



## From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,  
This letter brings to you a lot of love and blessings from me.  
I met an Alpha Siddha during one of the classes last week. She had come to attend a higher level. Something was bothering her and not allowing her to practice meditation.

She spoke slowly. "Guruji, I have a doubt. After attending level 1, I could not practice immediately for a few days. Later one day I sat down to practice with the CD during the day. I had left my child at school. As I started the meditation, my mind started worrying about my child. Is she OK? Will she be sick when she comes back home? All these thoughts kept crossing my mind. After that I went to bring her from school and to my distress found that she was running a temperature. I felt she became sick because I had that thought when I meditated. From that time, whenever I sit down to meditate, I get worried that she may become sick and because of this, I am not able to meditate. What should I do?"

'But, why did you think she will be sick? Was she alright when she left in the morning?'

'She was a bit dull and cried to go to school'.

'It looks like she must have been getting a fever even while going to school. It is not because you had that thought during meditation. However, try to understand why you had such a negative thought. You were aware that she was not alright when she left for school. Hence, your mother's instinct knew that probably she was not feeling too well. Meditation is a very powerful state of mind. Your

instinct becomes more powerful when you are in meditation. You only foresaw what was going to happen. You knew that your child was sick because that had already happened. Your child did not fall sick because you thought so'.

I explained the difference to her. It is best to avoid negative thoughts during meditation. But, even if there is a negative thought, I have taught a simple technique with which you can cancel the thought and replace it with a positive thought. We cannot allow our thoughts to run at their will. We need to be more aware of our thoughts and direct them in the direction that is best for us.

Meditation is a simple method of taking your mind to a level where it is quiet and you can create the changes that you want in your mind and your thought forms. Instead of blaming meditation for something that went wrong, we need to understand that only meditation can change something and make it better in life for you.

We live in a world surrounded by negative happenings. Hence, the inputs that our mind receives on a daily basis are more often than not, negative. This can create negative thoughts in our mind even after years of practising meditation. The trick lies in changing those thoughts to positive ones which can create what you want in life.

Do not be a victim of your thought patterns. Be the creator of your thought patterns. Make on the right path.

Blessings,



**Srimatha**



**Guruji with Alpha Siddhas at  
Amrut Siddhi workshop in Trichy**



**Guruji with Alpha Siddhas at  
Level 1 workshop in Malaysia**

ஆல்ஃபா சித்தரே,  
இக்கடிதம் உங்களுக்கு என்னிடமிருந்து மிகுந்த  
அன்பையும் ஆசீர்வாதங்களையும் கொண்டு வருகிறது.

சென்ற வாரம் வகுப்புகளின் பொழுது ஒரு ஆல்ஃபா  
சித்தரை சந்தித்தேன். உயர் நிலை வகுப்பில் கலந்து  
கொள்ள வந்திருந்தார். ஏதோ ஒன்று அவரை பாதித்து  
தியானம் செய்ய விடாமல் தடுத்தது.

மெல்ல பேசினார். “குருஜி எனக்கு ஒரு சந்தேகம். கட்டம்  
ஒன்றில் கலந்து கொண்ட பிறகு என்னால் சில  
நாட்களுக்கு அதை பழக முடியவில்லை. பிறகு ஒரு நாள்  
CD போட்டு பழகலாம் என்று அமர்ந்தேன். என்  
குழந்தையை பள்ளியில் விட்டிருந்தேன். தியானம்  
துவங்கியதுமே என் மனம் எனது குழந்தையைப் பற்றி  
கவலை கொள்ள ஆரம்பித்தது. அவள் நன்றாக  
இருக்கிறாளா? வீட்டிற்கு வரும் பொழுது ஒரு வேளை  
உடல் நிலை சரியில்லாமல் இருப்பாளா? இந்த  
எண்ணங்கள் என் மனதில் ஓடிக் கொண்டே இருக்கின்றன.  
அதன் பிறகு அவளை பள்ளியில் இருந்து அழைத்து வர  
சென்றேன். அவளது உடல் சூடாக இருந்ததைக் கண்டு  
பயந்து விட்டேன். தியானத்தின் பொழுது அந்த எண்ணம்  
என் மனதில் இருந்ததால் தான் அவளுக்கு ஜூரம் வந்து  
விட்டது என்று என் மனம் எண்ணியது. அதிலிருந்து  
எப்பொழுது தியானம் செய்ய அமர்ந்தாலும் அவளுக்கு  
ஏதேனும் ஆகி விடுமோ என்று பயம் வந்து விடுகிறது.  
இதனால் என்னால் தியானம் செய்யவே முடியவில்லை.  
நான் என்ன செய்வது?”

“அவளுக்கு உடல் நலம் பாதிக்கப்படும் என்று நீங்கள் ஏன்  
நினைத்தீர்கள்? காலையில் பள்ளிக்கு செல்லும் பொழுது  
நன்றாக இருந்தாளா?”

“கொஞ்சம் தொய்வாக இருந்தாள். பள்ளிக்கு செல்வதற்கு  
அழுதாள்”

“அப்படி என்றால், பள்ளிக்கு செல்லும் பொழுதே  
அவளுக்கு உடல் நிலை சரியில்லை என்று தான்  
தோன்றுகிறது. தியானத்தில் உங்களுக்கு அந்த எண்ணம்  
வந்ததால் இது நடக்கவில்லை. உங்கள் மனதில் ஏன்  
இப்படி ஒரு எதிர்மறை எண்ணம் வந்தது என்று சற்று  
யோசித்துப் பாருங்கள். அவள் பள்ளிக்கு செல்லும்  
பொழுதே உடல் நிலை சரியில்லை என்பது உங்களுக்கு  
தெரிந்தது. ஒரு தாயின் உணர்வினால் அவளுக்கு உடல்  
நிலை சரியாக இல்லை என்பதையும் உங்களால் உணர  
முடிந்தது. தியானம் என்பது மிகவும் சக்தி வாய்ந்த நிலை.

நடக்கவிருப்பதை முன் கூட்டியே நீங்கள்  
அறிந்திருக்கிறீர்கள். உங்கள் குழந்தைக்கு உடல் நிலை  
சரியில்லை என்பதை உங்களால் தியானத்தில் உணர  
முடிந்தது. நீங்கள் நினைத்ததால் அது நடந்து  
விடவில்லை”.

வித்தியாசத்தை அவருக்கு புரிய வைத்தேன்.  
தியானத்தின் பொழுது எதிர்மறை எண்ணம் வராமல்  
இருப்பது தான் நல்லது. ஆனால் அப்படியே ஒரு  
எதிர்மறை எண்ணம் தோன்றினாலும் அதை ரத்து  
செய்து அந்த இடத்தில் ஒரு நேர்மறை எண்ணத்தைக்  
கொண்டு மாற்றி அமைக்கும் எளிய வழிமுறையை  
நான் வகுப்பில் விளக்கி இருக்கிறேன். நமது  
எண்ணங்களை அவற்றின் போக்கில் போக விட  
முடியாது. நமது எண்ணங்களைப் பற்றி இன்னும்  
அதிகமான உணர்வுடன் இருந்து நமக்கு தகுந்த  
பாதையில் அவை செல்லும்படி நாம் தான் பார்த்துக்  
கொள்ள வேண்டும்.

தியானம் என்பது மனம் அமைதியாக இருக்கும் நிலை.  
இந்த நிலையில் உங்கள் மனதிலும் எண்ணங்களிலும்  
தேவையான மாற்றத்தை நீங்கள் ஏற்படுத்திக் கொள்ள  
முடியும். ஏதோ ஒரு விஷயம் தவறாக நடந்து  
விட்டதால் தியானத்தை அதற்கு குற்றம் சொல்வதை  
விட அந்த பிரச்சினையை சரி செய்து தரக் கூடியதே  
தியானம் தான் என்பதை நாம் உணர வேண்டும்.

நமது வாழ்க்கையில் தீய விஷயங்கள் தான் அதிகமாக  
நம்மை சுற்றி நடக்கின்றன. அதனால் நமது மனதிற்கு  
அன்றாடம் கிடைக்கும் தகவல்கள் பெரும்பாலும்  
எதிர்மறையாகவே இருக்கின்றன. பல வருடங்கள்  
தியானம் பழகி இருந்தாலும் இதனால் எதிர்மறை  
எண்ணங்கள் நமது மனதில் அவ்வப்பொழுது உருவாகி  
விடுகின்றன. ஆனால் அந்த எண்ணங்களை மாற்றி  
நமக்குத் தேவையானதை உருவாக்கும்படி மாற்றி  
அமைத்துக் கொள்வதே சாமர்த்தியம்.

உங்கள் எண்ணங்களுக்கு அடிமையாகி விடாதீர்கள்.  
உங்கள் எண்ணங்களை உருவாக்குபவராக இருங்கள்.  
உங்களை சரியான பாதையில் அவை அழைத்து  
செல்லும்படி பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



**Guruji with Alpha Siddhas at  
Srividya Workshop in Chennai**



**Guruji with Alpha Siddhas at  
Psychic Energy workshop in Coimbatore**



I attended Psychic Energy class in Coimbatore. Sincerely, I was flabbergasted at the way in which this very complicated subject about negative energies has been simplified by our Gurujī. I have already started feeling the benefit. I am now able to understand the negative energy that is affecting me and I am able to see it dissolving with the meditation. This is what we all need. I am really thankful to our Gurujī!

**Selvan, Coimbatore**



கோவையில் சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். உண்மையாக சொல்லப் போனால் இவ்வளவு குழப்பமான ஒரு விஷயத்தை இத்தனை சுலபமாக நாம் புரிந்து கொள்ளும் வகையில் குருஜி சொல்லிக் கொடுத்ததை பார்த்து நான் வியந்து விட்டேன். அந்த வகுப்பின் சக்தியை இப்பொழுதே நான் உணரத் துவங்கி விட்டேன். என்னை பாதிக்கும் தீய சக்தி என்ன என்பதை என்னால் இப்பொழுது உணர முடிகிறது. தியானத்தின் மூலம் அது கரைவதையும் காண முடிகிறது. இது தான் நம் எல்லோருக்குமே தேவை. குருஜிக்கு எனது மனமார்ந்த நன்றி! செல்வன், கோவை.

I have always wanted to learn meditation. But I was scared that it will take me away from normal life. Finally a friend who had attended AMP gave me a CD and made me listen to it. It was 'Creating Prosperity'. I was absolutely thrilled with the meditation. I realised that meditation can be simple and really enjoyable. I attended AMP level 1 after that. Today, I meditate regularly and I can see so many beautiful things happening in my life. Thanks to Gurujī for making meditation so simple and yet so powerful!

**Chandini, Bengaluru**

Generally I am a very down to earth person. I never imagined I could sit and chant mantras. However, I attended Mantra Shakthi class just out of curiosity. I felt that if our Gurujī is doing a class, it has to be meaningful. Believe me, it was so powerful and really gratifying. I have started chanting mantras. I really feel good. In fact the Navakshari that we are all chanting now has a tremendous effect to dissolve negativities. We are really lucky to have a Gurujī like this! Thanks!

**Sridhar Reddy, Trichy.**

I have attended upto level 3 in AMP. I am very happy with my meditations. I thought I was a very pure soul. Later I attended Agni Kundam class. When we did the meditation to release the blockages in relationships, I was really stunned with the memories that came back. There were so many blocks within me and I was able to release them with that meditation. That was a wonderful revelation and experience. Thanks Gurujī!

**Shanthi, Chennai**

எனக்கு எப்பொழுதும் தியானம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற ஆசை இருந்தது. ஆனால் ஒரு பயம் அது என்னை இந்த வாழ்க்கையிலிருந்து வெகு தூரம் கொண்டு சென்று விடுமோ என்று. கடைசியில் AMP வகுப்பில் கலந்து கொண்ட ஒரு தோழி ஒரு CD யை கொடுத்து அந்த தியானத்தை கேட்க சொன்னாள். 'வாழ்வில் வளம் தரும் தியானம்' அது. அதை கேட்டு எனக்கு புல்லரித்து விட்டது. தியானம் என்பது மிக எளிமையாகவும் சக்தி வாய்ந்ததாகவும் இருக்க முடியும் என்பதை உணர்ந்தேன். அதன் பிறகு நான் AMP கட்டம் 1ல் கலந்து கொண்டேன். இன்று நான் தினமும் தியானம் பழகுகிறேன். பல அழகான மாற்றங்கள் வாழ்வில் நிகழ்வதை காண்கிறேன். தியானத்தை இவ்வளவு எளிமையாகவும் சக்தி வாய்ந்ததாகவும் நமக்கு புரிய வைத்த குருஜிக்கு மிக்க நன்றி! சாந்தினி, பெங்களூரு

பொதுவாக நான் மிகவும் யதார்த்தமான ஒரு நபர். என்னால் உட்கார்ந்து மந்திரங்கள் சொல்ல முடியும் என்றே நான் நினைத்து பார்த்ததில்லை. இருப்பினும் நான் ஒரு ஆர்வத்தில் மந்திர சக்தி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். குருஜி ஒரு வகுப்பை நடத்துகிறார் என்றாலே அதில் அர்த்தம் இருக்கும் என்று நம்பினேன். என்னை நம்புகள், அந்த வகுப்பு அவ்வளவு சக்தி வாய்ந்ததாகவும் திருப்தியாகவும் இருந்தது. நான் மந்திரம் சொல்ல ஆரம்பித்து விட்டேன். எனக்கு மிகவும் பிடித்திருக்கிறது. சொல்லப் போனால் இப்பொழுது நாம் எல்லோரும் சொல்லிக் கொண்டிருக்கும் நவாசுஷரி மந்திரம் உண்மையிலேயே தீய சக்திகளை கரைக்க கூடிய தன்மை கொண்டது. இப்படிப் பட்ட ஒரு குருஜி கிடைக்க நாம் உண்மையிலேயே கொடுத்து வைத்திருக்க வேண்டும். நன்றி

**ஸ்ரீதர் ரெட்டி, திருச்சி**

நான் AMPயில் 3ம் கட்டம் வரை முடித்திருக்கிறேன். தியானங்களை மகிழ்ச்சியுடன் பழகுகிறேன். எனது ஆத்மா மிகவும் புனிதமானது என்று தான் நினைத்திருந்தேன். பின்னர் அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். உறவுகளில் இருக்கும் அடைப்புகளை நீக்கும் தியானம் செய்த பொழுது உண்மையாகவே அசந்து விட்டேன். அத்தனை நினைவுகள் எனக்குள்ளிருந்து வெளி வந்தன. எனக்குள் இருந்த அத்தனை அடைப்புகளையும் அந்த தியானங்களின் மூலம் வெளியேற்றி விட்டேன். அது ஒரு அற்புதமான அனுபவமாக இருந்தது. நன்றி குருஜி! சாந்தி, சென்னை

### **SANJEEVANI – new class by Gurujī**

Sanjeevani ... the total healing class....

**Contents:** Aura Scanning (with equipment), healing therapies and repeat Aura scanning.

**Date:** 27.08.2017

**Time:** 9.00 am to 5.00 pm

**Venue:** The Rain Tree, St. Mary's Road, Alwarpet, Chennai.

**(Eligibility level 1)**

Please contact AMP Office for more details. Phone 044-23760007, 9841272146, 7299987717

### **சஞ்சீவனி .... குருஜியின் புதிய வகுப்பு**

முழுமையான நோய் தீர்க்கும் அனுபவம்...

**சஞ்சீவனி வகுப்பில்:** ஆராவை படம் பிடிப்பது (கருவியின் மூலம்) நோய் தீர்க்கும் பல வழிமுறைகள் & மீண்டும் ஆராவை படம் பிடிப்பது.

**தேதி:** 27.08.2017, **நேரம்:** 9.00 am to 5.00 pm

**இடம்:** தி ரையின் டர், செயின்ட் மேரீஸ் ரோடு, ஆள்வார்பேட்டை, சென்னை

**(தகுதி கட்டம் 1)**

மேலும் விபரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும்

AMP அலுவலகம்: 044-23760007, 9841272146, 7299987717

**Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!**



**MAKKAL TV**

Saturday 9:00 AM



**POTHIGAI TV**

Monday 1:30 PM

வாதிக்கை POTHIGAI

**Recordings of the programs can be viewed on our website [www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)**

**AMP is on Facebook & WhatsApp!  
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +917358595493 to get connected**



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

**Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>**

### **AMP Classes Schedule**

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (Tamil)	<b>SANJEEVANI - New Class</b>	27/08/17	Sun	9am to 5pm	The Rain Tree, St.Mary's Road, Alwarpet, Chennai
Chennai (English)	Level - 2 Level - 3 Agnikundam (Tamil) Level - 1	31/08/17 01/09/17 02/09/17 03/09/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Salem (Tamil)	Level - 2 Level - 3 Psychic Energy Level - 1	07/09/17 08/09/17 09/09/17 10/09/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel CJ Pallazzio, 201/6, Junction Main Road, [Near NH-7] Salem - 636005
Madurai (Tamil)	Level - 2 Level - 3 Mantra Shakthi Level - 1	14/09/17 15/09/17 16/09/17 17/09/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Poppy's, Airport Ring Road, Near Meenakshi Mission Hospital, Airport Ring Road, Madurai
Chennai (Tamil)	Level - 2 Level - 3 Amrut Siddhi Level - 1	26/10/17 27/10/17 28/10/17 29/10/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Mumbai (English)	Level - 2 Level - 3 Agnikundam Level - 1	02/11/17 03/11/17 04/11/17 05/11/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel City Point, Behind Imperial Mahal Khodadad Circle Dadar T.T.Mumbai - 400014
Bangalore (English)	Level - 2 Level - 3 Psychic Energy Level - 1	09/11/17 10/11/17 11/11/17 12/11/17	Thu Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	To be confirmed
Malaysia (Tamil)	Level - 2 Level - 3 Level - 1	17/11/17 18/11/17 19/11/17	Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	To be confirmed

**NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops**

Printed & Published for



**Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan**  
**ALPHA MIND POWER**

No.4, Abusali Street, Saligramam,  
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: [amp@alphamindpower.net](mailto:amp@alphamindpower.net)

Website: [www.alphamindpower.net](http://www.alphamindpower.net)

**PRINTED MATERIAL**

