



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,

I am writing this letter to you just after the first session of SANJEEVANI class at Chennai. It was a wonderful experience. Let me tell you about this class.

There are many Alpha Siddhas who have attended all our classes. Yet, many times I have come across senior Siddhas relating their problems, particularly health issues. Most of the time, the problem is not just with the body. It is in the mind. Hence, healing only the body is not enough. The healing has to take place in the mind too.

I have also come across people who do not wish to get healed. It may sound unbelievable. But that is the truth. They have their own reasons for this. One person says I do not want to get healed because then I will have to face many situations in life. If I remain sick people leave me alone. Another person says my astrologer told me that I will have health problems for the next few years. So, that is why I am sick.

Such thoughts will not support any healing or even medicines. The body will not be able to break such binding thoughts. Many Alpha Siddhas have even told me that they are able to heal others but are unable to heal themselves. Where is the problem? Only in the mind.

That is why I felt we need a class to focus only on healing. In the SANJEEVANI class we have an Agnikundam meditation to throw out all the blockages in the mind regarding health, mantras for healing energy, pranayamam for cleansing the chakras and nadis, a special new meditation to give healing energy

to every part of the body and finally Alpha Music Therapy for healing. At the end of the class many Siddhas told me they had an overwhelming feeling of satisfaction.

This class gives the participant a powerful healing both for the mind and body. It also makes the person feel more confident to use all the Alpha techniques properly to heal himself and others as well.

To augment this confidence, I brought a professional to do an aura scan before and after the SANJEEVANI class. And I am very happy to share with you a gist of the report given by the analyst.

"Most of the participants have very good (1) Energy Level (2) Chakra balance and alignment (3) Health status".

The analyst even applauded me for my teachings which have given this remarkable overall result with the group.

I am really very happy and excited to see this result. Although we have been seeing wonderful miracles with Alpha, a scientific proof and documentation does add a lot of authenticity to our class.

The purpose of my sharing this information with you is only to emphasize the point that practice of Alpha meditation reduces stress and gives a good healing too. What you have learnt in our system is invaluable. Do practice and enjoy the benefits.

Always be in good health!

Blessings,

Srimatha



Rishikesh Camp With Guruji

02.12.2017 to 10.12.2017

Program A (5 days) : "Shantagni" –

Reprogram your mind -
Residential Retreat at Ashram

Program B (2 days) : Babaji Cave

(7 days + 2 days travel = Total 9 days)

You can attend either one or both the programs.

Eligibility

For Program A : Level -3

For Program B : Level - 1

For further enquiries please contact AMP office: +919841272146

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் முகாம்

02.12.2017 முதல் 10.12.2017

நிகழ்ச்சி A (5 நாட்கள்) : "சாந்தக்னி" -

மனதை தூய்மைப்படுத்து -
ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு

நிகழ்ச்சி B (2 நாட்கள்) : பாபாஜி குகை

(7 நாட்கள் + 2 நாட்கள் பயணம் = மொத்தம் 9 நாட்கள்)

நீங்கள் ஒன்று அல்லது இரு நிகழ்ச்சிகளிலும்
கலந்து கொள்ளலாம்

தகுதி

நிகழ்ச்சி A : கட்டம் 3

நிகழ்ச்சி B : கட்டம் 1

விபரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்வது : +919841272146

அன்புள்ள ஆல்பா சித்தரே,

முதல் சஞ்சீவனி வகுப்பு சென்னையில் முடிந்த கையுடன் இந்த கடிதம் எழுதுகிறேன். மிக சிறந்த அனுபவமாக இருந்தது. இந்த வகுப்பை பற்றி உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

பல ஆல்பா சித்தர்கள் நமது அத்தனை வகுப்புகளையும் முடித்திருக்கிறார்கள். இவர்களில் பலர் தங்கள் பிரச்சினைகளை குறிப்பாக உடல் நலம் சம்பந்தமான பிரச்சினைகளை என்னிடம் சொல்வதுண்டு. பெரும்பாலானவர்களுக்கு பிரச்சினை உடலில் இருப்பதில்லை. மனதில் தான் இருக்கிறது. உடலுக்கு மட்டும் நோய் தீர்க்கும் தியானம் செய்வது போதாது. மனமும் குணமடைய வேண்டும்.

தனது நோய் குணமடையவே வேண்டாம் என்று நினைக்கும் ஆல்பா சித்தர்களையும் நான் சந்தித்து இருக்கிறேன். இது நம்ப முடியாமல் இருக்கலாம். ஆனால் அது தான் உண்மை. அதற்கு பல காரணங்களும் சொல்வார்கள். ஒருவர் சொல்கிறார். எனது உடல் குணமடையாமலேயே இருப்பது தான் நல்லது. இல்லாவிட்டால் வாழ்வில் பல விஷயங்களை நான் எதிர்கொள்ள நேரும். இப்படி இருப்பதால் யாரும் என்னை தொந்தரவு செய்வதில்லை. இன்னொருவர் சொல்கிறார் எனது ஜோசியர் சொல்லி இருக்கிறார் எனக்கு நேரம் சரியில்லை அதனால் இன்னும் சில வருடங்களுக்கு எனது உடல் நலம் பாதிக்கப்படும் என்று. அதனால் எனக்கு இப்படி உடம்புக்கு ஏதாவது வந்தபடி தான் இருக்கும்.

இது போன்ற எண்ணங்கள் இருக்கும் பொழுது எந்த தியானமும் சரி மருந்தும் சரி வேலை செய்வது கடினம் தான். உடல் இது போன்ற கட்டுப் படுத்தும் எண்ணங்களின் தாக்கத்திலிருந்து வெளி வருவது மிகவும் சிரமம். பல ஆல்பா சித்தர்கள் என்னிடம் சொல்வதுண்டு, என்னால் மற்றவர்களது நோய்களை தியானத்தில் தீர்க்க முடிகிறது ஆனால் எனக்கு என்று வரும் பொழுது மட்டும் சரியாக செய்து கொள்ள முடியவில்லை. பிரச்சினை எங்கிருக்கிறது? மனதில் தான்.

அதனால் தான் நோய் தீர்ப்பதை மட்டுமே மையமாக கொண்டு ஒரு வகுப்பு வேண்டும் என்று எண்ணினேன். **சஞ்சீவனி** வகுப்பில் உடல் நலம் சம்பந்தமாக மனதில் இருக்கும் அடைப்புகளை நீக்க அக்னிகுண்டம் தியானம், நோய் தீர்க்கும் சக்தியுடைய மந்திரங்கள், சக்ராக்கள் மற்றும் நாடிகளை தூய்மை படுத்த பிராணாயாமம்,

உடலின் ஒவ்வொரு பாகத்திற்கும் குணம் தரும் புதிய சிறப்பு தியானம், அத்துடன் நோய் தீர்க்க ஆல்பா மியூசிக் தெரபி இவையெல்லாம் சேர்ந்திருக்கின்றன. வகுப்பு முடிந்த பொழுது பல ஆல்பா சித்தர்கள் என்னிடம் சொன்னது, ஒரு திருப்தியான உணர்வு மனம் முழுவதும் நிறைந்திருந்தது என்று. இந்த வகுப்பில் கலந்து கொள்பவர்களுக்கு உடல் மற்றும் மனதிற்கும் நோய் தீர்க்கும் அற்புத சக்தி கிடைக்கிறது. அத்துடன் ஆல்பாவில் கற்றுக் கொண்ட பல விஷயங்களை தனக்கும் மற்றவர்களுக்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ள தன்னம்பிக்கையும் கிடைக்கிறது.

இந்த தன்னம்பிக்கையை அதிகப்படுத்த சஞ்சீவனி வகுப்பிற்கு முன்பும் பின்பும் ஆராவை ஸ்கேன் செய்ய ஒரு நிபுணரை கொண்டு வந்தேன். அவர் கொடுத்த அறிக்கையின் சுருக்கத்தை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

“வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பெரும்பான்மை யானவர்களிடம் கீழ்க்கண்ட விஷயங்கள் மிக நன்றாக இருந்தன (1) எனர்ஜியின் அளவு (2) சக்ராக்கள் சீராகவும் நன்றாகவும் இருக்கின்றன (3) ஆரோக்கியத்தின் நிலை நன்றாக இருந்தது”.

அங்கு கலந்து கொண்டவர்களிடம் இவ்வளவு சிறப்பான நிலை இருப்பதற்கு நமது தியானங்களே காரணம் என்று எனக்கு பாராட்டும் கொடுத்திருந்தார்.

அவரது அறக்கையை கண்டு உண்மையிலேயே எனக்கு மகிழ்ச்சியாகவும் உற்சாகமாகவும் இருக்கிறது. ஆல்பா மூலம் பல ஆச்சரியமான விஷயங்கள் நடப்பதை நாம் கண்டு வந்தாலும் இப்படி விஞ்ஞானத்தின் உதவியுடன் ஆதாரத்துடன் காணும் பொழுது நமது வகுப்பிற்கே ஒரு தரச் சான்றாக இது அமைகிறது.

இந்த விஷயத்தை உங்களிடம் பகிர்ந்து கொள்ளும் நோக்கமே ஒரு விஷயத்தை நீங்கள் திட்டவாட்டமாக புரிந்து கொள்ள வேண்டும் என்பது தான். ஆல்பா தியானம் மன அழுத்தம் குறைப்பதுடன் நோய் தீர்ப்பதிலும் சிறப்பான பயனை தருகிறது என்பது தான். நமது வகுப்புகளில் நீங்கள் கற்று கொண்ட விஷயங்கள் அத்தனையும் விலை மதிப்பற்றவை. தவறாமல் பயிற்சி செய்து பயன் பெறுங்கள்.

எப்பொழுதும் சிறப்பான ஆரோக்கியத்துடன் வாழ்ங்கள்!

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



Gurujī with Alpha Siddhas at Sanjeevani Workshop in Chennai 27.08.2017



Gurujī with Alpha Siddhas at Sanjeevani Workshop in Chennai 02.09.2017

Yesterday my sister (64 years, stays alone in Bengaluru) had a health issue. I gave her our Gurujis affirmation 'I am absolutely healthy'. This morning I called her. She answered my call by saying, 'I am absolutely healthy'....that is the power of affirmations. Thank you Gurujis!



Viji Raja, Mumbai

Me and my husband separated last one and half year due to family internal issues. But after repeating affirmation of 'Every one likes me' many times, my husband called me and spoke very softly, kindly.... Really that made me very happy .. million thanks to Gurujis and Alpha!

Kalaimani Saravanan, Bengaluru

On August 10th 2017, my University friend, Mr. Linga slipped into coma due to brain infection. He was admitted in MICU Changi General Hospital. I started praying for him and sent green light to his brain and head area. The very next day I came to know that he is recovering well and is able to talk. This was a miracle and enforced my belief in Alpha. Thanks Gurujis.

Hariharan, Malaysia

I am a cancer patient and each time I go for my chemo inspite of all precautions I had some reaction in the middle of the medication! Yesterday when I went for my chemo I was just chanting the affirmation "I am healthy" and to my surprise I had no reaction and could complete my chemo peacefully. I really thank our great Gurujis for all the good things that happened to me! Thank u so much Gurujis.

Rekha, Bengaluru

I have attended the first **Sanjeevani class** on 27th August in Chennai. It was a very wonderful experience with mantras, pranayamam, meditations and music therapy. We can really relieve stress and get abundance of energy which will heal our complete body and mind. We are very fortunate to get this by Gurujis.

Geetha Prabhakar

Mantra chanting is a great experience! Whenever any negativity affects me I find it very difficult to meditate. It is only chanting of mantras that helps me to come out of this. Thanks Gurujis for such simple methods to manage life!

Shanthi, Trichy

As Gurujis always says it is the negativity in life which becomes a big block for all of us. If we learn to be more aware of this and change it immediately we can keep moving on in life. **Psychic Energy class** is the best tool for such awareness. Gurujis has given us so many techniques also in this class. I am ever grateful to Gurujis.

Shenbagam, Chennai.

பெங்களூரில் தனியாக வசித்து வரும் 64 வயதான எனது சகோதரிக்கு உடல் நல பிரச்சினை இருந்தது. நமது குருஜி கொடுத்த நல்வாக்கியம் "நான் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறேன்" என்பதை சொல்லிக் கொள்ள சொன்னேன். இன்று காலை அவருடன் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டேன். போனை எடுத்தவுடன் "நான் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறேன்" என்றார். அது தான் நல்வாக்கியங்களின் சக்தி! நன்றி குருஜி!

விஜி ராஜா, மும்பை

நானும் கணவரும் குடும்ப பிரச்சினை காரணமாக ஒன்றரை வருடங்களாக பிரிந்து இருக்கிறோம். ஆனால் "என்னை எல்லோருக்கும் பிடிக்கும்" என்ற நல்வாக்கியத்தை பல முறை சொல்லிக் கொண்ட பிறகு என் கணவர் என்னை போனில் அழைத்து மிக மென்மையாக, அன்பாக பேசினார். உண்மையாகவே எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. குருஜிக்கும் ஆல்பாவுக்கும் கோடானுகோடி நன்றி!

கலைமணி சரவணன், பெங்களூரு

ஆகஸ்ட் 10 அன்று எனது நண்பர் திரு விங்கா மூளையில் ஏற்பட்ட நோய் தொற்று காரணமாக கோமா நிலைக்கு சென்று விட்டார். சாங்கி பொது மருத்துவமனையில் MICU வில் சேர்க்கப்பட்டார். நான் அவருக்காக தியானம் செய்து அவரது மூளைக்கும் தலை பகுதிக்கும் பச்சை நிறம் செலுத்தினேன். மறுநாளே அவர் உடல் நலம் தேறி வருவதாகவும் நன்றாக பேசுவதாகவும் தெரிந்து கொண்டேன். இது ஒரு அதிசயம் தான். ஆல்பா மீது எனது நம்பிக்கையை மேலும் அதிகரித்து விட்டது. நன்றி குருஜி!

ஹரிஹரன், மலேசியா

நான் ஒரு கான்சர் பேஷன்ட். எப்பொழுதும் கீமோ சிகிச்சைக்காக செல்லும் பொழுது எவ்வளவு முன் எச்சரிக்கையுடன் இருந்தாலும் ஏதாவது பிரச்சினை வந்து விடும். நேற்று "நான் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறேன்" என்ற நல்வாக்கியத்தை தொடர்ந்து சொல்லி வந்தேன். எந்த பிரச்சினையும் இல்லாமல் கீமோ சிகிச்சை நிம்மதியாக முடிந்தது எனக்கே ஆச்சரியமாக இருந்தது. பல நல்ல விஷயங்கள் நடைபெறுகின்றன. குருஜிக்கு நன்றி!

ரேகா, பெங்களூரு

27 ஆகஸ்ட் அன்று முதல் **சஞ்சீவனி வகுப்பில்** கலந்து கொண்டேன். அற்புதமான அனுபவமாக இருந்தது. மந்திரங்கள், பிராணாயாமம், தியானங்கள், மற்றும் மியூசிக் தெரபியும் இருந்தன. மன அழுத்தம் உண்மையாகவே மறைந்து விடுகிறது. மிகவும் அற்புதமான சக்தி கிடைத்து நமது உடலையும் மனதையும் குணப்படுத்தி விடுகிறது. குருஜியிடமிருந்து இதைப் பெற நாம் மிகவும் கொடுத்து வைத்திருக்க வேண்டும்.

கீதா பிரபாகர்

மந்திரங்கள் சொல்வது மிக அற்புதமான அனுபவம். ஏதேனும் தீய சக்தி தாக்கும் பொழுது என்னால் தியானம் செய்யவே முடியாது. மந்திரங்கள் ஜபித்து தான் என்னால் இதிலிருந்து வெளி வர முடிகிறது. வாழ்க்கையை எதிர் கொள்ள இத்தனை எளிய வழிமுறைகளை கற்பித்த குருஜிக்கு நன்றி!

சாந்தி, திருச்சி

குருஜி சொல்வது போல வாழ்க்கையில் நமக்கு இருக்கும் மிகப் பெரிய பிரச்சினையே நம்மை தாக்கும் தீய சக்தி தான். இதை உடனடியாக புரிந்து சரி செய்து கொண்டோமானால் வாழ்க்கை நல்லபடியாக தொடர முடியும். இந்த புரிதல் **சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பில்** தான் எனக்கு கிடைத்தது. இந்த வகுப்பில் குருஜி இதற்காக எத்தனையோ வழிமுறைகளையும் கொடுத்திருக்கிறார். நான் என்றும் குருஜிக்கு நன்றி சொல்லிக் கொண்டே இருக்கிறேன்.

செண்பகம், சென்னை

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!



MAKKAL TV

Saturday 9:00 AM



POTHIGAI TV

Monday 1:30 PM

வாதிமை PODHIGAI

Recordings of the programs can be viewed on our website www.alphamindpower.net

AMP is on Facebook & WhatsApp!
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +917358595493 to get connected



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>

AMP Classes Schedule

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Salem (Tamil)	Level – 2	07/09/17	Thu	9am to 5pm	Hotel CJ Pallazzio, 201/6, Junction Main Road, [Near NH-7] Salem – 636005
	Level – 3	08/09/17	Fri	9am to 5pm	
	Psychic Energy	09/09/17	Sat	9am to 5pm	
	Level – 1	10/09/17	Sun	9am to 5pm	
Madurai (Tamil)	Level – 2	14/09/17	Thu	9am to 5pm	Hotel Poppys, Airport Ring Road, Near Meenakshi Mission Hospital, Airport Ring Road, Madurai
	Level – 3	15/09/17	Fri	9am to 5pm	
	Mantra Shakthi	16/09/17	Sat	9am to 5pm	
	Level – 1	17/09/17	Sun	9am to 5pm	
Dubai (English)	Level – 1	30/09/17	Sat	10am to 4.30pm	136.1, Yoga Studio Dubai, Trident Bayside, Marina Walk, Dubai Marina, 1 Dubai. UAE
Chennai (Tamil)	Level – 2	26/10/17	Thu	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
	Level – 3	27/10/17	Fri	9am to 5pm	
	Amrut Siddhi	28/10/17	Sat	9am to 5pm	
	Level – 1	29/10/17	Sun	9am to 5pm	
Mumbai (English)	Sanjeevani Level – 1	04/11/17 05/11/17	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel City Point, Behind Imperial Mahal Khodadad Circle Dadar T.T.Mumbai - 400014
Bangalore (English)	Sanjeevani Level – 1	11/11/17 12/11/17	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Fern Citadel, #41, Sheshadri Road, Anand Rao Circle, Bengaluru – 560 009
Malaysia (English & Tamil)	Level – 1 (English) Level – 1 (Tamil) Level – 2 (English)	18/11/17 19/11/17 20/11/17	Sat Sun Mon	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	To be confirmed

NOTE: Please call & register with AMP office before attending any of the workshops

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan

ALPHA MIND POWER

No. 4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

