



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddhas,
I am writing this letter just after returning from Kailash. This time it was an exclusive group of Alpha Siddhas and that made it very special and precious to me and all the participants.

I am still filled with the energy that I felt while standing before the Great Mount Kailash. It is such a powerful energy and so very encompassing that it seems to surround you continuously. Once you have the first darshan of Kailash, you are a changed person. I felt that when I personally visited for the first time last year in 2017. This time, with our Alpha Siddhas, it was an even more profound moment.

After that darshan, throughout that day, as you move around the surreal Mansarovar Lake, you keep seeing Mount Kailash from different angles. Whenever you look up, you see HIM. Many were in tears, many were absolutely silent. Some were emotional and some were simply chanting. Amidst so many mountains, this one peak stands alone and draws your eyes and heart.

We feel grateful that we were able to get Shiva's darshan and conduct a Homam near Mansarovar in front of the Great Mountain. We were blessed enough to sit facing Mount Kailash and do our meditation as well.

As this bliss and wonder fills my heart, something else also flashes in my mind. I wish to share this with you all.

Rishikesh Camp With Guruji

29.09.2018 to 08.10.2018

BABAJI CAVE : 30.09.2018 & 01.10.2018 (2 days)

SHANTAGNI : 03.10.2018 to 07.10.2018 (5days)

Reprogram your mind -
Residential Retreat at Ashram

You can attend either one or both the programs.
Eligibility is Alpha Level 1

For further enquiries please contact AMP office: +919841272146

Year after year, it is becoming more and more difficult for Indian yatis to get permits and visas from China to visit Kailash. We had hurdles at every step of our journey. However, by meditating every day, we were able to overcome the hurdles and continue the journey and complete it.

Again, the shabby treatment that we got at the Immigration from the Chinese officers was very humiliating. We were kept waiting for 3 hours in an empty hall with no officers anywhere in sight without drinking water or food. To add to the misery the toilets which were newly built were absolutely filthy and unusable. People are suffering daily. Many are stranded in places like Nepalgunj, Simikot etc. waiting for their permits and Visas, not knowing when they will be released. As it is, the altitude and the cold make it very difficult for many people. This kind of treatment only makes it worse.

I feel very strongly that we need to do something about this for the sake of the thousands of people waiting to complete their pilgrimage.

Keeping all political equations aside, I request all Alpha Siddhas to visualise that Kailash yatis are treated with more dignity and are allowed to complete their journey peacefully in time. This pilgrimage is a lifetime goal for many and manmade hurdles should certainly be dismissed.

Between Shiva and us, there can be only bliss, none other.

Blessing you with the energy of Kailash still with me,

Srimatha



Guruji with Alpha Siddhas at Kailash

எனதருமை ஆல்ஃபா சித்தர்களே, கைலாய தரிசனம் முடித்து வந்த கையோடு இந்த கடிதம் எழுதுகிறேன். இம்முறை ஆல்ஃபா சித்தர்கள் கொண்ட பிரத்யேகமான குழு என்பதால் எனக்கும் மற்ற குழுவினருக்கும் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக அமைந்தது.

அந்த கைலாய மலைக்கு முன்னால் நின்ற பொழுது பெற்ற சக்தி இன்னமும் என்னுடனேயே இருக்கிறது. அந்த சக்தியின் தாக்கம் தொடர்ந்து நம்மை சூழ்ந்து இருப்பது போலவே இருக்கிறது. கைலாயத்தில் சிவனின் முதல் தரிசனம் கிடைத்து விட்டாலே நமக்குள் மாற்றங்களை உணர்கிறோம். நான் முதல் முறையாக 2017ல் சென்ற பொழுது இதை உணர்ந்தேன். இம்முறை ஆல்ஃபா சித்தர்களுடன் சென்றதால் இந்த தாக்கத்தை மிக அதிகமாக உணர்ந்தேன்.

அந்த முதல் தரிசனத்திற்கு பிறகு தெய்வீகமான மானசரோவர் ஏரியை சுற்றி நாம் வரும் பொழுது எங்கிருந்து பார்த்தாலும் அந்த கைலாய மலையே பல கோணங்களில் கண்ணுக்கு தெரிகிறது. எப்பொழுது நிமிர்ந்து பார்த்தாலும் அந்த சிவனின் தரிசனம் தான். பலர் கண் கலங்கி விட்டனர். பலர் மௌனமாகி விட்டனர். சிலர் உணர்ச்சி பூர்வமாக காணப்பட்டனர். சிலர் தொடர்ந்து மந்திரம் ஜபித்து கொண்டிருந்தனர். அத்தனை மலைகளுக்கு இடையே இந்த ஒரு மலை கம்பீரமாக நின்று நமது கண்களையும் இதயத்தையும் ஈர்க்கிறது.

சிவனின் தரிசனம் கிடைத்து மானசரோவர் கரையில் கைலாய மலையின் முன்னால் ஒரு ஹோமத்தை முடித்தோம். அத்துடன் அந்த மலையை நோக்கி அமர்ந்து நாங்கள் தியானமும் செய்தது மிகப் பெரிய பாக்கியம் தான்.

இந்த அற்புதமும் ஆனந்தமும் மனதை நிறைக்கும் அதே நேரம் வேறு ஒரு விஷயமும் என் மனதை நெருடுகிறது. அதை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

வருடத்திற்கு வருடம் சீன நாட்டிலிருந்து கைலாயம் செல்லும் இந்திய யாத்ரீகர்களுக்கு விசா மற்றும் பர்மிட் கிடைப்பது மிகவும் சிரமமாகி விட்டது. எங்களது பயணத்திலும் ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் பல தடைகள்

இருந்தன. இருப்பினும் தினமும் தியானம் செய்ததால், அந்த தடைகளை கடந்து யாத்திரையை தொடர்ந்து முடிக்க முடிந்தது.

அடுத்து இம்மிகிரேஷன் இடத்தில் எங்களுக்கு கிடைத்த நிலை மிகவும் வருந்த தக்கதாகவும் அவமானப்படுத்துவதாகவும் இருந்தது. மனித நடமாட்டமே இல்லாத ஒரு பெரிய அறையில் நாங்கள் மூன்று மணி நேரம் அமர்த்தப் பட்டோம். உணவு தண்ணீர் எதுவும் இல்லை. இதில் அதிக வருத்தம் என்னவென்றால் அங்கிருந்த புதிதாக கட்டப்பட்ட டாய்லெட்கள் உபயோகப் படுத்தவே முடியாத அளவுக்கு அசுத்தமாக இருந்தன. தினமும் பல மனிதர்கள் மிகுந்த துன்பத்திற்கு ஆளாக்கப் படுகிறார்கள். பலர் நேபால்குச், சிமிகோட் போன்ற பல இடங்களில் தத்தளித்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்களது விசா பர்மிட் ஆகியவை என்று வரும் என்றே தெரியாமல் காத்திருக்கிறார்கள்.

ஏற்கனவே, அதிக உயரமான இடமும் ஆக்ஸிஜனின் குறைபாடும் பலரது உடல் நிலையை மிகவும் பாதிக்கிறது. அதில் இது போன்ற விஷயங்கள் சூழ்நிலையை மேலும் கடினமாக்கி விடுகிறது.

தங்களது யாத்திரையை முடிக்க காத்திருக்கும் ஆயிரக்கணக்கான யாத்ரீகர்களுக்காக நாம் ஏதாவது செய்தே ஆக வேண்டும் என்று எனக்கு தோன்றுகிறது.

அரசியல் கண்ணோட்டங்களை எல்லாம் ஒரம் கட்டி வைப்போம். ஆல்ஃபா சித்தர்கள் அனைவரும் தியானத்தில் கைலாஷ் யாத்ரீகர்கள் மரியாதையுடன் நடத்தப்படுவதாகவும் தங்கள் யாத்திரையை அமைதியாகவும் உரிய நேரத்திலும் முடித்து திரும்புவது போலவும் பாருங்கள். இந்த யாத்திரை பலரது வாழ்வின் உயர்ந்த இலட்சியமாக இருக்கிறது. இதில் மனிதர்களால் ஏற்படுத்தப்படும் இடர்பாடுகள் தகர்ந்தே ஆக வேண்டும்.

சிவனுக்கும் நமக்கும் இடையில் ஆனந்தம் மட்டும் தான் இருக்க முடியும், வேறு எதற்கும் இடமில்லை. இன்னமும் என்னுடன் இருக்கும் கைலாய நாதனின் சக்தியுடன் உங்களுக்கு எனது ஆசீர்வாதங்கள்.

ஸ்ரீமாதா





ANNOUNCEMENT

'MANAME NALAMA'
GURUJI'S PROGRAM ON POTHIGAI TV !
8.15 am Monday to Friday
You can also watch from mobile app 'DD POTHIGAI LIVE'

அறிவிப்பு

மனமே நலமா

பொதிகை டிவியில் குருஜியின் நிகழ்ச்சி!
காலை 8.15 மணிக்கு திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
மொபைல் ஆப் 'DD POTHIGAI LIVE' மூலமும் காணலாம்.

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் முகாம்

29.09.2018 முதல் 08.10.2018

பாபாஜி குகை : 30.09.2018 & 01.10.2018 (2 நாட்கள்)
சாந்தக்னி : 03.10.2018 & 07.10.2018 (5 நாட்கள்)
மனதை தூய்மைப்படுத்து -
ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு

நீங்கள் ஒன்று அல்லது இரு நிகழ்ச்சிகளிலும்
கலந்து கொள்ளலாம்
தகுதி : ஆல்ஃபா கட்டம் 1

விபரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் : +919841272146

நானும் எனது சித்தப்பாவும் செப்டம்பர் 2017ல் ஆல்.பா மைண்ட் பவர் வகுப்பில் கலந்து கொண்டோம். அதிலிருந்து ஆல்.பாவை பல விஷயங்களுக்கு பயன்படுத்தி வந்தோம். சொந்த வாழ்க்கை, சமூக நலம் மற்றும் எனது படிப்புக்கும் ஆல்.பாவை பயன்படுத்தி வந்தோம். எனது 12வது வகுப்பு மதிப்பெண்கள் மே மாதம் 16ம் தேதி காலை 9.30 மணிக்கு அறிவிக்கப்பட்டன. நான் 1186/1200 பெற்றிருந்தேன். ஆல்.பா மைண்ட் பவருக்கு எனது நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.



1. ஜெயஞானமகதி

மழை தியானம் மிகவும் வலிமையானது. எனது குடும்பத்தினர் மற்றும் நண்பர்களுடனும் இந்த தியானத்தை பகிர்ந்து கொண்டேன். தினமும் அதை செய்து வருகிறோம். சமீப நாட்களில் கோவையில் நல்ல மழை பெய்து வருகிறது. நன்றி ஸ்ரீமாதா!

லதா வெங்கடேஷ்வரி

குண்டலினி தியானம் நமது சஞ்சித கர்மாவை கரைத்து விடும் என்பதை நாம் அறிவோம். ஆனால் இன்று இதன் இன்னொரு பரிமாணத்தை உணர்ந்தேன். எனது மகளுடன் சேர்ந்து எப்பொழுதும் தியானம் செய்யும் அறையில் முதலில் மந்திரம் சொன்னோம். அது முடிந்ததும் எனது குண்டலினி சக்தி எழும்பியதை உணர்ந்தேன். எனது முதுகுத் தண்டு வழியாக எழும்பி தலை வரை சென்று மீண்டும் கீழிறங்கி விட்டது. அதன் பிறகு முழுமையான ஆனந்தம் தான். ஆல்.பா 2ம் கட்டம் வரை செய்துள்ள எனது மகள் இது போன்ற சக்தியை நான் இதுவரை உணர்ந்ததில்லை என்றாள். இவ்வளவு உயர்ந்த சக்தியை உணர் வைத்த குருஜிக்கு எனது நன்றி. தியானம் முடிந்ததும் மிகவும் புத்துணர்வுடன் இருந்தேன். இது உண்மையில் அற்புதமான ஒரு அனுபவம்!

சசிகலா

சமீபத்தில் டில்லியில் சஞ்சீவனி வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். எனது தோள் மூட்டு இறுகியதால் மிகவும் அவதிப்பட்டு வந்தேன். பல நாட்களாக .பிசியோதெரபி செய்தும் பலனில்லை. ஆனால் சஞ்சீவனி வகுப்பிற்கு பிறகு எனது கைகளை நன்றாக அசைக்க முடிவதை கண்டு உண்மையாகவே மகிழ்ந்தேன். என் வாழ்வின் ஒளியான குருஜிக்கு மிக்க நன்றி!

விஜயலட்சுமி

மார்ச் 10ம் தேதி பெங்களூரில் ஐஸ்வர்யம் வகுப்பில் கலந்து கொள்ளும்படி நண்பர் ஒருவருக்கு சொன்னேன். கலந்து கொண்டு அன்றிலிருந்து அவர் காலையும் மாலையும் ஐஸ்வர்யம் தியானத்தை செய்து வருகிறார். இதன் பலனாக அவரது பிஸினஸ் கொடிகட்டி பறப்பதாக என்னிடம் தொலைபேசியில் சொல்லி மகிழ்ந்தார். பிஸினஸில் பணம் தொலைத்து மிகுந்த சோகத்துடன் இருந்தவர் இன்று குருஜியின் தியானங்களால் மிக்க மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறார்.

ராஜி

சென்ற வாரம் ஒரு அரசு கல்லூரியில் பரீட்சை நேர டியூட்டியில் இருந்தேன். இதற்கான ஊதியம் அவ்வளவு விரைவில் வராது என அதற்கு முன் அதை செய்த பலர் சொல்லக் கேட்டிருக்கிறேன். நேற்று ஐஸ்வர்யம் தியானம் செய்தேன். இந்த டியூட்டி பணம் பற்றி நான் மறந்தே விட்டேன். எதையும் கேட்காமல் தியானம் மட்டும் செய்து முடித்தேன். ஆனால் இப்பொழுது தான் அங்குள்ள ஒரு ஊழியர் வந்து அந்த பணத்தை கொடுத்து விட்டு செல்கிறார். இப்படி வந்து இந்த பணத்தை கொடுத்து செல்வது இதுவே முதல் தடவை என்று ஆச்சரியத்துடன் சொன்னார். நான் மிகவும் சந்தோஷப்பட்டேன். பிரபஞ்சத்திற்கு நன்றி ! குருஜிக்கு நன்றி!

ஆல்.பா சித்தர்

I and my chitthappa K Jayahari attended Level 1 Alpha Mind Power Class in September 2017. Since then we two have put Alpha Mind Power to use often and have witnessed many changes. We have used it in our personal, social lives and I have practised Alpha for my studies also and had seen amazing visible results. My 12th board exam marks were announced on May 16th at 9:30 Am and I have scored 1186/1200. I express my gratitude to Alpha Mind Power. Thank you.

J JavagnanaMaqathi

Rain meditation is very effective. I shared this meditation with family members & we do it regularly. Coimbatore experiences very good showers these days. Thank you very much Srimatha!

Latha Venkateswari

We all know that Kundalini Shakthi cleanses and purifies us of our Sanchita Karma. But today I experienced another phase of Kundalini Shakthi meditation. Today I did chanting along with my daughter. We did it in the room where I normally meditate. As soon as the chanting was over my Kundalini got activated effortlessly. I could sense it rising up my spinal cord to the head and automatically it came down and I experienced nothing but bliss. My daughter who has done up to second level of AMP said she had not felt such a tremendous vibration so far. I thank Gurujī for her teachings and initiating us into such a high level of energy. After coming out of meditation, I became active and fresh. This effect is splendid.

Sasikala

I attended the Sanjeevani class recently at Delhi. I have been suffering from frozen shoulder. Despite several rounds of physio could not reach the end range. To my great delight post the Sanjeevani class I am able to move my hands freely. It is nothing but a miracle. Thankyou Gurujī for being the grace in my life.

Vijayalakshmi

I had suggested to a friend to attend Aishwaryam class at Bangalore on March 10th. From that day he is practising Aishwaryam meditation morning and evening, This has taken him to top level in his business. He was thanking me profusely. He is a business man from Kerala who met monetary loss & very sad also. Now he is very happy because of our Gurujī's teachings.

Raji

I did exam duty last week in a govt college. I have heard from previous exam duty invigilators that we never receive remuneration because it takes long time to get sanction. Yesterday night I did Aishwaryam meditation after a long time as I wanted to relax a little. I had actually forgotten about getting exam duty amount. I just did the meditation but did not particularly wish for anything. But just now clerk came and gave that invigilation money. Even he was surprised. He told me that this is the first time he is coming over like now to give money for exam duty... it made me so happy.....Thank you Universe. Thank you Alpha. Thank you Gurujī.

Alpha Siddha

ONLINE PAYMENT

You can now download mobile app INNOTYM to make any payments to AMP for workshops or products.

You can also pay through our website Payment Gateway

ஆன்லைன் கட்டணம்

INNOTYM ஆப் உங்கள் மொபைலில் பதிவிரக்கம் செய்து AMP வகுப்புகள் அல்லது பொருட்களுக்கு சுலபமாக கட்டணம் செலுத்தலாம்.

நமது இணையதளத்தின் மூலமாகவும் கட்டணம் செலுத்தலாம்.

Workshops Schedule

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (Tamil)	TEJAS CHAKRA KUNDALINI SHAKTHI LEVEL-1	01/06/18 02/06/18 03/06/18	Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T.Nagar, Chennai
Bangalore (English)	SPIRITUAL COUNSELING SPIRITUAL COUNSELING	09/06/18 10/06/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Fern Citadel, #41,Sheshadri Road, Anand Rao Circle, Bengaluru – 560 009
Chennai (Tamil)	AISHWARYAM	17/06/18	Sun	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T.Nagar, Chennai
Coimbatore (Tamil)	TEJAS CHAKRA SRIVIDYA LEVEL-1	22/06/18 23/06/18 24/06/18	Fri Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Regent , 708, Avinashi Road, Coimbatore
Chennai (Tamil)	SPIRITUAL COUNSELING SPIRITUAL COUNSELING	30/06/18 01/07/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T.Nagar, Chennai
Dubai (English)	SANJEEVANI	13/07/18	Fri	3.30am to 8.30pm	Namaste Yoga Centre, 54 Amman Street, Al Nahda 2, Dubai UAE
Chennai (Tamil)	SRIVIDYA LEVEL-1	11/08/18 12/08/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Bangalore (English)	TEJAS CHAKRA PSYCHIC ENERGY	18/08/18 19/08/18	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Fern Citadel, #41,Sheshadri Road, Anand Rao Circle, Bengaluru – 560 009
Coimbatore (English)	SANJEEVANI (Organised by Life Positive)	26/08//18	Sun	9am to 5pm	Hotel Grand Regent , 708, Avinashi Road, Coimbatore To register: contact Life Positive +918826466132

Printed & Published for



Srimatha Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

