



JUNE 2015

My Dear Alpha Siddha,

I am writing this to you with my love and blessings. In this letter I wish to write about the problem faced by many Alpha Siddhas who have attended our classes. We had Agnikundam class in Chennai in the month of May 2015. This is a class where we identify the blockages in our mind in various aspects of life and release them.

We did a meditation to release blockages from within us which prevent our spiritual growth. After the meditation, many Alpha Siddhas shared their experiences. One Alpha Siddha said her main problem was time management. She wanted to meditate every morning as soon as she got up. But the problem was that on many days she could not get up early. When she gets up late she has no time to meditate. The day begins badly as she has to hurry up with everything and the mind is only full of frustration. A day which begins like that always tends to be a difficult day. She felt this was her biggest block in her spiritual growth as she could not meditate regularly.

I asked her at what time she goes to sleep in the night. She said 11 pm was the earliest but on many days it was much later than that. If you go to bed that late, how can you get up early? I asked her what kept her awake so long. And the answer was phone calls, TV, laptop etc. But why check mail so late in the night? Can she not do it during the day? She was a working woman. The office work itself was demanding. Added to it the personal phone calls, whatsapp messages etc. took up a lot of time and she could not spare time to check her mail in the office.

Communication technology has improved so much today that all of us enjoy being connected with our dear ones at all times. At the same time, where are our priorities? Today, obsession with a smart phone

is becoming like any other addiction. Getting hooked to watching late night movies on the TV is another addiction too. People are losing track of time, losing focus in life and also finding it difficult to allot time for more fruitful work.

Everything is good as long as you are in control. Once the phone or TV or laptop starts controlling your life, priorities change. And that is when problems start in day to day life. Today, even relationships are getting strained because of these obsessions. When one person is constantly on the phone, what can the spouse do but feel left out?

How do we get back to tracks? Sit and meditate and program your day in Alpha. When you meditate in the morning, plan your day. Visualise how you would like the day to go. What would you like to do during that day? This way, your mind will understand the priorities and you can then allot time for your phone, laptop and TV also accordingly.

You are an Alpha Siddha who has understood the power of meditation. You have learnt the techniques in our system. Now, you only have to allot time and meditate to see the benefits. Do not allow anything to come in the way of your being a powerful person and manifesting your goals. Be clear with your priorities in life. Take control of your time. Time management can be done very easily with Alpha.

Wishing you regular meditations and wonderful manifestations,

Blessings,
Srimatha (Dr. Viji Panthaiyan)

என் அன்பிற்குரிய ஆல்.பா சித்தரே,

அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் இதை எழுதுகிறேன். நமது வகுப்புகளில் கலந்து கொண்ட பல ஆல்.பா சித்தர்கள் எதிர்கொள்ளும் ஒரு பிரச்சினையைப் பற்றி எழுத விரும்புகிறேன். மே 2015ல் சென்னையில் அக்னிகுண்டம் வகுப்பு நடந்தது. வாழ்வில் பல துறைகளில் நம் மனதில் இருக்கும் அடைப்புகளை தெரிந்து வெளியேற்றி விடும் வகுப்பு இது.

நமது ஆன்மீக வளர்ச்சியை தடை செய்யும் அடைப்புகளை வெளியேற்ற தியானம் செய்தோம். தியானம் முடிந்தபிறகு பல ஆல்.பா சித்தர்கள் தங்களது அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொண்டார்கள். ஒரு ஆல்.பா சித்தர் தனக்கு நேரமின்மை தான் முக்கிய பிரச்சினை என்றார். தினமும் காலையில் எழுந்தவுடன் தியானம் செய்ய வேண்டும் என விரும்பினார். ஆனால் பல நாட்கள் அவரால் காலையில் விரைவாக எழுந்திருக்க முடியவில்லை. நேரம் கழித்து எழும்பொழுது தியானம் செய்ய நேரம் இல்லாமல் போய்விடுகிறது. ஒரு நாளின் துவக்கம் இப்படி இருக்கும்பொழுது நாள் முழுவதும் மனம் எரிச்சலுடன் செயல்பட வேண்டிய நிலை உருவாகிறது. அந்த நாளை கடத்துவதே சிரமமாகி விடுகிறது. இப்படி தொடர்ந்து தியானம் செய்ய முடியாமல் இருப்பதே தனது ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கு மிகப் பெரிய தடையாக இருப்பதாக அவர் உணர்ந்தார்.

இரவு எத்தனை மணிக்கு தூங்கப் போவார் என்று கேட்டேன். 11 மணிக்கு மேல் தான் தூங்க முடியும் என்றார். பல நாட்கள் அதை விட தாமதமாகிவிடும் என்றார். அவ்வளவு நேரம் கழித்து தூங்க சென்றால் காலையில் சீக்கிரமாக எப்படி எழமுடியும்? எதனால் இரவில் அவ்வளவு தாமதமாகிறது என்று கேட்டேன். அவரது பதில் போன், டிவி, லேப்டாப் என்று இருந்தது. இமெயில் பார்ப்பதெல்லாம் இரவில் ஏன் செய்கிறார், பகலிலேயே முடித்துக் கொள்ளலாமே என்று கேட்டேன். அவர் வேலைக்கு போகும் பெண். ஆபீஸில் வேலையே சரியாக இருக்குமாம். அத்துடன் பர்சனல் போன் கால்கள், வாட்ஸ் அப் மெசேஜ் என்று நேரம் சென்று விடுமாம். தனது இமெயிலை பார்க்க நேரம் கிடைக்காது என்றார்.

டெக்னாலஜி வளர்ந்துவிட்ட இந்த காலத்தில் நெருங்கியவர்களுடன் தொடர்பிலிருப்பது நமக்கு மிகவும் கலபமாகவும் இருக்கிறது. சந்தோஷமாகவும் இருக்கிறது. அதே சமயம் எதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுப்பது என்பதில் தான் சிக்கல் ஏற்படுகிறது. மற்ற தீய பழக்கங்களுக்கு அடிமையாவது போலத்தான் இன்று ஸ்மார்ட் போனுக்கு பலர்

அடிமையாகிவிட்டார்கள். இரவில் வெகுநேரம் கண் விழித்து டிவிமில் படம் பார்ப்பதும் அது போலவே பலருக்கு ஒரு பழக்கம் ஆகிவிட்டது. நேரம் போவது தெரிவதில்லை, வாழ்வின் குறிக்கோள் மறந்துவிடுகிறது. உண்மையிலேயே தேவையான காரியங்களுக்கு நேரம் இல்லாமல் போய்விடுகிறது. நம்மிடம் கட்டுப்பாடு இருக்கும் வரையில் எல்லாமே நன்றாகத்தான் இருக்கிறது. போன் அல்லது லேப்டாப் நம்மை ஆளத் துவங்கும்பொழுது தான் தடுமாற்றம் ஏற்படுகிறது. அப்பொழுது தான் அன்றாட வாழ்க்கையிலும் பிரச்சினைகள் முளைக்கின்றன. இன்று இது போன்ற பழக்கங்களால் உறவுகள் கூட நிலைகுலைந்து போகின்றன. ஒருவர் தொடர்ந்து போனிலேயே இருந்தால் அவரது கணவரோ மனைவியோ தனிமையாக உணர்வதை தவிர வேற என்ன செய்ய முடியும்?

நாம் எப்படி நமது சரியான பாதைக்கு திரும்புவது? உட்கார்ந்து தியானம் செய்து ஆல்.பா நிலையில் உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையை சீர்படுத்திப் பாருங்கள். காலையில் தியானம் செய்யும் பொழுதே அன்றைக்கு முழுவதும் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்று மனத்திரையில் பாருங்கள். அன்றைக்கு என்னென்ன வேலைகளை முடிக்க வேண்டும் என்று பாருங்கள். இப்படி செய்யும்பொழுது எந்தெந்த விஷயங்களுக்கு எவ்வளவு முக்கியத்துவம் கொடுக்கவேண்டும் என்பதை உங்கள் மனம் புரிந்து கொள்ளும். அப்படியே உங்கள் போன், லேப்டாப், டிவி என்று எல்லாவற்றுக்கும் தகுந்த நேரம் ஒதுக்கிக் கொள்ள முடியும்.

தியானத்தின் சக்தியை உணர்ந்த ஒரு ஆல்.பா சித்தர் நீங்கள். நமது தியான முறையில் பல விஷயங்களை கற்றிருக்கிறீர்கள். இனி நீங்கள் நேரம் ஒதுக்கி தியானம் செய்தால் போதும், அதன் பலன்களை பார்க்கலாம். நீங்கள் சக்தி மிக்கவராக இருந்து உங்கள் இலட்சியங்களை நிறைவேற்றிக் கொள்வதில் எந்த தடைகளையும் அனுமதிக்காதீர்கள். உங்கள் வாழ்க்கையில் எதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க வேண்டும் என்பதில் தெளிவாக இருங்கள். உங்கள் நேரம் உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருக்கட்டும். ஆல்.பாவின் உதவியுடன் நேரத்தை மிக சிறப்பான முறையில் பயன்படுத்த முடியும்.

உங்கள் தியானங்கள் தொடர, இலட்சியங்கள் நிறைவேற எனது வாழ்த்துக்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா (Dr. விஜி பந்தையன்)

I had completed 3 levels in Alpha. Though many things happened with Alpha, some important goals were not manifesting. Then I joined the ‘Siddha Kundalini’ class. It was an amazing experience to feel the kundalini rising! Also, as Guruji explained, our karmas are burnt when the kundalini rises and after that all my goals started manifesting! Pranams to Guruji!

Mr. Prabhakar - Chennai

I have completed many levels in Alpha. Still, my home atmosphere made it difficult for me to meditate regularly. I attended ‘Psychic Energy’ class. Now, I am meditating daily. I could understand the negative energy and remove it. Now the energy in my house is very positive. Thanks to Guruji and Alpha!

Alpha Siddha, Chennai.

My daughter was 32 years old and still not married. My entire family was very sad because of this. I completed level 3 of Alpha and practiced regularly. As taught in that class by Guruji I did ‘Pithru Dosha’ meditation. Within the next one month my daughter’s marriage was fixed! Many of my relatives kept saying she will never get married. Now, her marriage is about to take place. Million namaskarams to Alpha and Guruji!

Mrs. Rajam, Ranipet.

My son and myself have done upto level 2 in Alpha and we practice regularly. He had scored very good marks in his 10th and 12th exams. He got a seat in an Engineering College on merit basis. But now for the past few months although he studied well he was not able to write his exams well. Some fear and stress was affecting him. With Guruji’s advice he was given ‘Alpha Music Therapy’. Now he has scored very good marks in his final year. Thanks to Alpha and Guruji!

Alpha Siddha - Bangalore

நான் ஆல்.பாவில் 3 கட்டங்கள் முடித்திருந்தேன். பல விஷயங்கள் ஆல்.பா மூலம் நடந்தாலும் சில முக்கியமான இலட்சிங்கள் நடக்கவில்லை. பின்பு ‘சித்த குண்டலினி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். குண்டலினி எழும்புவது ஒரு அற்புதமான அனுபவம். அத்துடன் குருஜி சொல்லியபடி இந்த தியானத்தால் நமது கர்ம வினைகளும் எரிக்கப்படுகிறது. அதன் பிறகு எனது அத்தனை இலட்சிங்களும் விரைவில் நடந்துவிட்டன. குருவே சரணம்!

பிரபாகர் – சென்னை

நான் ஆல்.பா தியானத்தில் பல கட்டங்களையும் முடித்துவிட்டேன். இருந்தும் என் வீட்டின் சூழ்நிலை தொடர்ந்து தியானம் செய்ய முடியாமலேயே இருந்தது.

நான் ‘சைகிக் எனர்ஜி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். இப்பொழுது தினமும் தியானம் செய்து வருகிறேன். என் வீட்டில் உள்ள தீய சக்தியை உணர்ந்து அதையும் அகற்றிவிட்டேன். இப்பொழுது என் வீட்டின் சூழ்நிலை முற்றிலும் நல்ல விதமாக மாறிவிட்டது. இந்த மகிமையை ஏற்படுத்தி தந்த குருஜிக்கும், ஆல்.பாவிற்கும் நன்றி!

ஆல்.பா சித்தர் – சென்னை

என் மகளுக்கு 32 வயதாகியும் திருமணம் நடைபெறவில்லை. இதனால் எங்கள் குடும்பமே மிகவும் கவலையில் முழுகியிருந்தது. நான் ஆல்.பா தியானத்தில் தொடர்ந்து 3 கட்டங்கள் முடித்து தொடர்ந்து பயிற்சி செய்து வந்தேன். கட்டம் 3 ல் குருஜி அவர்கள் சொல்லி கொடுத்தபடி ‘பித்ரு தோஷம்’ தியானம் செய்தேன். அடுத்த 1 மாதத்திலேயே என் மகளுக்கு நாங்கள் எதிர்பார்த்ததைவிட மிக நல்ல வரன் அமைந்தது. என் மகளுக்கு திருமணமே நடைபெறாது என்று கூறிய என்னுடைய உறவினர்கள் மத்தியில் இன்னும் 2 மாதத்தில் திருமணம் நடைபெறவுள்ளது. ஆல்.பாவிற்கும், குருஜிக்கும் கோடி நமஸ்காரங்கள்.

திரு ராஜம் – இராணிப்பேட்டை

என் மகனும் நானும் ஆல்.பா தியானத்தில் 2 கட்டங்கள் முடித்து, பயிற்சி செய்து வருகிறோம். அவன் 10ஆம் வகுப்பிலும், 12ம் வகுப்பிலும் மிக நல்ல மதிப்பெண் பெற்று மெரிட் அடிப்படையில் என்ஜினியரிங் சீட் கிடைத்தது. ஆனால் கடந்த சில மாதங்களாக நன்றாக படித்திருந்தும் அவனால் பரீட்சையில் சரி வர எழுதமுடியவில்லை. அவன் மனதில் ஏதோ ஒரு பயமும், மனஉளைச்சலும், தான் அதிக மதிப்பெண் பெற முடியாது என்ற எண்ணமும் ஏற்பட்டிருந்தது. குருஜியின் ஆலோசனைப்படி அவனுக்கு ‘ஆல்.பா மியூசிக் திரேபி’ கொடுக்கப்பட்டது. அவன் இப்பொழுது தனது இறுதி ஆண்டு பரீட்சையை மிகச் சிறப்பாக எழுதி நல்ல மதிப்பெண் பெற்றுள்ளான். ஆல்.பாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

ஆல்.பா சித்தர் – பெங்களூரு

‘சாந்தக்னி – மனதை

தூய்மைப்படுத்து’

குருஜி அவர்கள் ‘சாந்தக்னி – மனதை தூய்மைப்படுத்து’ என்ற பெயரில் 5 நாள் தியான வகுப்பை ரிஷிகேஷில் நடத்த உள்ளார் என்பதை அறிவிப்பதில் பெருமகிழ்ச்சி கொள்கிறோம்.
தேதி : 07.09.2015 முதல் 11.09.2015,
இடம் : ரிஷிகேஷ் ஆசிரமம்
இந்த வகுப்பு ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழிலும் நடத்தப்படும். மேலும் விவரங்கள் அறிய மற்றும் உங்கள் பெயரை பதிவு செய்ய AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

Watch Guruji's TV Programs!

Makkal TV : Saturday 9.00 am
Sankara TV : Sunday 10.30 am
Pothigai TV : Monday 1.30 pm

Watch our Guruji's TV programs also on our Website
www.alphamindpower.net

‘SHANTAGNI’ – Reprogram your mind

We are very happy to announce that Guruji will be conducting a 5 days meditation session ‘Shantagni – Reprogram your mind’ at Rishikesh.

Dates: 7th to 11th September 2015.

Venue: Rishikesh Ashram

The program will be bilingual in English and Tamil. For further details and to register your name, please contact AMP office.



Guruji with Alpha Siddhas at Bahai Cave



Guruji at Nemili Bala Temple



Guruji at Vasisht Gufa, Himalayas

Alpha Music Therapy!

It is now 5 years since our Guruji introduced Alpha Music Therapy! Hundreds have already benefitted by this therapy. This is a treatment which creates the change that one wants in his mind. Many have been able to get rid of negative thoughts completely. Suicide tendencies have disappeared! Children have been able to study very well after this treatment! Alcoholics have totally given up alcohol! All this with just this Alpha Music Therapy!

You may contact AMP office for details and appointment.

ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி!

குருஜி அவர்களால் ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி துவங்கப்பட்டு 5 வருடங்களாகின்றன. நூற்றுக்கணக்கானவர்கள் இதனால் பயனடைந்திருக்கிறார்கள். அவர்கள் விரும்பும் மாற்றத்தை மனதில் உருவாக்கும் இந்த இசை சிகிச்சை. பலர் மனதிலிருந்து எதிர்மறை எண்ணங்கள் நீங்கிவிட்டன. தற்கொலை எண்ணம் கூட முழுவதுமாக மறைந்துவிட்டது. இந்த இசை சிகிச்சைக்குப் பிறகு மாணவர்களால் நன்றாக படிக்க முடிகிறது. குடிப்பழக்கத்தை முற்றிலும் துறந்திருக்கிறார்கள். இத்தனை மாற்றங்களும் இந்த இசை சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் கிடைத்துவிடுகின்றது!

மேற்கொண்டு விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.