



From Guruji's desk....



Dear Alpha Siddha,
Writing this letter with a lot of love and blessings to you.
I am sure many of you are enjoying the manifestations that Alpha brings to you. I see many of you writing your experiences in the whatsapp groups and mails.

However, there are also some Alpha Siddhas who write to me that they feel very depressed when they read the feedback written by other Siddhas because their own goals are not manifesting.

Most of the time the problem is with other people around them or with things not moving in the direction they want. They feel very frustrated and upset and are unable to meditate.

Let us stop for a minute and think. Life is certainly full of problems. But life is also full of opportunities to solve those problems. When you look into a lake and the water is muddy, you cannot see your image. But, if the water is still and clear, you can see your image very clearly.

Similarly, if your mind is calm and clear, it is easy to see the best solution for your problem or situation. It is even easy to visualise the solution at that level and manifest it.

And how do you get your mind to that state? Very simple. Practice Alpha meditation diligently every

day. Master the art of getting into the Alpha level easily. Do not allow your frustration to stop you from meditating. You have understood that with Alpha meditation you can manifest many things in life. Now, you just have to do it.

When an Alpha Siddha keeps saying, 'I am unable to meditate because of my worry and anger', he is simply affirming the negative. You cannot change something like this by affirming it every day. Instead, stop and think for a minute. Is it so difficult to get into the Alpha state? You only have to follow the steps you learnt in the class.

Take time to do the breathing exercise first. Shower colors on yourself. Connect with higher energies, Guru, God and all Holy Siddhas. Feel their energy and you are almost in a meditative state. Be humble and bow down before Cosmic Energy. It will shower you with a lot of positive energy and take you to a deep level of meditation. First enjoy the meditation. Then visualise your goals. Follow these basics and you will see wonderful manifestations coming your way. You can then post your own feedback in the whatsapp groups!

Your mind is yours. Make it work the way you want it to!

Wishing you wonderful meditations and amazing manifestations!

Blessings,

Srimatha



Rishikesh Camp With Guruji

29.09.2018 to 08.10.2018

BABAJI CAVE : 30.09.2018 & 01.10.2018 (2 days)

SHANTAGNI : 03.10.2018 to 07.10.2018 (5days)

Reprogram your mind -
Residential Retreat at Ashram

You can attend either one or both the programs.
Eligibility is Alpha Level 1

For further enquiries please contact AMP office: +919841272146



**Guruji at Srividya workshop
in Coimbatore**

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் இக்கடிதத்தை எழுதுகிறேன்.

ஆல்ஃபாவின் மூலம் இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவது கண்டு உங்களில் பலர் மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பதை நான் அறிவேன். வாட்ஸப் குழுக்களில் நீங்கள் எழுதும் அனுபவங்களை கண்டு வருகிறேன்.

அதே சமயம் மற்ற சித்தர்களது இந்த அனுபவங்களை காணும் பொழுது தங்களது இலட்சியங்கள் அப்படி நிறைவேறவில்லையே என்று வருத்தமாக இருப்பதாக சிலர் எழுதுவதையும் நான் காண்கிறேன்.

பெரும்பாலும் பிரச்சினை அவர்களை சுற்றி இருக்கும் மனிதர்களால் அல்லது அவர்கள் நினைத்தது போல் விஷயங்கள் நிகழவில்லை என்பதால் தான். இதனால் மிகவும் மனம் நொந்து தியானம் செய்ய முடியாத நிலை.

ஒரு நிமிடம் நிதானித்து யோசித்து பார்ப்போம். வாழ்க்கை என்றால் அதில் பிரச்சினைகள் இருக்கத்தான் செய்யும். அதே சமயம் வாழ்க்கையில் அந்த பிரச்சினைகளை தீர்த்து வைக்கும் வழிகளும் இருக்கத்தான் செய்கின்றன. ஒரு குளத்தில் எட்டிப் பார்க்கும் பொழுது தண்ணீர் கலங்கி இருந்தால் உங்கள் முகத்தின் பிம்பத்தை காண முடியாது. ஆனால் தண்ணீர் சலனமின்றி கண்ணாடி போல இருந்தால் உங்கள் பிம்பத்தை பளிச்சென்று காண முடியும்.

அதே போலத்தான் உங்கள் மனம் தெளிவாக இருந்தால் வாழ்வின் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு கிடைப்பது நிச்சயம். அத்தருணத்தில் உங்களுக்கு வேண்டிய தீர்வை மனத்திரையில் கண்டு அதை நடைபெறச் செய்யவும் முடியும்.

மனதை எப்படி அந்த நிலைக்கு கொண்டு செல்வது? மிக சுலபம். ஆல்ஃபா தியானத்தை தினமும் விடாமல் பழகுங்கள். ஆல்ஃபா நிலைக்கு சுலபமாக சென்றுவிடும் கலையில் முழுமையாக தேர்ச்சி பெறுங்கள். உங்கள் மனநிலை உங்களை தியானம் செய்யவிடாமல்

தடுப்பதை ஒரு போதும் அனுமதிக்காதீர்கள். ஆல்ஃபா தியானம் மூலம் வாழ்வில் பல விஷயங்கள் நடைபெறுவது சாத்தியம் என்பதை புரிந்தவர் நீங்கள். இப்பொழுது அதை நடைமுறையில் செய்து காணுங்கள்.

ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் “என் மன வருத்தத்தால் என்னால் தியானம் செய்ய முடியவில்லை” என்று அடிக்கடி சொல்லி வந்தால் தவறான ஒரு கருத்தை அவர் திரும்ப திரும்ப சொல்லி அதற்கு உயிரூட்டுகிறார் என்று அர்த்தம். இந்த எதிர்மறையான வாக்கியத்தை பல முறை சொல்வதால் அந்த நிலையை மாற்ற முடியாது. அதற்கு பதிலாக, சற்று நிதானித்து, யோசித்து பாருங்கள். ஆல்ஃபா நிலையை அடைவது அவ்வளவு சிரமமான ஒன்றா என்ன? வகுப்பில் கற்றதை நினைவு கூர்ந்து ஒவ்வொன்றாக பயிற்சி செய்தால் போதும்.

முதலில் நேரம் ஒதுக்கி மூச்சு பயிற்சியை செய்யுங்கள். உங்கள் மீது நிறங்களை பொழியுங்கள். குரு, கடவுள் மற்றும் சித்தர்களுடன் மனதால் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். அவர்களது சக்தியை உணர்ந்தவுடனேயே கிட்டத்தட்ட தியான நிலைக்கு சென்று விடுவீர்கள். பணிவுடன் பிரபஞ்ச சக்தியை வணங்குங்கள். அந்த சக்தி உங்கள் மீது அபரிமிதமாக பொழிந்து ஆழ்ந்த ஆல்ஃபா நிலைக்கு கொண்டு சென்று விடும். முதலில் தியானத்தை நன்றாக அனுபவிக்க பழகுங்கள். பிறகு உங்கள் இலட்சியங்களை மனத்திரையில் காணுங்கள். இந்த அடிப்படை பயிற்சியை சரிவர செய்து பாருங்கள். பல சிறந்த அனுபவங்கள் உங்களுக்கு கிடைக்கும். அதன் பிறகு, நீங்களும் வாட்ஸப் குழுவில் உங்கள் இலட்சியம் நிறைவேறிய அனுபவத்தை எழுதலாம்

உங்கள் மனம் உங்களுடையதாகும். அதை உங்கள் விருப்பம் போல் செயல் பட செய்யுங்கள்!

உங்கள் தியானங்கள் சிறக்கட்டும்! இலட்சியங்கள் நிறைவேறட்டும்!

ஆசீர்வாதங்கள்

ஸ்ரீமாதா



ANNOUNCEMENT



'MANAME NALAMA'
GURUJI'S PROGRAM ON POTHIGAI TV !
8.15 am Monday to Friday
You can also watch from mobile app 'DD POTHIGAI LIVE'

அறிவிப்பு

மனமே நலமா

பொதிகை டிவியில் குருஜியின் நிகழ்ச்சி!

காலை 8.15 மணிக்கு திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
மொபைல் ஆப் 'DD POTHIGAI LIVE' மூலமும் காணலாம்.

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் முகாம்

29.09.2018 முதல் 08.10.2018

பாபாஜி குகை : 30.09.2018 & 01.10.2018 (2 நாட்கள்)

சாந்தக்னி : 03.10.2018 & 07.10.2018 (5 நாட்கள்)

மனதை தூய்மைப்படுத்து -
ஆசிரமத்தில் நடக்கும் வகுப்பு

நீங்கள் ஒன்று அல்லது இரு நிகழ்ச்சிகளிலும்
கலந்து கொள்ளலாம்

தகுதி : ஆல்ஃபா கட்டம் 1

விபரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் : +919841272146

Today I attended Aishwaryam class in Chennai. I thank Srimatha for giving us this wonderful meditation. Starting from how to keep cash safely and neatly she has given a clear picture of how money has to be handled carefully with respect. The mantra chanting was very powerful and I could feel myself drenched in this energy. I am so confident that my life will blossom with abundance always.



Shashikala

I always wanted to go to work and earn. But i got married immediately after my college and could not go to work. Although my husband's income is good i always felt guilty to spend money even for necessary things. After attending Aishwaryam class this feeling has been wiped out from my mind. I enjoy doing Aishwaryam meditation. It is wonderful. I feel abundance. The best thing is I have also received some ancestral property and the rent is coming to me now. I cannot believe that i hv my own income without even going to work. Aishwaryam is really a magical class. Thanks to Srimatha

Charulatha

Power of mind in Alpha state. I served in a Multinational Company as a National Manager holding great extent of Responsibility for 35 years. Two years back I was relieved and retired from the services. The problem started then. I had this retirement sickness, I was very restless and I could not push the time. At one stage I had to consult a Psychiatrist and take medicines. I got addicted to sleeping tablets. Then, I happened to read our Gurujī's article regarding the power of Alpha. I visualised giving up the sleeping tablets in my daily meditation. Within in a couple of days I gave up taking sleeping tablets and yet I get sound sleep. Thanks to Gurujī - Sree Matha and ...Alpha Mind Power. .

Raja Iyer

On May 8th we went to thalaikaveri and requested for group prayers. We Alpha sidhas prayed and today Kaveri is flooded and dams are getting filled to maximum limit. And also the kaveri board is set. Kabini dam is opened and kaveri water has reached Tamilnadu now. Thanks to alpha and thanks to Gurujī. We will continue our prayers.

Uma

{We remember that our Gurujī visited Kavery at Srirangapatnam In April and meditated at Nimishamba temple for the Kavery issue to get solved. We are seeing the results. Our meditations are very powerful. We must continue to meditate for such issues to get solved. That is the best we can do for our country and this world}.

In 2000 we bought a plot in Chennai, but, we could not build a compound wall for 9 years. In 2009 I attended Level 1,2,3 classes and manthra sakthi class. I started practising alpha meditation and recited manthras. After 27 days, we could do Bhoomi Pooja and started building compound wall. Within 2 years we could complete the full independent house. We have moved in and are living happily. Thanks to Alpha, Thanks to Srimatha!

Devika

Question from Ahila Chennai:

What is the purpose of Music Therapy in Srividya class?

Reply from Gurujī:

It is a great blessing to receive Srividya initiation. But sometimes the karma that a person carries does not allow him to practise properly and receive the full benefit. The newly added Music therapy in Srividya class is made to remove any blockages in our mind. This makes it possible to practise Srividya properly and get Devi's darshan and blessings.

இன்று சென்னையில் ஜஸ்வரயம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். இத்தனை சிறப்பான தியானத்தை கொடுத்த ஸ்ரீமாதாவுக்கு எனது நன்றி! பணத்தை எப்படி பர்ஸில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பதிலிருந்து பணத்தை நாம் எப்படி மதிக்க வேண்டும் என்று தெளிவாக கூறினார்கள். மந்திரங்கள் சொன்னது மிகவும் சிறப்பாக இருந்தது. எனது வாழ்க்கை இனி வளங்கள் நிறைந்து இருக்கும் என்பதில் எனக்கு எள்ளளவும் ஐயமில்லை. **சசிகலா**

எனக்கு வேலைக்கு போய் சம்பாதிக்க வேண்டும் என்ற ஆசை எப்பொழுதும் இருந்தது. ஆனால் கல்லூரி படிப்பு முடித்ததும் திருமணம் ஆகி விட்டதால் வேலைக்கு போக முடியவில்லை. எனது கணவரின் சம்பாத்தியம் நல்ல அளவில் இருந்தாலும் தேவையானவற்றுக்கு செலவழிக்க கூட எனக்கு மனம் வராது. குற்ற உணர்வு தான் இருக்கும். ஜஸ்வரயம் வகுப்பில் கலந்து கொண்ட பின் இந்த உணர்வு மறைந்து விட்டது. ஜஸ்வரயம் தியானத்தை அனுபவித்து செய்கிறேன். அற்புதமாக இருக்கிறது. மனதில் நிறைவு இருக்கிறது. **சாரூலதா**

ஆல்ஃபாவின் சக்தி..நான் 35 வருடங்கள் ஒரு பன்னாட்டு நிறுவனத்தில் பொறுப்பான பதவியில் வேலை பார்த்தேன். இரண்டு வருடங்கள் முன்னர் பணி ஓய்வு பெற்றேன். அப்பொழுது தான் பிரச்சினை துவங்கியது. ஓய்வு கால பிணி என்னை தாக்கியது. நேரம் நகரவில்லை. ஒரு நிலையில் மனநல மருத்துவரை கண்டு மருந்து உட்கொண்டேன். தூக்க மாத்திரைக்கும் அடிமை ஆகி விட்டேன். பின்னர் ஆல்ஃபாவின் சக்தி பற்றி குருஜியின் கட்டுரையை படித்தேன். தூக்க மாத்திரையை விட்டு விட்டதாக தினமும் தியானம் செய்தேன். இரண்டு நாட்களிலேயே அதை விட்டு விட்டேன். நன்றாக தூங்கவும் செய்கிறேன். நன்றி! குருஜி ஸ்ரீமாதாவிற்கு, ஆல்ஃபா மைண்ட் பவருக்கு! **ராஜா ஐயர்**

மே 8ம் தேதி தலைக்காவிரிக்கு சென்று தியானம் செய்தோம். இன்று காவிரியில் நீர் நிறைந்து விட்டது. அணைகள் நிறைந்து வருகின்றன. காவேரி மேலாணயம் அமைக்கப்பட்டு விட்டது. கபினி அணை திறக்கப்பட்டு காவிரி நீர் தமிழ்நாட்டை அடைந்து விட்டது. எங்களது தியானத்தை தொடர்வோம். குருஜிக்கும் ஆல்ஃபாவுக்கும் நன்றி!

உமா

{நமது குருஜி ஏப்ரல் மாதத்தில் ஸ்ரீரங்கப்பட்டினத்தில் காவிரி கரைக்கு சென்று அங்குள்ள நிமிஷம்பா கோவிலில் காவிரி நீர் பிரச்சினைக்கு சுமுகமான தீர்வு கிடைக்க தியானம் செய்ததை நினைவு கூறுகிறோம். அதன் பலனை இன்று காண்கிறோம். நமது தியானங்கள் சக்தி வாய்ந்தவை. இது போன்ற பிரச்சினைகள் தீர நாம் தொடர்ந்து தியானம் செய்ய வேண்டும். நமது நாட்டிற்காகவும் இந்த உலகிற்காகவும் நாம் செய்ய கூடிய சிறந்த சேவை இது தான்} 2000ம் ஆண்டு ஒரு நிலத்தை வாங்கினோம். ஆனால் 9 வருடங்களாக ஒரு சுற்று சுவர் கூட எழுப்ப முடியவில்லை. 2009ம் ஆண்டு நான் கட்டடங்கள் 1,2,3 மற்றும் மந்திர சக்தி வகுப்புகளில் கலந்து கொண்டேன். பூமி பூஜை செய்து சுற்று சுவர் கட்டத் துவங்கினோம். 2 வருடங்களில் தனி வீட்டை முழுவதும் கட்டி முடித்தோம். இன்று அந்த வீட்டில் ஆனந்தமாக வசிக்கிறோம். ஆல்ஃபாவுக்கும் ஸ்ரீமாதாவுக்கும் நன்றி! **தேவிகா**

கேள்வி:அகிலா,சென்னை

ஸ்ரீவீதியா வகுப்பில் மியூசிக் தெரபியின் நோக்கம் என்ன?

குருஜியின் பதில்:

ஸ்ரீவீதியா உபதேசம் கிடைப்பது ஒரு அரிய விஷயம். ஆனால் சிலரது கர்மா அவர்கள் அதை சரிவர பயின்று முழுமையான பயன் பெறாமல் தடுக்கிறது. ஸ்ரீவீதியா வகுப்பில் புதிதாக சேர்க்கப்பட்டிருக்கும் மியூசிக் தெரபி இந்த தடைகளை நம் மனதிலிருந்து அகற்றி விடுகிறது. இதனால் ஸ்ரீவீதியா பயில்வதும் தேவியின் தரிசனமும் அருளும் பெறுவதும் சாத்தியமாகிறது.

ONLINE PAYMENT

You can now download mobile app INNOTYM to make any payments to AMP for workshops or products.

You can also pay through our website Payment Gateway

ஆன்லைன் கட்டணம்

INNOTYM ஆப் உங்கள் மொபைலில் பதிவிரக்கம் செய்து AMP வகுப்புகள் அல்லது பொருட்களுக்கு சுலபமாக கட்டணம் செலுத்தலாம்.

நமது இணையதளத்தின் மூலமாகவும் கட்டணம் செலுத்தலாம்.

Workshops Schedule

| CITY | WORKSHOP | DATE | DAY | TIME | VENUE |
|-------------------------|--|--------------------------|------------|--------------------------|--|
| Chennai (Tamil) | SPIRITUAL COUNSELING SPIRITUAL COUNSELING | 30/06/2018 01/07/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T.Nagar, Chennai |
| Dubai (English) | SANJEEVANI | 13/07/2018 | Fri | 3.30pm to 8.30pm | Namaste Yoga Centre, 54 Amman Street, Al Nahda 2, Dubai UAE |
| Chennai (Tamil) | SRIVIDYA LEVEL-1 | 11/08/2018 12/08/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai |
| Bangalore (English) | TEJAS CHAKRA PSYCHIC ENERGY | 18/08/2018 19/08/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | The Fern Citadel, #41,Sheshadri Road, Anand Rao Circle, Bengaluru – 560 009 |
| Coimbatore (English) | SANJEEVANI (Organised by Life Positive) | 26/08/2018 | Sun | 9am to 5pm | Hotel Grand Regent , 708, Avinashi Road, Coimbatore To register: contact Life Positive +918826466132 |
| Delhi (English) | SRIVIDYA AISHWARYAM | 08/09/2018 09/09/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | The Lalit, Barakhamba Avenue, Connaught Place, New Delhi - 110 001 |
| Trichy (Tamil) | KUNDALINI MAHASHAKTHI AISHWARYAM | 15/09/2018 16/09/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | Hotel Breeze Residency, McDonalds Road, Trichy |
| Chennai (Tamil) | AMRUT SIDDHI SANJEEVANI | 22/09/2018 23/09/2018 | Sat Sun | 9am to 5pm 9am to 5pm | Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai |

Printed & Published for



Srimatha Vijayalakshmi Panthaiyan

ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

