ALPHA MIND POWER

NEWSLETTER

November 2016

From Guruji's desk....

My Dear Alpha Siddhas,

Hope you had a wonderful Diwali. The festival season has begun and will go on till Pongal next year. As we celebrate the festivals we all experience a lot of joy, turmoil and many other emotions.

In the normal day to day life, each one faces different kind of situations and problems. Whether it is goal achievement, relationships or health related issues, you have a very powerful tool in Alpha to handle anything.

I met an Alpha Siddha recently. She said " I am newly married. So the Diwali that is coming up will be my first Diwali after marriage. Both my husband and myself are well employed. We live alone in Chennai. Our parents are in the village. We have created our own nest and are quite happy with it. But, now, when I think of going to the village for Diwali, I shudder. I know I should feel happy. I am really happy that I will see my parents and spend some time with them. I will also meet many of my friends and relatives there. However, the rituals that we are expected to go through, the purchases that we have to make, the expectations of relatives that have to be fulfilled…all these are making me quite nervous. How can I handle this?"

She had completed 3 levels of Alpha. I advised her to meditate regularly and send colors to all their relatives and visualise both of them coming back from the village after Diwali feeling very happy and satisfied and ready to get back to the daily routine. She was happy with the suggestion and went away with the determination to use Alpha and make their weeklong visit an enjoyable one.

This is only a small example of how Alpha can change situations in your life. Once you are an Alpha Siddha, no situation can intimidate you. You have the most powerful tool in your hands. All you need to do is to remember to use it properly and appropriately.

Many times we come across messages in our whatsapp groups asking for healing. I can understand an Alpha Siddha asking for a group healing when someone is critically ill and he/she is unable to meditate. But when you see a request like this….. I am feeling very tired today, please send me colors… well, I wonder whether that Siddha is practising Alpha meditation at all.

As an Alpha Siddha, the first and foremost point you need to remember is that you are powerful. Your thoughts are powerful. You have very powerful techniques with Alpha. And you can apply Alpha to every situation in your life. Asking for help is not wrong. But it does not make you a powerful person.

So, if you are facing a difficult situation, first think how you can sort it out with Alpha. Read the book given in level 1 often. Meditate regularly and use all the techniques.

It is my wish that each and every Alpha Siddha feels empowered enough to handle anything in life. That is the main purpose of Alpha Mind Power class.

You have the power within you. Unleash that power in your day to day life. Keep watching the miraculous changes that you yourself create in your life.

Festival greetings and blessings,

Srimatha

Rishikesh Yatra With Guruji

19.04.2017 to 01.05.2017

Program A (3days) : Vashista gufa, Haridwar & Ganga Pooja/Aarthi

Program B (2 days) : Babaji Cave

Program C (5 days) : **"Shantagni"** – Reprogram your mind- Residential Retreat at Ashram

(10 days + 2 days travel + 1 day rest = Total 13 days)
You can attend all the programs or any combination.

Eligibility

For Program A & B : Level -1
For Program C : Level-3

For further enquiries please contact AMP office:
+919841272146

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் யாத்திரை

19.04.2017 முதல் 01.05.2017

நிகழ்ச்சி A : (3 நாட்கள்) : வசிஷ்டர் குகை, ஹரித்துவார், கங்கா பூஜை/ஆர்த்தி

நிகழ்ச்சி B : (2 நாட்கள்) : பாபாஜி குகை

நிகழ்ச்சி C : (5 நாட்கள்) : **"சாந்தக்னி"** – மனதை தூய்மைபடுத்து – ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு

(10 நாட்கள் +2 நாட்கள் பயணம்+ 1 நாள் ஓய்வு = மொத்தம் 13 நாட்கள்)

3 நிகழ்ச்சிகள் அல்லது ஏதேனும் ஒன்று அல்லது இரண்டு நிகழ்ச்சிகளிலும் கலந்து கொள்ளலாம்

தகுதி

நிகழ்ச்சி A & B : கட்டம் 1
நிகழ்ச்சி C : கட்டம் 3

விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்புகொள்ளவும்
+919841272146

என் அன்பு ஆல்ஃபா சித்தரே,

தீபாவளி பண்டிகையை நல்ல முறையில் கொண்டாடியிருப்பீர்கள் என நம்புகிறேன். பண்டிகை காலம் துவங்கி விட்டது. அடுத்த ஆண்டு பொங்கல் வரை இது நீடிக்கும். பண்டிகைகளின் பொழுது பல உணர்வுகளை நாம் உணர்கிறோம்... சந்தோஷம், கலக்கம் இப்படிப் பல...

அன்றாட வாழ்க்கையில் ஒவ்வொருவருக்கும் பல விதமான பிரச்சினைகளும் சூழ்நிலைகளும் இருக்கலாம். இலட்சியங்களாக இருக்கட்டும், உறவுகளாக இருக்கட்டும், நோய் குணப்படுத்துவதாக இருக்கட்டும் இதையெல்லாம் கையாள ஆல்ஃபா உங்கள் கையில் சிறந்த கருவியாக இருக்கிறது.

சமீபத்தில் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தரை சந்தித்தேன். அவர் சொன்னார் “எனக்கு சில மாதங்கள் முன்பு தான் திருமணம் நடந்தது. வரவிருக்கும் தீபாவளி எங்களுக்கு தலை தீபாவளி ஆகும். எனக்கும் கணவருக்கும் நல்ல உத்யோகம் இருக்கிறது. சென்னையில் தனியாக இருக்கிறோம். பெற்றோர்கள் கிராமத்தில் இருக்கிறார்கள். எங்களுக்கென்று ஒரு கூட்டை உருவாக்கி வாழ்கிறோம். சந்தோஷமாக இருக்கிறோம். ஆனால், இப்பொழுது தீபாவளிக்காக கிராமத்துக்கு செல்ல வேண்டும் என்று நினைக்கும் பொழுதே எனக்கு நடுங்குகிறது. நான் சந்தோஷ பட வேண்டும் என்பது எனக்கு புரிகிறது. பெற்றோரைப் பார்க்கப் போகிறோம் அவர்களுடன் சில நாட்கள் இருக்கப் போகிறோம் என்பதை நினைத்தால் சந்தோஷமாகத்தான் இருக்கிறது. பல சொந்தங்களையும் நண்பர்களையும் கூட அங்கு சந்திப்பேன். ஆனால் அங்குள்ள சம்பிரதாயங்கள், நாங்கள் எல்லோருக்கும் வாங்கவேண்டிய பொருட்கள், உறவினர்களின் எதிர்ப்பார்ப்புகள்... இதையெல்லாம் நினைக்கும் பொழுது மிகவும் நடுக்கமாகவே இருக்கிறது. இதையெல்லாம் எப்படி சமாளிப்பது?”

அவர் ஆல்ஃபா 3 கட்டங்கள் முடித்திருந்தார். தினமும் தவறாமல் தியானம் செய்து உறவினர்கள் எல்லோருக்கும் நிறங்கள் செலுத்துமாறு கூறினேன். அத்துடன் தீபாவளி முடித்து திரும்பும் பொழுது இருவரும் திருப்தியுடன் சந்தோஷத்துடன் வந்து சென்னை வந்து அன்றாட வேலைகளில் ஈடுபடுவது போல் தியானத்தில் பார்க்கும்படி கூறினேன். நான் கூறியதை கேட்டு மகிழ்ச்சியுடன் சென்றார். ஆல்ஃபாவை பயன்படுத்தி நிச்சயம் அந்த ஒரு வார பயணத்தை இனிதாக முடித்து வர முடியும் என்ற நம்பிக்கையுடன் சென்றார்.

ஆல்ஃபாவினால் எப்படி உங்கள் வாழ்வில் பல சூழ்நிலைகளை மாற்ற முடியும் என்பதற்கு இது ஒரு சிறிய உதாரணம் தான். நீங்கள் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் என்று ஆன பிறகு எந்த சூழ்நிலையும் உங்களை பயமுறுத்த முடியாது. உங்கள் கையில் மிக வலிமையான ஒரு கருவி இருக்கிறது. நீங்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம் அதை உணர்ந்து சூழ்நிலைக்குத் தக்கபடி பயன்படுத்துவது தான்.

பலமுறை நமது வாட்ஸப் குரூப்களில் தனக்காக கூட்டுத் தியானம் செய்ய வேண்டி சிலர் கேட்டுக்கொள்வதை பார்க்கிறோம். யாருக்கேனும் உடல்நிலை மிகவும் மோசமாக இருந்து தன்னால் தியானம் செய்ய முடியாத பொழுது ஒரு சித்தர் அப்படி கேட்டுக் கொண்டால் நம்மால் அதை புரிந்து கொள்ள முடியும். ஆனால் இப்படி ஒரு விண்ணப்பத்தை பார்க்கும் பொழுது..... எனக்கு மிகவும் சோர்வாக இருக்கிறது. எல்லோரும் எனக்கு நிறங்கள் பாய்ச்சுங்கள்...... இதை காணும் பொழுது அந்த சித்தர் தியானம் செய்கிறாரா இல்லையா என்கின்ற சந்தேகம் நமக்குள் எழுகிறது.

ஒரு ஆல்ஃபா சித்தராக நீங்கள் நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முதல் விஷயம் நீங்கள் சக்தி வாய்ந்தவர் என்பது தான். உங்கள் எண்ணங்கள் சக்தி வாய்ந்தவை. ஆல்ஃபாவில் பல சக்தி வாய்ந்த செய்முறைகள் உங்களிடம் இருக்கின்றன. இவற்றை வாழ்வின் எந்த ஒரு சூழ்நிலையிலும் நீங்கள் பயன்படுத்தலாம். உதவி கேட்பது தவறல்ல. ஆனால் அது உங்களது வலிமையை கூட்டாது.

ஆக, ஏதேனும் கஷ்டமான சூழ்நிலையை எதிர்கொள்ளும் பொழுது ஆல்ஃபாவின் மூலம் என்ன செய்ய முடியும் என்பதை முதலில் சிந்தியுங்கள். முதல் கட்ட புத்தகத்தை அடிக்கடி படியுங்கள். தொடர்ந்து தியானம் செய்து ஆல்ஃபாவை முழுமையாக பயன்படுத்துங்கள்.

ஒவ்வொரு ஆல்ஃபா சித்தரும் வாழ்வில் எதையும் எதிர்கொண்டு சமாளிக்கும் தன்னம்பிக்கையுடன் செயல்பட வேண்டும் என்பது எனது ஆசை. ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் வகுப்பின் நோக்கமும் அதுதான்.

உங்களுக்குள் அந்த சக்தி இருக்கிறது. அதை வெளிக்கொண்டுவந்து உங்களது அன்றாட வாழ்வில் பயன்படுத்துங்கள். உங்கள் வாழ்வில் நீங்களே உருவாக்கும் அதிசயிக்கத்தக்க மாற்றங்களை தொடர்ந்து காணுங்கள்.
உங்களுக்கு எனது பண்டிகை கால வாழ்த்துக்கள் மற்றும் ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா

ஆல்ஃபா மியுசிக் தெரபி!

ஆல்ஃபா மியுசிக் தெரபி இப்பொழுது பென் டிரைவ் மற்றும் பதிவிறக்கம் செய்யும் வகையிலும் கிடைக்கிறது! ஒரு மணி நேரம் ஓடும் இந்த இசை ஒருவருடைய தேவைக்காக பிரத்யேகமாக குருஜியால் தயாரிக்கப்படுகிறது. தேவையான மாற்றத்தை ஒருவருடைய ஆழ்மனதில் உருவாக்குகிறது. தேவையற்ற எண்ணங்கள் பழக்கங்களிலிருந்து விடுதலை கிடைக்கிறது. உங்கள் தேவைக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

போன்: +919841272146, +914423760007, amp@alphamindpower.net

Alpha Music Therapy!

Alpha Music Therapy is now available on a pendrive or in a downloadable version! This is a one hour therapy with music customized for a person prepared by Guruji. It creates the required change in a person's mind at a subconscious level. It helps you to get rid of unwanted thought patterns, bad habits etc. To place your order, contact AMP Office.

Ph: +919841272146, +914423760007, amp@alphamindpower.net

Since I retired from my job, I had been feeling a little low and old as well. Then I attended Amrut Siddhi class. The DNA activation in that class really made a big difference. Now, I have more energy than I had ever before. My health is better and I feel very active and young. Each and everyone should attend this class and benefit. ***Govindarajan, Chennai.***

வேலையிலிருந்து ஓய்வு பெற்றதிலிருந்து என் மனம் சரியில்லை, மேலும் வயதாகிவிட்டது போன்ற ஒரு எண்ணமும் தோன்றி விட்டது. அதன் பிறகு அம்ருத சித்தி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதில் வரும் DNA ஆக்டிவேஷன் உண்மையாகவே ஒரு பெரிய மாற்றத்தை தந்தது. முன்பு எப்பொழுதும் விட எனது சக்தி அதிகரித்தது போல உணர்கிறேன். என் ஆரோக்கியம் சிறப்பாக இருக்கிறது. சுறுசுறுப்பாகவும் இளமையாகவும் இருக்கிறேன். ஒவ்வொருவரும் இந்த வகுப்பில் கலந்து கொண்டு பயன் பெற வேண்டும்.

கோவிந்தராஜன், சென்னை

My grand daughter aged 9 years was not speaking to me due to some misunderstanding. When I attended level 1, I spoke to my grand daughter's subconscious mind. Guruji made us do it before lunch. To my surprise, during lunch break, my wife told me that my grand daughter came home and apologised for not speaking to us for a long time. I really cherished the training imparted by Guruji and instant benefits accrued.

Nagarajan – Bangalore

9 வயதான என் பேத்தி ஏதோ மனஸ்தாபம் காரணமாக எங்களுடன் பேசுவதே இல்லை. கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்ட பொழுது அவளது ஆழ்மனதுடன் பேசினேன். உணவு இடைவேளைக்கு முன்னர் குருஜி இதை செய்ய வைத்தார். பிறகு உணவு இடைவேளையின் பொழுது என் பேத்தி வீட்டிற்கு வந்து நீண்ட நாள் எங்களுடன் பேசாமல் இருந்ததற்காக வருத்தம் தெரிவித்ததாக என் மனைவி சொன்ன பொழுது உண்மையாகவே ஆச்சரியப்பட்டுப் போனேன். குருஜியின் பயிற்சியும் அதன் உடனடி பலன்களும் கண்டு உண்மையாகவே மனம் நெகிழ்ந்து விட்டது.

நாகராஜன், பெங்களூரு

My husband has completed all the levels in Alpha. I attended level 1 due to his compulsion. Only then I realized it was wonderful. My first wish was to reduce my weight. By using Alpha techniques I reduced my weight from 74kg to 67kg. Now I have completed 5 levels. Proud to be an Alpha Siddha.

Jayanthi Senthil, Chennai

எனது கணவர் ஆல்ஃபாவில் எல்லா கட்டங்களும் முடித்து உள்ளார். அவரது கட்டாயத்தின் பெயரில் தான் கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்டேன். அதன் பிறகு தான் எனக்கு புரிந்தது இது எவ்வளவு அற்புதமான வகுப்பு என்று. எனது முதல் இலட்சியம் எனது எடையை குறைக்க வேண்டும் என்பது தான். ஆல்ஃபாவை பயன்படுத்தி எனது எடையை 74 கிலோவிலிருந்து 67 கிலோவிற்கு கொண்டு வந்து விட்டேன். இப்பொழுது நான் ஆல்ஃபாவில் 5 கட்டங்கள் முடித்து விட்டேன். ஆல்ஃபா சித்தராக இருப்பதில் மிக்க பெருமை அடைகிறேன். **ஜெயந்தி செந்தில், சென்னை**

I was always reluctant to do kundalini meditation as many had given me scary feedback about it. However, I attended the same with Guruji. Sincerely, I am so thankful to Guruji for giving such a wonderful explanation about karma in that class. The kundalini activation was very powerful and at the same time simple. Our Guruji is the only person who can make such a difficult subject also so simple. Now my meditations are even more powerful and manifestations are wonderful. Thanks Guruji!

Narendran, Chennai.

எனக்கு எப்பொழுதும் குண்டலினி தியானம் செய்வது என்றால் ஒரு பயம். காரணம் பலர் கொடுத்திருந்த தகவல்கள் தான். இருப்பினும் குருஜியின் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அந்த வகுப்பில் கர்மாவை பற்றி குருஜி வழங்கிய விளக்கத்திற்கு உண்மையாகவே மனம் நிறைந்த நன்றி சொல்கிறேன். குண்டலினி சக்தி எழும்பிய விதமும் மிகவும் சக்தி வாய்ந்ததாகவும் அதே சமயம் எளிமையாகவும் இருந்தது. இவ்வளவு சிரமமான விஷயத்தை இத்தனை எளிமையாக கொடுக்க நமது குருஜியால் மட்டுமே முடியும். இப்பொழுது எனது தியானங்கள் மிகவும் சக்தி வாய்ந்ததாக இருப்பதுடன் இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதும் அற்புதமாக இருக்கிறது. நன்றி குருஜி! **நரேந்திரன், சென்னை**

I attended first level in 2012. At that time I had a lot of misunderstandings with my husband. We weren't talking for a month or so. In the class I spoke to his subconscious mind. He called me the same evening and spoke to me. He came and picked me up from the hotel where the session was going on and said we should work out the relationship together. It's been 4 years now. He is my best friend and we share a loving bond. Thanks Alpha!

Pavithra , Chennai

நான் முதல் கட்டம் 2012ல் முடித்தேன். அந்த சமயம் எனக்கும் என் கணவருக்கும் இடையே நிறைய மனவருத்தங்கள் இருந்தன. கிட்டத்தட்ட ஒரு மாதமாக நாங்கள் பேசிக்கொள்ளாமலேயே இருந்தோம். வகுப்பில் அவரது ஆழ்மனதுடன் பேசினேன். அன்று மாலையே என்னை அழைத்து பேசினார். வகுப்பு நடந்து கொண்டிருந்த ஹோட்டலுக்கே வந்து என்னை அழைத்து சென்றார். நாம் இருவரும் பேசி நமது உறவை சரி செய்து கொள்ளலாம் என்றும் கூறினார். நான்கு வருடங்கள் ஆகிவிட்டன. இன்று அவர் தான் எனது முதல் நண்பர். எங்கள் இருவரது உறவு இப்பொழுது மிகவும் அழுத்தமானதாக அன்பானதாக இருக்கிறது. நன்றி ஆல்ஃபா! **பவித்ரா, சென்னை.**

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!

MAKKAL TV

Saturdays, 9:00 AM

POTHIGAI TV

Mondays, 1:30 PM

Recordings of the programs can be viewed on our website www.alphamindpower.net

AMP is on Facebook & WhatsApp! Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us an whatsapp message on +917358595493 to get connected

AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்கள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/

Upcoming classes' schedule

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Amrut Siddhi Level – 1	10/11/16 11/11/16 12/11/16 13/11/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Mumbai (English)	Level – 2 Level – 3 Level – 1	18/11/16 19/11/16 20/11/16	Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel City Point, Behind Imperial Mahal Khodadad Circle Dadar T.T.Mumbai - 400014
Bangalore (English)	Level – 2 Level – 3 Mantra Shakthi Level – 1	01/12/16 02/12/16 03/12/16 04/12/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Akshaya Aura, 6, Kalidasa Marg, Gandhi Nagar, Bangalore
Goa (English)	Level – 2 Level – 3 Srividya Level – 1	08/12/16 09/12/16 10/12/16 11/12/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Mandovi, D.B.Marg, Panaji, Goa
Chennai (Tamil)	Level – 2 Level – 3 Siddha Kundalini Level – 1	15/12/16 16/12/16 17/12/16 18/12/16	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai

Printed & Published for

ALPHA MIND POWER™
"Power of the Subconscious Mind"

Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai – 600093. INDIA
Phone: 044-23760007
Mobile:9841402000, 9841696664
E-Mail: amp@alphamindpower.net
Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL