



From Guruji's desk....

My Dear Alpha Siddha,

Writing this with a lot of love and blessings to you. Which is our best wealth? Our best asset? It is our body and mind. If both these are in the best condition then you are well equipped to face anything in life.

Recently, I was doing Sanjeevani class. This class is all about health. Apart from Sanjeevani meditation, we have a meditation to remove the blockages from our mind which prevent us from enjoying good health. Needless to say, many of the Alpha Siddhas felt a good improvement in their health by the end of the class itself.

One lady said she realized during the meditation that she always felt that nobody loved her. This made her feel depressed and lonely, inspite of having a family and good life. This itself was causing discomfort and at times disease in the body.

Every organ in the body has its own function and it also has the capacity to heal itself. However, this healing takes place only when the mind is clear and the body is given sufficient rest. Most of the natural healing in our body takes place only when we are in deep sleep. Hence, it is very important to get sufficient sleep, and also to keep our mind clear in order to maintain good health.

In an earlier class an Alpha Siddha kept asking me how to program the mind to manage with just 3 hours of sleep. He was preparing for an exam and 24 hours were insufficient for him. Hence, this question. I could only tell him that no matter what the circumstances are, without atleast 6 to 7 hours of sleep the mind cannot function well. All the hours of study are put to test in the examination and if the mind is cloudy at that time, then the outcome is not the best.

Keep moving towards your goals, keep working hard. But, bear in mind that we have only this one body and one mind. Only these are really ours. Everything else comes and goes. Hence, it is of utmost importance that we take good care of our body and mind.

ONLINE CLASSES ON MOBILE APP

We are happy to announce that our Alpha Meditation (Level -1) and Cell Glow Meditation (earlier Level 2) are now available as online classes on our mobile App **ALPHA MIND POWER**.

They are available in English and Tamil.

You can view the classes and do the meditations from your home.

The App is now available on Android and iOS versions..

We have a lot of information coming our way about keeping our body fit and healthy. Choose whatever is best for you and create a combination of diet, exercise and time management. With this the



Body will benefit. Coming to the mind, the simplest way to keep your mind healthy is to meditate everyday and maintain positive thoughts. It is easier said than done. However, this simple focus keeps your mind on the right track and the benefit is seen very soon.

It is just after Diwali now. The festive season is still going on. All your diet and exercise plans might have been challenged. Now is the time to pull yourself up and get back to routine.

When it comes to meditation, you can make your meditation sessions more interesting by listening to different Alpha meditations every day. Keep them on your mobile or any small equipment. Listen to the meditations with headphones. This gives a better experience and also cuts out the external noise. That way, you will enjoy your sessions even more.

You can get all our meditations on our mobile App. Keeping them handy this way is the best way to ensure that you meditate daily. CD players are becoming obsolete and inoperative. Hence, we are also trying to move to the digital versions.

Our Navakshari chanting is doing well this year. We are planning to have the Navakshari concluding pooja on 25th December 2019. Please chant and post your count daily in the group so that we easily reach the 3 Crore mark that we are aiming at.

Take care and enjoy the rains and winter.

Blessings,

Srimatha



NAVAKSHARI MANTRA CONCLUDING POOJA!

DATE: 25.12.2019, Wednesday

TIME: 9.30 am to 12.30 noon

VENUE: AMP Office, Saligramam, Chennai.

We are going to complete 3 crores of Navakshari mantra chanting in 2019.

To conclude our chanting and offer it to Chamunda Devi, we have organised a pooja. All are invited.

If you wish to contribute towards the pooja expenses, you may do so through the 'Alpha Mind Power' mobile app under the heading 'Pay Amount'.

Ph: 044-23760007, 9841402000, 9841272146

என் அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,
மிகுந்த அன்புடன் ஆசியுடன் இதை எழுதுகிறேன்.

நமது முதல் சொத்து எது? நமது உடலும் மனமும் தான். இவை இரண்டும் மிக சிறப்பான நிலையில் இருந்தால் எதையும் எதிர்கொள்ள நாம் தயாராக இருப்போம்.

சமீபத்தில் நான் சஞ்சீவனி வகுப்பு நடத்திக் கொண்டிருந்தேன். இந்த வகுப்பு முழுவதும் ஆரோக்கியத்தைப் பற்றித் தான். இதில் சஞ்சீவனி தியானம் தவிர நமது ஆரோக்கியத்திற்கு எதிராக நம் மனதில் இருக்கும் பல அடைப்புகளை வெளியேற்றும் தியானம் இருக்கிறது. பல ஆல்ஃபா சித்தர்களின் உடல் நிலை வகுப்பு முடியும் பொழுதே மிகவும் முன்னேற்றம் அடைந்தது என்பதை சொல்ல வேண்டியது இல்லை.

ஒரு பெண் சொன்னார் தியானத்தின்பொழுது தன்னிடம் யாரும் அன்பு செலுத்தவில்லை என்ற ஒரு ஏக்கம் தன் மனதில் இருப்பது தெரிந்தது என்று. நல்ல குடும்பம் இருந்தும் இந்த உணர்வினால் அவரது மனம் சோகமாக இருந்தது. இதனாலேயே அவரது உடல் நிலையில் அடிக்கடி சில அசௌகரியங்களும் பிரச்சினைகளும் தோன்றிக் கொண்டே இருந்தன.

உடலில் உள்ள ஒவ்வொரு உறுப்பிற்கும் அதற்கென்று ஒரு பணி இருக்கிறது. அது போலவே தன்னை குணப்படுத்திக் கொள்ளும் சக்தியும் அதற்கு உண்டு. ஆனால் இது நடக்க வேண்டுமென்றால் மனம் தெளிவாக இருக்க வேண்டும். உடலுக்கும் போதுமான அளவு ஓய்வு இருக்க வேண்டும். இயற்கையாக உடல் குணமடைவதென்பது நாம் ஆழ்ந்த உறக்கத்தில் இருக்கும்பொழுது தான் அதிகமாக நடைபெறுகிறது. ஆக போதுமான உறக்கமும் தெளிவான மனமும் இருந்தால் தான் ஆரோக்கியம் சிறப்பாக இருக்கும் என்பதை நாம் நினைவில் கொள்ள வேண்டியது அவசியம்.

முன்பு ஒரு வகுப்பில் ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் 3 மணி நேரம் மட்டும் தூங்கும் படியாக மனதை எப்படி பயன்படுத்துவது என்று கேட்டார். அவர் ஒரு பரீட்சைக்காக படித்துக் கொண்டிருந்ததால் 24 மணி நேரம் அவருக்கு போதவில்லை. அதனால் தான் இந்த கேள்வி. நான் அவருக்கு சொல்ல முடிந்ததெல்லாம் எப்படிப்பட்ட சூழ்நிலையாக இருந்தாலும் 6 முதல் 7 மணி வரை தூக்கம் இல்லையென்றால் மனம் சரியான முறையில் செயல்பட முடியாது. படித்த படிப்பு முழுவதும் அந்த பரீட்சையில் தான் பயன்பட வேண்டும். அப்படி இருக்கையில் அந்த நேரத்தில் மனம் மந்தமாக இருந்தால் பிரயோஜனமே இல்லாமல் போய் விடுமே.

உங்கள் இலட்சியங்களை நோக்கி வேகமாக முன்னேறுங்கள். கடினமாக உழையுங்கள். ஆனால் நம்மிடம் இருப்பது இந்த ஒரு உடலும் ஒரு மனமும் தான் என்பதை மனதில் கொள்ள வேண்டும். இவை மட்டும் தான் நமக்கு சொந்தம். மற்றதெல்லாம் வரும் போகும். அதனால்

நமது உடலையும் மனதையும் நன்றாக பேணி பாதுகாப்பது என்பது நமது தலையாய கடமையாகும்.

உடலை பராமரிக்க எத்தனையோ விஷயங்கள் இன்று நம் செவிகளில் விழுகின்றன. உங்களுக்கு உகந்ததை தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளுங்கள். உணவு பழக்கங்கள், உடற்பயிற்சி, நேரத்தை பயன்படுத்துவது என்று எல்லாம் சேர்ந்த ஒரு அன்றாட வாழ்க்கையை உருவாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.

மனதை பற்றி சொல்ல வேண்டுமென்றால் தினமும் தியானம் செய்யுங்கள், அத்துடன் எண்ணங்களை எப்பொழுதும் நல்வழியில் கொண்டு செல்லுங்கள். இதை சொல்வது சுலபம் தான். ஆனால் இதை மனதில் நிறுத்தி கடைபிடித்தால் நிச்சயம் பலன் காணலாம்.

தீயாவளி இப்பொழுது தான் முடிந்தது. பண்டிகை காலம் இன்னும் முடியவில்லை. உங்கள் உணவு கட்டுப்பாடும் உடற்பயிற்சியும் சற்று தடம் மாறி இருக்கக் கூடும். இனி சற்று தீவிரமான சிந்தனையுடன் மனதை மறுபடியும் சரியான பாதையில் கொண்டு செல்லுங்கள்.

தியானம் என்று வரும்பொழுது தினமும் வெவ்வேறு ஆல்ஃபா தியானங்களை கேளுங்கள். இது மனதுக்கு நன்றாக இருக்கும். உங்கள் மொபைல் போன் அல்லது ஏதேனும் சிறிய ப்ளேயரில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். ஹெட்ஃபோன் பயன்படுத்தி கேளுங்கள். இதனால் அந்த அனுபவம் மேலும் சிறப்பாக இருக்கும். தவிர வெளியில் இருந்து வரும் சப்தமும் அதிகமாக கேட்காது. இதனால் தியானங்களை இன்னும் அதிகமாக ரசித்து கேட்க முடியும்.

Alpha Mind Power மொபைல் ஆப்பில் நமது தியானங்கள் அனைத்தும் இருக்கின்றன. இப்படி சௌகரியமாக கையில் வைத்துக் கொண்டால் தான் சுலபமாக தினமும் தியானம் செய்ய முடியும். ஒலித்தட்டுகள் சரிவர இயங்குவது இல்லை. அதனால் நாமும் டிஜிட்டல் முறைக்கு மாறிக் கொண்டிருக்கிறோம்.

இந்த வருடம் நமது நவாசூரி மந்திர ஜபம் மிக நன்றாக சென்று கொண்டு இருக்கிறது. 25.12.2019 அன்று நவாசூரி நிறைவு பூஜை வைத்திருக்கிறோம். தினமும் மந்திரம் சொல்லி குழுவில் பதிவிடுங்கள். அப்பொழுது தான் நாம் எண்ணியபடி 3 கோடி இலக்கை சுலபமாக எட்ட முடியும்.

கவனத்துடன் மழையையும் குளிரையும் ரசித்து அனுபவியுங்கள்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

ஸ்ரீமாதா



நவாசூரி மந்திரம் நிறைவு பூஜை!

தேதி: 25.12.2019, புதன்கிழமை

நேரம்: காலை 9.30 மணி முதல் 12.30 வரை

இடம்: AMP அலுவலகம், சாலிகிராமம், சென்னை.

2019-ம் ஆண்டில் நவாசூரி மந்திரம் நாம் 3 கோடியை எட்டவுள்ளோம்.

நமது மந்திர ஜபத்தை நிறைவு செய்து சாமுண்டா தேவிக்கு அர்ப்பணிக்க பூஜை ஏற்பாடு செய்யப் பட்டிருக்கிறது. அனைவரும் வருக.

பூஜைக்கு காணிக்கை செலுத்த விரும்புவோர் 'Alpha Mind Power' மொபைல் ஆப் வழியாக 'Pay Amount' என்ற தலைப்பில் செலுத்தலாம்.

போன்: 044-23760007, 9841402000, 9841272146

மொபைல் ஆப்பில் ஆன்லைன் வகுப்புகள்

ஆல்ஃபா தியானம் (கட்டம் -1) மற்றும் செல் ஒளி தியானம் (முன்பு கட்டம் 2) வகுப்புகள் இப்பொழுது நமது 'ALPHA MIND POWER' மொபைல் ஆப்பில் பெறலாம்.

ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழில் கிடைக்கும்.

வீட்டிலிருந்தபடியே இந்த வகுப்புகளை கண்டு தியானங்களை நீங்கள் பழகலாம்.

இந்த ஆப் தற்பொழுது ஆண்டிராய்டு மற்றும்

ஐஃபோனிலும் பதிவிறக்கம் செய்து கொள்ளலாம்.

Cell Glow - Karma Dosha Removal Feedbacks:

I started Alpha classes last year. Till then I always had some health problem. My mind was also confused about many things. I had no particular direction in life. But after Alpha, my mind became very clear. My health also improved. Then I did Cell Glow meditation. With the Cell Glow meditation, I could feel so many changes. The Past Life Healing completely changed my life. Today I am an empowered person Thanks to Alpha and Guruji. **Aswini**

When I first started practising Cell Glow meditation, within a few days my colleagues started asking me what I was doing as my face was glowing. Such is the effect of this wonderful meditation. It is truly a blissful meditation.

Tanuja

I have completed upto level 2 and I am practicing **Cell Glow meditation** twice daily without fail. Before I started with Alpha meditation, I used to have nightmares. Sometimes I used to get up in the middle of the night feeling I was being choked by something. I used to scream also at times. But, with this meditation, I am very comfortable. I am able to sleep well with this practice. Thanks Guruji!

Narayanan

I attended Cell Glow – Karma Dosha removal class last week. I was wondering how we will remove the karma dosha. But, during the meditation I could actually feel so much being released. Really, it was an amazing class. The Metaphysics Guruji teaches is helping me a lot in my relationships. Cell Glow meditation itself is a real boon for us. Thanks Guruji!

Sivagami

Amrut Siddhi Feedbacks:

I retired from work six months back. I have been working for 35 years and after retirement I felt quite depressed wondering how to spend my time. Then I attended Alpha workshop. After that my mind set changed completely. I also attended the higher levels and particularly Amrit Siddhi. With the DNA activation in that class I feel much younger now, my energy level is so good and I am enjoying every moment of my life. Alpha is the best thing that happened in my life. Thanks Guruji!

Hema

I am 55 years old. I have attended upto level 3 and Mantra Shakthi. I have fulfilled all my commitments in life. I am still working. But daily at the end of the day I used to feel very tired. Then I attended 'Amrit Siddhi' class. After the DNA activation I am actually feeling very young and energetic and enthusiastic about life. Thank you so much Alpha!

Rathi

Anubandham Feedback:

I attended the Anubandham Class on 14th. It was really very good and I thought it was better than all other classes I have attended. When I did Inner Child meditation, I realized that I wasn't happy for my whole life even on good occasions. Everyone ignored me. It seems like I got rid of many such stuffs and I got rid of the pain I had throughout the life. I was really happy when I came out of class. I was experiencing some kind of happiness that I haven't had for last 45 years in my life. Now I don't have any pain.

Andal Nandhini

Agnikundam Feedback:

I am running a tailoring unit and for the past 2 years I have been trying to get some tailors to assist me. Nothing worked. But the day I attended Agni Kundam workshop and went home, one person came at around 8.00 pm in the night and offered to work for me and another person came on the next day morning and he also joined. Then only I felt it is all because my financial had been totally thrown into Agni. I am really amazed!

Rajini

Srividya Feedback:

I attended Srividhya class today as a repeat. I wanted to share my experience with all of you. It was such a mind blowing experience. The bliss that I experienced is still lingering in my mind. Many of us could feel the presence of Bala during the initiation of the mantra. Sincerely, this is only because of the energy of our Guruji who is guiding us so well on this path. After doing 'Sri Vidhya Meditation' last time, I tried to read on the net about this subject. It was very confusing and even difficult to understand. But, it also made me understand how blessed we are to have such a wonderful Guruji. Our Guruji has simplified such a complicated subject and given it to us in a very simple form and made the practice also so easy. Do not miss this class. It is out of this world. It takes you to a different dimension altogether. My pranams and thanks to Guruji!

Shivasakthi

Spiritual Counselling Feedback:

I'm Priya Krishnan, a special educator & a soft skills trainer. I've been practising Alpha meditation for the past 16 years with various achievements in my personal & professional life. This is about spiritual Counselling workshop- though I never thought Counselling would interest me, the trust that I had in Guruji's workshops made me attend this one too. Wow! It was yet another milestone in my career. It gave me a lot of insight and confidence to handle my students one-on-one basis and give them solutions with the help of Bach remedy additionally. Now I'm able to handle Counselling as another dimension professionally. Thanks to Guruji for the guidance and support.

Priya Krishnan

Spiritual counselling is an excellent course. I wanted to counselling for a long time. I completed Counselling and interpersonal skills qualification in Leeds Beckett University United Kingdom. But only after completing Spiritual counselling in Alpha Mind Power I started practicing Counselling. This is wonderful path to help humanity by guiding them to come out of their hurdles in life with divine guidance. The patient who has undergone different psychiatrist treatment gets complete relief from mental distress and physical ailments after taking counselling, continued by divine music therapy and magical flower remedies. Thanks to Alpha! Thanks to Srimatha!

Devika Alagan

Agnikundam Feedbacks:

I'm writing this mainly to share my experiences gained after attending Agnikundam class. Here, one by one all hurdles and blocks in all aspects, viz., financial, health, human relationship, spiritual, were brought out from the depth and thrown into the Agnikundam in front of us, where they were burnt to ashes. While bringing out the blocks, some pain was felt in the body and then that too disappeared. Tears washed out many imprints and negative thoughts.

Malarvizhi

I attended level 1 and started practicing. I was enjoying the meditation every day and could feel myself becoming very calm and peaceful. However, I was always angry with my mother in law although she was very kind to me. I could not understand the reason. Then, I attended Agnikundam class. There during the meditation I understood the block in my mind. My mother had always suffered with her mother in law and somehow in my mind I had this grudge that all mothers in law are bad. I removed this block from my mind and threw it into the fire in the Agnikundam class. After that my whole attitude towards my mother in law has changed and we now have a very good relationship. This is only because of our Guruji's blessings!

Anitha

செல் ஒளி - கர்ம தோஷம் நீங்க அனுபவங்கள் :

கடந்த வருடம் ஆல்பா கட்டம் 1-ல் கலந்து கொண்டேன். அது வரை எனக்கு உடல் நலம் பாதிப்பு தொடர்ந்து இருந்தது. மனதிலும் எப்பொழுதும் குழப்பம். திசை தெரியாமல் போய்க் கொண்டிருந்த என் வாழ்க்கைக்கு ஆல்பா ஒரு சிறந்த வழிகாட்டியாக அமைந்தது. எனது ஆரோக்கியமும் முன்னேறியது. பின்பு செல் ஒளி தியானம் செய்தபின் பல மாற்றங்களை காணமுடிந்தது. கர்ம தோஷம் நீக்கும் தியானம் மூலம் என்னை ஒரு சக்தி வாய்ந்த பெண்ணாக மாற்றியது. ஆல்பாவிற்கும் குருஜிக்கும் நன்றி!

அஸ்வினி

செல் ஒளி தியானம் தொடர்ந்து செய்து வந்த சில நாட்களிலேயே என்னுடன் பணி புரிபவர்கள் உன்னுடைய முகம் ஜொலிக்கிறதே என்ன செய்கிறாய் என்று கேட்கத் துவங்கி விட்டார்கள். இந்த தியானத்தின் மகிமை தான் அது. உண்மையிலேயே பேராணந்தம் அளிக்கும் தியானம் இது. குருஜிக்கு நன்றி!

தனுஜா

நான் ஆல்பா தியானத்தில் கட்டம் 2 வரை முடித்துள்ளேன். தினமும் காலையும் இரவும் தவறாமல் செல் ஒளி தியானம் செய்து வருகிறேன். ஆல்பா தியானப் பயிற்சியில் கலந்துகொள்ளும் முன்பு இரவு தூக்கத்தில் கெட்ட கெட்ட கனவுகள் வந்து துன்புறுத்தும். மூச்சு விட முடியாமல் அலறியபடி எழுந்துகொள்வேன். ஆனால் இப்பொழுது செல் ஒளி தியானம் செய்வதன் மூலம் என்னை எந்த தீய சக்தியும் தாக்காமல் நிம்மதியாக உறங்க முடிகிறது. ஆல்பாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

நாராயணன்

அம்ருத சித்தி அனுபவங்கள்:

ஆறு மாதங்கள் முன்பு வேலையில் இருந்து ஓய்வு பெற்றேன். 35 வருடங்கள் பணி புரிந்திருக்கிறேன். ஓய்வு பெற்ற பின் நேரத்தை எப்படி போக்குவோம் என்று மலைப்பாக இருந்தது. பிறகு ஆல்பா வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதன் பிறகு எனது மனநிலை முற்றிலும் மாறி விட்டது. மற்ற உயர்நிலை வகுப்புகளிலும் கலந்து கொண்டேன் குறிப்பாக அம்ருத சித்தி வகுப்பு. அதில் வரும் DNA தட்டி எழுப்பும் தியானத்திற்கு பிறகு நான் மிகவும் இளமையாக இருப்பது போல் உணர்கிறேன். நல்ல தெம்புடன் இருக்கிறேன். வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு வினாடியையும் உணர்ந்து ரசித்து வாழ்கிறேன். என் வாழ்க்கையில் நடந்த மிக நல்ல விஷயம் எதுவென்றால் அது ஆல்பா தான். நன்றி குருஜி!

ஹேமா

எனக்கு வயது 55. கட்டம் 3 மற்றும் மந்திர சக்தி முடித்திருக்கிறேன். வாழ்வில் எனது கடமைகளை எல்லாம் முடித்துவிட்டேன். இன்னும் வேலைக்கு சென்று வருகிறேன். ஆனால் தினமும் மாலை நெருங்குவதற்குள் மிகவும் அசதியாக உணர்வேன். பின்னர் அம்ருத சித்தி வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். வகுப்பில் DNA ஆக்கிவேஷன் செய்த பிறகு உண்மையாகவே மிகவும் இளமையாகவும், தெம்பாகவும், உற்சாகத்துடனும் இருக்கிறேன். ஆல்பாவிற்கும், குருஜிக்கும் நன்றி!

ரதி

அனுபந்தம் அனுபவங்கள்:

நான் கடந்த 14-ம் தேதி அனுபந்தம் வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். மற்ற அனைத்து வகுப்புகளைவிட இது மிக சிறப்பான வகுப்பாக எனக்கு தோன்றியது. எனக்குள் குழந்தை தியானம் செய்தபிறகு தான் நான் எந்த ஒரு நல்ல நிகழ்ச்சிகளில் கலந்துகொண்டாலும் அதில் எந்த வித சந்தோஷத்துடன் இல்லை என்பதை உணரமுடிந்தது. மேலும் என்னை அனைவரும் உதாசீனப்படுத்தியதை உணர்ந்தேன். இந்த வகுப்பின் மூலம் நான் வாழ்நாள் முழுவதும் அனுபவித்த வேதனையில் இருந்து விடுபட்டதை உணர்ந்தேன். இந்த 45 வருடங்களில் கிடைக்காத ஒரு சிறந்த பேராணந்தத்தை என்னால் பெறமுடிந்தது. இப்பொழுது என்னுள் எந்த வேதனைகளும் இல்லை. ஆண்டாள் நந்தினி

அக்னிகுண்டம் அனுபவங்கள்:

கடந்த 2 வருடங்களாக தையல் கடை நடத்தி வருகிறேன். அதில் எனக்கு உதவி செய்வதற்கு சில நல்ல அனுபவமான தையல்காரர்களை தேடி வருகிறேன். ஆனால் யாரும் சரியாக அமையவில்லை. ஆனால் நான் அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் கலந்துகொண்ட அன்று ஒரு நபர் இரவு 8 மணியளவில் என்னிடம் பணி செய்ய ஒப்புக்கொண்டார். அடுத்த நாள் காலையே மற்றொருவரும் பணியில் சேர்ந்துகொண்டார். அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் எனக்குள்ளிருந்த பொருளாதார தடைகள் நீங்கியதை நன்கு உணரமுடிந்தது. இது உண்மையிலேயே ஆச்சரியமாக இருந்தது.

ரஜினி

நான் ஆல்பா தியானம் கற்று தொடர்ந்து பயிற்சி செய்து வந்தேன். மனதில் நிம்மதியை உணர்ந்தேன். ஆனால் என் மாமியாரைக் கண்டால் மட்டும் கோபம் வந்தது. அவர் என்னிடம் அன்பாக பழகினாலும் நான் அவர் மீது எரிந்து விழுந்தேன். இதற்கான காரணம் புரியவில்லை. பிறகு அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். அந்த தியானத்தின்போது எனக்குள்ளிருந்த அடைப்பு என்னவென்று புரிந்தது. என் தாய் அவர் மாமியாரிடம் மிகவும் துன்பப்பட்டார். அதனால் எல்லா மாமியாரும் அப்படித்தான் இருப்பார்கள் என்ற எண்ணம் என் மனதில் ஆழமாக பதிவானதை உணர்ந்து அதை அக்னியில் போட்டு எரித்துவிட்டேன். அதன்பிறகு எனக்கும் என் மாமியாருக்கும் இருந்த உறவில் மிகச்சிறந்த அன்பு மேலோங்கி இருப்பதை உணர்ந்தேன். இது நிகழ்ந்தது நமது குருஜியால் தான்.

அனிதா

அக்னிகுண்டம் வகுப்பில் எனக்கு கிடைத்த அனுபவத்தைப் பகிர்வே இதை நான் எழுதுகிறேன். இதில் பொருளாதாரம், உடல் நலம், உறவுகள் ரீதியான பிரச்சினை, ஆன்மீகம் உள்ளிட்ட எல்லாவற்றிலும் எனக்கு ஏற்பட்ட துன்பம் மற்றும் அடைப்புகளும் முழுவதும் மனதிலிருந்து அகற்றி அதை தீயில் சாம்பலாகியது. எனக்குள்ளிருந்த அடைப்புகள் நீங்கும்பொழுது என் உடம்பில் சில வலிகள் ஏற்படுவதை உணரமுடிந்தது. அதுவும் சில மணி நேரத்தில் மறைவதையும் நன்கு உணரமுடிந்தது. எனக்குள் இருந்த தேவையற்ற பதிவுகளும், தீய சக்திகளும் கண்ணீர் மூலம் கரைந்தது.

மலர்விழி

ஸ்ரீவித்யா அனுபவங்கள்:

இரண்பாவது முறையாக ஸ்ரீவித்யா தியானம் வகுப்பில் கலந்துகொண்ட அனுபவத்தை உங்கள் அனைவரிடமும் பகிர்ந்துகொள்கிறேன். அது ஒரு அற்புதமான அனுபவமாக இருந்ததோடு மட்டுமல்லாமல் இப்பொழுதும் என் மனதில் ஒரு புத்துணர்ச்சியை ஏற்படுத்திக்கொண்டிருக்கிறது வகுப்பில் பாலாவின் மந்திரத்தை உச்சரிக்கும்பொழுது நாங்கள் அனைவரும் பாலாவின் அருகாமையை உணர்ந்தோம். நம்முடைய குருஜியின் வழிகாட்டுதலால் தான் நம்மால் இதை உணரமுடிந்தது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. ஸ்ரீவித்யா தியானத்தைப் பற்றி இன்டெர்நெட்டில் பார்த்தபொழுது, சரியாக புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. ஆனால் நம்முடைய குருஜி அவர்கள் எளிய முறையில் கற்றுத் தருவது மட்டுமல்லாமல், இதை தினசரி எப்படி பயிற்சி செய்வது என்பதை கற்றுத்தந்தார். ஆகவே, ஸ்ரீவித்யா தியானத்தை அனைவரும் கற்று பாலாவின் அனுகிரகத்தை பெறவேண்டுமென விரும்புகிறேன்.

சிவசக்தி

செல் ஒளி - கர்ம தோஷம் நீங்க அனுபவங்கள் :

சென்ற வாரம் சென்னையில் செல் ஒளி - கர்ம தோஷம் நீங்க வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். கர்ம தோஷத்தை நாம் எப்படி நீக்குவோம் என்று யோசித்துக் கொண்டு இருந்தேன். ஆனால் அந்த தியானத்தின் போது நம்மை விட்டு பல விஷயங்கள் நீங்குவதை நன்றாக உணர முடிந்தது. ஆச்சரியப்பட வைக்கும் வகுப்பு இது. குருஜி சொல்லிக் கொடுத்த மெட்டா-பிளிக்ஸ் எனக்கு உறவுகளில் ஏற்பட்டிருந்த விரிசல்களை சீர்படுத்த மிக உதவியாக இருக்கிறது. செல் ஒளி தியானமே நமக்கு ஒரு வரப்பிரசாதம் தான்.

சிவகாமி

ஸ்பிரிச்சுவல் கவுன்சிலிங் அனுபவங்கள்:

நான் ஒரு சிறப்பு கல்வியாளர் மற்றும் மென் திறன் பயிற்சியாளர். நான் ஆல்பா தியானம் கடந்த 16 வருடங்களாக செய்து தனிப்பட்ட முறையிலும், தொழில் ரீதியாகவும் பல்வேறு இலக்கை அடைந்துள்ளேன். இது ஸ்பிரிச்சுவல் கவுன்சிலிங் வகுப்பைப் பற்றி - கவுன்சிலிங் வகுப்பில் விருப்பம் இல்லையென்றாலும், குருஜியின் மீதுள்ள பற்றின் காரணமாக இந்த வகுப்பில் கலந்துகொண்டேன். ஆஹா! இது உண்மையிலேயே என் வாழ்க்கையில் கிடைத்த மற்றுமொரு மைல்கல். இந்த வகுப்பு என்னிடம் பயிலும் மாணவர்களை கையாள்வதற்கு மிக உறுதுணையாகவும் நம்பிக்கை அளிக்கும் வகையிலும் இருந்தது மேலும் மலர் மருந்தின் மூலம் மாணவர்களின் பிரச்சினைகளை சரி செய்வதற்கு உதவியது. இனி, கவுன்சிலிங் மூலம் எனது தொழிலை நல்ல முறையில் முன்னேற்ற முடியும். இந்த வழிகாட்டுதலுக்கும், ஆதரவிற்கும் குருஜிக்கு நன்றி!

ப்ரியா கிருஷ்ணன்

ஸ்பிரிச்சுவல் கவுன்சிலிங் அனுபவங்கள்:

ஸ்பிரிச்சுவல் கவுன்சிலிங் வகுப்பு ஒரு மிக அற்புதமான வகுப்பாகும். எனக்கு நீண்ட நாட்களாக இதில் விருப்பமிருந்தது. நான் U K லீட்ஸ் பெக்கட் பல்கலை கழகத்தில் கவுன்சிலிங் மற்றும் தனித்திறனுக்கான வகுப்பும் முடித்துள்ளேன். ஆனால் ஆல்பா மைண்ட் பவரில் ஸ்பிரிச்சுவல் கவுன்சிலிங் வகுப்பில் கலந்துகொண்ட பிறகு தான் கவுன்சிலிங் கொடுக்க ஆரம்பித்தேன். இது உண்மையிலேயே மனிதகுலத்திற்கு அவரவர் வாழ்க்கையில் ஏற்பட்டிருக்கும் பிரச்சினைகளிலிருந்து வெளிவர பேருதவியாக இருக்கிறது. பல்வேறு மனநல மருத்துவத்திற்கு பிறகு வரும் நோயாளிக்கு அவர்களுக்குள்ளிருக்கும் மன அழுத்தத்தை நீக்கி, முழுமையாக குணமடையச் செய்வதோடல்லாமல் அவர்களுக்கு ஆல்பா மியூசிக் தெரபி மற்றும் மலர் மருந்தும் அவர்களுக்கு நல்ல தீர்வை அளித்துள்ளது.

தேவிகா அழகன்



AMP is on WhatsApp! Connect with us to receive latest updates on upcoming events, useful articles & share Alpha experiences with fellow Alpha siddhas. Not connected yet? Send us a whatsapp message on +919884555173 to get connected



ANNOUNCEMENT

DON'T MISS IT! GURUJI'S INTERVIEW
ON JAYA PLUS TV FROM 03.11.2019 EVERY SUNDAY 10.30 am

அறிவிப்பு

காணத்தவறாதீர்கள்! குருஜியின் பேட்டி
ஜெயா ப்ளஸ் டிவியில் 03.11.2019 முதல்
ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமையும் காலை 10.30 மணி

WORKSHOP SCHEDULE

CITY	WORKSHOP	DATE	DAY	TIME	VENUE
Mumbai (English)	AMRUT SIDDHI ANUBANDHAM	09/11/2019 10/11/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Kohinoor, Andheri-Kurla Road, JB Nagar Andheri- East, Mumbai- 400059
Chennai (Tamil)	SRIVIDYA AGNIKUNDAM	16/11/2019 17/11/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T Nagar, Chennai
Bangalore (English)	CHAKRA MEDITATION AGNIKUNDAM	23/11/2019 24/11/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	The Rialto Hotel, No.20-21, Seshadri Road, Bangalore-560009
Chennai (Tamil)	SPIRITUAL COUNSELING	30/11/2019 01/12/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Residency Towers, Pondy Bazaar, T Nagar, Chennai
Coimbatore (Tamil)	CELL GLOW – KARMA DOSHA REMOVAL AGNIKUNDAM	14/12/2019 15/12/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel Grand Regent, 708, Avinashi Road, Coimbatore
Tirunelveli (Tamil)	SRIVIDYA ANUBANDHAM	21/12/2019 22/12/2019	Sat Sun	9am to 5pm 9am to 5pm	Hotel RR Inn, Madurai Road, Junction, Tirunelveli
CHENNAI	NAVAKSHARI HOMAM	25/12/2019	Wed	9.30 to 12.30 noon	AMP Office, No.4, Abusali Street, Saligramam, Chennai-93

Printed & Published for



Dr. Vijayalakshmi Panthaiyan
ALPHA MIND POWER

No.4, Abusali Street, Saligramam,
Chennai - 600093. INDIA

Phone: 044-23760007

Mobile: 9841402000, 9841272146

E-Mail: amp@alphamindpower.net

Website: www.alphamindpower.net

PRINTED MATERIAL

