



OCTOBER 2013

My dear Alpha Siddha,

Writing to you with a lot of love and blessings.

In the last two newsletters I have been writing about achieving goals with Alpha. I have also been elaborating on the factors that can stop us from achieving our goals.

The next point we will look at is the impressions from our past that we all carry within us. Some small incident which happened during our childhood can become a stumbling block in our mind. The conscious mind may not even be aware of it. The frustration that accumulates in our mind when a goal does not manifest immediately makes it even more difficult to perceive the reasons which hamper our goal manifestation.

Let me give you a real life example. In one of our Agnikundam classes, we were meditating to find the reason that stops us from achieving total good health. For one Alpha Siddha, a lady, that meditation proved to be a real eye opener. She was around 50 years old.

She had been trying to lose weight for the past few years. Doctors had advised her to lose weight to get rid of many of her health problems. She had been doing everything from dieting to walking, exercising etc. But, there was absolutely no result. She was quite frustrated that she could not lose weight. And as a result, her health problems continued.

In the meditation in our class, when she asked her subconscious mind to reveal the real reason for this failure in losing weight,

she was taken back to her childhood days. She was from a village. She and her sister were brought up in a very strict household under the watchful eyes of her mother. Everytime they spoke about looking good or dressing up well, her mother would chide them saying 'when a woman tries to look good, it only means her character is bad. So, do not even talk about looking good or being trim'.

This came as a flash to her and she realized that this input was imbedded so deeply in her mind that today when she tried desperately to lose weight, nothing was working for her. Her body preferred to retain all the fat and make her look less trim!

She was able to release that block during the meditation. This is just one example of how an input from our life can create strong beliefs in our mind and even prevent us from manifesting our goals today.

The good news is that at a deep level of Alpha, when the subconscious mind is open, you can identify such inputs and release them. And then it is much easier to manifest goals. In our Agnikundam workshop you will find the right meditations to release blocks from various aspects of life.

In the next issue, we will look at how other people's thoughts can also influence our goal manifestation ...

Keep meditating and keep smiling...

Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

'New Year 2014 – Homam'

All Alpha Siddhas and their near and dear ones are invited for a special New Year Homam to be conducted by Alpha Mind Power to welcome 2014.

Date: 19.01.2014, Sunday.

Time: 9.00 am

Venue: Udayam Kalyana Mandapam, Ashok Nagar, Chennai.

The special homam will be conducted with mantras for peace, love and prosperity for the whole world. Entry is free. You may contribute towards the Homam and Annadanam by cash, cheque or funds transfer through the Bank. Please contact AMP office over phone or email for details.

என் அன்பிற்குரிய ஆல்.பா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடனும் ஆசீர்வாதங்களுடனும் இதை எழுதுகிறேன்.

கடந்த இரண்டு செய்தி கடிதங்களிலும் ஆல்.பா மூலம் இலட்சியங்களை அடைவது எப்படி என்பதை பற்றி எழுதினேன். நமது இலட்சியங்களை நிறைவேற விடாமல் செய்யும் விஷயங்களைப் பற்றியும் விரிவாக எழுதினேன்.

அடுத்து நாம் பார்க்கவிருப்பது நமது கடந்த காலத்திலிருந்து நாம் சுமந்து வரும் பதிவுகள். சிறு வயதில் நடந்த ஒரு சிறு சம்பவம் நம் மனதில் ஒரு பெரிய தடையாக மாறி விட முடியும். நமது வெளி மனிதற்கு இது தெரியாமலேயே இருக்கலாம். ஒரு இலட்சியம் நிறைவேறாத போது நமக்குள் ஏற்படும் சலிப்பும் எரிச்சலும் அந்த இலட்சியத்தை தடை செய்யும் காரணங்களை புரிந்து கொள்வதை மேலும் கடினமாக்கி விடுகிறது.

ஒரு உண்மை சம்பவத்தை இங்கு சொல்கிறேன். நமது அக்னிகுண்டம் வகுப்பில், நமது ஆரோக்கியம் முழுமையாக இல்லாமலிருப்பதற்கு என்ன காரணம் என்பதை கண்டறிய தியானம் செய்தோம். ஒரு பெண் ஆல்.பா சித்தருக்கு அந்த தியானம் அவரது கண்களை திறந்து விட்ட தியானமாக அமைந்தது. அவருக்கு வயது 50 இருக்கும்.

அவர் கடந்த சில வருடங்களாக தனது எடையை குறைப்பதற்கு பல விதமான முயற்சிகளை மேற்கொண்டிருந்தார். அவரை பாதித்து வந்த பல நோய்கள் குணமடைய வேண்டுமானால் அவர் எடை குறைப்பது மிகவும் அவசியம் என டாக்டர்கள் கூறியிருந்தார்கள். அவரும் உணவு கட்டுப்பாடு, உடற்பயிற்சி என்று பலவாறாக முயன்று வந்தார். ஆனால், எவ்வித பயனும் இல்லை. எடை குறையவேயில்லையே என மிகுந்த வருத்தத்தில் இருந்தார். அதன் விளைவாக அவரது உடல் நலத்தில் முன்னேற்றமில்லாமலேயே இருந்து வந்தது.

வகுப்பில் அந்த தியானத்தின் போது, தனது எடை குறையாமல் இருப்பதற்கான காரணத்தை தனது ஆழ்மனதிலும் கேட்டார். அப்பொழுது அவரது மனம் அவரை சிறு வயது பருவத்திற்கு கொண்டு சென்றது. அவர் ஒரு கிராமத்தை சேர்ந்தவர். அவரும்

அவரது தங்கையும் தாயாரின் கண்காணிப்பில் மிகுந்த கண்டிப்புடன் வளர்க்கப்பட்டனர். நன்றாக உடை அணிய வேண்டும் என்றோ, அல்லது அழகாக தெரிய வேண்டும் என்றோ அவர்கள் பேசினாலே தாயார் திட்டுவார் 'ஒரு பெண் அழகாக இருக்க வேண்டும் என நினைத்தாலே அவளது நடத்தை சரியில்லை என்று தான் அர்த்தம். அதனால் அழகாக தெரிய வேண்டும், உடல் மெலிதாக இருக்க வேண்டும் என்று பேசாதீர்கள்' என்பார்.

இந்த விஷயம் பளிச்சென்று மனதில் தோன்றியது. இந்த எண்ணம் மனதில் மிக ஆழமாக பதிந்து விட்டதால் தான் இன்று உடல் இளைக்க எவ்வளவு முயற்சி செய்தாலும் அதில் பலனை பார்க்க முடியவில்லை என்பது தெளிவாக புரிந்தது. அவரது உடல் அதிக எடையுடன் இருப்பதையே விரும்பியது!

அந்த தியானத்தில் மனதிலிருந்த அந்த தடையை அவரால் நீக்க முடிந்தது. இது ஒரு உதாரணம் தான். நமது வாழ்வில் நடக்கும் ஏதோ ஒரு நிகழ்வு நம் மனதில் ஒரு பாதிப்பை உண்டாக்கி அதனாலேயே நமது இன்றைய இலட்சியங்களை நிறைவேறாமல் செய்யவும் முடியும்.

இதில் நல்ல செய்தி என்னவென்றால், ஆழ்ந்த ஆல்.பா நிலையில், ஆழ்மனம் திறந்திருக்கும் பொழுது, இத்தகைய இடர்பாடுகளை அடையாளம் கண்டு களைந்து விடவும் முடியும். அதன் பிறகு இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதும் சுலபமாகி விடுகிறது. நமது அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் இப்படி வாழ்வில் பல துறைகளில் நமக்கு இருக்கும் தடைகளை நீக்க தகுந்த தியானங்கள் அமைந்திருக்கின்றன.

அடுத்த கடிதத்தில் மற்றவர்களது எண்ணங்கள் கூட நமது இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதற்கு எப்படி தடையாக இருக்க முடியும் என்பதை பற்றி பார்க்கலாம்...

தொடர்ந்து தியானம் செய்யுங்கள், அத்துடன், தொடர்ந்து புன்னகையும் செய்யுங்கள்,

ஆசீர்வாதங்கள்,
Dr. விஜயலக்ஷ்மி பந்தையன்

‘புத்தாண்டு 2014 – ஹோமம்’

2014 புத்தாண்டை வரவேற்க ஆல்.பா மைண்ட் பவர் சார்பில் நடத்தப்படும் விசேஷ ஹோமத்திற்கு ஆல்.பா சித்தர்களை தங்கள் குடும்பத்தினர்7 மற்றும் நண்பர்களுடன் வரவேற்கிறோம்.

தேதி: 19.01.2014, ஞாயிறு

நேரம்: காலை 9.00 மணி

இடம்: உதயம் திருமண மண்டபம், அசோக் நகர், சென்னை

இந்த விசேஷமான ஹோமம் லோக சேமத்திற்காக நடத்தப்படும். அன்பு, அமைதி, வளர்ச்சி உலகெங்கும் நிலவ மந்திரங்கள் சொல்லப்படும். அனுமதி இலவசம். ஹோமத்திற்கும், அன்னதானத்திற்கும் நன்கொடை அளித்து பங்கேற்க விருப்பமுள்ளவர்கள் பணமாகவும், காசோலையாகவும் மற்றும் வங்கியின் மூலமும் செலுத்தலாம். விவரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொலைபேசி மற்றும் இமெயில் மூலம் தொடர்பு கொள்ளவும்.

I had been addicted to smoking for nearly 13 years. I tried very hard, could not give up this habit. Later I learnt Alpha Mind Power and started meditating that I am out of this habit. I did this for 1 month sincerely and what a Miracle! Now I am completely out of this habit. Thanks to Guruji!

Mr. Manohar Raj - Coimbatore

I was suffering from acute sleeplessness. After attending Alpha Mind Power workshop I am practicing this meditation everyday and am able to have sound sleep at night. Thanks to Alpha!

Mr. Rajagopalan - Coimbatore

I work in a private company. I have always been a very timid person. In work also I used to be very scared of my superiors. I even had thoughts about quitting. Then, I learnt Alpha Mind Power and now I am able to face everyone without any fear and handle any situation. Thank to Alpha!

Mr. Ragav - Coimbatore

We were in great financial trouble. I meditated for us to get Bank loan for our business. To our surprise we have got more loan than we had expected. It was very useful and our financial status has improved a lot today.

Ms. Hema Bhalakrishnan - Coimbatore

எனக்கு கடந்த 13 வருடங்களாக புகைபிடிக்கும் பழக்கம் இருந்துவந்தது. நானும் அந்த பழக்கத்திலிருந்து விடுபட எவ்வளவோ முயற்சிசெய்துவந்தேன். ஆனால் பலன் இல்லை. ஆல்ஃபா தியானம் பயிற்சியில் கலந்துகொண்டேன். ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என் ஆழ்மனதுக்குள் இந்த செய்தியை தினமும் ஒரு கட்டளையாக செலுத்திவந்தேன். அடுத்த 1 மாதத்தில் இந்த தீய பழக்கத்திலிருந்து விடுபட்டேன். ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி! திரு மனோகர் ராஜ் - கோவை

நான் தூக்கமில்லாமல் கஷ்டப்பட்டேன். ஆல்ஃபா தியானத்தில் கலந்து கொண்டேன். இந்த தியானத்தை தினசரி செய்துவந்தேன். தற்போது இரவில் தியானம் முடித்தவுடன் நிம்மதியான உறக்கம் கிடைக்கிறது. இப்பொழுது சுறுசுறுப்பாகவும் இருப்பதை உணர்கிறேன். திரு இராஜகோபாலன் - கோவை

நான் ஒரு தனியார் நிறுவனத்தில் பணிபுரிந்து வருகிறேன். நான் இயல்பாகவே பயந்தசபாவம் உடையவன். அலுவலகத்தில் என்னுடைய மேலதிகாரிகளை கண்டாலே எனக்கு மிகவும் பயமாக இருக்கும். வேலைக்கு ஏன் செல்கிறோம் என்ற எண்ணம் தோன்றும். நான் ஆல்ஃபா தியானப் பயிற்சியில் கலந்து கொண்டு என்னுள் இருக்கும் பயத்தினை முற்றிலும் நீக்கிவிட்டேன். இப்பொழுது என்னால் எந்தவிதமான சூழ்நிலைகளையும் எளிதில் கையாளமுடியும் என்ற தைரியம் ஏற்பட்டுள்ளது. ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி! திரு ராகவ் - கோவை

எனக்கு பொருள் ரீதியாக பல பிரச்சனைகள் இருந்தன. நான் ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் எனக்கு வங்கியில் லோன் கிடைப்பது போல் காட்சியாக பார்த்துவந்தேன். என்ன ஆச்சரியம்! நான் எதிர்பார்த்ததை விட அதிகமான தொகை எனக்கு கிடைத்தது. இப்பொழுது என்னுடைய பொருள் சார்ந்த பிரச்சினைகள் நீங்கி நிம்மதியாக இருக்கிறேன். ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி!

திருமதி ஹேமா பாலகிருஷ்ணன் - கோவை



Guruji with Alpha Siddhas at Madurai Srividhya workshop



Guruji with Alpha Siddhas at Trichy Mantra Shakthi workshop