



From Guruji's desk....



My Dear Alpha Siddha,

Hope this letter finds you in good health and good cheer.

From our whatsapp groups we can see that it has started raining in many cities.

Our rain meditation is bearing fruit in many places except Chennai! Alpha Siddhas in Chennai should join our special meditation for rain at 10 pm daily and ensure that this year we have abundant water in the city.

It is my interest to watch people when I travel. I really love to watch the face expressions, the body language, how a person conducts himself etc. I thought of sharing some of my observations with you.

There are some people who are always calm and there seems to be a smile lingering around their lips all the time. I have seen such people managing little toddlers who keep running here and there, sometimes even messing up the place. But, these people remained calm and most important, their face expression always remained cool. It was a pleasure to watch such people.

At the same time, I also saw many who had a very bored expression. Many had a very hard expression. Some looked ready to explode, even though they were alone and were simply sitting and waiting. Others could be seen talking loudly on the phone, not bothered about how much they were disturbing others.

I wondered what makes people so different. Ofcourse the answer would be what was happening in their life, what thoughts were going on in their mind at that moment. But, if we think about it, no matter what the

situation, no matter what the problem, the facial expression and attitude of a person is something which goes beyond it.

What kind of expression do we have on our face? What is the impression we give people around us? Some of you may feel it does not matter. I feel it does matter a lot. Not for those around you, although it will influence the way they look at you. But, more importantly, your face expression and attitude determine what kind of person you are. Notwithstanding the problems, situations that you may be facing in life, if you could keep a smile on your face, that would by itself draw to you more positive happenings.

Having said that, now the next question is how do we rise to that level? This brings to my mind a small incident that points to the answer. I was with some friends. One of them was above 60 years, but she looked really beautiful in her new saree and matching jewellery. Another person asked her how she is able to maintain such a positive attitude. The beautiful lady gave a very meaningful reply "When there is only a little more of life left, you try to make the most of it". I was really touched by her reply.

Now, that is the best attitude which can raise us to the level of maintaining a positive attitude and a smiling face. Nothing can be so bad that it takes the smile away from us. We can rise above anything in life. Because life is too precious to be spent cribbing or lamenting. Life is meant to be enjoyed. Life is meant to be valued. Life is meant to be lived, moment by moment, not for others, but for yourself. And believe me, practice of Alpha meditation can easily take you to that level.

Keep smiling!



Blessings,
Srimatha

ALPHA MIND POWER

Enters 20th year

Started on 1st May 2000!

Thanks to lakhs of Alpha Siddhas!

ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர்

20-ம் ஆண்டில் அடி எடுத்து வைக்கிறது!

துவக்கம் 01.05.2000!

இலட்சக்கணக்கான ஆல்ஃபா

சித்தர்களுக்கு நன்றி!



**Guruji with Alpha Siddhas
at Srividya Class at Madurai on 06.04.2019**

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

இக்கடிதம் உங்களை சேரும் நேரம் நீங்கள் நல்ல ஆரோக்கியத்துடனும் மலர்ந்த முகத்துடனும் இருப்பீர்கள் என நம்புகிறேன்.

நமது வாட்ஸப் குழுக்கள் வழியாக பல ஊர்களில் மழை பெய்யத் துவங்கி விட்டதை அறிகிறோம். நமது மழை தியானம் சென்னையைத் தவிர பல ஊர்களில் பலனளிக்கத் துவங்கிவிட்டது. சென்னை ஆல்ஃபா சித்தர்கள் தினமும் நமது இரவு 10 மணி சிறப்பு தியானத்தில் கலந்து கொண்டு இவ்வருடம் சென்னையில் தேவைக்கும் அதிகமாகவே தண்ணீர் இருப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

பயணம் செய்யும்பொழுது மனிதர்களை கவனிப்பது எனக்கு பிடித்த விஷயம். ஒரு மனிதரின் முகத்தில் தெரியும் உணர்வுகள், அவரது உடல் பேசும் மொழி, அவர் நடந்து கொள்ளும் முறை இவற்றை எல்லாம் மிக கவனத்துடன் பார்ப்பேன். எனது சில எண்ணங்களை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

சிலர் எப்பொழுதுமே நிதானமாக இருப்பார்கள். அவர்கள் உடுகளில் எப்பொழுதும் ஒரு புன்சிரிப்பு தவழ்ந்தபடி இருப்பது போலத் தெரியும். இப்படி இருப்பவர்கள் சின்னஞ்சிறு குழந்தைகளை மிக நிதானமாக சமாளிப்பதை பார்த்திருக்கிறேன். அந்த குழந்தை அங்கும் இங்கும் ஓடியபடி இருக்கும், சில சமயம் இடத்தையே அசுத்தம் செய்யும். இருந்தாலும் நிதானத்துடன் இவர்கள் அதை கையாள்வார்கள். அது மட்டுமல்ல. அவர்கள் முகத்தில் உள்ள புன்னகையும் மாறாது. அப்படிப் பட்டவர்களை காணவே மிகவும் சந்தோஷமாக இருக்கும்.

அதே சமயம் பலர் ஒரு அலுத்துப் போன முகத்துடன் காணப்படுவார்கள். சிலரது முகம் கடுமையாக இருக்கும். ஒரு சிலர் தனியே அமர்ந்திருந்தாலும் எந்த நேரமும் வெடிக்க தயாராக இருப்பது போல் காட்சி அளிப்பார்கள். ஒரு சிலர் தங்களால் அருகில் இருப்பவர்களுக்கு ஏற்படும் இடையூறை பற்றிய கவலையே இல்லாமல் சத்தமாக போனில் பேசிக் கொண்டிருப்பார்கள்.

மனிதர்கள் ஏன் இப்படி வித்தியாசமாக இருக்கிறார்கள் என யோசிப்பேன். அதற்கு விடை அவர்கள் வாழ்க்கையில் இருக்கும் சூழ்நிலை மற்றும் பிரச்சினைகள் என்று நாம் சொல்வோம். ஆனால் யோசித்துப் பார்த்தால் சூழ்நிலை எதுவாக இருந்தாலும், பிரச்சினை எதுவாக இருந்தாலும் முகத்தில் தோன்றும் உணர்வுகள், நடந்து கொள்ளும் முறை என்பது இவற்றையெல்லாம் கடந்த ஒன்றாகும்.

நமது முகத்தில் எப்படிப்பட்ட உணர்வு தோன்றுகிறது? நம்மை சுற்றி இருக்கும் மனிதர்களுக்கு நாம் எப்படிப்பட்ட உணர்வை கொடுக்கிறோம்? அதைப் பற்றி நமக்கு என்ன

என்று ஒரு சிலர் நினைக்கலாம். ஆனால் அது மிகவும் முக்கியமான விஷயம் என்று நான் நினைக்கிறேன். மற்றவர்கள் உங்களை எப்படிப் பார்க்கிறார்கள் என்பதை இது நிச்சயம் நிர்ணயிக்கும். அதற்காக மட்டும் இல்லை. உங்கள் முகத் தோற்றமும் நடவடிக்கையும் நீங்கள் எப்படிப்பட்டவர் என்பதையே நிர்ணயிக்கும். வாழ்க்கையில் எத்தனை பிரச்சினைகள் இருந்தாலும் உங்கள் முகத்தில் ஒரு புன்சிரிப்பு இருந்தால் அதுவே பல நன்மைகளை உங்களை நோக்கி கொண்டு வந்து சேர்க்கும்.

அடுத்து எழும் கேள்வி அந்த அளவுக்கு நம்மை நாம் உயர்த்திக் கொள்வது எப்படி? இந்த கேள்விக்கு பதில் அளிக்க கூடிய ஒரு சம்பவம் எனது நினைவுக்கு வருகிறது. நான் சில நண்பர்களுடன் இருந்தேன். அதில் ஒரு பெண் 60 வயதை கடந்தவர். மிக அழகான புடவையும் நகைகளும் அணிந்து மிகவும் அழகாக தெரிந்தார். அங்கிருந்த வேறொரு பெண் கேட்டார் 'எப்படி உங்களால் எப்பொழுதும் இப்படி உற்சாகமாக இருக்க முடிகிறது' என்று. அந்த அழகான பெண் மிக அர்த்தமுள்ள ஒரு பதிலை கொடுத்தார் 'வாழ்க்கையில் மிகவும் குறைவான பகுதியே எஞ்சி இருக்கிறது எனும் பொழுது அதை முடிந்தவரை ரசித்து அனுபவிக்க வேண்டும் என்று தோன்றும்'. அவரது பதில் என்மனதைத் தொட்டது.

இப்படிப்பட்ட எண்ணம் தான் நம்மை எப்பொழுதும் புன்சிரிப்புடனும் நல்ல எண்ணங்களுடனும் இருக்கும் அளவுக்கு உயர்த்தும். நமது முகத்திலிருந்து புன்னகையை பறித்துவிடும் அளவுக்கு சக்தி எந்த விஷயத்திற்கும் இல்லை. எதையும் கடந்து நம்மால் செல்ல முடியும். வாழ்க்கை மிகவும் மதிப்பு மிக்கது. அதை குறை சொல்லுவதிலோ தன்னிரக்கத்திலோ வீணாக்கி விட முடியாது. வாழ்க்கை என்பது அனுபவிக்க வேண்டியது. வாழ்க்கை என்பது ஒரு பொக்கிஷம் போல மதிப்பு மிக்கது. வாழ்க்கை என்பது ஒவ்வொரு வினாடியும் ரசித்து வாழ வேண்டியது. மற்றவர்களுக்காக அல்ல, உங்களுக்காக. ஆல்ஃபா தியான பயிற்சி உங்களை அந்த நிலைக்கு உயர்த்தும் என்பதை என்னால் உறுதியாக சொல்ல முடியும்.

எப்பொழுதும் புன்னகையுடன் இருங்கள்!

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



Gurujii with Alpha Siddhas at Spiritual Counseling Class at Chennai on 30.03.2019 & 31.03.2019

மொபைல் ஆப் மூலம் ஆன்லைன் வகுப்பு!

ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் மொபைல் ஆப்!
குருஜியின் முதல் நிலை வகுப்பு ஆன்லைனில் இந்த ஆப்பில் ஆங்கிலத்திலும் தமிழிலும் இப்பொழுது கிடைக்கும்.

ஆப்பை பதிவிறக்கம் செய்து பதிவு செய்துகொள்ளவும். ஆன்லைன் வகுப்பு மற்றும் AMP தியானங்களும் இதர பொருட்களும் இந்த ஆப் மூலம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Today's (17.03.2019) Sanjeevani class at Bangalore was excellent. Specially group healing worked on me like a miracle. Past three days I had a pain in my right eye and I was unable to touch my right eye. Surprisingly after group healing the pain was disappeared. It is really Amazing. Thanks to guruji.

Geetha



பெங்களூரில் இன்று (17.03.2019) நடந்த சஞ்சீவனி வகுப்பு மிக அற்புதமாக இருந்தது. அதிலும் முக்கியமாக கூட்டு நோய் தீர்க்கும் தியானம் ஒரு மிகப் பெரிய மாற்றத்தை எனக்கு அளித்தது. கடந்த மூன்று நாட்களாக எனது வலது கண்ணில் தொடக்கூட முடியாத அளவிற்கு வலி இருந்தது. கூட்டு நோய் தீர்க்கும் தியானம் எனது வலியை முற்றிலும் குணமடையச் செய்தது மிகப் பெரிய ஆச்சர்யமாகும் குருஜிக்கு நன்றி கீதா

Feedback from Alpha Siddha Aravindhan and Gurujii's reply

Aravindhan: I'm Aravindhan. I'm alpha siddha from my 9th standard. I have learnt 6 workshops in alpha. I practised everyday. I got good marks in 10th (479/500). School second in +1. School first in +2. Thank you Gurujii, Alpha and Siddha who blessed me...

Gurujii: Dear Aravindhan... I am really very happy and proud to see your msg. You are an example of how Alpha can help students. My best wishes to you to excel in your studies and to reach greater heights. Blessings, Srimatha

Aravindhan: Thank you so much Gurujii. Please bless me to reach great heights in my life. I'm practising Alpha from 9th std. Everyday practise gave victory in my school life. Thank you so much Gurujii. Alpha has helped me lot in my exams. On every single questions i pass colours. That work well. It would be best blessings in every students life if they learnt it from their young age. Please bless me to reach great heights. Please bless me to be placed in good university.

I am doing Navavarana pooja for the last one week. One year back due to some misunderstanding my mothers relatives stopping talking to us... We didnt do anything still some one created a problem because of jealousy... I was really upset and feel really bad. I couldnt explain how bad it was for me and my family and I couldnt get a better sleep for last one year... as they are really close to me.. After doing Srividhya meditation and Navavarana pooja I am really in peace even though the problem not get solved and getting better sleep at night and I can concentrate in my day to day work before I couldnt even concentrate on my work... Like a child i feel happy and confident without any reason and in difficult situations too. I am really happy and think that I am gifted as I attended Srividhya class... Thanks to Gurujii and Thanks to Srividhya.

Nithya

I had a tremendous experience in Aishwaryam class. I got one big order/Project one week before attending Aishwaryam class. For some reason It was about to cancel. I know I couldn't take this order but I didn't say to my client that I Couldn't meet their requirements and then I attended Aishwaryam class in Madurai. After that I talked to my client and said I cannot meet their requirement so obviously the order got cancelled. but I didnt agreed to my customer for order cancellation. After two days miraculously I got some help from the manufacturer and they are ready to help me on the same (which is unexpected and in our industry they wont do normally). even though the order got cancelled I took it back within two days because of Aishwaryam Meditation and Mahalakshmi Mantra chanting for 108 times daily.

Nithya

ஆல்ஃபா சித்தர் அரவிந்தனின் அனுபவமும், அதற்கு குருஜியின் வாழ்த்துக்களும்

அரவிந்தன்: என் பெயர் அரவிந்தன். நான் 9-ம் வகுப்பு படித்து கொண்டிருந்தபொழுதே ஆல்ஃபா வகுப்பில் கலந்துகொண்டு பயிற்சிசெய்து வருகிறேன் இப்பொழுது நான் 6 வகுப்புகள் முடித்துள்ளேன். தொடர்ந்து பயிற்சி செய்ததால், 10-ம் வகுப்பில் (479/500) மதிப்பெண் பெற்றேன். 11-ம் வகுப்பில் பள்ளியிலேயே 2-வதாக வந்தேன். இப்பொழுது 12-ம் வகுப்பில் பள்ளியிலேயே முதல் மாணவனாக வந்துள்ளேன். குருஜிக்கும், ஆல்ஃபாவுக்கும், ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கும் எனது நன்றி.

குருஜி: அன்புள்ள அரவிந்தனுக்கு.. உன்னுடைய இந்த செய்தியைப் பார்த்ததும் மிகுந்த மகிழ்ச்சியும் பெருமையும் அடைந்தேன். மாணவர்களுக்கு ஆல்ஃபா எப்படி உதவுகிறது என்பதற்கு நீ ஒரு எடுத்துக்காட்டாகும். நீ மென்மேலும் உன்னுடைய படிப்பில் சிறந்து விளங்க எனது ஆசிகள், ஸ்ரீமாதா

அரவிந்தன்: நன்றி குருஜி. நான் மேலும் உயர்ந்த நிலையை அடைய தங்களின் ஆசிகள் வேண்டும். நான் 9-ம் வகுப்பு படித்ததிலிருந்து ஆல்ஃபாவை கற்று என் பள்ளியில் பல வெற்றிகளை சாதித்துள்ளேன். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் நிறங்கள் செலுத்துவேன். இது எனக்கு பெரிதும் உதவியது ஒவ்வொரு மாணவர்களும் தங்கள் கல்வி சிறக்க, தங்கள் இளம் வயதிலேயே ஆல்ஃபாவை கற்பது ஒரு மிகப்பெரிய ஆசீர்வாதமாகும். எனக்கு ஒரு சிறந்த பல்கலைக் கழகத்தில் படிக்க தங்கள் ஆசிகள் தேவை.

கடந்த ஒரு வாரமாக நான் தினமும் நவாவர்ண பூஜை செய்து வருகிறேன். ஒரு வருடத்திற்கு முன்பு சில மனவருத்தம் காரணமாக எனது தாயின் மிக முக்கிய உறவினர்கள் எங்களிடம் பேசுவதை நிறுத்திவிட்டார்கள். இந்த பிரச்சினை நடுவில் சிலர் ஏற்படுத்திய தேவையற்ற பொறாமையின் காரணமாக நிகழ்ந்ததாகும். இது எனக்கு மிகுந்த மனக்குழப்பத்தை ஏற்படுத்தியது. இதனால் கடந்த ஒரு வருடமாக எனது குடும்பத்தில் உள்ள அனைவரின் தூக்கத்தையும் மன அமைதியையும் எந்த அளவுக்கு மோசமாகியது என்பதை என்னால் விவரிக்கமுடியாது. ஒரு வாரமாக ஸ்ரீவித்தியா தியானமும், நவாவர்ண பூஜையும் தொடர்ந்து செய்தபிறகு பிரச்சினை தீர்வில்லை என்றாலும் என்னுள் மிகுந்த அமைதியை உணர முடிகிறது. என்னுடைய தினசரி வேலைகளில் முழு கவனம் செலுத்தமுடிகிறது. நல்ல உறக்கமும் கிடைத்தது. இப்பொழுது ஒரு குழந்தையைப் போல் என்னுள் ஒரு இனம்புரியாத மகிழ்ச்சியும், எந்த ஒரு இக்கட்டான நிலையையும் சமாளிக்கும் அளவிற்கு நம்பிக்கையும் என் மனதில் குடிகொண்டுவிட்டது. உண்மையிலேயே ஸ்ரீவித்தியா வகுப்பு எனக்கு கிடைத்த ஒரு பொக்கிஷமாக கருதுகிறேன். குருஜிக்கும், ஆல்ஃபாவுக்கும் நன்றி!

நித்யா

ஐஸ்வர்யம் வகுப்பில் எனக்கு மிக அற்புதமான அனுபவம் கிடைத்தது. அந்த வகுப்பில் கலந்து கொள்வதற்கு ஒரு வாரம் முன்னர் எனக்கு ஒரு நல்ல ஆர்டர் கிடைத்தது. ஏதோ காரணத்தால் அது கான்சல் ஆகும் நிலை. அது கிடைத்தாலும் என்னால் நிறைவேற்ற முடியுமா என்று எனக்கே ஒரு சந்தேகம் இருந்தது. பிறகு ஐஸ்வர்யம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அந்த வாடிக்கையாளரிடம் என்னால் முடியாது என்று சொல்லி விட்டேன். ஆர்டரும் கான்சல் ஆகி விட்டது. ஆனால் நான் அதை ஒப்புக் கொள்ளவில்லை. இரண்டு நாட்களுக்கு பிறகு அதன் உற்பத்தியாளரே எனக்கு உதவ ஒப்புக் கொண்டார். இது சாதாரணமாக நடக்க முடியாத ஒன்றாகும். ஐஸ்வர்யம் வகுப்பின் சக்தியால் அந்த ஆர்டரை மீண்டும் பெற்று விட்டேன். நித்யா

Feedback:

Tons of gratitude to Srimatha Anubandham class was totally an out of the world experience. Absolutely new feeling of self introspection, surrender and self analysis. Nobody accepts one's faults, but Srimatha has given us an amazing tool, just surrender to the cosmos, for it works wonders. I'm sure everyone will feel the greatest of problems melt away like ice and ur mind be as light as a feather without much stress. Totally astound by the way Srimatha carefully crafts each of it(cosmic communication, inner child, Anubandham) just at the right proportion and drives the message carefully into our minds. But unlike other classes, Anubandham was Just bang on. Crores of thanks to Srimatha.

Srividya Selvaraj

அனுபவம்:

ஸ்ரீமாதாவிற்கு கோடானு கோடி நமஸ்காரங்கள். அனுபந்தம் வகுப்பு முற்றிலும் ஒரு கிடைத்தற்கரிய அனுபவமாகும். தன்னை உணர்தல், தன்னிடமுள்ள தவறுகளை உணர்தல் மற்றும் தன் தவறை உணர்ந்து மற்றவர்களிடம் பணிதல் போன்றவற்றை புரிந்துக்கொள்ள உதவியது. எவருமே தான் செய்த தப்பை ஒப்புக்கொள்ளமாட்டார்கள். ஆனால் இந்த வகுப்பின் மூலம் ஸ்ரீமாதா அவர்கள் இவை அனைத்தும் நடக்கும் என்ற அற்புதத்தை நிகழ்த்தியுள்ளார். இந்த பயிற்சியின் மூலம் எந்த ஒரு சங்கடமிருந்தாலும் அவை அனைத்தும் பனி போல் உருகி மனதை ஒரு சிறகு போல் லேசாக வைக்க உதவும். ஸ்ரீமாதா அவர்கள் ஒவ்வொரு தியானத்தையும் (பிரபஞ்சத்துடன் உரையாடல், எனக்குள் குழந்தை, அனுபந்தம்) சிறப்பான முறையில் நம் அனைவருக்கும் நலம் கொடுக்கும் விதத்தில் வடிவமைத்துள்ளார். மற்ற அனைத்து வகுப்புகளை விட அனுபந்தம் ஒரு மிகச் சிறந்த வகுப்பாகும். நன்றிகள் கோடி. ஸ்ரீவித்யா செல்வராஜ்

ANNOUNCEMENT

'KELAI MANAME'
GURUJI'S PROGRAM ON POTHIGAI TV !
7.15 am Monday to Friday
You can also watch from mobile app 'DD POTHIGAI LIVE'

அறிவிப்பு

'கேளாய் மனமே'

பொதிகை டிவியில் குருஜியின் நிகழ்ச்சி!
காலை 7.15 மணிக்கு திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை
மொபைல் ஆப் 'DD POTHIGAI LIVE' மூலமும் காணலாம்.

ALPHA MIND POWER - MOBILE APP

Download the app and register. You can make advance payment for class through mobile app **ALPHA MIND POWER**

ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் - மொபைல் ஆப்

ALPHA MIND POWER மொபைல் ஆப் மூலமாக
வகுப்பிற்கு முன் பணம் செலுத்தலாம்.

WORKSHOP SHEDULE

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (Tamil)	SRIVIDYA AISHWARYAM	18/05/2019 19/05/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
Chennai (Tamil)	ALPHA LEVEL-1	26/05/2019	Sun	9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
TIRUNELVELI (Tamil)	SANJEEVANI AISHWARYAM	01/06/2019 02/06/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel RR INN, Madurai Road, Junction, Tirunelveli.
Chennai (Tamil)	CELL GLOW - KARMA DOSHA AMRUT SIDDHI	22/06/2019 23/06/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T. Nagar, Chennai.
Salem (Tamil)	CELL GLOW - KARMA DOSHA ANUBANDHAM	29/06/2019 30/06/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Estancia, 349/3, Bangalore By-Pass Road, Salem

Printed & Published for



Srimatha Vijayalakshmi Panthaiyan

ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841696664

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

