து வலியை போக்கும் மிகவும் சிறப்பான தியானம் செய்தோம். நமது வீட்டில் அமர்ந்து தியானம் செய்வதற்கும் கங்கை கரையில் அமர்ந்து செய்வதற்கும் மிகப் பெரிய வித்தியாசத்தை உணர முடிந்தது. ஒவ்வொருவருக்கும் இந்த தியானம் மிக சக்தி வாய்ந்ததாக அமைந்தது.

அதன் பின் ஐந்தாவது நாள் அங்கிருந்து கிளம்பினோம். ஒவ்வொரு ஆல்:பா சித்தரின் உள்ளத்திலும் ஆனந்தம் நிறைந்திருந்தது. மனதில் இனிய நினைவுகள் நிறைந்திருந்தன.

நமது அடுத்த ரிஷிகேஷ் யாத்திரை மற்றும் பாபாஜியின் குகைக்கு பயணம் மார்ச் அல்லது ஏப்ரல் 2015ல் இருக்கும். இந்த யாத்திரையில் வாழ்வில் ஒரு முறையேனும் நீங்கள் பங்கேற்க வேண்டும். இப்பொழுதிருந்தே அதற்கு திட்டமிடுங்கள். உங்களை ஆன்மீகத்தில் வளரச் செய்து மேலும் சக்தி வாய்ந்தவராக்கும் பல அனுபவங்கள் கிடைக்க எனது வாழ்த்துக்கள்!

ஆசீர்வாதங்கள்,
Dr. விஜி பந்தையன்

I had leg pain for the past few years. I could not stand or walk for more than 10 minutes continuously. After practicing 'Organ transplant meditation' which was taught in Level 3, I forgot about that pain. Then I realised that my leg pain had been cured. Thank you Guruji and Alpha Mind Power!

Ms. Vijayalakshmi – Chennai

Beautiful experiences every single day! My husband has a coffee estate in Yercard, but was worried because of delay in rains & the streams drying up. I meditated for rains to fall and it came true this week! The streams are full & flowing with fresh water and the coffee plants are so happy! Thanks to Guruji & Alpha!

Ms. Kathyayini – Chennai

My wife was diagnosed with a hole in her heart. Three different doctors said that surgery was the only solution. I did Alpha meditation that my wife should be cured without any surgery. Later when we met a senior surgeon, he said that treatment with medicines alone will cure her. My wife is completely cured now without any surgery and she is very healthy. Thanks to Alpha!

Alpha Siddha – Chennai

My grandson had written his 10th standard in the recent board exam. I visualized that he got 491 marks. To everyone's surprise he got the same marks. This miracle was possible only because of Alpha. Thanks to Alpha and Guruji!

Mr. Subramanian – Coimbatore

I found that for the past few months there were too many problems in my house. Money flow also was very low. Then I attended Psychic Energy class and understood how to measure the energy and I found, to my dismay that the energy of my house was very negative. Using the methods taught by Guruji in this class, I was able to change this immediately. Within a few days everything changed and we are all very happy now. Thanks a million to Alpha and Guruji!

Alpha Siddha – Chennai

My sleep was disturbed and everyone in the house was having bad dreams every night. There was no peace at all. After attending Psychic Energy class, I used the meditation, lime, magical numbers and other techniques including the herbal powder. Now, the energy is positive and my meditations are at last very regular. Thanks to God for introducing me to Alpha and Guruji!

Alpha Siddha – Chennai

கடந்த சில வருடங்களாக எனது கால்களில் வலி இருந்துவந்தது. 10 நிமிடங்கள் கூட தொடர்ந்து என்னால் நிற்கவோ அல்லது நடக்கவோ முடியாது. ஆல்ஃபா தியானத்தில் கட்டம் 3ல் கற்றபடி 'உறுப்பு மாற்று தியானம்' செய்தேன். வலி மறைந்துவிட்டது. அப்பொழுது என் கால்வலி பரிபூரணமாக குணமடைந்ததை புரிந்துகொண்டேன்.. குருஜிக்கும், ஆல்ஃபாவிற்கும் நன்றி!

திருமதி விஜயலக்ஷ்மி – சென்னை

ஆல்ஃபாவின் மூலம் ஒவ்வொரு நாளும் எனக்கு மிகக் சிறந்த அனுபவங்கள் கிடைக்கின்றன! என்னுடைய கணவருக்கு ஏற்காட்டில் காப்பி எஸ்டேட் இருக்கிறது. மழை குறைந்து, நீரோடைகளும் வற்றி வந்ததால் செடிகள் வாடின. ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் மழை பெய்ய வேண்டி தியானம் செய்தேன். என்ன வியப்பு அந்த வாரமே மழை பெய்து அங்குள்ள நீரோடைகள் நிரம்பி காப்பி செடிகள் செழுமையாக இருந்தன. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

திருமதி காத்யாயினி – சென்னை

என் மனைவிக்கு இருதயத்தில் ஓட்டை இருப்பதாகவும், அதை அறுவை சிகிச்சை மூலம் தான் குணப்படுத்தமுடியும் என்று 3 வெவ்வேறு மருத்துவர்கள் பரிசோத்துவிட்டு கூறிவிட்டனர். நான் ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என் மனைவிக்கு எந்த வித அறுவை சிகிச்சையின்றி குணமடையவேண்டும் என்று தியானம் செய்தேன். அடுத்த வாரத்தில் மீண்டும் உயர் மருத்துவர் பரிசோதித்துவிட்டு அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் மருந்துகள் மூலம் இதை சரிசெய்துவிடலாம் என்று கூறினார். இப்பொழுது என் மனைவி மிக ஆரோக்கியமாக இருக்கிறார். ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை

இப்பொழுது நடந்து முடிந்த 10ஆம் வகுப்பு தேர்வில் என்னுடைய பேரனும் எழுதினான். நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் அவன் 491 மதிப்பெண்கள் எடுப்பதைப் போல காட்சியாக தொடர்ந்து பார்த்துவந்தேன். என்ன வியப்பு! நான் காட்சியாக பார்த்த அதே மதிப்பெண்களை என்னுடைய பேரன் பெற்றான். இந்த அற்புதத்தை நிகழ்த்தி தந்த ஆல்ஃபாவிற்கும், இதை நமக்களித்த குருஜிக்கும் என்னுடைய மனமார்ந்த நன்றி!

திரு சுப்பிரமணியன் – கோவை

கடந்த சில மாதங்களாக என் வீட்டில் பிரச்சினைகள் அதிகமாக இருந்துவந்தது. பண பழக்கமும் மிக குறைவாக இருந்தது. பிறகு நான் சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பில் கலந்து கொண்டதன் மூலம் என் வீட்டில் உள்ள தீயசக்திகளை அளக்கவும் மேலும் எப்படி களைவது என்பதை தெரிந்து மேலும் எப்படி அதை அப்புறப்படுத்துவது என்பதையும் தெரிந்துகொண்டேன். குருஜி வகுப்பில் சொல்லிக் கொடுத்த முறைப்படி என்னால் இதை உடனடியாக செய்யமுடிந்தது. அடுத்த சில நாட்களிலேயே தீய சக்தி அனைத்தும் விலகி நாங்கள் அனைவரும் மிக மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறோம். ஆல்ஃபாவிற்கும் குருஜிக்கும் கோடானு கோடி நன்றிகள்!

ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை

எங்கள் வீட்டில் உள்ள அனைவரும் கெட்ட கனவுகளால் தூக்கமில்லாமல் நிம்மதியின்றி தவித்தோம். சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பில் கலந்துகொண்ட பிறகு தினசரி தியானம் செய்து வந்தேன். மேலும் எலுமிச்சை பழம், மந்திர எண்கள், மற்றும் மூலிகை பொடி எப்படி பயன்படுத்துவது என்பதைப் பற்றி குருஜி சொல்லிக் கொடுத்தபடி செய்துவந்தேன். இப்பொழுது என் வீட்டில் தீய சக்திகள் முற்றிலும் நீங்கி நல்ல சக்தி நிறைந்துவிட்டது. மேலும் இப்பொழுது என்னால் தியானமும் தினசரி செய்யமுடிகிறது. ஆல்ஃபாவையும், குருஜியையும் எங்களக்கு அளித்த கடவுளுக்கு நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை



***Guruji with Alpha Siddhas at
Maha Avatar Babaji Cave yatra - 2014***



***Guruji with Alpha Siddhas at
Dayanand Saraswathi Ashram during
Rishikesh yatra - 2014***



***Guruji and Alpha Siddhas at
Entrance to Babaji cave***



***Guruji performing Ganga pooja
at Swami Dayanand Saraswathi Ashram***

Important Announcement

Photos and Videos of our Rishikesh and Babaji's Cave Yatra 2014 are uploaded on our website. Do watch and enjoy!

முக்கிய செய்தி!

ரிஷிகேஷ் மற்றும் பாபாஜியின் குகை யாத்திரை 2014 சம்பந்தப்பட்ட போட்டோக்கள் மற்றும் வீடியோக்கள் நமது இணையதளத்தில் ஏற்றப் பட்டிருக்கின்றன. கண்டு மகிழுங்கள்!

Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Sankara TV - Sunday 12.00noon
- Watch our Guruji's TV programs also on our Website
www.alphamindpower.net