ALPHA MIND POWER

# NEWSLETTER

May 2016

## *From Guruji's desk....*

My Dear Alpha Siddha,

Writing to you with a lot of love and blessings.

I am very happy to share with you that Alpha Mind Power completed 16 years on 1st May 2016.

At this juncture, my mind goes back to 2000 when the class was started. Throughout the 90s a lot of inputs were coming to me from various sources. I was caught up in a flow of energy. There was so much to absorb, so much to try out and then so many visions and experiences. Some energy was guiding me, directing me. I found myself wondering about the purpose of all this. Did my life have a mission? If so, what was it?

As 2000 approached, there was more clarity in my mind. I felt a strong urge to consolidate what I had received. That was when some of my friends came up with their personal problems. I helped them with some techniques and they were amazed to see the result. They then started asking me to put this knowledge into a capsule and teach them.

I hesitated a little. I was enjoying my meditations and literally basking in the blessings and energies of higher beings. How can I impart all that? But then, whenever I saw anyone suffering with problems, my mind said, there is a solution to this. I had experienced it too much in my life. That was THE POWER OF THE SUBCONSCIOUS MIND. Finally my desire to teach won.

On 1st May 2000, I held this class for the first time with just 4 friends. At the end of the day, they were quite impressed. Then came the pressure to open this up to the public. They felt I should not keep this away from people. And that is how the class started opening up to the people of Chennai. In the beginning, the class was only in English as all the teachings I had received were only in English.

But very soon there was a great demand for the class in Tamil. The first Tamil class was held on 14th April 2001, on Tamil New Year's day. The response was overwhelming, to say the least. I started in the morning with a little bit of hesitation as it was new to me to conduct a workshop in Tamil. However, by the end of the day, it was as if I had always been teaching in Tamil!

Once again I could feel the flow of Divine energy within me. In 2002, the class spread to Bangalore. And then quickly to many other cities. An incident at Bangalore prompted me to start level 2. The next year it was level 3. And so it went on until we had 9 classes altogether as you see it today.

When I began this class, I had no plans for any higher levels. I still feel a bit humbled when I look back and understand how well the classes got structured and how the sequence could not have been better even if I had planned earlier. The truth is that I did not plan anything in advance. Whenever the thought of a new class came up, all the inputs required for that class simply came to me.

Today, whenever I stand before a crowd of newcomers to Alpha, I remember that this is not my creation. I am only a tool in the hands of Divine Higher Energies. I am only the physical presence. And you were not there by coincidence either. It is a Divine plan and we are all part of it.

On this occasion of our 16th anniversary, I take this opportunity to thank you for making this journey possible.For being there at the right time, the right place.

Let us continue our journey with Divine Grace. Let us continue our journey on this Divine path.

My blessings to you,

**Srimatha**

## ANNOUNCEMENTS

**Rishikesh Yatra**

Join us in a spiritually uplifting yatra to Rishikesh with Guruji
Date: 1 – 5 June, 2016
Please contact AMP office for more details & registration. Hurry! Registrations close by May 12th !
Phone: +91 44 2376 0007, +919841272146

**Alpha Music Therapy!**

Alpha Music Therapy is a wonderful treatment for the mind introduced by our Guruji! Hundreds have already benefitted by this therapy. This is a treatment which creates the change that one wants in his mind. Many have been able to get rid of negative thoughts completely. Suicide tendencies have disappeared! Children have been able to study very well after this treatment! Alcoholics have totally given up alcohol! All this with just Alpha Music Therapy!

You may contact AMP office for details and appointment.

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் எழுதுகிறேன்.

01.05.2016 அன்று ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் 16 வருடங்கள் முடிந்து 17ம் ஆண்டில் அடி எடுத்து வைத்தது என்பதை தெரிவித்துக் கொள்வதில் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

இத்தருணத்தில் என் மனம் 2000ம் ஆண்டு வகுப்பு துவங்கிய நாளை நினைத்துப் பார்க்கிறது. 90களில் பல பக்கங்களில் இருந்து என்னிடம் நிறைய தகவல்கள் வந்து சேர்ந்த வண்ணம் இருந்தன. ஏதோ ஒரு பெரிய சக்தி என்னை ஆட்கொண்டு நடத்தி செல்வது தெரிந்தது. நிறைய கற்க வேண்டி இருந்தது. நிறைய பழகி பார்க்க வேண்டி இருந்தது. எத்தனையோ அனுபவங்கள், எத்தனையோ தரிசனங்கள். இவையெல்லாம் எனது வாழ்க்கையின் நோக்கம் என்ன என்ற கேள்வியை எனக்குள் எழுப்பின.

2000ம் ஆண்டு நெருங்கும் பொழுது என் மனம் தெளிவு பெறத்துவங்கியது. எனக்கு கிடைத்த விஷயங்களை எல்லாம் ஒருங்கிணைக்க வேண்டும் எனத் தோன்றியது. அப்பொழுது தான் எனது நண்பர்கள் சிலர் தனது பிரச்சினைகளை சொன்னார்கள். சில வழிமுறைகளை அவர்களுக்கு சொல்லிக் கொடுத்தேன். அவற்றின் பயன்களைக் கண்டு அவர்கள் வியந்து விட்டார்கள். இந்த விஷயங்களையெல்லாம் ஒன்றாக்கி அவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுக்கும்படி கேட்டுக்கொண்டார்கள்.

நான் சற்று தயங்கினேன். எனது தியானங்களை நான் மெய் மறந்து அனுபவித்து வந்த நேரம் அது. உயர்ந்த சக்திகளின் அனுக்கிரகத்தில் திளைத்து வந்தேன். அதை எல்லாம் எப்படி சொல்லித் தர முடியும்? ஆனால் யாராவது கஷ்டப் படுவதைப் பார்க்கும் பொழுது இதற்கெல்லாம் வழி இருக்கிறதே என்று என் மனம் சொல்லும். நான் அதை என் வாழ்க்கையில் மிக அதிகமாக அனுபவித்திருந்தேன். அது தான் **ஆழ் மனதின் சக்தி**. முடிவில் கற்றுக் கொடுக்க வேண்டும் என்ற எனது எண்ணம் வென்றது.

2000ம் ஆண்டு மே மாதம் 1ம் தேதி இந்த வகுப்பை முதல் முறையாக எனது நான்கு நண்பர்களை மட்டும் வைத்து நடத்தினேன். வகுப்பு முடியும் பொழுது அவர்கள் மகிழ்ந்து போனார்கள். இதை எல்லோருக்கும் கொண்டு போய் சேர்ப்பது மிக அவசியம் என்றார்கள். அப்படித்தான் இந்த வகுப்பு முதலில் சென்னையில் துவங்கப் பட்டது. ஆரம்பத்தில் இந்த வகுப்பை ஆங்கிலத்தில் மட்டுமே நடத்தினேன். காரணம் எனக்கு கிடைத்த படிப்பினைகள் எல்லாம் ஆங்கிலத்திலேயே இருந்தன.

ஆனால் வெகு விரைவிலேயே வகுப்பு தமிழில் வேண்டும் என்ற வேண்டுகோள் வலுத்தது. முதல் தமிழ் வகுப்பு 2001ம் ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம் 14ம் தேதி தமிழ் புத்தாண்டன்று நடந்தது. அதற்கு கிடைத்த வரவேற்பு ஆச்சரியப்படத்தக்கதாக இருந்தது.

காலையில் வகுப்பை துவங்கும் பொழுது சற்று தயக்கத்துடன் துவங்கினேன். தமிழில் வகுப்பு நடத்துவது எனக்கு புதிது. ஆனால் அந்த வகுப்பு முடியும் பொழுது எனக்கே ஆச்சரியமாக இருந்தது. எப்பொழுதுமே தமிழிலேயே நடத்தியது போல் மிக சரளமாக நடந்தது.

தெய்வீக சக்தியின் துணையுடன் தொடர்ந்தேன். 2002ம் ஆண்டு பெங்களூரில் வகுப்பு நடந்தது. அதன் பின் வெகு விரைவாக மற்ற ஊர்களுக்கும் பரவியது. பெங்களூரில் நடந்த ஒரு சம்பவம் காரணமாக கட்டம் 2 துவக்கினேன். அதற்கு அடுத்த ஆண்டு கட்டம் 3 துவங்கியது. இப்படியே தொடர்ந்து இன்று நீங்கள் பார்க்கும் 9 வகுப்புகளும் உருவாகின.

இந்த வகுப்பை துவங்கிய பொழுது இத்தனை வகுப்புகள் இருக்கும் என்று நான் நினைக்கவில்லை. இன்று திரும்பி பார்க்கும் பொழுது எனக்கு மிகவும் நெகிழ்வாக இருக்கிறது. எவ்வளவு நேர்த்தியாக ஒவ்வொரு வகுப்பும் அமைந்து விட்டது. எந்த வகுப்பிற்கு பின் எந்த வகுப்பு என்பதும் எவ்வளவு அழகாக அமைந்து விட்டது. நானாக நினைத்திருந்தாலும் இவ்வளவு சிறப்பாக அமைத்திருக்க முடியாது. உண்மையில் நான் இதையெல்லாம் முன் கூட்டி திட்டமிடவில்லை. ஒரு புதிய வகுப்பை துவங்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றியவுடன் அதற்குத் தேவையான விஷயங்கள் எல்லாம் தானாகவே என்னிடம் வந்து சேர்ந்தன.

இன்று ஆல்ஃபா முதல் வகுப்பிற்கு வந்தவர்கள் முன் நிற்கும் பொழுதெல்லாம் இது நான் மட்டுமே உருவாக்கியதில்லை என்பதை நான் நன்கு உணர்கிறேன். உயர்ந்த சக்திகளின் கைகளில் நான் ஒரு கருவி மட்டுமே. உடலளவில் நான் அங்கு நிற்கிறேன். நீங்கள் அந்த இடத்தில் இருந்ததும் தற்செயல் இல்லை. இது தெய்வ சித்தம். நாம் அனைவரும் அதில் பங்கு வகிக்கிறோம்.

இந்த 16வது ஆண்டு நிறைவு நாளில் உங்களுக்கு எனது நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். சரியான நேரத்தில் சரியான இடத்தில் நீங்கள் இருந்ததற்கு.

தெய்வ அனுக்கிரகத்துடன் நாம் இந்த பயணத்தை தொடர்வோம். தெய்வீக பாதையில் நம் பயணத்தை தொடர்வோம்.

உங்களுக்கு எனது மனம் நிறைந்த ஆசீர்வாதங்கள்,

**ஸ்ரீமாதா**

## ரிஷிகேஷ் யாத்திரை

### குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் யாத்திரை!

*தேதி: 01.06.2016 முதல் 05.06.2016 வரை*

மேலும் விவரங்களுக்கு ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

Phone: +91 44 2376 0007, +919841272146

### ஆல்ஃபா மியுசிக் தெரபி!

குருஜி அவர்களால் துவங்கப்பட்ட ஆல்ஃபா மியுசிக் தெரபி மிகவும் சிறப்பான பயனை தருகிறது. நூற்றுக்கணக்கானவர்கள் இதனால் பயனடைந்திருக்கிறார்கள். அவர்கள் விரும்பும் மாற்றத்தை மனதில் உருவாக்கும் இந்த இசை சிகிச்சை. பலர் மனதிலிருந்து எதிர்மறை எண்ணங்கள் நீங்கிவிட்டன. தற்கொலை எண்ணம் கூட முழுவதுமாக மறைந்துவிட்டது. இந்த இசை சிகிச்சைக்குப் பிறகு மாணவர்களால் நன்றாக படிக்க முடிகிறது. குடிப்பழக்கத்தை முற்றிலும் துறந்திருக்கிறார்கள். இத்தனை மாற்றங்களும் இந்த இசை சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் கிடைத்துவிடுகின்றது!

மேற்கொண்டு விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

My son was facing a lot of problems from his classmates. He did not want to go to school. I complained to his teacher but nothing much happened. I then started sending colors to his class, students and teachers. I did this for a week.  Now I see a lot of changes in my son.  He is happy to go to school and no one troubles him now. Thanks to Alpha and Guruji!

**Lavanya, Bengaluru**

எனது மகன் பள்ளியில் சக மாணவர்களால் பல இன்னல்களை சந்தித்து வந்தான். பள்ளிக்கு செல்லவே அவன் விரும்பவில்லை. அவனது ஆசிரியையிடம் முறையிட்டும் எதுவும் நடக்கவில்லை. பிறகு தியானத்தில் நான் தினமும் அந்த வகுப்பு, அதில் இருந்த மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஆகிய அனைவருக்கும் நிறங்கள் செலுத்த ஆரம்பித்தேன். ஒரு வாரம் இதை தொடர்ந்து செய்து வந்தேன். இப்பொழுது அவனிடம் நிறைய மாற்றத்தை காண்கிறேன். சந்தோஷமாக பள்ளிக்கு செல்கிறான். யாரும் அவனை தொல்லை செய்வதில்லை. நன்றி ஆல்ஃபா, நன்றி குருஜி!

**லாவண்யா – பெங்களூரு**

There was one girl in my class called Poonam who I barely knew. One day she was hunched down in the class, in a lot of pain. On asking she said she had a nerve problem and because of the stress her entire neck and left arm would become immovable. This was on a Friday and the following Monday our exams were commencing. I told her about Alpha and did the healing for her. On Monday Poonam came running to me and hugged me saying thanks and that she was able to do the exams. It gave me goose bumps and still does, because, that is exactly what I had visualized! And exactly in the same place!!!! The joy of impacting someone's life positively is priceless! Thanks to Alpha!

**Alpha Siddha**

என் வகுப்பில் பூனம் என்று ஒரு பெண் இருந்தாள். ஒரு நாள் தீடீரென்று அவள் வலியால் துடித்துக் கொண்டிருந்தாள். விவரம் கேட்டபோது, நரம்பில் உள்ள பாதிப்பால் அவள் கழுத்தும் இடது கையும் உணர்ச்சியின்றி இருப்பதாக கூறினாள். இது நடந்தது வெள்ளிக்கிழமை. திங்கட்கிழமை தேர்வு இருந்ததால் அவள் மிகவும் பதட்டத்துடன் இருந்தாள். அவளிடம் ஆல்ஃபாவைப் பற்றி கூறி அவளுக்காக தியானமும் செய்தேன். திங்கட்கிழமையன்று பூனம் ஓடி வந்து என்னை அனைத்துக் கொண்டு தேர்வை நன்றாக எழுதியதாக கூறி நன்றி தெரிவித்தாள். நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் கண்டது போலவே அவள் நேரில் வந்து கூறியதால் மெய் சிலிர்துபோனேன். ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி!

**ஆல்ஃபா சித்தர்**

I have completed all alpha levels. I have true faith in AMP meditation & I have achieved many goals through AMP meditation.  Recently, I was faced with a situation where there were sudden expenses related to my family needs and my savings were getting exhausted. I was not sure as to why this was happening. I contacted AMP for advise. The AMP team advised me to check if there are any negative energies present & remove the same with techniques taught in Psychic Energy. I checked with my pendulum and found that there was some negative energy which was impacting me. I removed the negative energy with lemon and the psychic energy meditation techniques. It worked like a miracle! My financial position is becoming normal as before! Thanks a lot from the bottom of my heart.

**Priya -  Chennai**

நான் ஆல்ஃபாவில் அனைத்து வகுப்புகளும் முடித்துள்ளேன். எனக்கு ஆல்ஃபாவின் மேல் முழு நம்பிக்கை இருக்கிறது. ஆல்ஃபாவினால் என்னுடைய பல இலட்சியங்கள் நிறைவேறியுள்ளன. சமீபத்தில் என்னுடைய குடும்ப சூழ்நிலைக்காக சில எதிர்பாராத செலவுகள் வந்துவிட்டன. இதனால் என்னுடைய சேமிப்பு குறைய ஆரம்பித்தது. எதனால் எனக்கு இப்படி ஏற்பட்டது என்பது புரியாத குழப்பமாக இருந்தது. நான் ஆல்ஃபா குழுவை நாடியபொழுது அவர்கள் வீட்டில் ஏதேனும் தீய சக்திகள் இருக்கிறதா என்பதை **சைகிக் எனர்ஜி** வகுப்பில் குருஜி கூறியதுபோல பென்டுலம் மூலமாக பார்க்க சொன்னார்கள். நானும் பென்டுலம் மூலம் தீய சக்தி இருப்பது தெரிந்து அதை எலுமிச்சை பழத்தை வைத்து நீக்கிவிட்டேன். என்ன வியப்பு! இப்பொழுது என்னுடைய நிதி நிலைமை பழைய நிலைக்கு முன்னேற ஆரம்பித்துள்ளது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் என் மனப்பூர்வமான நன்றிகள்.

**ப்ரியா – சென்னை**

My father aged 85 years was very depressed and was confined to the bed.But after listening to Alpha CD, he has become cheerful and is able to look after himself. Marvellous indeed!

**Chandrasekhar, Vijayawada**

என் தந்தைக்கு 85 வயதாகிறது. மிகுந்த மன அழுத்தத்துடள் படுத்த படுக்கையாக இருந்தார். ஆனால் ஆல்ஃபா தியானத்தை கேட்ட பிறகு மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறார். தன்னுடைய வேலைகளை அவரால் செய்து கொள்ள முடிகிறது. இது ஒரு அதிசயம் தான்.

**சந்திரசேகர் – விஜயவாடா**

*Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!*

**MAKKAL TV**

Saturdays, 9:00 AM

**POTHIGAI TV**

Mondays, 1:30 PM

***Recordings of the programs can be viewed at our website www.alphamindpower.net***

***AMP is on Facebook & WhatsApp! Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Reach out to us now +917358595493 to get connected***

AMP வாட்ஸ்அப் குரூப்கள் உருவாக்கப் பட்டு வருகின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

**Face book link:** https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/

## Upcoming classes' schedule

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

| CITY | WORKSHOP | DATE | DAY | TIME | VENUE |
|---|---|---|---|---|---|
| Chennai (Tamil) | Level – 2<br>Level – 3<br>Agnikundam<br>Level – 1 | 09/06/16<br>10/06/16<br>11/06/16<br>12/06/16 | Thu<br>Fri<br>Sat<br>Sun | 9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm | Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai |
| Bangalore (English) | Level – 2<br>Level – 3<br>Amrut Siddhi<br>Level – 1 | 23/06/16<br>24/06/16<br>25/06/16<br>26/06/16 | Thu<br>Fri<br>Sat<br>Sun | 9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm | Hotel Akshaya Aura, 6, Kalidasa Marg, Gandhi Nagar, Bangalore |
| Madurai (Tamil) | Amrut Siddhi | 03/07/16 | Sun | 9am to 5pm | Hotel Poppys, Near Meenakshi Mission Hospital, Mattuthavani – Airport Ring Road, Madurai |
| Delhi (English) | Level – 2<br>Level – 3<br>Psychic Energy<br>Level – 1 | 07/07/16<br>08/07/16<br>09/07/16<br>10/07/16 | Thu<br>Fri<br>Sat<br>Sun | 9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm | The Legend Inn<br>E-4 East of Kailash, 15, Modern Society,<br>Casa Legend, New Delhi-110065 |
| Chennai (Tamil) | Level – 2<br>Level – 3<br>Mantras<br>Level – 1 | 21/07/16<br>22/07/16<br>23/07/16<br>24/07/16 | Thu<br>Fri<br>Sat<br>Sun | 9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm | Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai |
| Salem (Tamil) | Level – 2<br>Level – 3<br>Amrut Siddhi<br>Level – 1 | 28/07/16<br>29/07/16<br>30/07/16<br>31/07/16 | Thu<br>Fri<br>Sat<br>Sun | 9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm<br>9am to 5pm | Hotel Cenneys Gateway, Sharadha College Road, Salem |