



From Gururji's desk....



My Dear Alpha Siddhas,
I am writing this letter with my blessings to you.
We have come to the last month of this year. Time has really moved

very fast. It is once again time to review the year coming to an end and get ready to welcome the new year.

You must have made many resolutions at the beginning of this year. Some might have manifested. Some may remain yet to be manifested. However, having resolutions helps to create a better focus in the mind for the future.

Let me also reflect on the happenings of this year. Personally, for me this is a year of great significance. I was blessed with the opportunity to have Kailash darshan. That was the best moment of my life. Visiting a place with such a high level of energy certainly brings about a big change within us as well.

It was after this yatra that I was guided to formulate the Sanjeevani class. This class is really amazing. The healing that people are experiencing with Sanjeevani meditation goes far beyond my expectations. Many of our Alpha Siddhas have had exceptional experiences with this meditation.

The general structure of our classes has also undergone a total change. Now level 1 is the eligibility to attend any of our higher level classes.

In this year we have chanted the Navakshari mantra one crore times and are now proceeding with the

second crore. We hope to complete this also by the end of this year. We are planning to conclude this counting with a homam on 31st December 2017.

Looking ahead at the year coming up, I have begun the work of formulating a new class called **AISHWARYAM** to bring in prosperity. I am sure that class will bring us all the positive energy that we need.

As our mind reflects on the passing year and looks forward to the new year, I have one important message for you. I am seeing people getting very much affected by the influence of negative inputs that are floating around. Do not allow media to bring fear into your mind. Do not allow negative inputs to pollute your mind.

If you receive a message giving a negative picture for the future, atleast do not forward it to anyone. Refrain from spreading false rumours and creating fear in the minds of people. When thousands of minds experience fear, they will only create a situation for it. Keep your mind and that of your near and dear ones always filled with positive inputs and energy.

Bless the Earth on which we live. Bless our country. Bless your house. We need a lot of positive energy only now.

Wishing you a good closure for this year and a great beginning for the next year.

Blessings,
Srimatha



புத்தாண்டு ஹோமம்

அனைவரும் வருக!

நாள்: 31.12.2017, ஞாயிற்றுக்கிழமை
நேரம்: காலை 8.00மணி முதல் 10.00மணி வரை
இடம்: ஆல்.பா மைண்ட் பவர் அலுவலகம்
நெ.4, அபுசாலி தெரு, சாலிகிராமம்,
சென்னை - 600093

ஹோமம் மற்றும் அன்னதானத்திற்கு நன்கொடை வழங்க AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

விவரங்களுக்கு: 044-23760007, 7299987717

நேரலையாக இணையதளத்தில் காலை 8 மணி முதல் காணுங்கள்

வெப்சைட்: www.alphamindpower.net

NEW YEAR HOMAM

All are Welcome!

Date: 31.12.2017, Sunday
Time: 8.00am to 10.00am
Venue: Alpha Mind Power Office,
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai-600093

You may contribute towards the Homam and Annadanam. For details contact AMP Office.

Contact: 044-23760007, 7299987717
Watch Live Streaming on website from 8.00 am
Website: www.alphamindpower.net

எனதருமை ஆல்ஃபா சித்தர்களே,

எனது ஆசீர்வாதங்களுடன் இந்த கடிதத்தை எழுதுகிறேன்.

இவ்வருடத்தின் கடைசி மாதத்திற்கு வந்து விட்டோம். காலம் மிக வேகமாக கடந்து விட்டது. முடியவிருக்கும் வருடத்தைப் பற்றி சிந்திக்கவும் வரவிருக்கும் வருடத்தை வரவேற்கவும் நாம் தயாராக வேண்டிய நேரம் வந்து விட்டது.

இந்த வருட ஆரம்பத்தில் பல சபதங்களை செய்திருப்பீர்கள். சிலவற்றை நிறைவேற்றி இருப்பீர்கள். ஒரு சில இன்னும் நிறைவேறாமலும் இருக்கலாம். எப்படி இருப்பினும் புத்தாண்டு சபதங்கள் என்பவை மனதை சரியான திசையில் திருப்பி விட உதவும்.

இந்த வருடத்தைப் பற்றி நானும் சற்று சிந்திக்கிறேன். என்னைப் பொறுத்தவரை இந்த வருடம் மிகப் பெரிய முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. கைலாய தரிசனம் காணும் பாக்கியம் எனக்கு கிடைத்தது. என் வாழ்வின் மிக சிறப்பான தருணம் அது. அவ்வளவு அற்புதமான சக்தி நிறைந்த இடத்திற்கு சென்று வருவது நமக்குள் நிச்சயம் ஒரு மிகப் பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தி விடுகிறது.

இந்த யாத்திரைக்கு பிறகு தான் சஞ்சீவனி வகுப்பை உருவாக்க எனக்கு உத்திரவு கிடைத்தது. இந்த வகுப்பு உண்மையிலேயே ஆச்சரியப் படும்படி இருக்கிறது. நான் எதிர்பார்த்ததை விட மிக அதிகமான சக்தியுடன் நோய் தீர்த்து ஆரோக்கியத்தையும் கொடுக்கிறது இந்த தியானம். பல ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கு அற்புதமான அனுபவத்தை கொடுத்திருக்கிறது.

நமது வகுப்புகளிலும் பல மாற்றங்கள் செய்யப் பட்டிருக்கின்றன. இப்பொழுது கட்டம் 1 முடித்திருந்தாலே எந்த உயர் வகுப்பிலும் கலந்து கொள்ளலாம்.

இவ்வருடத்தில் நவாசூரி மந்திரத்தை ஒரு கோடி முறை சொல்லி முடித்தோம். அடுத்த கோடியை நோக்கியும் சென்று கொண்டிருக்கிறோம். இதையும்

இவ்வருட கடைசிக்குள் முடிக்க முடியும் என நம்புகிறோம். இந்த மந்திர ஜபத்தை 31 டிசம்பர் அன்று ஒரு ஹோமத்துடன் முடிக்க எண்ணியுள்ளோம்.

வரவிருக்கும் வருடத்தில் செல்வ வளத்திற்காக **ஐஸ்வர்யம்** என்ற புதிய வகுப்பை உருவாக்கும் பணியை துவக்கி உள்ளேன். இந்த வகுப்பின் மூலம் நிறைந்த வளங்கள் அனைவருக்கும் கிடைக்கும் என்று நம்புகிறேன்.

கடந்து செல்லும் வருடத்தை அசை போட்டபடி புதிய வருடத்தை வரவேற்க நாம் தயாராகும் நேரத்தில் உங்களுக்காக முக்கியமான செய்தி ஒன்றை சொல்ல விரும்புகிறேன். எங்கும் பரவும் தவறான செய்திகளால் பலர் மனம் பாதிக்கப் படுவதை நான் பார்த்து வருகிறேன். உங்கள் மனதில் பயத்தை திணிக்க ஊடகங்களை அனுமதிக்காதீர்கள். தவறான செய்திகளை உங்கள் மனதை சிதைக்க விடாதீர்கள்.

எதிர்காலத்தை பற்றி தவறான ஒரு சித்தரிப்பை தரும் செய்தி உங்களுக்கு வந்தால் குறைந்த பட்சம் அதை மற்றவர்களுடன் பகிர்வதை தவிருங்கள். பொய் செய்திகளை பரப்பி மக்கள் மனதில் பீதியை உறுவாக்குவதை முற்றிலும் தவிர்த்து விடுங்கள். ஆயிரக்கணக்கானவர்கள் மனதில் பயத்தை உணர்ந்தால் அதற்கான சூழ்நிலையைத்தான் அது உருவாக்கும். உங்கள் மனதிலும் உங்களை சேர்ந்தவர்கள் மனதிலும் எப்பொழுதும் நல்ல விஷயங்களும் நல்ல சக்தியும் மட்டுமே நிரம்பி இருக்கட்டும்.

நாம் வாழும் இந்த பூமியை வாழ்த்துங்கள். நமது நாட்டை வாழ்த்துங்கள். உங்கள் வீட்டை வாழ்த்துங்கள். நமக்கு மிக அதிகமான நல்ல சக்தி ஒன்று மட்டுமே இப்பொழுது தேவை.

இவ்வருடம் நல்ல முறையில் நிறைவடையவும் புது வருடம் சிறப்பாக துவங்கவும் எனது வாழ்த்துக்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்.

ஸ்ரீமாதா



Guruji with Alpha Siddhas at Sanjeevani Workshop in Mumbai 04.11.2017



Guruji with Alpha Siddhas at Spiritual Counseling Workshop in Chennai 18.11.2017 & 19.11.2017

I took **Alpha Music Therapy** from Gurujii. I have started seeing lots of positive changes in people around me both at work and in family. Now I very clearly understand how our negative thoughts affect others' behavior towards us. Insecure feeling is also gone. I resumed my daily meditations also. Thanks to Srimatha



Sridevi

I attended Level 1 in October 2017 at Chennai. Whenever I sit for meditation my body used to start trembling. Due to this shaking I could not attain complete focus. I have already practiced many other meditation systems but I could not continue them due to the same trembling. I wrote an email to Gurujii about this. Gurujii advised me to connect mentally to Guru, God and Holy siddhas properly before starting meditation. After following the advice, for last five days I could perform my meditation without any disturbance. Now only I got real experience with the help and blessing of Srimatha. Thank you very much Gurujii.

Satish, Chennai

I attended Sanjeevani class in September first week. I have been listening to the meditation almost every day before going to bed. Before the class i had digestion problem, tiredness and many other small health problems. Now i realise that all those problems have vanished. I feel very good and active throughout the day. It is really a miracle. Thanks to our beloved Gurujii for giving us such a wonderful tool! **Chandran, Chennai**

I have been facing a lot of challenges in my office. Too much back biting etc. I was on the point of breaking down when i saw the affirmation 'My reactions to situations are becoming more calm day by day' from Gurujii. Just reading that affirmation made me feel very calm. I felt Gurujii's presence near me. From that moment i have been so very calm. This is very precious to me. Million tks Gurujii. Always seeking your guidance and blessings. **Jayanthi, Chennai**

My husband was nominated for a special award and we knew that if he gets it, there would be lot of recognition as he would get the award from the chairman .Since I knew about the award ceremony two months back, I started visualizing in Alpha that he receives the prestigious award. I did this almost every day past two months. Yesterday, he received the award just as I had visualized.. I realized that there is so much power in Alpha and also by being positive. Thank you God and Gurujii for this wonderful tool bestowed on us. **Gayathri, Mumbai**

குருஜியிடமிருந்து ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி பெற்று கொண்டேன். குடும்பத்திலும் அலுவலகத்திலும் என்னை சுற்றி இருப்பவர்களிடம் நிறைய வித்தியாசத்தை பார்த்தேன். நமது தீய எண்ணங்களை நம்மை சுற்றி இருப்பவர்கள் நம்மிடம் நடந்து கொள்ளும் விதத்தை எந்த அளவுக்கு பாதிக்கிறது என்பது இப்பொழுது மிக தெளிவாக புரிந்தது. பயம் போய் விட்டது. தினமும் தியானம் செய்யவும் துவங்கி விட்டேன். ஸ்ரீமாதாவுக்கு நன்றி! **ஸ்ரீதேவி**

அக்டோபர் மாதம் சென்னையில் கட்டம் 1ல் பங்கேற்றேன். தியானம் செய்ய அமரும் பொழுதெல்லாம் என் உடல் நடுங்கத் துவங்கும். இதனால் என்னால் சரியாக மனதை ஒருநிலைப் படுத்த முடியவில்லை. வேறு பல தியான முறைகளை கற்றிருக்கிறேன். ஆனால் இதே காரணத்தால் என்னால் அவற்றை தொடர முடியவில்லை. இதைப் பற்றி குருஜிக்கு ஒரு இமெயில் எழுதினேன். தியானம் துவங்கும் முன்பு சரியானபடி குரு, கடவுள், சித்தர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுமாறு குருஜி அறிவுரை கூறினார். அதை பின்பற்றிய பிறகு கடந்த ஐந்து நாட்களாக என்னால் எந்த தொந்தரவும் இல்லாமல் தியானம் செய்ய முடிகிறது. ஸ்ரீமாதாவின் ஆசியுடன் இப்பொழுது தான் எனக்கு உண்மையான அனுபவம் கிடைத்திருக்கிறது. மிக்க நன்றி குருஜி! **சதீஷ், சென்னை**

செப்டம்பர் முதல் வாரத்தில் சஞ்சீவனி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். தினமும் தூங்கப் போகும் பொழுது அந்த தியானத்தை கேட்டு வருகிறேன். வகுப்பிற்கு முன்னர் ஜீரணக் கோளாறு, அசதி இப்படி பல உடல் நல் பிரச்சினைகள் இருந்தன. அவை எல்லாம் மறைந்து விட்டதை இப்பொழுது உணர்கிறேன். நாள் முழுவதும் இப்பொழுது சுறுசுறுப்பாக இருக்கிறேன். இது ஒரு ஆச்சரியம் தான். இவ்வளவு நல்ல விஷயத்தை கற்று தந்த குருஜிக்கு மிக்க நன்றி! **சந்திரன், சென்னை**

எனது அலுவலகத்தில் பல விதமான இன்னல்களை சந்தித்து வந்தேன். முதுகில் குத்துவது போன்ற வேதனை தரும் விஷயங்கள் கிட்டத்தட்ட உடைந்துவிடும் நிலைக்கு வந்து விட்டேன். அப்பொழுது குருஜியின் அன்றைய நல்வாக்கியத்தை பார்த்தேன் “நாளுக்கு நாள் ஒவ்வொரு சூழ்நிலையையும் நான் அமைதியாக எதிர்கொள்கிறேன்”. அந்த வாக்கியத்தை படித்துமே நான் அமைதியாகி விட்டேன். குருஜியின் அருகாமையை உணர்ந்தேன். அந்த வினாடியிலிருந்து நான் மிகவும் அமைதியாகி விட்டேன். இது எனக்கு ஒரு மிகவும் விலைமதிப்பற்ற அனுபவம். கோடி நன்றி குருஜி! என்றும் உங்கள் வழிகாட்டுதலும் ஆசீர்வாதமும் வேண்டுகிறேன். **ஜெயந்தி, சென்னை**

அலுவலகத்தில் எனது கணவர் பெயர் ஒரு விருதுக்கு சிபாரிசு செய்யப் பட்டிருந்தது. அது சேர்மன் கையால் பெறக்கூடிய விருது என்பதால் அது கிடைத்து விட்டால் அவருக்கு பெயரும் புகழும் கிடைக்கும் என்பது எங்களுக்கு புரிந்தது. இந்த விருதைப் பற்றி தெரிந்ததிலிருந்து இரண்டு மாதங்களாக அவர் இந்த விருதை பெறுவது போல் தியானத்தில் பார்த்து வந்தேன். தினமும் செய்தேன். நான் எப்படி பார்த்து வந்தேனோ அதே போல் நேற்று இந்த விருதை அவர் பெற்றார். ஆல்ஃபாவின் அற்புத சக்தியை உணர்ந்தேன். இவ்வளவு அரிய கலையை தந்தமைக்கு கடவுளுக்கும் குருவுக்கும் மிக்க நன்றி! **காயத்ரி, மும்பை**

Guruji's TV programs are telecast in these channels. Don't miss them!



MAKKAL TV

Saturday 9:00 am



POTHIGAI TV

Monday to Friday: 8.15 am

வாதிமை PODHIGAI

Recordings of the programs can be viewed on our website www.alphamindpower.net

AMP is on Facebook & WhatsApp!
Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles, & share alpha experiences with fellow alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +917358595493 to get connected



AMP பேஸ்புக் மற்றும் வாட்ஸ்அப் குரூப்புகள் உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதன் மூலம் சுலபமாக நாம் தொடர்பு கொள்ளவும் முக்கியமான செய்திகளை பகிரவும் முடியும். நீங்கள் ஏதேனும் குரூப்பில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் மொபைல் நம்பரிலிருந்து +917358595493 என்ற நம்பருக்கு ஒரு வாட்ஸ்அப் செய்தி அனுப்பினால் நீங்கள் வாட்ஸ்அப் குரூப்பில் இணைக்கப்படுவீர்கள்

Face book link: <https://www.facebook.com/groups/alphamindpower/>

AMP Classes Schedule

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Coimbatore (Tamil)	SANJEEVANI Level – 1	16/12/17 17/12/17	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Regent , 708, Avinashi Road, Coimbatore
Chennai (Tamil)	SRIVIDYA Level – 1	23/12/17 24/12/17	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Chennai	NEW YEAR HOMAM	31/12/17	Sun	8am to 10am	Alpha Mind Power Office, No.4, Abusali Street, Saligramam, Chennai-600093
Chennai (Tamil)	AISHWARYAM Level – 1	10/02/18 11/02/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Goa (English)	SANJEEVANI Level – 1	17/02/18 18/02/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Mandovi, D B Marg, Panaji, Goa
Trichy (Tamil)	SANJEEVANI Level – 1	24/02/18 25/02/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Breeze Residency, McDonalds Road, Trichy

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

