



My Dear Alpha Siddha,  
How is Alpha and how are you? Writing to you with a lot of love and blessings.

I wish to write about certain confusions that are lurking in the minds of some of our Alpha Siddhas. In one class an Alpha Siddha asked me a question. 'It is said that everything that happens in our life is already destined. Nothing can be changed. We have to undergo whatever is there for us. That being the case, is it right for us to program for our wishes and goals? Will it not be going against our destiny? Then will our karmas remain unresolved?'

When the mind is filled with such misgivings, the mind energy itself becomes low and it becomes difficult to manifest goals. Yes, destiny is there. But how you go through that destiny or how you resolve your karmas is a matter of your choice. Many Alpha Siddhas have personally told me that their life changed for the better immediately after attending our level 1 class. Does all karma get dissolved with one day's class? No. Then what happens?

An amazing change happens in your mind once you understand how powerful your mind is. In our level 1 class every participant understands the power of the mind and the need to keep our thoughts positive. A lot of negativity gets dissolved in the mind and a more positive outlook about life emerges. THAT creates the change! Once the thoughts change, everything changes. Even the same karma becomes easier to carry. I would even say, it gets dissolved easily! Your reactions to situations change!

When you practice Alpha meditation and program your goals, you are aligning your thought patterns with the Universe and this creates the energy to manifest your goals in life. You may be experiencing your karmas right now, but with your intention you can change the way in which you go through the same. Your perception changes everything. Always remember the suffering is more in the mind than in the incident. Alpha meditation makes your mind so positive that you look at everything in a positive way and this dissolves the suffering and pain in any situation.

Another point to remember is that every thought form generates energy. And it is your own negative thoughts that create more and more problems in life. With Alpha meditation you see many things happening in your life. This gives you the confidence that you can manifest anything in life. And that makes your thoughts totally positive and powerful. This transformation within you is what makes life better and better.

So, there is nothing wrong in visualizing what you want. You are taking your mind to a very positive level of energy with Alpha and then you are presenting your request to the Universe. The Universe is like a mother always willing to support you. Be like a child. Align yourself with the Universe and live life happily! Visualise your goals powerfully and manifest all of them!

Wishing you a very fulfilling life,  
Blessings,  
Srimatha

என் அன்பிற்குரிய ஆல்:பா சித்தரே,

ஆல்:பா எப்படி இருக்கிறது? நீங்கள் எப்படி இருக்கிறீர்கள்? இக்கடிதத்தை மிகுந்த அன்பும் ஆசீர்வாதமும் கலந்து எழுதுகிறேன்.

சில ஆல்:பா சித்தர்களின் மனதில் நெருடும் சில குழப்பங்களைப் பற்றி எழுத விரும்புகிறேன். ஒரு வகுப்பில் ஒரு ஆல்:பா சித்தர் என்னிடம் ஒரு கேள்வியை எழுப்பினார், 'நம் வாழ்வில் நடக்கும் அனைத்துமே ஏற்கனவே எழுதப்பட்டது என்கிறார்கள். விதிப்படிதான் எல்லாமிருக்கும் எதையும் மாற்ற முடியாது. எதுவானாலும் நாம் அனுபவித்து தான் ஆகவேண்டும். அப்படி இருக்கும்பொழுது நமது ஆசைகள் இலட்சியங்கள் இவற்றுக்காக நாம் தினம் தியானம் செய்வது சரிதானா? அப்படி செய்வது நமது விதியை மீறி நாம் செயல்பட நினைப்பது போல் ஆகாதா? அப்படி செய்வதால் நமது கர்ம வினைகள் தீர்க்கப் படாமல் இருந்து விடுமோ?'.

இப்படிப்பட்ட குழப்பங்கள் மனதில் நிறையும் பொழுது மனதின் சக்தியே குறைந்துவிடும். இலட்சியங்களை நிறைவேற்றிக் கொள்வதும் சிரமமாகி விடுகிறது. ஆம், கர்மா என்பது இருக்கிறது. ஆனால் அந்த கர்மாவை நாம் எப்படி அனுபவிக்கப் போகிறோம் என்பது நமது கையில்தான் இருக்கிறது. நமது கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்டவுடனேயே வாழ்க்கையே மாறிவிட்டதாக பல ஆல்:பா சித்தர்கள் என்னிடம் பல முறை சொல்லி இருக்கிறார்கள். ஒரு நாள் வகுப்பினால் கர்மா முழுவதும் கரைந்து விடுமா? இல்லை. இந்த மாற்றம் எப்படி நிகழ்கிறது?

உங்கள் மனம் எவ்வளவு சக்தி வாய்ந்தது என்பதை நீங்கள் உணர்ந்து கொள்ளும் பொழுது ஒரு வியக்கத்தக்க மாற்றம் உங்களுக்குள் நிகழ்ந்து விடுகிறது. நமது கட்டம் 1ல் கலந்து கொள்ளும் ஒவ்வொருவரும் எண்ணங்களின் சக்தியை பற்றி புரிந்து கொள்கிறார்கள். எண்ணங்கள் தூய்மையாக இருக்க வேண்டியது எவ்வளவு முக்கியம் என்பதையும் புரிந்து கொண்டு விடுகிறார்கள். மனதிலிருந்து தேவையற்ற பல எண்ணங்கள் கரைந்து விடுகின்றன. வாழ்க்கையை பார்க்கும் கண்ணோட்டம் மாறிவிடுகிறது. அதுதான் ஒரு மிகப் பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்குகிறது. எண்ணங்கள் மாறிவிடும் பொழுது எல்லாமே மாறிவிடுகிறது. அதே கர்மாவுமே எளிதாகிவிடுகிறது. அது கரைந்தேவிடுகிறது என்று கூட சொல்லலாம்.

நீங்கள் ஆல்:பா தியானம் பழகி இலட்சியங்களை ஆழ்மனதில் பதிக்கும் பொழுது பிரபஞ்சமே உங்களுக்கு துணை நிற்கிறது. இந்த சக்திதான் உங்களது இலட்சியங்களை நிறைவேற செய்கிறது. இச்சமயம் சில கர்மாக்களை நீங்கள் அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கலாம். ஆனால் உங்கள் எண்ணங்களில் மாற்றத்தை உருவாக்குவதால் அதே கர்மாவை சுலபமாக்கிக் கொள்ளவும் முடியும். உங்கள் கண்ணோட்டம் மாறும் பொழுது எல்லாமே மாறிவிடும். எப்பொழுதும் நினைவில் கொள்ளுங்கள் ஒரு நிகழ்வில் இருக்கும் வலியை விட அது மனதில் ஏற்படுத்தும் வலி தான் மிக அதிகம். ஆல்:பா தியானம் உங்கள் மனதில் மிகுந்த நல்ல சக்தியை நிறைத்து விடுவதால் எதையும் நேர்மறையாக உங்களால் பார்க்க முடிகிறது. இதனால் எந்த ஒரு சூழ்நிலையிலும் இருக்கக்கூடிய வலி மறைந்து விடுகிறது.

நீங்கள் நினைவில் கொள்ள வேண்டிய இன்னொரு விஷயம் - ஒவ்வொரு எண்ணமும் ஒரு சக்தியை வெளிப்படுத்தும். அதனால் உங்கள் எதிர்மறை எண்ணங்கள் தான் உங்கள் வாழ்வில் மீண்டும் மீண்டும் பிரச்சினைகளை உருவாக்குகின்றன. ஆல்:பா தியானத்தின் மூலம் பல விஷயங்கள் நடைபெறுவதை நீங்கள் காண்பீர்கள். எதையும் வாழ்வில் உருவாக்கிக் கொள்ள முடியும் என்ற நம்பிக்கை உங்களுக்குள் அதிகரிக்கிறது. அதனால் உங்கள் எண்ணங்கள் முழுக்க முழுக்க நேர்மறையாகவும் சக்தி வாய்ந்தவையாகவும் இருக்கின்றன. உங்களுக்குள் நிகழும் இந்த மாற்றம் தான் உங்கள் வாழ்வை மேலும் மேலும் சிறப்பாக்குகின்றது.

ஆக, உங்களுக்கு வேண்டிய விஷயங்களை மனத்திரையில் உருவாக்குவதில் எந்த தவறும் இல்லை. ஆல்:பா தியானம் மூலம் உங்கள் மனதின் சக்தியை மிக உயர்வான நிலைக்கு கொண்டு செல்கிறீர்கள். அந்த நிலையில் உங்கள் விருப்பத்தை பிரபஞ்சத்திடம் சமர்ப்பிக்கிறீர்கள். பிரபஞ்சம் ஒரு தாய் போன்றது. எப்பொழுதும் உங்களுக்கு ஆதரவளிக்க தயாராக உள்ளது. ஒரு சிறு குழந்தையைப் போல இருங்கள். பிரபஞ்சத்துடன் உங்கள் தொடர்பை வலுப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள். வாழ்க்கையை முழுமையாக வாழுங்கள். உங்கள் இலட்சியங்களை சக்திவாய்ந்த எண்ணங்களுடன் உருவாக்கி அனைத்தையும் நிறைவேற செய்யுங்கள்.

மன நிறைவான வாழ்க்கைக்கு எனது ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா

I retired from services a few months back. After that both my body and mind had lost their vigour. Then I attended ‘Amrut Siddhi’ class. Wow! What a Meditation! What Power! After we activated the DNA in this class my body and mind are always rejuvenated. Thanks Guruji! Thanks!

**Mr. Seshan - Chennai**

I have completed all the classes in AMP. Every class is a Gem. Every class is unique. But I felt really ecstatic when I attended ‘Sri Vidya’ class at Trichy. I could actually feel the presence of Bala! That day I really understood the greatness of our Guruji’s teachings. We are really lucky to get a Guru like this who gives such high knowledge in such a simple way! Thanks a Million!

**Ms. Chellammal – Trichy**

I used to think Kundalini meditation is very difficult. But our Guruji teaches us this meditation very beautifully in that class. Everyday I experience my Kundalini rising and it brings me great joy and bliss! My spiritual growth has improved a lot with **Kundalini meditation**. Apart from that my goal achievement is also very fast. Thanks to Alpha & Guruji!

**Alpha Siddha - Trichy**

The **Chakra Meditation** explained by siddhas is difficult to understand. It is even more difficult to practise. But in our class Guruji takes us to that level easily and that is the highlight. As I practise chakra dyana, I am seeing a lot of improvements both physically and psychologically. I am really very happy. I seek Guruji’s blessings always!

**Alpha Siddha – Bangalore**

Good to practice Alpha Meditation in my daily life. I practiced Alpha Meditation in my job and got the full cooperation from my team. With confidence and within 3 months I achieved 100% target and above. Thanks to Alpha Mind Power & Guruji!

**Jegan – Chennai**

Alpha Meditation has increased my energy level and reduced my anger. It is normally difficult to get medicine seat as we belong to forward community. But through Alpha Meditation my daughter has got a merit seat in medicine. Now she is doing 1<sup>st</sup> year in Madurai medical college. Thanks to Alpha & Guruji!

**Ms. Akilandeewari - Trichy**

கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன் பணியிலிருந்து ஓய்வு பெற்றேன். அதிலிருந்து என் உடலும் மனமும் ஏதோ ஒரு உற்சாகம் இழந்த நிலையிலேயே இருந்து வந்தது. பிறகு ‘அம்ருத சித்தி’ வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அடேயப்பா! என்ன ஒரு தியானம்! எவ்வளவு சக்தி! இந்த வகுப்பில் DNAயை பற்றி எழுப்பியபின் என் உடலும் மனமும் மிகந்த உற்சாகத்துடன் இருப்பதை உணர்கிறேன். நன்றி குருஜி! நன்றி!

**திரு சேஷன் – சென்னை**

நான் ஆல்ஃபாவில் எல்லா வகுப்புகளும் முடித்துவிட்டேன். ஒவ்வொரு வகுப்பும் ஒரு முத்து போல் இருக்கிறது. ஒவ்வொரு வகுப்பும் தனித்தன்மையுடன் இருக்கிறது. ஆனால் திருச்சியில் ‘ஸ்ரீவித்யா’ வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பொழுது உண்மையிலேயே மெய்மறந்து போனேன். உண்மையிலேயே பாலாவின் அருகாமையை உணர முடிந்தது! அன்று தான் நமது குருஜியின் வகுப்புகளின் மகத்துவத்தை நான் உணர்ந்தேன். மிக உயர்ந்த விஷயங்களை நமக்கு இவ்வளவு எளிமையாக கொடுக்கும் இப்படிப்பட்ட ஒரு குரு கிடைக்க நாமெல்லாம் உண்மையிலேயே அதிருஷ்டம் செய்திருக்க வேண்டும். கோடானு கோடி நன்றி! திருமதி செல்லம்மாள் – திருச்சி

குண்டலினி தியானம் மிகவும் சிரமமானது என்று எண்ணியிருந்தேன். ஆனால் நமது வகுப்பில் குருஜி அதை மிகவும் அழகாகவும், எளிதாகவும் நமக்கு சொல்லிக் கொடுக்கிறார். தினம் தினம் தியானத்தில் குண்டலினி சக்தி எழும்புவதை உணர்ந்து போனந்தம் அனுபவித்து வருகிறேன். ‘குண்டலினி தியானத்தின்’ மூலம் என்னுடைய ஆன்மீக வளர்ச்சி மிகவும் அதிகரித்துள்ளது. அத்துடன் இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதும் மிகவும் வேகமாக நடைபெறுகிறது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி! ஆல்ஃபா சித்தர் – திருச்சி

சித்தர்கள் சொல்லிய ‘சக்ரா’ தியானம் புரிந்து கொள்வது மிகவும் கடினம், பழகுவது அதை விட மிகவும் கடினம். ஆனால், குருஜி அவர்கள் பயிற்சி வகுப்பில் படிப்படியாக அந்நிலைக்கு நம்மை கொண்டு வந்து விடுவது மிகவும் சிறப்பு. சக்ரா தியானம் தினமும் பழக பழக எனக்கு உடல் ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும் நல்ல முன்னேற்றங்கள் தெரிகின்றன. நான் மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறேன். குருஜியின் “ஆசீர்வாதங்கள்” என்றும் தொடர வேண்டும்.

**ஆல்ஃபா சித்தர் – பெங்களூரு**

ஆல்ஃபா தியானப் பயிற்சி தினசரி செய்வது எனக்கு மிகவும் சந்தோஷத்தை அளிக்கிறது. ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் நான் அலுவலகத்தில் என் கீழ் வேலைசெய்யும் அனைவரின் ஒத்துழைப்பும் பெற முடிந்தது. தன்னம்பிக்கையுடன் 3 மாதத்தில் 100% இலக்கை பெற முடிந்தது. ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

**திரு ஜெகன் – சென்னை**

ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய சக்தியின் அளவு அதிகரித்திருக்கிறது, கோபமும் நீங்கியது. உயர்ந்த ஜாதியிலிருப்பவர்களுக்கு மருத்துவப்படிப்பில் இடம் கிடைப்பது என்பது கடினம். ஆனால் என்னுடைய பெண்ணிற்கு தகுதியின் அடிப்படையில் இடம் கிடைத்து இப்பொழுது அவள் மதுரையிலுள்ள மருத்துவக் கல்லூரியில் முதலாமாண்டு படிக்கிறாள். ஆல்ஃபாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி! திருமதி அகிலாண்டேஸ்வரி – திருச்சி

### Watch Guruji's TV Programs!

Makkal TV : Saturday 9.00 am

Sankara TV : Sunday 10.30 am

Pothigai TV : Monday 1.30 pm

Watch Guruji's TV programs also on our Website

[www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)



*Guruji with Alpha Siddhas at  
Kolkatta organised by Life Positive Magazine*

### Alpha Music Therapy!

Alpha Music Therapy is a wonderful treatment for the mind introduced by our Guruji! Hundreds have already benefitted by this therapy. This is a treatment which creates the change that one wants in his mind. Many have been able to get rid of negative thoughts completely. Suicide tendencies have disappeared! Children have been able to study very well after this treatment! Alcoholics have totally given up alcohol! All this with just this Alpha Music Therapy!

Please contact AMP office for details and appointment.

### ஆல்.பா மியூசிக் தெரபி!

குருஜி அவர்களால் ஆல்.பா மியூசிக் தெரபி துவங்கப்பட்டது. நூற்றுக்கணக்கானவர்கள் இதனால் பயனடைந்திருக்கிறார்கள். அவர்கள் விரும்பும் மாற்றத்தை மனதில் உருவாக்கும் இந்த இசை சிகிச்சை. பலர் மனதிலிருந்து எதிர்மறை எண்ணங்கள் நீங்கிவிட்டன. தற்கொலை எண்ணம் கூட முழுவதுமாக மறைந்துவிட்டது. இந்த இசை சிகிச்சைக்குப் பிறகு மாணவர்களால் நன்றாக படிக்க முடிகிறது. குடிப்பழக்கத்தை முற்றிலும் துறந்திருக்கிறார்கள். இத்தனை மாற்றங்களும் இந்த இசை சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் கிடைத்துவிடுகின்றது!

மேற்கொண்டு விபரங்களுக்கு AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.



*Guruji with Alpha Siddhas at  
Agnikundam workshop-Bangalore*