



From Guruji's desk....

Dear Alpha Siddha,



Winter is over and giving way to summer. As we get ready to face a scorching summer, it is necessary for us to remember to use our meditations to make things better not only for us but for the society.

Every time you meditate remember to visualise sufficient rain in Tamilnadu and a good growth of crops. Also remember to visualise peace and good administration. We need to pull ourselves up and start moving on the path of growth. The command 'Every Human Mind Generates only Positive Energy' which we have been giving to mankind everyday, seems to be even more necessary now. If the mind becomes positive then the decisions taken will also be positive and mankind will benefit.

Coming to the spiritual aspect, the next program we are looking forward to is our Rishikesh camp. This time there are 3 programs together. The program starts on 19th April 2017 and ends on 1st May 2017.

The first program (Program A) is for 3 days... Vashista Cave, Haridwar Lahiri Mahasaya Ashram and a day's program at the Ashram. The second program (Program B) is for 2 days when we go to Dronagiri and visit Maha Avatar Babaji's cave, meditate there and then return to Rishikesh. The third program (Program C) Shantagni, is for 5 days and it is a residential class to completely reprogram your mind.

All three are very enjoyable and spiritually uplifting programs. This time you have a choice of attending either all or any

of the programs. We have arranged it this way to make it convenient for each and every one of you to choose whichever program suits you.

Rishikesh is a place with such positive energy that even a simple meditation there takes us to a very high level of ecstasy. And that is what I want our Siddhas to experience. Such experiences get registered in our mind as reference points. After returning from Rishikesh one thing which every Siddha has felt is that the daily meditations are even more enjoyable.

Being able to sit in the same place where sages like Vashista Rishi had lived and meditated is in itself a great blessing and I am looking forward to the camp with great enthusiasm. Our Rishikesh camp is also a great opportunity to meet Alpha Siddhas from various cities and exchange views and experiences with them.

The best part is that when you are in Rishikesh meditation becomes very easy. You only have to close your eyes and you feel a deep sense of peace. Apart from this, just sitting and watching the Ganges flow by behind the Ashram is in itself like a meditation. It is the energy of so many Siddhas who have lived there which makes that place so special.

I am looking forward to meeting many of you there and experiencing divine energy with each day's program.

Blessings,

Srimatha



Rishikesh Camp With Guruji

19.04.2017 to 01.05.2017

Program A (3days) : Vashista gufa, Haridwar & Ganga Pooja/Aarthi

Program B (2 days) : Babaji Cave

Program C (5 days) : "Shantagni" – Reprogram your mind- Residential Retreat at Ashram

(10 days + 2 days travel + 1 day rest = Total 13 days)

You can attend all the programs or any combination.

Eligibility

For Program A & B : Level -1

For Program C : Level-3

For further enquiries please contact AMP office: +919841272146

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் முகாம்

19.04.2017 முதல் 01.05.2017

நிகழ்ச்சி A (3 நாட்கள்) : வசிஷ்டர் குகை, ஹரித்துவார், கங்கா பூஜை/ஆர்த்தி

நிகழ்ச்சி B (2 நாட்கள்) : பாபாஜி குகை

நிகழ்ச்சி C (5 நாட்கள்) : சாந்தக்னி - மனதை தூய்மைப்படுத்து - ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு
10 நாட்கள் + 2 நாட்கள் பயணம் + 1 நாள் ஓய்வு = மொத்தம் 13 நாட்கள்

3 நிகழ்ச்சிகள் அல்லது ஏதேனும் ஒன்று அல்லது இரண்டு நிகழ்ச்சிகளிலும் கலந்து கொள்ளலாம்

தகுதி

நிகழ்ச்சி A & B : கட்டம் 1

நிகழ்ச்சி C : கட்டம் 3

விபரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் : +919841272146

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,
குளிர் காலம் முடிந்து கோடை கால வெய்யில் நம்மை
வரவேற்கும் காலகட்டம் இது.

கட்டு எரிக்க இருக்கும் வெயிலை நாம் எதிர்நோக்கி இருக்கும்
இந்த நேரத்தில் நமது தியானங்களை மறக்காமல் பயன்
படுத்தி நமக்கும் நமது சமூகத்துக்கும் நன்மை பயக்க செய்ய
வேண்டியது அவசியம்.

ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் தியானம் செய்யும் பொழுது
தமிழ்நாட்டில் போதுமான அளவு மழை பெய்வது போலவும்
பயிர்கள் செழித்து வளர்வது போலவும் காணவும். அத்துடன்
அமைதியும் நல்லாட்சியும் நடப்பது போலவும் பார்த்து
வாருங்கள். நாம் சற்று நிமிர்ந்து உட்கார்ந்து வளர்ச்சி
பாதையில் செல்ல வேண்டியது மிகவும் அவசியமாகிறது.
மனித இனத்துக்கு நாம் தினமும் கொடுத்து வரும்
“ஒவ்வொரு மனித மனமும் நல்ல எண்ணங்களை மட்டுமே
உருவாக்குகின்றது” என்ற கட்டளை இப்பொழுது மிக மிக
அவசியமாக தெரிகிறது. எண்ணங்கள் நேர் மறையாக
இருந்தால் எடுக்கும் முடிவுகளும் சரியாக இருக்கும். அது
மனித இனத்திற்கும் நன்மை பயக்கும்.

ஆன்மீகத்துக்கு வருவோம். அடுத்து நாம் எதிர்நோக்கி
இருப்பது நமது ரிஷிகேஷ் முகாம். இம்முறை மூன்று
நிகழ்ச்சிகளை ஒன்றாக வைத்திருக்கின்றோம். ஏப்ரல் 19ல்
தொடங்கி மே 1ம் தேதி முகாம் நிறைவடையும்.

முதல் நிகழ்ச்சி (புரோகிராம் A) 3 நாட்கள் இருக்கும். இதில்
வசிஷ்டர் குகை, ஹரித்வார் லஹரி மஹாசாயா சமாதி,
மற்றும் ஆசிரமத்தில் ஒரு நாள் நிகழ்ச்சி அடங்கும்.
இரண்டாவது நிகழ்ச்சி (புரோகிராம் B) 2 நாட்கள் இருக்கும்.
இதில் துரோணகிரியில் இருக்கும் மஹா அவதார் பாபாஜியின்
குகைக்கு சென்று அங்கு தியானம் செய்து ரிஷிகேஷ்
திரும்புவோம். மூன்றாவது நிகழ்ச்சி (புரோகிராம் C) சாந்தக்னி
5 நாட்கள் இருக்கும். இதில் மனதை முற்றிலும் தூய்மை
படுத்தும் வகுப்பு இருக்கும்.

மூன்றுமே மனதிற்கு மிகுந்த மகிழ்ச்சியும் ஆன்மீக உணர்வும்
அளிக்கும் நிகழ்ச்சிகளாக இருக்கும். இம்முறை நீங்கள் மூன்று
நிகழ்ச்சிகளிலும் அல்லது ஏதேனும் ஒன்றிலும் கூட கலந்து
கொள்ளலாம். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் அவரவருக்கு தகுந்த
நிகழ்ச்சியை தேர்ந்தெடுக்க வசதியாகவே இம்முறை இப்படி
அமைத்தோம்.

ரிஷிகேஷ் போன்ற இடத்தில் நல்ல சக்தி எவ்வளவு
சிறப்பானது என்றால் ஒரு சாதாரண தியானம் கூட அங்கு
செய்யும் பொழுது நம்மை பரவச நிலைக்கு கொண்டு
செல்ல கூடியதாகும். அதை நமது ஆல்ஃபா சித்தர்கள்
அனுபவ பூர்வமாக உணர வேண்டும் என்பது தான் எனது
ஆசை. இப்படிப்பட்ட அனுபவங்கள் நமது மனதில் என்றும்
நிலையாக நின்று விடும். ரிஷிகேஷ் சென்று வந்த பிறகு
ஒவ்வொரு ஆல்ஃபா சித்தரும் உணர்ந்து சொல்வது அதன்
பிறகு தியானங்கள் மிக சிறப்பாக இருக்கின்றன என்பது
தான்.

வசிஷ்டர் போன்ற ரிஷிகள் வாழ்ந்து தியானம் செய்த
அதே இடத்தில் அமர்ந்து தியானம் செய்வது என்பது ஒரு
மிகப் பெரிய பாக்கியம் என்று தான் சொல்ல வேண்டும்.
என் மனமும் அந்த அனுபவங்களை எதிர்நோக்கி
காத்திருக்கிறது.

நமது ரிஷிகேஷ் முகாமில் பல ஊர்களிலிருந்து வரும்
ஆல்ஃபா சித்தர்களை சந்தித்து அவர்களுடன்
எண்ணங்களை பகிர்ந்து கொள்ளும் நல்வாய்ப்பும்
கிடைக்கிறது.

இதில் மிகவும் முக்கியமான விஷயம் ரிஷிகேஷில்
இருக்கும் பொழுது தியானம் செய்வது மிகவும்
சிறப்பாகவும் எளிதாகவும் இருப்பது தான். சற்று கண்களை
மூடினாலே போதும் ஆழ்ந்த அமைதியை உணர
முடிகிறது. அத்துடன் ஆசிரமத்தின் பின்புறம் ஓடும்
கங்கையை பார்த்துக் கொண்டு அமர்ந்திருப்பதே ஒரு
விதமான தியானம் தான். அந்த இடத்தில் வாழ்ந்த
எத்தனையோ சித்தர்களின் சக்தி தான் அந்த இடத்தை
இவ்வளவு சக்தி வாய்ந்ததாக இருக்க செய்கிறது.

உங்களில் பலரை அங்கு சந்திப்பேன் என்று
எதிர்பார்க்கிறேன். ஒவ்வொரு நாளும் பல நல்ல
அனுபவங்களை பெற நாம் காத்திருப்போம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



Gurujii with Alpha siddhas at Mantra Shakthi
Workshop in Chennai



Gurujii with Alpha siddhas at Mantra Shakthi
Workshop in Coimbatore



*Gurujī with Alpha siddhas at
Spiritual counseling workshop in Chennai*



*Gurujī at Nemili Peedam - Bala Songs CD
released by Sri Ezhilmani Ayya*

Today i joined as a Safety Engineer in a leading apparel manufacturing company. I achieved this only because of Alpha. I am practising alpha meditation regularly for the last 7 months. I attended level 1 on 29th January, 2012. I visualized my dream at Alpha level. I trusted my dream all the time. I crossed many hurdles to achieve this position. Always trust your dream. It will come true soon. Never allow negative thoughts to occupy your mind. Alpha is great!

Alpha Siddha, Chennai.

I attended Alpha level 1 one year back. At that time I was engaged and about to get married in a month's time. There were many fears in my mind about my new house, my job, my husband, whether I will be happy after marriage. But, after attending AMP class, with Gurujī's blessings, I felt very empowered. I started visualising the wedding going very smoothly and also my life very happy and peaceful after that. I have been using all the techniques taught by Gurujī. Today, I can proudly say that I have found a wonderful home after marriage. I am a very happy Alpha Siddha.Thanks Alpha!

Sundari, Madurai

In the last 3 years I changed 5 jobs. All were good assignments, but somehow I always got into some kind of trouble with the people and had to quit. I attended AMP class and after a month I also attended **Agni Kundam** class. When we meditated for problems in our relationships, I thought of my office related problems. I could see the reason very clearly. I had always spoken harsh words and made people feel bad. Hence, people were not ready to help me or cooperate with me. This was because of my own inferiority complex. I released all this in that meditation. Today, I am very popular in my office. I owe this transformation entirely to Alpha!

Shanmugam, Coimbatore

I had done upto level 3 in AMP. Even though I tried my best, I could not meditate regularly. I kept the alarm and woke up but still I could not meditate properly. I attended **Psychic Energy** class and understood how to measure energy with the pendulum. I found that the energy of my house was very negative. Then I got an **Energy Box** from AMP office and kept it in my house. Within 2 days I could feel the changes. The energy was very positive. My meditations were becoming better and better. I cannot thank Gurujī enough for this chanae in mv house.

Lalitha. Salem

இன்று நான் உடைகள் தயாரிக்கும் ஒரு முன்னணி நிறுவனத்தில் வேலைக்கு சேர்ந்திருக்கிறேன். இது ஆல்பா மூலம் மட்டுமே சாத்தியமாயிற்று. நான் கடந்த 29.01.2012 அன்று ஆல்பா வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். எனது கனவை ஆல்பாவில் பார்த்து வந்தேன். நம்பிக்கையுடன் செய்தேன். பல இடர்களை கடந்து தான் இதை அடைய முடிந்தது. உங்கள் கனவுகளை நம்புங்கள். விரைவில் அவை நடந்தேறும். எதிர்மறை எண்ணங்களை மனதில் வளர விடாதீர்கள். வாழ்க ஆல்பா!

ஆல்பா சித்தர், சென்னை.

ஆல்பா முதல் கட்டத்தில் ஒரு வருடம் முன்னர் கலந்து கொண்டேன். அந்த சமயத்தில் எனக்கு நிச்சயதார்த்தம் நடந்திருந்தது. ஒரு மாதத்தில் திருமணம் நடக்கவிருந்தது. என் மனதில் பல பயங்கள் இருந்தன. புதிய வீடு, எனது உத்யோகம், கணவர், திருமணத்திற்கு பிறகு எனது வாழ்க்கை சந்தோஷமாக இருக்குமா என்ற கேள்வி. ஆனால் ஆல்பா வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பிறகு குருஜியின் ஆசியுடன் நான் எனது மனதின் சக்தியை உணர்ந்தேன். திருமணம் நல்ல முறையில் நடப்பதையும் அதன் பின் எனது வாழ்க்கை மிகவும் அமைதியாகவும் சந்தோஷமாகவும் இருப்பதையும் ஆல்பாவில் பார்த்து வந்தேன். குருஜி சொல்லிக் கொடுத்த அத்தனை விஷயங்களையும் பயன்படுத்தினேன். இன்று நான் பெருமையுடன் சொல்ல முடியும் திருமணத்திற்கு பிறகு மிக சிறந்த இல்லம் எனக்கு அமைந்திருக்கிறது. நான் மிகவும் சந்தோஷமான ஒரு ஆல்பா சித்தர்! நன்றி ஆல்பா!

சுந்தரி, மதுரை

கடந்த 3 வருடங்களில் நான் 5 முறை எனது வேலையை மாற்றினேன். எல்லாமே நல்ல வேலைகள் தான் ஆனால் எப்படியோ அங்குள்ள மனிதர்களுடன் எனக்கு பிரச்சினை ஏற்பட்டு வேலையை விட்டு விலக வேண்டியதாகி விட்டது. ஆல்பா வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். ஒரு மாதம் சென்று **அக்னிகுண்டம்** வகுப்பிலும் கலந்து கொண்டேன். உறவுகளுக்கான தியானம் செய்த பொழுது எனது அலுவலகம் சம்பந்தமான பிரச்சினைகளை நினைத்து தியானம் செய்தேன். காரணத்தை என்னால் தெளிவாக உணர முடிந்தது. நான் எப்பொழுதும் சற்று கடுமையான வார்த்தைகள் பேசி மற்றவர்கள் மனதை புண்படுத்தி வந்தேன். அதனால் யாரும் எனக்கு உதவ முன்வரவில்லை. ஒத்துழைப்பும் தரவில்லை. இது எனக்குள் இருந்த தாழ்வு மனப்பான்மையினால் தான். அந்த தியானத்தில் இதையெல்லாம் களைந்து வெளியில் எரிந்து விட்டேன். இன்று எனது அலுவலகத்தில் என்னை எல்லோருக்கும் மிகவும் பிடிக்கும். இந்த மாற்றத்திற்கான முழு காரணம் ஆல்பா தான்!

சண்முகம், கோவை.

ஆல்பாவில் கட்டம் 3 வரை முடித்திருந்தேன். எவ்வளவோ முயன்றும் என்னால் சரியாக தியானம் செய்யவே முடியவில்லை. அலாரம் வைத்து விழித்துக் கொள்வேன். இருந்தாலும் என்னால் தியானம் செய்ய முடியவில்லை. **சைகிக் எனர்ஜி** வகுப்பில் கலந்து கொண்டு சக்தியை பெண்டுவலத்தின் உதவியுடன் அளக்க கற்றுக் கொண்டேன். எனது வீட்டின் சக்தி மிகவும் தீயதாக இருப்பதை தெரிந்து கொண்டேன். AMP அலுவலகத்தில் இருந்து **எனர்ஜி பெட்டியை** வாங்கி வீட்டில் வைத்தேன். இரண்டு நாட்களில் மாற்றம் தெரிந்தது. வீட்டின் சக்தி மிக நன்றாக இருப்பதை உணர்ந்தேன். எனது தியானங்கள் மேலும் மேலும் சிறப்பாக இருக்கின்றன. எனது வீட்டின் இந்த அற்புத மாற்றத்திற்கு குருஜிக்கு எவ்வளவு நன்றி சொன்னாலும் தகும்.

லலிதா, சேலம்

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!



MAKKAL TV

Saturdays, 9:00 AM



POTHIGAI TV

Mondays, 1:30 PM

வாதிக்கை POTHIGAI

Recordings of the programs can be viewed on our website www.alphamindpower.net

**AMP is on Facebook & WhatsApp!
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +917358595493 to get connected**



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>



Upcoming classes' schedule

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Agnikundam Level – 1	16/03/17 17/03/17 18/03/17 19/03/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Madurai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Psychic Energy Level – 1	23/03/17 24/03/17 25/03/17 26/03/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Poppys, Near Meenakshi Mission Hospital, Mattuthavani – Airport Ring Road, Madurai
Rishikesh Camp	Rishikesh Babaji Cave Shantagni Workshop	19/04/17 to 22/04/17 23/04/17 to 25/04/17 26/04/17 to 01/05/17			Rishikesh
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Amrut Siddhi Level – 1	04/05/17 05/05/17 06/05/17 07/05/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Bangalore (English)	Level – 2 Level – 3 Siddha Kundalini Level – 1	11/05/17 12/05/17 13/05/17 14/05/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Akshaya Aura, 6, Kalidasa Marg, Gandhi Nagar, Bangalore

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA
Phone: 044-23760007
Mobile: 9841402000, 9841696664
E-Mail: amp@alphamindpower.net
Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

