



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,

I am writing to you with a lot of love and blessings. I am sure you are enjoying the meditations and the bliss.

In the last couple of weeks we have seen one of the greatest calamities of our time in Kerala. We never thought nature could be so violent, so relentless. Initially, when I kept seeing news about the continuous rain, like everyone I thought it is the rainy season there and quite normal. But slowly I could feel the situation going out of control. The media, ofcourse, was repeatedly showing the scenes of houses collapsing and mud slides.

When meditators like us, keep looking at such videos, we only keep energising them with our powerful thoughts. This worried me and I felt we had to chip in and do our bit to help our Kerala brothers and sisters. The best thing we could do for them was to meditate and request the Five Elements to relent and stop the rain.

We started the meditation on Thursday night and from Friday we saw the rain slowly decreasing and within 3 days the rain had stopped completely. Ofcourse, rehabilitation is a challenge and will take time. However, without the rain stopping, nothing could be done.

We need to acknowledge that our meditations did have an effect. This is not to boost our ego but to understand the power of collective meditation. It is time we understood how much we can do with our collective

mind energy. When thousands of Alpha Siddhas meditate for one cause, it will certainly happen.

We have learnt how to meditate for our personal goals. Now, it is time for us to start looking at the world around us and bring about the positive changes that we want there. In future, we will take up some social causes and meditate for the same.

In this context, I wish to also mention something that disturbed me quite a lot. Just when the water started receding in Kerala, one Alpha Siddha posted in one of our whatsapp groups late in the night a video showing total disaster with floods which obviously was not in Kerala but somewhere else.

What was the purpose of posting such a video? Why cant we understand the effect such a video will have on those who see it? It will only cause fear. Such irresponsibility cannot be justified. As an Alpha Siddha, I request each and everyone of you to be more responsible with your thoughts, words and deeds.

Another post in one of the groups was even more outrageous. One Alpha Siddha had written 'Meditating will not help. You should go there and do something'. Well, having attended Alpha Mind Power class, how can a person write this? We are all trying to bring our energies together to help. Even to write like this is quite unacceptable.

Dear Siddhas, there is enough negativity around us and we are constantly battling against it. Let us not add to it. Let our thoughts always be pure. Let us always live in positive energy.

Blessings,

Srimatha



RISHIKESH YATRA WITH GURUJI !

29.09.2018 to 08.10.2018

As the date of the yatra is nearing we request Alpha Siddhas who wish to join to book their seats immediately. We have limited number of rooms for us at the ashram and will be allotting them on first come first serve basis.

Pl also note that the airfare is increasing day by day. The sooner you book the better.

Details: 9841272146, 9841402000



**Guruji with Alpha Siddhas at
Tejas Chakra Workshop in Bangalore**

என் அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தர்களே,

நிறைந்த அன்புடன் ஆசீர்வாதங்களுடன் எழுதுகிறேன். தியானங்களையும் அதில் கிடைக்கும் ஆனந்தத்தையும் நீங்கள் அனுபவித்து வருகிறீர்கள் என நம்புகிறேன்.

கடந்த சில வாரங்களில் நாம் என்றும் கண்டிராத மிக கடுமையான இயற்கை பேரிடரை கேரளாவில் காண நேர்ந்தது. இயற்கை இவ்வளவு கொடுமையாக இரக்கமற்றதாக இருக்கும் என்று நாம் நினைத்துப் பார்த்ததே இல்லை. ஆரம்பத்தில் தொடர் மழையை பற்றி செய்திகளில் பார்த்தபொழுது எல்லோரையும் போல நானும் இது அங்கு மழை காலம் என்பதால் சாதாரண நிகழ்வு தானே என்றே நினைத்தேன். ஆனால் மெல்ல மெல்ல நிலமை கைமீறி போவதை பார்க்க முடிந்தது. மீடியாவில் வீடுகள் தகர்வதும் மண் சரிவதும் திரும்ப திரும்ப காட்டப்பட்டது.

நம்மை போல் தியானம் செய்பவர்கள் இது போன்ற காட்சிகளை தொடர்ந்து காணும்பொழுது நமது எண்ணங்களின் மூலமே அவற்றுக்குச் சக்தி அளிக்கிறோம் என்பது உண்மை. இது எனக்குள் கவலையை ஏற்படுத்தியது. நமது கேரள சகோதர சகோதரிக்களுக்கு நம்மால் முடிந்ததை செய்யவேண்டும் என எண்ணினேன். நாம் செய்யக் கூடிய மிகச் சிறப்பான விஷயம் தியானத்தில் பஞ்ச புதங்களை வேண்டி மழையை நிறுத்தும்படி கேட்டுக் கொள்வது தான்.

நமது தியானத்தை வியாழக்கிழமை துவங்கினோம். வெள்ளிக்கிழமை முதல் மழை குறைந்து 3 நாட்களில் முழுவதும் நின்று விட்டதை நாம் கண்டோம். எல்லோரது வாழ்க்கையும் சாதாரண நிலைக்கு திரும்புவது நிச்சயம் ஒரு சவால் தான். அதற்கு சிறிது காலமும் ஆகும். இருப்பினும் மழை நிற்காத வரை எதுவுமே செய்யவும் முடியாது.

நமது தியானங்களுக்கு ஒரு சக்தி இருந்ததை நாம் நிச்சயம் அங்கீகரிக்க வேண்டும். இது நமது தற்பெருமைக்காக அல்ல. கூட்டு தியானத்தின் சக்தியை உணரத்தான். கூட்டாக சேர்ந்து நமது மனதின் சக்தியை கொண்டு நாம் எத்தனையோ செய்யமுடியும் என்பதை நாம் உணர வேண்டிய நேரம் இது. ஆயிரக்கணக்கான ஆல்ஃபா சித்தர்கள் ஒரே விஷயத்திற்காக தியானம் செய்யும்பொழுது நிச்சயம் அது நிகழும்.

நமது சொந்த இலட்சியங்களுக்காக தியானம் செய்ய நாம் கற்றுக் கொண்டோம். இனி நம்மை சுற்றி இருக்கும் உலகை பார்த்து அங்கு நமக்கு வேண்டிய நல்ல மாற்றங்களை கொண்டு வர தியானம் செய்ய வேண்டிய நேரம் இது. இனி வரும் காலத்தில் சமூக நன்மைக்கான விஷயங்களுக்காக நாம் தியானம் செய்வோம்.

இந்த நிலையில், என்னை கொஞ்சம் பாதித்த ஒரு விஷயத்தைப் பற்றி கூற விரும்புகிறேன். வெள்ளம் சற்று வடிய துவங்கிய நேரத்தில் ஒரு நாள் இரவு நேரம் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் ஒரு வீடியோவை நமது வாட்ஸப் குழு ஒன்றில் பதிவு செய்தார். அதில் வெள்ளம் காரணமாக எங்கோ நடந்த மிக கோரமான காட்சி இருந்தது. இது கேரளாவில் நடந்தது இல்லை வேறு எங்கோ நடந்த நிகழ்வு என்பது தெளிவாக தெரிந்தது.

இப்படி ஒரு வீடியோவை குழுவில் பதிவு செய்வதன் நோக்கம் என்ன? இதை பார்ப்பவர்கள் மனதில் எப்படிப்பட்ட தாக்கத்தை இது ஏற்படுத்தும் என்பதை ஏன் புரிந்து கொள்ள முடியவில்லை? இது நிச்சயம் பயத்தை தான் ஏற்படுத்தும். இது போன்ற பொறுப்பற்ற தன்மையை நியாயப்படுத்த முடியாது. ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் என்ற முறையில் நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்களது எண்ணம், வாக்கு, செயல்கள் குறித்து பொறுப்புடன் இருக்க வேண்டும் என்று கேட்டுக் கொள்கிறேன்.


வேறு ஒரு குழுவில் இருந்த பதிவு இன்னும் அதிகமாக மனதை பாதித்தது. ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் எழுதி இருந்தார் 'தியானம் செய்தால் மட்டும் போதாது. அங்கு போய் உதவ வேண்டும்' என்று. ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் வகுப்பில் கலந்து கொண்ட ஒருவரால் இது போல் எப்படி எழுத முடியும்? நாமெல்லாம் நமது சக்திகளை ஒன்று திரட்டி உதவத்தான் முயற்சிக்கிறோம். இது போல் எழுதுவதை நிச்சயம் நாம் ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது.

அன்பான சித்தர்களே, நம்மை சுற்றி ஏற்கனவே தீய சக்திகள் நிறைந்து இருக்கின்றன. அவற்றுடன் தொடர்ந்து போராடி வருகிறோம். நாம் அதை அதிகப்படுத்த வேண்டாம். நமது எண்ணங்கள் எப்பொழுதுமே தூய்மையாகவே இருக்கட்டும். என்றும் நல்ல சிறப்பான சக்தியுடனேயே நாம் வாழ்வோம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா





ANNOUNCEMENT

'MANAME NALAMA'
GURUJI'S PROGRAM ON POTHIGAI TV !
8.15 am Monday to Friday
You can also watch from mobile app 'DD POTHIGAI LIVE'

அறிவிப்பு
மனமே நலமா

பொதிகை டிவியில் குருஜியின் நிகழ்ச்சி!
காலை 8.15 மணிக்கு திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
மொபைல் ஆப் 'DD POTHIGAI LIVE' மூலமும் காணலாம்.

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் யாத்திரை
29.09.2018 - 08.10.2018

யாத்திரை தேதி நெருங்குவதால் கலந்து கொள்ள விரும்பும் ஆல்ஃபா சித்தர்கள் விரைவாக பெயரை பதிவு செய்யும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம். ஆசிரமத்தில் நமக்கு குறிப்பிட்ட அளவு அறைகளே இருப்பதால் முன்னதாக பெயர் பதிவு செய்பவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

விமான கட்டணம் நாளுக்கு நாள் உயர்ந்து வருவதையும் கவனத்தில் கொள்ளவும். விரைவாக பதிவு செய்வது நல்லது.

விபரங்களுக்கு:
9841272146, 9841402000

PSYCHIC ENERGY FEEDBACK:

Psychic energy class was so interesting and so useful in our day to day life. It clearly guides us to separate the negative energy filled in our mind as well as helps to identify it in others and safe guard us from succumbing to the victim of negative energy of our near and dear ones. Thanks to Gurujji

– **Ananthanarayanan, Bangalore.**



சைகிக் எனர்ஜி

சைகிக் எனர்ஜி வகுப்பு மிகவும் சுவாரஸ்யமாகவும் அன்றாட வாழ்க்கைக்கு பயனுள்ளதாகவும் இருந்தது. நம் மனதிலிருந்தும் நம்மை சேர்ந்தவர்கள் மனதிலிருந்தும் தீய சக்திகளை களையவும் பாதுகாக்கவும் நமக்கு வழிகாட்டுகிறது. குருஜிக்கு நன்றி - **அனந்தநாராயணன், பெங்களூரு**

ஐஸ்வர்யம்

1. ஐஸ்வர்யம் வகுப்பிற்கு பிறகு இன்று எனது கணவர் ஒரு நல்ல செய்தியை கொடுத்தார். அலுவலகத்தில் அவரது மேலதிகாரிகள் சென்ற வருடம் அவர் மிகவும் பிரமாதமாக பணி புரிந்ததை பாராட்டி ரூபாய் 1.25 இலட்சம் பரிசாக கொடுத்தார்கள். நான் இதை சற்றும் எதிர்ப்பார்க்கவில்லை. தெய்வம், ஸ்ரீமாதா மற்றும் பிரபஞ்சத்திற்கு நன்றி - **சசிகலா, சென்னை**

2. 17.06.2018 அன்று சென்னையில் ஐஸ்வர்யம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். ஒரு அதிசயமே நடந்தது. சென்ற மாதம் அலுவலகத்தில் வருடாந்திர சம்பள உயர்வு அறிவிக்கப் பட்டது. பொதுவாக 9 அல்லது 12% வரை இருக்கும். ஆனால் எனக்கு 22% கிடைத்தது. இது எனக்கு ஒரு அதிசயம் தான். ஆல்ஃபா குருஜிக்கு நன்றி - **சதீஷ் ராஜ், சென்னை**

ஸ்ரீவித்யா

1. நான் ஆகஸ்ட் மாதம் ஸ்ரீவித்யா வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். மிகவும் தெய்வீகமான அனுபவம். உண்மையாகவே சூப்பராக இருந்தது. மதிப்பிற்குரிய மாதாஜிக்கு எனது வணக்கம். சென்னை ஆல்ஃபா சித்தர்கள் இப்படிப் பட்ட ஒரு குருவை பெற கொடுத்த வைத்தவர்கள். - **ஸ்ரீநிவாஸ், விசாகப்பட்டினம்.**

2. இன்று 11.08.2018 சென்னையில் ஸ்ரீவித்யா வகுப்பு மிகவும் அற்புதமாக இருந்தது. தேவியின் அருகாமையும் ஆசீர்களும் என்னால் உணர் முடிந்தது. வகுப்பை அமைத்திருந்த விதம் எல்லா விதத்திலும் தெய்வீகத்தை முழுமையாக கொண்டு வந்தது. அற்புதமான அனுபவம். இதை நன்கு பயின்று அந்த ஆனந்தம், ஆசீர்வாதம் மற்றும் பயனை தொடர்ந்து பெற விரும்புகிறேன். நன்றி குருஜி ஸ்ரீமாதா - **ஸ்ரீகாந்த், சென்னை.**

ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி

எனது தாயார் T.V. சரோஜா, வயது 79, ஆஸ்டியோபோரோஸிஸ் நோயால் அவதிப்பட்டு வந்தார். மருந்துகள் உட்கொண்ட போதும் அவரால் படுக்கையை விட்டு எழ முடியவில்லை. நோயைப் பற்றியும் மற்றவர்களை நம்பி இருக்க வேண்டி வருமோ என்றும் அவரது மனதில் பயம் இருந்தது. அந்த பயத்தை போக்க குருஜியிடமிருந்து ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி பெற்றுக் கொண்டேன். 5 நாட்கள் தான் கேட்டார்கள். மூன்றாவது நாளிலேயே எழுந்து நடந்து அடுத்த அறைக்கு அவரால் செல்ல முடிந்தது. நேர்மறையாக பேச ஆரம்பித்தார். தனது இயலாமையை பற்றி பேசவே இல்லை. இது 6 வருடங்களில் நான் காணாத ஒரு பெரிய மாற்றம். இந்த இசை சிகிச்சைக்காக குருஜிக்கு எனது இதயபூர்வமான நன்றி. கோடி நமஸ்காரம்... **சித்ரா ரமேஷ் சென்னை**

AISHWARYAM FEEDBACK:

1. After Aishwaryam class, today my husband announced this glad news that he was appreciated by his superiors for his exceedingly tremendous performance last year and has been awarded a cash incentive of Rs.1.25 lakhs too. I never expected this and I thank the Divine, Srimatha and the Universe

– **Shashikala, Chennai.**

2. I did Aishwaryam class on 17.06.2018 in Chennai ...it has given a miracle experience to me ...last month annual increment was given by our management. Usually the increment will be around 9 to 12% but I got 22% as special increment....It is a wonder to me n thanks to Alpha & Gurujji – **Satish Raj, Chennai.**

SRIVIDYA FEEDBACK:

1. I attended Srividya class at Chennai in August. I enjoyed a divine experience. Simply supreme and spiritual. Honourable respects to MAATHAJI. CHENNAI people are so lucky to have such a nice GURUJI

– **Srinivas, Visakhapatnam.**

2. Today (11.08.2018) Srividya class at Chennai was extraordinary. I could easily feel the presence of the Goddess as well as Her blessings. The way it was structured covered all aspects of invoking the DIVINE SUPREME. Wonderful experience. I want to practice and enjoy the bliss, blessings and benefit. Thanks to Gurujji Srimatha

– **Srikanth, Chennai.**

ALPHA MUSIC THERAPY FEEDBACK:

My mother, T.V.Saroja, aged 79, was suffering from osteoporosis. She was under medication but unable to get up from bed due to pain. I took Alpha Music Therapy from Gurujji designed for my mother to remove the fear of her ailment and dependency on others. She heard it for five days and even on the third day she got up from bed and walked to another room. She was also speaking positively and did not lament about her dependency which was a remarkable change which I found in the past 6 years. I thank Gurujji from the bottom of my heart for the wonderful music therapy. Koti namaskarams

– **Chitra Ramesh, Chennai**

ONLINE PAYMENT

You can now download mobile app INNOTYM to make any payments to AMP for workshops or products.

You can also pay through our website Payment Gateway

ஆன்லைன் கட்டணம்

INNOTYM ஆப் உங்கள் மொபைலில் பதிவிரக்கம் செய்து AMP வகுப்புகள் அல்லது பொருட்களுக்கு சுலபமாக கட்டணம் செலுத்தலாம்.

நமது இணையதளத்தின் மூலமாகவும் கட்டணம் செலுத்தலாம்.

Workshops Schedule

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Delhi (English)	SRIVIDYA AISHWARYAM	08/09/2018 09/09/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Lalit, Barakhamba Avenue, Connaught Place, New Delhi - 110 001
Trichy (Tamil)	KUNDALINI MAHASHAKTHI AISHWARYAM	15/09/2018 16/09/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Breeze Residency, McDonalds Road, Trichy
Chennai (Tamil)	AMRUT SIDDHI SANJEEVANI	22/09/2018 23/09/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Rishikesh Yatra	BABAJI CAVE SHANTAGNI WORKSHOP	30/09/2018 to 01/10/2018 03/10/2018 to 07/10/2018			Swami Dayananda Ashram, Purani Jhadi, Muni-Ki-Reti - 249137 Rishikesh (U.K),
Chennai (Tamil)	ANUBANDHAM ANUBANDHAM	13/10/2018 14/10/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Chennai (Tamil)	ALPHA LEVEL 1	21/10/2018	Sun	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar Road, T.Nagar, Chennai
Coimbatore (Tamil)	ANUBANDHAM ANUBANDHAM	27/10/2018 28/10/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Poppys Hotel, 257, Mettupalayam Rd, Opp. to Saibaba Temple, CBE- 43
Bangalore (English)	ANUBANDHAM ALPHA LEVEL 1	10/11/2018 11/11/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Fern Citadel, #41,Sheshadri Road, Anand Rao Circle, Bengaluru - 560 009
Mumbai (English)	SRIVIDYA PSYCHIC ENERGY	17/11/2018 18/11/2018	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Mumbai Presidency Golf Club Mumbai

Printed & Published for



Srimatha Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

