



**ALPHA  
MIND POWER™**

"Power of the Subconscious Mind"

Newsletter

**MARCH 2015**

Dear Alpha Siddha,

Glad to connect with you again through this letter. I am sure you are doing very well.

This time I must write about our Rishikesh yatra. It was indeed a blissful experience.

First we reached Rishikesh Swami Dayanand Saraswathi Ashram and the next day we proceeded to Dwarahut to visit Maha Avatar Babaji's cave. On the third day, we drove to Dronagiri where the cave is located on a hill. We started climbing the hill. As we neared the cave, we saw that there was another small group of people which was just entering the cave. We sat outside the cave waiting for them to complete their meditation. After a few minutes, we suddenly heard my voice coming from within the cave. Our meditation 'Negative Thoughts Removal' was being played by that group!

I was quite taken aback, to say the least! We then entered the cave and saw that group listening to the meditation, deeply engrossed. Once the meditation was over, they were very happy to see me there and it was a very pleasant experience for all of us. I was happy that our meditation was heard from within Babaji's cave and they were also happy to see me there!

But, more important than all this was the message that Babaji had given us. Before leaving for the cave, I had requested Babaji to give us some guidance or message when we reach there. And I realized that was exactly what had happened! This was not a simple coincidence. It was not simply the timing. That is a hill where human beings are not easily seen. So, this was not a simple incident. It was a message! For me, it was a command from Babaji himself!

We have to work more on our thoughts and remove all negative thoughts and emotions from our mind. We have to seriously reprogram our mind. All the wrongs that are happening around us originate only from the thought. Without thought there is no action. So, if we need to change this society, we need to change the thought patterns in the minds of people.

To this effect, I request each and every Alpha Siddha to give the following command at the end of every meditation session '**Every human mind generates only positive thoughts**'. If we start doing this daily, slowly it will take effect and once the minds become positive, everything will start changing.

In every class I talk about changing our thought forms, making them totally positive. But, now, the time has come to make a more serious effort to make this happen.

We are planning a special retreat at Rishikesh for 5 days titled '**Shanthagni – Reprogram your mind**'. This program will focus mainly on removing negative thoughts and emotions from the mind and reprogramming it totally to a positive frame. The dates are from 6<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> September 2015.

It will be my sincere endeavor to make this program achieve its purpose with the blessings of Babaji.

Wishing you a lot of positive energy,

Blessings,  
Dr. Viji Panthaiyan

அன்புள்ள ஆல்.பா சித்தரே,

இக்கடிதத்தின் மூலம் மீண்டும் உங்களுடன் தொடர்பு கொள்வதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். நீங்கள் நலமாக இருக்கிறீர்கள் என்றே நம்புகிறேன்.

இம்முறை நமது ரிஷிகேஷ் யாத்திரை பற்றி நான் எழுத வேண்டும். ஒரு ஆனந்தமான அனுபவமாக அது அமைந்தது. முதலில் ரிஷிகேஷில் ஸ்வாமி தயாநந்த சரஸ்வதி ஆசிரமத்தை சென்றடைந்தோம். அடுத்த நாள் மஹா அவதார் பாபாஜி அவர்களின் குகை இருக்கும் துவாரஹட் என்ற ஊர் நோக்கி பயணத்தை துவங்கினோம். மூன்றாவது நாள் அந்த குகை இருக்கும் மலையை நோக்கி துரோணகிரி என்ற இடத்திற்கு சென்றோம். பின்பு மலையில் ஏறினோம். குகையை சென்றடைந்த பொழுது அங்கு ஏற்கனவே ஒரு சிறிய குழு அப்பொழுதுதான் குகைக்குள் நுழைவதை கண்டோம். அவர்கள் தியானம் செய்து முடிக்கட்டும் என்று குகைக்கு வெளியே அமர்ந்து காத்திருந்தோம். சில நிமிடங்கள் கழித்து குகைக்குள்ளிருந்து எனது குரல் கேட்டது. நமது 'தீய எண்ணங்கள் களைவது' தியானத்தை அவர்கள் ஒலிக்க செய்திருந்தனர்.

எனக்கு அது ஒரு இன்ப அதிர்ச்சியை தந்தது என்றால் அது மிகையாகாது! நாங்களும் குகைக்குள் நுழைந்தோம். அவர்கள் ஆழ்ந்த தியானத்தில் இருந்தது தெரிந்தது. தியானம் முடித்ததும் என்னை அங்கு கண்டு அவர்களும் சந்தோஷப்பட்டார்கள். எல்லோருக்குமே அது ஒரு இனிய அனுபவமாகவே அமைந்தது. நமது தியானம் பாபாஜியின் குகையில் ஒலித்ததைக் கண்டு நான் மகிழ்ந்தேன். என்னை அங்கு சந்தித்ததில் அவர்களும் மகிழ்ந்தார்கள்.

ஆனால், இதை எல்லாம் விட மிக முக்கியமானது பாபாஜி நமக்கு அளித்த செய்திதான். குகையை நோக்கி அன்று காலை கிளம்பும் முன்னர் பாபாஜியிடம் ஒரு விண்ணப்பம் வைத்தேன். குகையை நாங்கள் அடையும் பொழுது ஏதேனும் ஒரு செய்தி அல்லது வழிகாட்டுதல் எங்களுக்கு அளிக்க வேண்டும் என கேட்டுக் கொண்டேன். யோசித்துப் பார்த்தால் அதைத்தானே அவர் செய்திருந்தார்? இது ஏதேச்சையாக நடந்த சம்பவம் இல்லை. ஏதோ அந்த நேரத்தில் அந்த குழுவினரை சந்தித்தோம் என்று சுலபமாக சொல்ல முடியாது. மனிதர்களை எளிதாக காண முடியாத ஒரு மலை அது. ஆகையால் இது ஒரு செய்தி!

என்னைப் பொருத்தவரை இது பாபாஜியிடமிருந்து எனக்கு வந்திருக்கும் ஒரு கட்டளை!

நமது எண்ணங்களை தூய்மைபடுத்துவதில் நாம் அதிகமாக கவனம் செலுத்த வேண்டும். நமது மனதிலிருந்து தீய எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் அறவே களைந்து விடவேண்டும். நமது மனதை கண்டிப்பாக நாம் மாற்றி அமைக்க வேண்டும். நம்மை சுற்றி நடக்கும் பலவிதமான குற்றங்களும் முதலில் எண்ணத்தில் உருவானவைதான். எண்ணம் இல்லாமல் செயல் இல்லை. ஆகவே மனித சமுதாயத்தில் ஒரு மாற்றம் நிகழ வேண்டுமானால் அந்த மாற்றம் முதலில் மனிதர்களின் எண்ணங்களில் தான் உருவாக வேண்டும்.

இந்த மாற்றத்தை உருவாக்க முதல் கட்டமாக ஒவ்வொரு ஆல்.பா சித்தரும் தனது அன்றாட தியானத்தில் இந்த கட்டளையை கொடுக்கும்படி கேட்டுக் கொள்கிறேன். 'ஒவ்வொரு மனித மனமும் தூய்மையான எண்ணங்களை மட்டுமே உருவாக்குகிறது'. இதை நாம் தினமும் செய்யத் துவங்கினோமானால் மெல்ல மெல்ல இந்த மாற்றம் நிகழும். மனித மனங்கள் தூய்மையானால் எல்லாமே மாறத்துவங்கிவிடும்.

நமது ஒவ்வொரு வகுப்பிலும் எண்ணங்களை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள், தூய்மைபடுத்துங்கள் என்று நான் சொல்லி வந்தாலும் அதை தீவிரமாக செயல்படுத்த வேண்டிய நேரம் வந்துவிட்டது. ரிஷிகேஷில் ஒரு புதிய நிகழ்ச்சி ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. அதன் பெயர் 'சாந்தக்னி-மனதை தூய்மைபடுத்து' என்பதாகும். இந்த நிகழ்ச்சியில் மனதிலிருந்து தீய எண்ணங்கள் மற்றும் உணர்வுகளை வெளியேற்றி முழுமையாக தூய்மைபடுத்துவது மட்டுமே முக்கியமான நோக்கமாக இருக்கும். 06.09.2015 முதல் 10.09.2015 தேதி வரை இந்நிகழ்ச்சி நடைபெறும்.

பாபாஜியின் ஆசியுடன் இந்த வகுப்பின் நோக்கத்தை அடைய நான் முழு முயற்சி மேற்கொள்வேன்.

எப்பொழுதும் நல்ல சக்தியுடன் இருங்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,  
Dr. விஜி பந்தையன்

I got married a year back. My husband was already married and divorced. His wife went away with 2 children. Now after 4 years once she knew that we got married recently she was blackmailing my husband with the 2 children's future and she wants to live with him. She was trying to create a lot of trouble and also did some black magic to separate my husband from me. But after Srividya Class, with the help of BALA and my regular practice of alpha as per Gurujī's advice, I was able to win back my husband completely. Now I am living very happily with my husband. She has stopped troubling us and she is no more in our life. All this was possible only with alpha. I've completed Level 1,2,3, Siddha Kundalini & Srividhya. Its a great blessing to be an Alpha Siddha.

**Ms. Sudhaa**

I have completed upto level 3 in Alpha. My age is 40. Many of my goals have manifested. But I had a problem with my menstrual cycle for the past 3 years. I had too much of bleeding. I tried many treatments. Doctors told me that this is normal at this age. I participated in Amrut Siddhi class. After that my menstrual cycle has become normal and controlled. I am very thankful to Alpha for this wonderful healing. Thanks to Gurujī!

**Ms. Ramya - Chennai**

My husband met with an accident and could not walk properly. We tried different treatment methods. Then I joined Alpha Mind Power class. I continued the practice. I did the healing meditation for him regularly. Within a month my husband could walk normally. This was only because of Alpha. Millions of thanks to Gurujī!

**Ms. Selvi – Vellore**

I attended Alpha class and continued my practice. I saw many goals manifesting. I got a good husband. I also got a good job. But I could not conceive. 3 times I conceived but it got aborted. Then, I met Gurujī for counseling and according to Gurujī's advice I took 'Alpha Music Therapy'. Within the next 2 months, I conceived. Last week I gave birth to a beautiful boy baby and it was a normal delivery. Thanks to Alpha and Gurujī!

**Alpha Siddha - Chennai**

ஒரு வருடத்திற்கு முன்பு எனக்கு திருமணம் நடந்தது. என்னுடைய கணவருக்கு ஏற்கனவே திருமணமாகி அந்த பெண் தன்னுடைய 2 குழந்தைகளுடன் விவாகரத்து பத்திரத்தில் கையெழுத்திட்டு சென்றுவிட்டாள். 4 வருடத்திற்கு பிறகு எங்களுடைய திருமணத்தை கேள்விபட்டு என்னுடைய கணவரை தன்னுடைய 2 குழந்தைகளுடைய எதிர்காலத்தை சொல்லி பயமுறுத்தி வந்தாள். மேலும் என்னுடைய கணவருக்கு செய்வினை செய்து என்னிடமிருந்து பிரிக்கவும் முயன்றாள். ஸ்ரீவித்யா வகுப்பிற்கு பிறகு பாலாவின் அருளால், குருஜி அவர்களின் அறிவுரைப்படி தொடர்ந்து தியானம் செய்து வந்தேன். அவள் என் கணவரை விட்டு பிரிந்து சென்றுவிட்டாள். இப்பொழுது நான் என் கணவருடன் சந்தோஷமாக வாழ்கிறேன். நான் ஆல்ஃபா சித்தராக இருப்பதில் மிக்க மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். நான் கட்டம் 1, 2, 3, சித்த குண்டலினி மற்றும் ஸ்ரீவித்யா முடித்திருக்கிறேன். ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

**ஆல்ஃபா சித்தர் – தேனி**

நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் 3 கட்டங்கள் முடித்துவிட்டேன். எனக்கு வயது 40. என்னுடைய இலட்சியங்கள் பல நிறைவேறியுள்ளன. ஆனால் எனக்கு மாதவிலக்கில் கடந்த 3 வருடங்களாக பரிச்சினை இருந்து வந்தது. மாதவிலக்கின் பொழுது அதிக இரத்தப்போக்கு ஏற்பட்டது. நானும் பல வைத்தியம் செய்து பார்த்துவிட்டேன். மருத்துவர்கள் இந்த வயதில் இது அப்படித்தான் இருக்கும் என்று கூறிவிட்டார்கள். நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் அம்ருத சித்தி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அந்த வகுப்பில் கலந்து கொண்டு பயிற்சி செய்த பிறகு எனக்கு மாதவிலக்கின் பொழுது அதிக இரத்தப்போக்கு இல்லாமல் சீராக இருக்கிறது. என்னுடைய பிரச்சினையை தீர்த்து வைத்த ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

**திருமதி ரம்யா – சென்னை**

என்னுடைய கணவருக்கு விபத்து ஏற்பட்டு நடக்கமுடியாமல் கஷ்டப்பட்டார். நானும் எவ்வளவோ வைத்தியம் செய்து பார்த்துவிட்டேன். பிறகு ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் பயிற்சி வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். தொடர்ந்து பயிற்சி செய்துவந்தேன். நோய் தீர்க்கும் தியானம் தொடர்ந்து செய்தேன். அடுத்த ஒரு மாதத்திலேயே என்னுடைய கணவரால் நடக்க முடிந்தது. இது நடந்தது ஆல்ஃபாவின் மகிமையே. குருஜிக்கு கோடானுகோடி நன்றி!

**திருமதி செல்வி – வேலூர்**

நான் ஆல்ஃபா தியான வகுப்பில் கலந்து கொண்டு தினமும் பயிற்சி செய்து வருகிறேன். இதனால் என்னுடைய பல இலட்சியங்கள் நிறைவேறின. எனக்கு நல்ல கணவர் கிடைத்தார். நல்ல வேலையும் கிடைத்தது. ஆனால் எனக்கு கரு மட்டும் தங்கவேயில்லை. 3 முறை கரு உண்டாகி கலைந்துவிட்டது. நான் குருஜியிடம் கவுன்சிலிங் எடுத்துக்கொண்டு அவரது ஆலோசனைப்படி 'ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரஃபி' எடுத்துக் கொண்டேன். அடுத்த 2 மாதத்தில் நான் கருவுற்றேன். சென்ற வாரம் எனக்கு ஒரு அழகான ஆண் குழந்தை சுகப்பிரசவத்தின் மூலம் பிறந்தது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

**ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை**



**Guruji with Alpha Siddhas  
at Rishikesh Ashram**

**Watch Guruji's TV Programs!**

Makkal TV	:	Monday	9.30 am
Makkal TV	:	Saturday	9.00 am
Sankara TV	:	Sunday	9.30 am
Pothigai TV	:	Monday	1.30 pm

Watch our Guruji's TV programs also on our Website

[www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)

**'சாந்தக்னி - மனதை தூய்மைப்படுத்து'**

குருஜி அவர்கள் 'சாந்தக்னி - மனதை தூய்மைப்படுத்து' என்ற பெயரில் 5 நாள் தியான வகுப்பை ரிஷிகேஷில் நடத்த உள்ளார் என்பதை அறிவிப்பதில் பெரு மகிழ்ச்சி கொள்கிறோம்.

தேதி : 08.09.2015 முதல் 10.09.2015

இடம் : சுவாமி தயானந்த சரஸ்வதி ஆசிரமம், ரிஷிகேஷ்.

இந்த வகுப்பு ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழிலும் நடத்தப்படும். மேலும் விவரங்கள் அறிய மற்றும் உங்கள் பெயரை பதிவு செய்ய AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்



**Guruji with Alpha Siddhas -  
Rishikesh Yatra - February 2015**



**Guruji near  
Babaji's Cave**



**Guruji performing special Ganga Pooja  
at Rishikesh**



**Guruji and Alpha Siddhas  
at the entrance to  
Bahai's Cave**

**Important Announcement**

Photos of our Rishikesh and Babaji's Cave Yatra 2015 are uploaded in the below Link:  
<https://plus.google.com/photos/110180724606748295826/albums/6120744577145504193>



**'SHANTAGNI' - Reprogram your mind**

We are very happy to announce that Guruji will be conducting a 5 days meditation session 'Shantagni - Reprogram your mind' at Rishikesh.

Dates: 6<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> September 2015.

Venue: Swami Dayanand Saraswathi Ashram, Rishikesh

The program will be bilingual in English and Tamil. For further details and to register your name, please contact AMP office.