



**ALPHA™
MIND POWER**

“Power of the Subconscious Mind”

Newsletter

MAY 2014

My Dear Alpha Siddha,

Writing to you with love and blessings!

I am sure your life has changed a lot with Alpha. As you see many goals manifesting, your life becomes better and better. As you enjoy the happiness of all the manifestations, there may be a small doubt lurking in your mind. When so many goals are manifesting so easily, why is one goal not manifesting? Where am I going wrong? Is my visualization wrong? Is my meditation not sufficient? These questions may be flipping across your mind. But, very often, none of these may be the reason. There are so many other factors in life which influence our thoughts and consequently our goal achievements

We have been discussing various issues which stop us from manifesting our goals. Fear of achieving our goal is also a factor which can stop us from manifesting our goal. Can you believe it? It is difficult to believe that one could be afraid of manifesting a goal. A goal is a desire that arises in your mind to create or achieve something in life. When there is desire how can there be any fear? Look at the following example.

Ishana was aspiring to become an IAS officer. She was practicing Alpha and visualizing that she was an IAS Officer. As she visualized the goal, something bothered her and she found it difficult to visualize clearly. ‘I really want to become an IAS Officer. I am studying well. I am doing my best. I am also practicing Alpha very regularly. But, I am unable to visualize my goal clearly and that is worrying me a lot’. Why? What was the problem?

‘As I visualize that I am an IAS Officer, the thought also comes to my mind that if I achieved this, there will be a lot of recognition. to meet many people who are in very important

People will call to congratulate me positions. I will. I will have be given a lot of responsibilities. My name will appear in the papers with my posting. All this comes to my mind and I feel very conscious. I do not like that kind of publicity. With that thought, I am unable to continue my visualization. How can I overcome this?’

Here the goal was clear in the mind but the self worth was lacking. Also the confidence to handle the success was lacking. This is something I have seen very often in people. These thought forms need to be reprogrammed.

I asked her to attend our Amrut Siddhi class. After attending that class there was a remarkable difference in her attitude. In that class the DNA within us is activated. Before that a very powerful cleansing is experienced. And after that there is a big difference in the thought patterns. Ishana also experienced the same.

‘Now, I am able to visualize myself very clearly as an IAS officer. I am not bothered by any other thought. I feel I deserve such a success and I am sure I can handle it no matter how it is celebrated’.

Now, that is what is required when we think about our goal! Once the thought is clear and you are excited by the thought of success, then your mind is more focused on the success. So, remove all fears from your mind. When you visualize your goal, focus more on enjoying the success and not on anything else. Get ready to taste the success of the goal!

Wishing you great meditations and wonderful manifestations!

*Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan*

என் அன்புள்ள ஆல்:பா சித்தரே,

அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் இந்த கடிதத்தை எழுதுகிறேன்.

ஆல்:பாவினால் உங்கள் வாழ்வில் மிகச் சிறந்த மாற்றம் நிச்சயம் நிகழ்ந்திருக்கும். பல இலட்சிங்கள் நிறைவேறுவதை காண காண வாழ்வு மேலும் மேலும் சிறப்படையும். இந்த சந்தோஷத்தை அனுபவித்து மகிழும் அதே நேரம் ஒரு சிறிய சந்தேகமும் உங்கள் மனதில் எட்டிப் பார்க்கலாம். பல இலட்சியங்கள் சுலபமாக நிறைவேறும் பொழுது ஒரு இலட்சியம் மட்டும் நிறைவேறாதது ஏன்? நாம் என்ன தவறு செய்கிறோம்? நாம் காணும் காட்சியில் ஏதேனும் தவறா? இந்த கேள்விகள் உங்கள் மனதில் தோன்றக்கூடும். ஆனால் இவை ஏதுவுமே காரணமாக இல்லாமல் இருக்கலாம். வாழ்வில் வேறு எத்தனையோ விஷயங்கள் இருக்கின்றன. அவை நமது எண்ணங்களை பாதித்து அதனால் நமது இலட்சியங்களும் பாதிக்கப்படுகின்றன.

நமது இலட்சியங்களை பாதிக்கும் பல விஷயங்களைப் பற்றி ஆராய்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். இலட்சியம் நிறைவேறிவிடுமோ என்ற பயமே நமது இலட்சியத்தை பாதிக்கமுடியும். நம்ப முடியவில்லையா? இலட்சியம் நிறைவேறி விடுமோ என்ற பயம் ஒருவர் மனதில் இருக்கிறது என்பதே நம்ப சற்று சிரமமானது தான். இலட்சியம் என்பது ஏதோ ஒன்றை வாழ்வில் உருவாக்கவோ அல்லது சாதிக்கவோ வேண்டும் என்று நம் மனதில் பிறக்கும் ஆசை. இப்படி ஒரு ஆசை இருக்கும் மனதில் பயம் எப்படி இருக்கமுடியும்? கீழ்கண்ட உதாரணத்தை பாருங்கள்.

இஷானா ஒரு IAS ஆபீசர் ஆகவேண்டும் என்று ஆசைப்பட்டார். ஆல்:பா தியானம் பயின்று தான் ஒரு IAS ஆபீசராக இருப்பது போல் பார்த்து வந்தார். அப்படி பார்க்கும் பொழுதே மனதில் ஏதோ ஒன்று நெருடியதால் தொடர்ந்து அந்த காட்சியை தெளிவாக பார்க்க முடியாமல் திணறினார். “நான் எப்படியாவது IAS ஆபீசராக வேண்டும் என்று உண்மையாகவே விரும்புகிறேன். நான் நன்றாக படிக்கிறேன். என்னால் முடிந்தவரை செய்கிறேன். ஆல்:பா தியானமும் தொடர்ந்து செய்து வருகிறேன். ஆனால் எனது இலட்சியத்தையே என்னால் தெளிவாக பார்க்க முடியவில்லை. அது தான் எனது கவலை”. ஏன்? பிரச்சினை என்ன?

‘நான் ஒரு IAS ஆபீசராக இருப்பது போல் தியானத்தில் பார்க்கும் பொழுது வேறு ஒரு எண்ணமும் தோன்றுகிறது. இது நடந்தால் எனக்கு பெரும் புகழும் கிடைக்கும். பலர் என்னை அழைத்து பாராட்டுவார்கள். மிகவும் முக்கிய பதவியில் இருக்கும் பலரை நான் சந்தித்து பேச வேண்டியிருக்கும்.

என்னிடம் பல பொறுப்புகள் ஒப்படைக்கப்படும். என் பெயர் பத்திரிக்கைகளில் வெளியாகும். இதெல்லாம் மனதில் தோன்றி எனக்குள் ஒரு தயக்கத்தை உண்டுபண்ணுகிறது. இது போன்ற விளம்பரம் எனக்கு பிடிக்காது. இதனால் தியானத்தை தொடர முடியாமல் திணறுகிறேன். இதற்கு நான் என்ன செய்வது?’

இங்கு இலட்சியம் தெளிவாக இருந்தது. ஆனால் அதை அடைய தனக்கு தகுதி இருக்கிறதா என்று மனதில் ஒரு தயக்கம் இருந்தது. இது போன்ற வெற்றியை கையாள்வதற்கு வேண்டிய தன்னம்பிக்கை குறைவாக இருந்தது. இதை போன்ற எண்ணங்கள் மாற்றி அமைக்கப்பட வேண்டும்.

இஷானாவை நமது அம்ருத சித்தி வகுப்பில் கலந்து கொள்ள சொன்னேன். அந்த வகுப்பிற்கு பின் அவரிடம் மிகப் பெரிய மாற்றம் தெரிந்தது. அந்த வகுப்பில் நமக்குள் இருக்கும் DNA ஊக்குவிக்கப்படுகிறது. அதற்கு முன் மிகவும் சக்தி வாய்ந்த முறையில் தீயசக்திகள் களையப்படுகின்றன. அதன் பின்னர் எண்ணங்களில் மிக சிறந்த மாற்றம் உருவாகிறது. இஷானாவும் இதை உணர்ந்தார்.

‘இப்பொழுது என்னை ஒரு IAS ஆபீசராக மிகத் தெளிவாக என்னால் பார்க்க முடிகிறது. வேறு எந்த சிந்தனையும் என் மனதில் இல்லை. இந்த வெற்றியை பெற தகுதியுள்ளவளாக என்னை உணருகிறேன். இந்த வெற்றியினால் எவ்வளவு கொண்டாட்டமோ விளம்பரமோ இருந்தாலும் அதை என்னால் ஏற்றுக் கொள்ள முடியும்’.

பார்க்கப்போனால் இலட்சியத்தைப் பற்றி நினைக்கும்பொழுது இப்படியல்லவா தோன்ற வேண்டும்? எண்ணம் தெளிவாக இருக்கும் பொழுது இலட்சியத்தை நிறைவேற்றி பார்க்க வேண்டும் என்ற ஆவல் மனதில் நிறையும். அப்பொழுது அந்த வெற்றியை மட்டுமே மனம் நினைக்கும். அதனால் உங்கள் மனதிலுள்ள பயங்களையெல்லாம் நீக்கிவிடுங்கள். உங்கள் இலட்சியத்தை தியானத்தில் காணும் பொழுது, அதன் வெற்றியை மட்டும் உணர்ந்து பாருங்கள். வேறு எதைப் பற்றியும் நினைக்க வேண்டாம். இலட்சியத்தின் வெற்றியை சுவைக்க தயாராகுங்கள்!

உங்கள் தியானங்கள் சிறக்கட்டும், இலட்சியங்கள் நிறைவேறட்டும்!

ஆசீர்வாதங்கள்,
Dr. விஜி பந்தையன்

எனக்கு பைபோலார் என்ற பிரச்சினை இருந்தது. சில நாட்கள் சாதாரணமாக சந்தோஷமாக இருப்பேன். பின்னர் சில நாட்கள் காரணமின்றி சோர்வடைந்துவிடுவேன். இரண்டு

வருடங்களுக்கு முன் பெங்களூரில் 'சித்த குண்டலினி' வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். தொடர்ந்து தினமும் குண்டலினி தியானம் செய்து வருகிறேன். அன்றிலிருந்து இன்றுவரை அந்த பிரச்சினை தோன்றவேயில்லை. குருஜிக்கு கோடானு கோடி நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் - பெங்களூரு

மந்திர சக்தி வகுப்பு எனக்கு கிடைத்த மிகப் பெரிய பரிசு. மந்திரங்களை தொடர்ந்து சொல்ல சொல்ல சில கடவுள்களின் முகத்தை என்னால் பார்க்க முடிகிறது. இப்பொழுது மஹா அவதார் பாபாஜியையும் பார்க்கிறேன். அவர் பிறந்த இடமான பரங்கிபேட்டைக்கும் சென்று வந்தேன். இப்படி பல அதிசயங்களை கண்டு வியப்படைகிறேன். ஆல்ஃபா என் வாழ்வில் ஒரு சிறந்த அனுபவமாகும். நன்றி குருஜி!

திரு ஹரிஹரன்

எனது உறவினர் ஒருவரின் குழந்தை மூளைக்காய்ச்சல் நோயால் பாதிக்கப்பட்டு மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்தது. இதை கேள்விப்பட்ட நான் ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் நோய் தீர்க்கும் தியானம் தொடர்ந்து ஒரு வாரம் செய்துவந்தேன். மேலும் பச்சை நிறத்தையும் செலுத்திவந்தேன். அடுத்த ஒரு வாரத்தில் குழந்தைக்கு நோயின் தீவிரம் குறைந்து வீட்டிற்கு திரும்பியது. இப்பொழுது அந்த குழந்தை பள்ளிக்கு செல்கிறது. இந்த மகிமையை நமக்கு கற்றுத்தந்த குருஜிக்கு நன்றி!

ஆல்ஃபா சித்தர் - கோவை

நான் கர்ப்பமாக இருந்தபோது நான் தினமும் 2 அல்லது 3 முறை கர்ப்பரஷ்கம் CDயை கேட்பேன். அதன் பயனாக எனது குழந்தை மிகவும் அமைதியாகவும், ஆன்மீக குழந்தையாகவும், மிகவும் அன்பான குழந்தையாகவும் இருக்கிறான். அவனது முகத்தினை பார்க்கப்பார்க்க கோபம் என்பதே மறந்துபோய்விடுகிறது. இந்த சந்தோஷத்தை எனக்களித்த குருஜிக்கு நன்றி!

திருமதி விஜயலக்ஷ்மி - கோவை

I was suffering from Bipolar problem. I will be very normal and happy for some days. Then for some days I will be depressed without any reason. Two years back I attended 'Siddha Kundalini' class at Bangalore. I have been practicing Kundalini meditation daily. From that day to this day that problem has not surfaced at all. Million thanks to Gurujii!

Alpha Siddha - Bangalore

Mantrasakthi class is a great gift in my life. After chanting the mantras repeatedly I am seeing the faces of deities. Now I am seeing Maha Avathar Babaji and I also visited Parangipettai, his birth place. I am very surprised by such a miracle. Alpha is a great experience in my life. Thank you Gurujii!

S.Hariharan

My relative's child was suffering from brain fever and was admitted in the hospital. As soon as I heard this I did the healing meditation with Alpha Mind Power. I also projected green colour. Within a week the child's condition improved and it was discharged. Now the child is going to school. Thanks to Gurujii for teaching us this wonderful technique!

Alpha Siddha - Coimbatore

When I was pregnant I used to listen to Garbharakshagam Cd 2 or 3 times daily. As a result my child is very peaceful, spiritual and very loving as well. As I see his face all my anger dissolves. I thank Gurujii for this happiness!

Ms. Vijayalakshmi - Coimbatore

ALPHA FEEDBACK - ஆல்:பா அனுபவங்கள்

எனக்கு தெரிந்த ஒரு நபருக்கு ரூ 25000 கடனாக கொடுத்தேன். ஆனால் அவர் திருப்பி தருவதில் மிகவும் தாமதமானது. நான் ஆல்:பா தியான பயிற்சியில் கலந்து கொண்டு அதன் மூலம் அந்த நபர் என்னிடம் வாங்கிய பணத்தை திருப்பி தருவதற்காக அவருக்கு நிறங்கள் செலுத்தினேன். இதை தொடர்ந்து சில நாட்கள் செய்துவந்தேன். அடுத்த சில நாட்களிலேயே என்னுடைய வங்கி கணக்கை சரிபார்க்கும்பொழுது எனக்கு வர வேண்டிய பணம் என்னுடைய கணக்கில் செலுத்தப்பட்டிருந்ததை கண்டு மகிழ்ச்சி அடைந்தேன். இதற்கு காரணமான ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! திரு சிவசுப்பிரமணியன் - கோவை

நான் ஊராட்சி ஒன்றிய அலுவலகத்தில் உதவியாளராக இருக்கிறேன். எனக்கு கிடைக்கவேண்டிய நிலுவை தொகை கிடைக்காமலேயே இருந்துவந்தது. ஆல்:பா தியானத்தில் நான் பெற வேண்டிய தொகை என்கையில் வாங்குவதுபோல் காட்சியாக பார்த்துவந்தேன். என்ன ஆச்சரியம்! ஒரே வாரத்தில் எனது மேலதிகாரியின் மூலம் எனக்கு கிடைக்கவேண்டிய பணம் கிடைத்தது. ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜிக்கு நன்றி! ஆல்:பா சித்தர் - கோவை

திருப்பதிக்கு எப்பொழுது சென்றாலும் கூட்டம் நிரம்பி வழிந்துகொண்டே இருக்கும். அதனால் ஏழுமலையானை 30 நொடி கூட தரிசிக்க முடியாது. ஆல்:பா தியானம் பயின்றபின், திருப்பதி சென்றபோது ஆல்:பா தியானத்தில் இந்த முறை ஏழுமலையானை அதிக நேரம் தரிசிக்க வேண்டி தியானம் செய்தேன். என்ன மகிமை! வேங்கடேச பெருமானை 2 நிமிடங்கள் மனநிறைவுடன் தரிசிக்க முடிந்தது. இந்த அற்புத தரிசனத்தை எனக்களித்த ஆல்:பாவிற்குநன்றி!

திருமதி விமலா - கோவை

ஆல்:பா தியானப் பயிற்சியில் கலந்து கொண்டபின்பு எனக்கு எந்த வித ஆசைகளும் இல்லை. என்னுடைய மனம் மிக அமைதியாக இருக்கிறது. எனது முதுகு வலியும் முற்றிலும் குணமடைந்துவிட்டது. என்னுடைய கணவரிடம் எந்த வித சண்டைகளும் இல்லை. என்னை சுற்றிலும் எப்பொழுதும் மிக இனிமையான அனுபவத்தை உணர முடிகிறது. உடல்நலக்குறைவு மற்றும் மருத்துவரிடம் செல்வதும் குறைந்துவிட்டது. ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! திருமதி இராதா கங்காதரன் - கோவை

I had lent Rs.25000/- to a person. But, he was delaying repayment. After attending Alpha Meditation I visualized that he has returned it to me and passed all the colours to him. I repeated this for a few days. After this when I checked in my bank account I was very happy to see that the amount was remitted in my account. Thanks to Alpha! & Gurujji!

Mr. K.S. Sivasubramanian - Coimbatore

I work in the Corporation Office as Office Assistant. Some arrears that were due to me were not being paid. I visualized in Alpha that, I am receiving the amount in my hand. What a Surprise! I got my money within a week through my superior. Thanks to Alpha! Thanks to Gurujji!

Alpha Siddha - Coimbatore

Whenever we go to Tirupathi, there is always a rush near the main deity. We can't stand there even for 30 seconds. After attending Alpha meditation, this time when we went there I meditated that we should get a good darshan. And it really happened! We could actually stand there and worship Lord Venkateswara for more than 2 minutes blissfully. Thanks to Alpha & Gurujji!

Ms. S. Vimala - Coimbatore

After attending Alpha workshops, I don't have any desires now. The mind is very calm and peaceful. Backpain has gone totally. No fights with my husband. There is always a beautiful feeling in and around myself. Illness and doctors visit reduced. Thanks to Alpha!

Ms. Radha Ganghadharan - Coimbatore



Guruji with Alpha Siddhas at Agnikundam workshop, Chennai



Guruji with Alpha Siddhas at Nemili Bala Temple



Guruji with Alpha Siddhas at Srividya workshop, Bangalore



Drums Sivamani with Guruji at Level-1 class, Chennai, April 2014

Watch Guruji's TV Programs!

- Makkal TV - Monday 9.30am
- Sankara TV - Friday 9.30am
- Watch our Guruji's TV programs also on our Website

www.alphamindpower.net