



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,

**WISHING YOU A VERY
HAPPY NEW YEAR 2019!**

As usual 2018 seems to have gone by so quickly and 2019 has begun. A New Year is a new beginning. A New Year is always the time to take stock of your life. A time to step back a little and think about your life. A time to think about what you really want in life.

And I did just that. I started thinking about what I really want. When I started this class in 2000, it was not so easy to make people believe in the power of their subconscious mind. But, having understood it myself and seen its benefits in my own life, I was passionate about making more people aware of this power. I wanted more people to use this power and create wonderful changes in their lives.

Today, 18 years later, I can say I have done what I could. I could reach a few lakhs personally and many more with my articles and TV programs. However, there were many who had heard about Alpha Mind Power and wanted to learn it. I really could not reach all of them. Our postal kit with the book and audio CD did help some.

Now, I am happy to announce that we have come out with Alpha Mind Power Mobile App. Apart from all the information that is there in our website this App also contains the basic level of Alpha Mind Power in English and Tamil. I have made the class as similar to the real

class as possible. You can download 'Alpha Mind Power' App from Play store and register. You can purchase the online class or any other AMP products from this App itself. This will be very useful to many who have wanted to learn Alpha Mind Power. It will certainly reach more people and empower them.

Nowadays, I am travelling to some cities only and we do only 2 days' classes. We are able to conduct the higher level classes only due to the requests from our Alpha Siddhas. Those who have not done our Level 1 earlier can now do it through the online class in the App and straightaway attend the higher levels when they happen in places close to them.

I will continue to do level 1 class whenever possible. However, the online class will help more people to do it immediately and benefit. Please do inform your friends and near ones to take advantage of this new facility.

Many of you may be making some resolutions for the New Year. I request you to also sit down, focus and write down your goals for 2019. Spend some time in meditation to think about all the changes that you would like to create within yourself and around you. Make a list and start meditating for each and every point you have noted. This focus is what is lacking with many Alpha Siddhas.

I wish you a wonderful year ahead filled with abundance of Health, Wealth, Happiness, Peace and Spiritual fulfillment.

Blessings,

Srimatha



ONLINE CLASS THROUGH MOBILE APP!

ALPHA MIND POWER mobile App launched!

Online level 1 class by Guruji is now available in the App in English and Tamil.

Download the app and register. You can purchase the online class or any other AMP meditations or products through this App.

மொபைல் ஆப் மூலம் ஆன்லைன் வகுப்பு!

ஆல்:பா மைண்ட் பவர் மொபைல் ஆப் துவக்கம்! குருஜியின் முதல் நிலை வகுப்பு ஆன்லைனில் இந்த ஆப்பில் ஆங்கிலத்திலும் தமிழிலும் இப்பொழுது கிடைக்கும்.

ஆப்பை பதிவிறக்கம் செய்து பதிவு செய்துகொள்ளவும். ஆன்லைன் வகுப்பு மற்றும் AMP தியானங்களும் இதர பொருட்களும் இந்த ஆப் மூலம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

என் அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

2019 வருட புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்!

வழக்கம் போல 2018 மிக வேகமாக முடிந்து விட்டது. 2019 வருடமும் துவங்கிவிட்டது. புது வருடம் என்பது ஒரு புது துவக்கம். புத்தாண்டு என்பது உங்கள் வாழ்க்கையைப் பற்றி சற்று சிந்திக்க வேண்டிய நேரம். உண்மையில் உங்களுக்கு வாழ்வில் என்ன வேண்டும் என்று யோசிக்க வேண்டிய நேரம்.

நானும் அதையே செய்தேன். எனக்கு என்ன வேண்டும் என்று சற்று யோசித்தேன். 2000-ம் ஆண்டு இந்த வகுப்பை நான் துவங்கியபொழுது தங்களுக்குள் ஆழ்மனதின் சக்தி என்பது இருக்கிறது என்று மக்களை நம்ப வைப்பதே சிரமமாக இருந்தது. நான் இதை புரிந்து கொண்டு எனது வாழ்வில் பல நன்மைகளை பார்த்ததால் எப்படியும் இதை பலருக்கு புரிய வைக்கவேண்டும் என்பது எனது தீவிர ஆசையாக இருந்தது. மேலும் பலர் இந்த சக்தியை புரிந்து கொண்டு தங்கள் வாழ்வில் பல அற்புத மாற்றங்களை உருவாக்கிக் கொள்ளவேண்டும் என்று விரும்பினேன்.

இன்று 18 வருடங்கள் கழித்து, என்னால் முடிந்தவரை செய்துள்ளேன் என்று சொல்ல முடியும். சில இலட்சம் பேர்களை நேராகவும் பல இலட்சம் பேர்களை பத்திரிக்கை மற்றும் தொலைக்காட்சி வழியாகவும் அடைய முடிந்தது. இருப்பினும் ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் பற்றி அறிந்து அதை கற்றுக்கொள்ள விரும்பியவர்கள் அனைவரையும் சென்றடைய முடியவில்லை. நமது புத்தகமும் ஆடியோ சிட்யும் பெற்று ஒரு சிலர் பயின்று வந்தார்கள்.

இப்பொழுது நமது ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் மொபைல் ஆப் தயாராகிவிட்டது என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். நமது இணையதளத்தில் உள்ள அத்தனை விஷயங்களும் இந்த ஆப்பில் இருக்கின்றன. அத்துடன் நமது முதல்நிலை வகுப்பு தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் இந்த ஆப்பில் பெற்றுப் பயிற்சி செய்துகொள்ளலாம். முடிந்தவரை நேரில் வகுப்பில் இருந்து பயில்வது போன்றே இதை உருவாக்கி இருக்கிறேன். ப்ளேஸ்டோரில் 'Alpha Mind Power' ஆப் பதிவிறக்கம் செய்து உங்கள் விபரங்களை பதிவு செய்துகொள்ளுங்கள். ஆன்லைன் வகுப்பு அல்லது

மற்ற AMP பொருட்களை இந்த ஆப் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம். ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் வகுப்பில் கலந்து கொண்டு பயிற்சி பெற விரும்பிய பலருக்கு இது மிகவும் உதவியாக இருக்கும். மேலும் பலருக்கு இது சக்தி அளிக்கும்.

இப்பொழுதெல்லாம் நான் சில ஊர்களுக்கு மட்டுமே செல்கிறேன். இரண்டு நாட்கள் மட்டுமே வகுப்பு நடத்துகிறேன். அதில் பல ஆல்ஃபா சித்தர்கள் விருப்பத்திற்கு இணங்க உயர்நிலை வகுப்புகளையே நடத்த முடிகிறது. இனி முதல்நிலை வகுப்பை முடிக்காதவர்கள் ஆன்லைன் வகுப்பின் மூலம் அதை கற்றுக்கொண்டு நேராக உயர் வகுப்புகளில் கலந்து கொள்ளலாம்.

முடிந்தபொழுது நான் முதல்நிலை வகுப்பை நடத்துவேன். ஆனால் ஆன்லைன் வகுப்பு மூலம் பலரால் அதை உடனடியாக கற்றுப் பயனடைய முடியும். உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் நெருங்கியவர்களுக்கு இதை தெரியப் படுத்தி பயன்பெறச் செய்யுங்கள்.

உங்களில் பலர் புதிய வருடத்தை துவங்க பல தீர்மானங்களை மனதில் வைத்திருப்பீர்கள். அத்துடன் உட்கார்ந்து மனதை ஒருநிலைப்படுத்தி 2019-ம் ஆண்டிற்கான உங்கள் இலட்சியங்களையும் பட்டியல் போடுங்கள். தியானத்தில் அமர்ந்து உங்களுக்கும் உங்களை சுற்றியும் நீங்கள் உருவாக்க விரும்பும் மாற்றங்களைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.

ஒரு பட்டியலை உருவாக்கி அதில் உள்ள ஒவ்வொரு விஷயத்திற்கும் தியானம் செய்யுங்கள். பல ஆல்ஃபா சித்தர்களிடம் இந்த கவனம் தான் குறைவாக இருக்கிறது. இப்பொழுது துவங்கும் வருடம் உங்களுக்கு அற்புதமான வருடமாக இருக்க எனது வாழ்த்துக்கள். ஆரோக்கியம், செல்வம், சந்தோஷம், அமைதி மற்றும் ஆன்மீகத்தில் திருப்தி கிடைக்க உங்களுக்கு எனது மனப்பூர்வமான வாழ்த்துக்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



**Gurujii with Alpha Siddhas at
Aishwaryam Class at Madurai on 02.12.2018**



**Gurujii with Alpha Siddhas at
Aishwaryam Class at Dubai on 08.12.2018**

எனது 3 வயது மகன் ப்ளேஸ்கூல் சென்று கொண்டிருக்கிறான். சரியாக சாப்பிட மாட்டான் ஆனால் தாய்ப்பாலை மட்டும் விரும்பி குடிப்பான். அதை நிறுத்த நானும் எவ்வளவோ முயன்றேன். ஆனால் முடியவில்லை. இரவில் மட்டும் தாய்ப்பால் கொடுப்பதால் எனது தூக்கமும் கெட்டது. பிறகு ஒரு நாள் அவனது ஆழ்மனதுடன் பேசினேன். ஆச்சரியமாக இருந்தது. இரவில் எழுவுதையும் பால் கேட்பதையும் அப்படியே நிறுத்தி விட்டான். இப்பொழுது நன்றாக சாப்பிடுகிறான். ஆரோக்கியமாகவும் இருக்கிறான். ஆல்ஃபாவிற்கும் குருஜிக்கும் நன்றி! - நீது



இன்று அனுபந்தம் வகுப்பில் மிக அற்புதமான அனுபவம். ஒருவரின் வாழ்வின் சந்தோஷம் அவரது உறவுகள் மற்றும் நடவடிக்கைகளைப் பொறுத்து தான் அமையும். இந்த வகுப்பு இவை இரண்டிலும் நமக்கு சரியான பாதையை காட்டுகிறது. கடுமையான உழைப்பு இருந்தும் என்னை முன்னேறி விடாமல் செய்தது இவற்றில் உள்ள பிரச்சினைகள் தான். வகுப்பில் தியானமும் விளக்கமும் வாழ்க்கையைப் பற்றிய எனது சிந்தனையில் பெரிய மாற்றத்தையே கொண்டு வந்து விட்டது. எனது வாழ்வில் இருந்த சில குழப்பங்களை தெளிய வைத்த இந்த வகுப்பிற்கு நன்றி! - ரிஷிகேஷ் ஸ்ரீதர்

ஆல்ஃபா சக்தி பெட்டி நல்ல சக்தியை வீட்டில் நிறைய செய்கிறது. 6 மாதங்களுக்கு முன்னர் இதை வாங்கி வந்தேன். வீட்டில் நிம்மதியும் மற்றவர்களின் ஒத்துழைப்பும் கிடைக்கிறது. பல வழிகளில் பண வரவு அதிகரித்திருக்கிறது. தினமும் தியானத்தில் அதன் மீது நிறங்கள் செலுத்தி சக்தி ஊட்டி வருகிறேன். - கிருஷ்ணவேணி

உண்மையாகவே ஐஸ்வர்யம் வகுப்பு என் வாழ்வில் பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்திவிட்டது. முன்பு எனக்கு ஓரளவிற்கு வருமானம் இருந்தது. ஆனால் இப்பொழுது அதிகப்படியான வருமானம் இருக்கிறது. அது மட்டுமில்லாமல் இன்று வாழ்க்கையை நன்றாக ரசித்து வாழ்கிறேன். பணத்துடன் எனக்கு ஒரு சிறப்பான உறவு இருப்பது போல் உணர்கிறேன். உண்மையாகவே மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கிறேன். நன்றி குருஜி! - அனுராதா

ஆல்ஃபா மியூசிக் தெரபி கொடுத்த குருஜிக்கு மிக்க நன்றி. என் மனதை முற்றிலும் மாற்றிவிட்டது. எனக்கு அடிக்கடி பயமும் படபடப்பும் ஏற்பட்டு மிகவும் துன்பப்பட்டு வந்தேன். குறிப்பாக வேலையிலிருந்து ஓய்வு பெற்ற பிறகு இது அதிகமாகிவிட்டது. ஒரு நாள் கூட என்னால் நிம்மதியாக இருக்க முடியவில்லை. ஆனால் இந்த இசை சிகிச்சையை பெற்ற பிறகு நான் நிம்மதியாகவும் சந்தோஷமாகவும் இருக்கிறேன். இது என்னைப் பொறுத்தவரை ஒரு அற்புதம் தான். மிக்க நன்றி! - ரத்னவேலு

முதல் முறையாக காலை 5.30 மணிக்கு கூட்டு தியானத்தில் கலந்துகொண்டேன். மிகுந்த சக்தியை உணர்ந்தேன். எனது இலட்சியங்களுக்கு சக்தியூட்டினேன். உண்மையாகவே தியானம் முடிந்த பிறகு கூட அற்புதமாக இருந்தது. மிக்க நன்றி குருஜி! - சசி கபூர்

My son is 3 years old going to play school. He will not eat much but he was fond of breast milk. I tried a lot to stop feeding him, but it did not work out. Since I was feeding him only in the night, my sleep was also getting disturbed. Then one day I did subconscious mind talk for my son. I was so surprised he stopped getting up during midnight and stopped his feeding. Now actually he forgot about feeding and having food better than before. He is a healthy boy now. Thanks to Alpha and Guruji. - NEETHU

Amazing experience in Anubandam class today. Behaviours and relationships form the core attributes to one's holistic wellbeing and this class addresses the wellness path to managing relationships while ensuring our behaviours are in check. This was one key attribute which was making me fail despite relentless hard work. The meditation and the class theory were very helpful in improving my outlook to life. Thank you Guruji and Alpha for the new course which was the missing piece in my jigsaw. - RISHIKESH SREEDHAR

Alpha energy box brings positive energy in the house. I got it 6 months back. Experiencing peace at home and good cooperation of all family members. Money flow has increased from various routes. I am energising it by showering colors everyday during meditation. - KRISHNAVENI

Sincerely Aishwaryam class has created a big change in my life. Earlier I had sufficient income. But today I have surplus income and more important I am enjoying life. There is a big difference within me and how I relate with money. I am really happy now. Thankyou Guruji. - ANURADHA

I am very thankful to Guruji for giving me Alpha Music Therapy. It has totally changed my mental state. I was suffering from anxiety attacks especially after my retirement. I was unable to spend even a single day peacefully. But after this therapy I am very happy and relaxed. This is like a miracle for me. Thank you so much! - RATHNAVELU

For the first time I practised group meditation at 5.30 in the morning. The energy was very powerful and I energized my goals at the alpha level. It was really wonderful and felt amazingly good even after coming out of meditation. Thank you so much Guruji. - SHASHI KAPOOR



ANNOUNCEMENT

'KELAI MANAME'
GURUJI'S PROGRAM ON POTHIGAI TV !
7.15 am Monday to Friday
You can also watch from mobile app 'DD POTHIGAI LIVE'

அறிவிப்பு

'கேளாய் மனமே'

பொதிகை டிவியில் குருஜியின் நிகழ்ச்சி!
காலை 7.15 மணிக்கு திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
மொபைல் ஆப் 'DD POTHIGAI LIVE' மூலமும் காணலாம்.

ONLINE PAYMENT

You can now download mobile app INNOTYM to make any payments to AMP for workshops or products.
You can also pay through our website Payment Gateway

ஆன்லைன் கட்டணம்

INNOTYM ஆப் உங்கள் மொபைலில் பதிவிரக்கம் செய்து AMP வகுப்புகள் அல்லது பொருட்களுக்கு சுலபமாக கட்டணம் செலுத்தலாம்.
நமது இணையதளத்தின் மூலமாகவும் கட்டணம் செலுத்தலாம்.

Workshops Schedule

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Goa (English)	AISHWARYAM ANUBANDHAM	12/01/2019 13/01/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Mandovi, D B Marg, Panaji, Goa
Chennai (Tamil)	TEJAS CHAKRA PSYCHIC ENERGY	19/01/2019 20/01/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
Salem (Tamil)	SRIVIDYA AISHWARYAM	26/01/2019 27/01/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	ZIBE SALEM BY GRT HOTEL, Near POTHYS, 14/1, Omalur Main Road, Four Road, GRT Jewellery Building, Salem – 636009
Trichy (Tamil)	PSYCHIC ENERGY ANUBANDHAM	02/02/2019 03/02/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Breeze Residency, Mc Donalds' Road, Trichy
Chennai (Tamil)	ALPHA MEDITATION Level - 1	10/02/2019	Sun	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
Mumbai (English)	SRIVIDYA PSYCHIC ENERGY	23/02/2019 24/02/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	TO BE CONFIRMED
Chennai (Tamil)	SANJEEVANI ANUBANDHAM	02/03/2019 03/03/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
Coimbatore (Tamil)	AMRUT SIDDHI AISHWARYAM	09/03/2019 10/03/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Regent, 708, Avinashi Rd, Coimbatore.

Printed & Published for



Srimatha Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER
No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai – 600093. INDIA
Phone: 044-23760007
Mobile: 9841402000, 9841696664
E-Mail: amp@alphamindpower.net
Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

